

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 085

CulturLIFE



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação CulturFace - Associação Cultural Para o Desenvolvimento

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Rede DLBC Lisboa - Associação para o Desenvolvimento Local de Base Comunitária de Lisboa

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Designação IBR-INSTITUTO BRASIL-AS. sem fins lucrativos

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação CulturLIFE

BIP/ZIP em que pretende intervir 5. Grafanil

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 Educação de Qualidade

Trabalho Digno e Crescimento Económico

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução 1.Criação do Espaço de Cidadania e Integração Digital: Info-inclusão

2.Formação Cidadã e Participativa:
- Capacitação em Cidadania:

3.Capacitação em Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC): Foco na autonomia e empregabilidade.

4. Ações Integradas de Saúde Preventiva
- Rastreio, Avaliação e Encaminhamento. Áreas: Odontologia, Nutrição, Oftalmologia. Avaliação multidisciplinar com sinalização de casos e direcionamento aos serviços especializados, conforme necessário.

Fase de sustentabilidade A crescente digitalização dos serviços públicos implica dotar as comunidades de ferramentas que lhes permitam aceder aos serviços. A sustentabilidade do projeto será garantida através de dinâmicas locais de formação contínua, envolvendo associações locais, para que a capacitação



construtivo e assim, poderem transpor para a envolvente local e transformá-la positivamente. Desta forma, o principal objetivo do projeto é incentivar a participação da população desfavorecida, para o desenvolvimento local (sobretudo junto do público infanto-juvenil).

A par da literacia sociopolítica, pretende-se fomentar os conhecimentos sobre interculturalidade, incrementando as relações intergeracionais através de dinâmicas inclusivas entre jovens, adultos e séniores. Com recurso às novas tecnologias, potenciando as competências dos jovens e empoderando os adultos e séniores, mitigando desta forma a infoexclusão característica destes grupos.

Em simultâneo, o projeto visa promover a integração digital, através de um melhor relacionamento com o meio cibernético e de aprimoramento das TIC, potenciando a empregabilidade deste público fragilizado.

No que se refere aos cuidados básicos de saúde, propomos uma nivelção igualitária, provindo esta população com maior vulnerabilidade sócio-económica, com ações de rastreio e aconselhamento profilático odontológico, de nutrição e oftalmológico. Cidadãos saudáveis, produzem mais e reduzem os custos de intervenção do SNS.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Espaço Cidadania e Integração Digital: Implementação e estruturação de um espaço adequado para receber o público a que este projeto se destina (jovens, adultos e séniores inseridos em contexto de fragilidade sócio económica), no qual seja possível a realização das ações de capacitação sobre cidadania e TIC (tecnologias de informação e comunicação).

Dinamização de ações que reforcem as relações intergeracionais, fomentando a troca de conhecimento entre os diferentes grupos etários (jovens partilham conhecimento sobre tecnologia e meios digitais com os adultos e séniores e os mais velhos partilham histórias e experiências). Através de dinâmicas que implicam ações de proximidade e boas práticas, promovendo uma interação que visará a consolidação de conhecimento sobre os meios digitais, a sua utilidade no quotidiano e conseqüentemente empoderando e alavancando a taxa de empregabilidade junto deste grupo vulnerável.



Sustentabilidade A crescente digitalização dos serviços públicos implica dotar as comunidades de ferramentas que lhes permitam aceder aos serviços. A sustentabilidade do projeto será garantida através de dinâmicas locais de formação contínua, envolvendo associações locais, para que a capacitação digital se mantenha ativa após a conclusão do projeto. É também incentivado o diálogo entre gerações. Pretende-se melhorar o acesso a rastreios médicos, prevenção e encaminhamento para os serviços públicos de saúde.

Entretanto a aquisição de competências através da literacia socio-educacional, vão contribuir para abrir espaço à empregabilidade. Pois, diariamente confrontamos com cidadãos com dificuldade elaboração de respetivos currículos, dificuldade interpretação tanto textual como na verbalização. É um dos desafios do quotidiano a superar continuamente.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Sabemos e Podemos: A iniciativa propõe -se a criação de uma Assembleia de Cidadãos composta por moradores em situação de vulnerabilidade socioeconómica, permitindo-lhes expressar ideias, propor soluções e participar ativamente no desenvolvimento local. Os participantes serão selecionados por critérios de diversidade etária, género e bairro de residência, com reuniões mensais, facilitadas por técnicos com experiência em mediação comunitária. As sessões adotarão metodologias como os Círculos de Diálogo de Paulo Freire, com temas como segurança, espaço público e cidadania. Serão produzidas atas e um caderno de propostas entregue a decisores locais. Paralelamente, o "Palco Kid's" dará voz às crianças, em colaboração com escolas e ATL, através de oficinas de expressão artística e apresentações trimestrais em espaços públicos. Ambas as iniciativas visam aumentar a participação democrática, promover o diálogo intergeracional e aproximar os cidadãos dos autarcas. Os resultados esperados incluem maior envolvimento cívico, valorização das opiniões da comunidade e melhoria da qualidade de vida local. Será criado um diário de bordo para registar todas as atividades e propostas geradas.

Sustentabilidade çç

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição A "Roda de Conhecimentos", Trata-se duma ação educativa dirigida à população estudantil de Santa Clara, com foco na promoção da cidadania, integração sociocultural e valorização da diversidade étnica e linguística. Por meio do Palco d'Assembleia Kid's, realizaremos ciclos de tertúlias sobre a Europa, políticas de inclusão e vivências migrantes, recorrendo a experiências já bem-sucedidas em



escolas do território.

As sessões utilizarão plataformas digitais como Canva e CapCut para a criação de vídeos, podcasts e outros registos multimédia, com apoio de parceiros como Google Ateliers Digitais e INCoDe.2030 para formação e certificação dos participantes. Serão promovidas oficinas de produção digital com foco na oralidade, nos crioulos/dialetos e nos seus efeitos na linguagem entre países lusófonos. Os testemunhos e criações serão apresentados em mostras públicas abertas à comunidade, reforçando a participação ativa dos jovens e valorizando os saberes intergeracionais.

Espera-se com esta iniciativa atenuar barreiras linguísticas, promover o acesso à informação e fomentar o interesse académico e comunitário pelas expressões culturais locais e globais. A atividade será documentada num diário de bordo e partilhada em redes sociais e plataformas educativas parceiras.

Sustentabilidade ççç

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Espaço Cidadania e Integração Digit
Recursos humanos	Recursos humanos: 1 Gestor de Projeto 1 Técnico de Intervenção Comunitária 1 - Técnico Social 2 - Equipa Empreiteiro
Local: entidade(s)	Espaço CulturFACE, Ameixoeira
Valor	6000 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Sabemos e Podemos



Recursos humanos	1 Gestor de Projeto 1 Técnico de Intervenção Social 1 - Técnico Social (mediador / formador)
Local: entidade(s)	Espaço CulturFACE, Grafanil - Lisboa
Valor	14500 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual 4 sessões, 90min/sessão
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	PALCO d'Assembleia Kid's
Recursos humanos	1 - Gestor de projeto 1 - Técnico de Intervenção Social 1 - Contador de Estórias (animador social) 1 - Artista Musical 1 - Técnico Audiovisual
Local: entidade(s)	CulturFACE - Associação Cultural Para o Desenvolvimento
Valor	14500 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	600
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Somos Digitais
Recursos humanos	1 Gestor de projeto 1 Téc. de Intervenção Social 1 Técnico Social 1 Formador TIC



Local: entidade(s) Espaço CulturFACE, situado na Ameixoeira - Lisboa
 Valor 6000 EUR
 Cronograma Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
 Periodicidade Pontual 2 sessão/semana, 60min/sessão
 Nº de destinatários 50
 Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 5 Todos Saudáveis
 Recursos humanos 1 Gestor de projeto
 1 Téc. de Intervenção Social
 2 Técnicos de Saúde (Enfermeiro + Auxiliar)
 1 Motorista
 1 Unidade Móvel (carrinha, combustível, consumíveis)

Local: entidade(s) - Espaço CulturFACE, Grafanil
 - Bairro Portugal Novo, Lisboa
 Valor 9000 EUR
 Cronograma Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
 Periodicidade Pontual bimestral, 4h/manhã ou tarde = total 24h
 Nº de destinatários 250
 Objectivos específicos para que concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)
 Nº de parceiros mobilizados 4
 Constituição da equipa de projeto
 Função Gerir a Equipa, Planear e programar as atividades inerentes



	ao projeto.
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Intevenção Comunitária
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Social
Horas realizadas para o projeto	320
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador Social / Contador de Estórias
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Artista Musical
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Audiovisual
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função Formador TIC
 Horas realizadas para o projeto 40
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Contabilista / TOC
 Horas realizadas para o projeto 96
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Consultora de Gestão e Elaboração de projetos
 Horas realizadas para o projeto 50
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 3
 Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 2

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 550
 Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 350
 Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	3
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	90
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	100
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	40
Nº de destinatários imigrantes	300
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	2
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	30
Nº de páginas de Internet criadas	2
Nº de páginas de facebook criadas	6
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	20
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	2

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	33860 EUR
Deslocações e estadias	800 EUR
Encargos com informação e publicidade	4000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3840 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Equipamentos	4000 EUR
Obras	3500 EUR
Total	50000 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	CulturFace - Associação Cultural Para o Desenvolvimento
Valor	50000 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	CulturFACE - Associação Cultural para o Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	Apoios traduzidos em valores relacionados com os meios computacionais fixos que vão permitir as ações de capacitação versus digitação.
Entidade	Junta de Freguesia Santa Clara
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Apoios traduzidos em valor relacionado com as ações que contribuem para o cumprimento dos objetivos e o sucesso do projeto.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1050 EUR
Total do Projeto	51050 EUR
Total dos Destinatários	1080

