

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 079

Ciclopes Eleva Skills na Ajuda



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A freguesia da Ajuda está entre os territórios de Lisboa com baixa cobertura de transportes públicos e sem cobertura da rede GIRA. Enfrenta desafios socioeconómicos significativos, especialmente nos bairros do Rio Seco, Casalinho da Ajuda e 2 de Maio, todos integrados em zonas BIP/ZIP. Estes territórios registam elevados índices de desemprego, baixos níveis de qualificação e rendimentos reduzidos, o que se reflete na degradação do espaço público e na frágil coesão social.</p> <p>O Casalinho da Ajuda alberga uma população diversa, com famílias realojadas e comunidades migrantes, enfrentando dificuldades de integração e acesso a oportunidades. O bairro 2 de Maio carece de infraestruturas básicas, e no Rio Seco persistem carências habitacionais e sociais. A chegada de crianças e jovens de origem migrante alterou a dinâmica escolar e comunitária, expondo desafios de integração, mas também oportunidades para práticas educativas inovadoras.</p> <p>Neste contexto, o projeto será implementado com base na nova cicloficina do Ciclopes, a inaugurar em junho no Mercado da Ajuda - um ponto estratégico que cruza os três territórios BIP/ZIP. Esta base física funcionará como polo de capacitação e partilha, reforçando a ligação entre os bairros e promovendo a inclusão e a mobilidade suave como ferramentas para ligar a Ajuda ao resto da cidade.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>O projeto tem como objetivo promover a utilização da bicicleta como veículo para uma vida melhor, derrubando barreiras geográficas e sociais em Lisboa, ao democratizar o acesso a uma mobilidade de baixo custo e ao promover a saúde mental e física na freguesia da Ajuda.</p> <p>Trabalharemos com jovens dos territórios BIP/ZIP do Casalinho da Ajuda, Bairro 2 de Maio e Rio Seco, com o envolvimento de entidades locais com quem já existem relações de proximidade e confiança, como a CDR CDR que trabalha com crianças e jovens no Rio Seco, a associação de jovens do Casalinho da Ajuda e o grupo informal de jovens participantes no programa escolhas no casalinho da ajuda, e a associação locais approach, sediada no bairro 2 de maio; tendo o ciclopes parcerias informais assinadas com todas elas.</p> <p>A base do projeto será a nova cicloficina do Ciclopes no Mercado da Ajuda - localizada precisamente na intersecção destes três bairros - que funcionará como espaço físico de encontro, aprendizagem e prática comunitária.</p>



Este projeto é uma replicação direta de uma intervenção bem-sucedida no Bairro Padre Cruz, onde desde 2023 o Ciclopes dinamiza uma cicloficina com jovens locais, com resultados muito positivos ao nível da capacitação técnica, da melhoria da autoestima e da construção de redes de apoio. Pretende-se agora estender esse impacto à Ajuda, com possibilidade de ligação entre jovens de ambos os territórios e criação de redes interbairros.

Mais especificamente, o projeto visa provocar mudanças nos hábitos dos jovens em relação à utilização da bicicleta, incentivando o seu uso como desporto, meio de transporte e fonte de autonomia. Pretende-se ainda despertar o interesse pela mecânica de bicicletas, com atividades orientadas e acompanhamento individualizado, contribuindo para a aquisição de competências técnicas e sociais, reforçando a empregabilidade em áreas ligadas à mobilidade e ao lazer.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Capacitação técnica e social de jovens da Ajuda através da mobilidade suave

Capacitar 30 jovens dos territórios do Rio Seco, Casalinho da Ajuda e Bairro 2 de Maio para a utilização e manutenção básica de bicicletas, como ferramenta de mobilidade e inclusão. O projeto proporcionará formação prática em mecânica simples de bicicletas, promovendo também o desenvolvimento de competências sociais essenciais à empregabilidade.

Através das oficinas, espera-se um aumento da resiliência dos jovens face à frustração, maior capacidade de seguir processos com autonomia, e melhorias na comunicação, cooperação e integração em dinâmicas de grupo. Estes aspetos serão monitorizados através de inquéritos auto-referenciados e avaliação qualitativa por parte dos monitores, em momentos de entrada e saída do programa.

A formação incluirá diagnóstico e arranjo básico de avarias, uso correto de ferramentas e regras de circulação, promovendo o uso seguro e autónomo da bicicleta na cidade. Os progressos serão avaliados com testes práticos no final de cada módulo, uma simulação de entrevista de emprego e uma apresentação pública das competências adquiridas durante a Festa da Bicicleta.







Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Tutoria Cicloficina
Recursos humanos	<p>1 Formador de Mecânica</p> <p>Situação laboral: especialista com contrato de prestação de serviços, com valor de aproximado de 45EUR hora.</p> <p>Tarefas: Dar formação de mecânica semanalmente a estes jovens, estar disponível para as suas dúvidas e dificuldades e para o enquadramento em estágios e trabalho.</p> <p>Qualificação: Experiência profissional como mecânico de bicicletas, com experiência e habilidade para ensinar e contatar com jovens e crianças.</p>
Local: entidade(s)	Drive Impact CRL, enquanto entidade arrendatária do espaço no Mercado da Ajuda, com autorização de utilização formalizada junto da entidade gestora.
Valor	14829 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Atividades desportivas
Recursos humanos	<p>1 Animador desportivo</p> <p>Situação laboral: especialista com contrato de prestação de serviços, com valor de aproximado de 45EUR hora.</p> <p>Tarefas: Dar semanalmente sessões de desporto a estes jovens, promover um estilo de vida saudável e motivar estes jovens para a resiliência e gestão de frustração.</p> <p>Qualificação: Experiência profissional como técnico de desporto, demonstrando uma postura holística na intervenção desportiva e social do ser humano, com uma grande praticidade no contato com os participantes.</p>
Local: entidade(s)	Drive Impact CRL, enquanto entidade arrendatária do espaço no Mercado da Ajuda, com autorização de utilização formalizada junto da entidade gestora.



Valor	7326 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Festa da bicicleta
Recursos humanos	1 Gestor do Projeto 1 Formador de Mecânica 1 Animador desportivo
Local: entidade(s)	Drive Impact CRL e Junta de Freguesia da Ajuda
Valor	1200 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	2

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Gestor do projeto
Horas realizadas para o projeto	1320
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador de mecânica





Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	10
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20650 EUR
Encargos com pessoal externo	11700 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	3690 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5591 EUR
Equipamentos	8364 EUR
Obras	0 EUR
Total	49995 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Drive Impact CRL
Valor	49995 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Bikelar, comércio e assistência de bicicletas unipessoal lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Apoio na realização de algumas das atividades de mecânica de bicicletas mais complexas, empréstimo de algumas ferramentas específicas apenas disponíveis nesta loja de bicicletas especializada. Consultoria aos módulos de mecânica e formação da equipa interna do ciclopes com workshops técnicos sobre mecânica de bicicletas
Entidade	Rede DLBC - Associação para o desenvolvimento local de base comunitária de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das atividades da cicloficina ciclopes da Ajuda entre a sua rede de parceiros. Cedência de equipamento audio e vídeo para a festa da bicicleta
Entidade	ADM Estrela
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	384 EUR
Descrição	Apoio na definição estratégica do projeto e na replicabilidade no mesmo. Afetação de recursos humanos para a realização do manual de replicabilidade e teste do mesmo.  Racional de definição de valor: Afetação Recurso humano, Técnica de Intervenção Social - 1h/semana*12 meses - 48h. Valor: 8 eurx48h
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2450 EUR
Descrição	Afetação de recursos humanos para: - Divulgação das atividades entre possíveis beneficiários. - Divulgação da festa da bicicleta. - Articulação em questões de espaço público para a realização das atividades desportivas e da festa da bicicleta - Articulação com outras entidades, atividades e equipamentos na freguesia para possíveis colaborações e sinergias.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	49995 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5134 EUR
Total do Projeto	55129 EUR
Total dos Destinatários	740

