

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 078

Impulsiona Santa Clara



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A freguesia de Santa Clara está situada numa zona periférica de Lisboa e apresenta realidades sociais complexas, especialmente entre os moradores de 15 a 64 anos, com baixa escolaridade e alta taxa de desemprego, com um índice de dependência total de 48,7% (II Diagnóstico Social de Lisboa 2015 2016). Esses fatores agravam as situações de exclusão social e as problemáticas associadas a mesma. Segundo dados da SANTA CLARA I ARU ORU SISTEMÁTICA DE SANTA CLARA - JANEIRO 2018, há uma elevada prevalência de problemas de saúde mental e um aumento da violência doméstica, com ações pontuais e sem o necessário acompanhamento continuado, além da insuficiência de serviços de apoio para toda a população. Para além disso, neste território há uma evidente desigualdade no acesso à informação e uma fraca consciencialização sobre questões de saúde mental, muitas vezes distantes da realidade dessas populações, adicionando à falta de apoios sociais necessários. Diante das dificuldades de convívio social e da insuficiência de apoio relacionado à saúde mental, o projeto propõe-se a criar respostas para a prevenção primária de comportamentos de risco e a promoção de apoios sociais que envolvam a comunidade, fortalecendo relações entre os moradores, promovendo também a partilha de conhecimentos para reduzir as desigualdades ao promover o acesso igualitário à saúde e aos bens necessários. Dados da AML indicam que a ALCC é um parceiro chave para mitigar estas questões na comunidade</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>O projeto visa trabalhar a integração psicossocial da comunidade nos territórios identificados de forma a promover uma visão de desenvolvimento social integrado que inclua, para além da área psicossocial, outras áreas de intervenção, nomeadamente as que se relacionam com as políticas territoriais, de ação social, habitação, cultura, emprego, mobilidade, migrações, ambicionando um desenvolvimento social completo e integrado. A ideia é atender às necessidades das pessoas e famílias em risco através de práticas de acolhimento, acompanhamento, encaminhamento e apoio técnico, ajudando a reduzir a exclusão social e as desigualdades. Além disso, o projeto busca fortalecer a coesão social, promover o acesso igualitário a serviços essenciais e incentivar a participação comunitária. O "IMPULSIONA SANTA CLARA" propõe-se a minimizar situações de exclusão social, ao desenvolver atividades que contribuam para a Coesão Social, através de uma equipa multidisciplinar que proporciona apoio técnico com vista a redução das desigualdades, promoção do acesso igualitário à saúde, bens necessários e interação comunitária.</p>



suas vidas, melhorando a qualidade de vida dentro da comunidade, mas também a mais fácil integração e interação com outras esferas da sociedade, promovendo construção de laços permanentes e em constante evolução. Pretende ainda realizar sessões em grupo de forma a dar continuidade ao processo. As dinâmicas criadas durante o projeto serão asseguradas através de estagiários e voluntários da área de psicologia, formadores, coaching e também com a criação de grupo de beneficiários para casos de boas práticas, equipa da associação e parceiros. Por ultimo, ao longo do projeto encontrar-se-ão indivíduos disponíveis e com capacidade de liderança para que possam tomar um papel mais ativo auxiliando os técnicos e mais tarde ganhando competências e aptidões para manter estas ligações.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Promover Oficinas e workshops de trabalhos manuais e tertúlias continuadas que visam proporcionar relações de intimidade entre os membros da comunidade/moradores, fortalecendo a unidade à volta de objetivos comuns, desenvolvendo e sedimentando sentimentos de pertença e coesão social e o bem-estar entre os pares.
Sustentabilidade	A continuidade dos trabalhos manuais irá ser assegurada através dos participantes, apoiados pela equipa da associação que irão dinamizar workshops e vendas de artigos confeccionados. Serão realizados eventos e atividades lúdicas e artesanato como forma de expressão e libertação emocional, levando ao bem estar e aumento da qualidade de vida. Com as tertúlias os beneficiários terão protagonismo e desta forma poderão transmitir conhecimentos e incentivar a manutenção de uma rede de apoio local, potencializando as interações dentro e fora do bairro. Serão ainda acompanhadas pela equipa técnica da associação, estagiários, voluntários e parcerias, além do envolvimento da Comunidade que irá participar ativamente nas ações.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Acolher Santa Clara
Recursos humanos	1 técnico, 1 coordenador, 1 estagiário de serviço social, 1 dinamizador, 1 contabilista, 2 voluntários, 1 designer, membros da comunidade.
Local: entidade(s)	as atividades serão efetuadas nas instalações da associação
Valor	9500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês



	10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Estar em Santa Clara
Recursos humanos	1 técnico, 1 coordenador, 1 psicóloga 1 estagiário de serviço social, 1 dinamizador, 1 contabilista, 1 designer
Local: entidade(s)	as atividades serão executadas nas instalações da associação
Valor	9300 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual2x por semana
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Criar Santa Clara
Recursos humanos	1 técnico, 1 coordenador, 2 formadores, 1 estagiário de serviço social, 3 voluntários 1 psicóloga, 1 contabilista, 1 designer.
Local: entidade(s)	as atividades serão dinamizadas nas instalações da associação
Valor	8700 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Construir Santa Clara



Recursos humanos 1 técnico, 1 coordenador, 1 contabilista, 1 psicóloga, 2 profissionais de coaching, 1 formador, 1 designer, 2 estagiários, direção
Local: entidade(s) as atividades serão dinamizadas nas instalações da associação
Valor 8700 EUR
Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade Semanal
Nº de destinatários 150
Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Santa Clara In Out

Recursos humanos 1 técnico, 1 coordenador, 1 contabilista, 1 psicóloga, 1 coaching, 1 formador, 1 designer, 2 estagiários, 3 voluntários, formador, direção
Local: entidade(s) As atividades não necessitam de autorização prévia uma vez que todas se desenvolverão em espaço público
Valor 7200 EUR
Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade Pontual 2 x por mês
Nº de destinatários 60
Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Impulsionar Santa Clara

Recursos humanos 1 técnico, 1 coordenador, 1 contabilista, 1 psicóloga, 2 coaching, 1 formador, 1 designer, 2 estagiários, 3 voluntários, 1 dinamizador, contabilista, direção
Local: entidade(s) as atividades serão dinamizadas nas instalações da associação
Valor 6500 EUR
Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 3500

Objectivos específicos para que
concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

1

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenador - responsável pela execução física e financeira

Horas realizadas para o projeto

1260

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Terapeuta -

Horas realizadas para o projeto

1260

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Designer - criação de todas as imagens do projeto

Horas realizadas para o projeto

60

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Tecnico de projeto

Horas realizadas para o projeto

1840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	voluntarios - 3
Horas realizadas para o projeto	570
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	voluntarios
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	contabilista
Horas realizadas para o projeto	190
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	formador
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	coaching
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	estagiario
Horas realizadas para o projeto	400



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	300
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	30
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	280
Nº de destinatários desempregados	150
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	30
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0



Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	30
Nº de páginas de Internet criadas	2
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	30
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	32750 EUR
Encargos com pessoal externo	10800 EUR
Deslocações e estadias	550 EUR
Encargos com informação e publicidade	2950 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1950 EUR
Equipamentos	900 EUR
Obras	0 EUR
Total	49900 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	IBR-INSTITUTO BRASIL-AS. sem fins lucrativos
Valor	49900 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Jnunta de freguesia de Santa Clara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Colaborar na divulgação e execução do projeto Facilitar a articulação entre o projeto e os fregueses de Santa Clara



Facilitar a articulação entre os diversos parceiros da freguesia
Encaminhamento de fregueses que se enquadrem nos objetivos do projeto
Colaborar para a obtenção dos resultados do projeto, nas reuniões de parceria e na planilha de informações consideradas necessárias
Outras situações pontuais, serão analisadas caso a caso, com a respetiva deliberação do executivo

TOTAIS

Total das Actividades	49900 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1500 EUR
Total do Projeto	51400 EUR
Total dos Destinatários	4280

