Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 069

BAIRRO SEM CÁRIE

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	SOCIAL GENERATION - Associação Humanitária para o Desenvolvimento dos Países Africanos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Junta de Freguesia do Lumiar
Designação	Junta de Freguesia de Santa Clara

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	BAIRRO SEM CÁRIE
BIP/ZIP em que pretende intervir	8. Ameixoeira (PER)
	22. Alta de Lisboa Sul
	25. Cruz Vermelha
ODS 2030	Saúde de Qualidade
	Parcerias para a Implementação dos Objetivos
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Realização de acções de prevenção, diagnóstico e promoção nas áreas sa saúde oral, nutrição e indicadores básicos de saúde, nos bairros sociais mais carenciados das freguesias de Santa Clara e do Lumiar incluídos nas zonas BIP/ZIP Lisboa. Para essas acções nos bairros sociais será utilizada a unidade móvel de saúde oral da APPSHO. Continuarão a estar disponiveis no território acções semelhantes protagonizadas quer pela SG quer pela APPSHO.
Fase de sustentabilidade	A SG e a APPSHO têm vindo a desenvolver desde 2021 nos territórios das freguesias de Santa Clara e do Lumiar acções de rastreios iguais às propostas no presente projecto o que confere a garantia de sustentabilidade deste após o término. A APPSHO já dinamiza há vários anos projectos semelhantes nos municípios de Almada e Seixal em parceria com A Câmara Municipal do Seixal.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	A SG e a APPSHO têm vindo a desenvolver acções de diagnóstico, prevenção e promoção nas áreas da saúde e higiene oral, de nutrição e de indicadores básicos de saúde nos bairros sociais de Santa Clara e do Lumiar. Têm se verificado uma prevalência muito elevada de cárie dentária, superior a 90% e uma prevalência de excesso de peso e obesidade de 26% junto da população mais vulnerável, o que evidencia uma falta de literacia em saúde e equidade no acesso aos cuidados de saúde oral e de nutrição. A prevalência da diabetes é também preocupante pois a maioria dos avaliados não controlam a glicemia. Para a persecução deste objectivo a unidade móvel para o rastreio da saúde oral estacionará em espaço público indicado pelas respectivas Juntas de Freguesia e as acções de informação/formação serão realizadas na sede da SOCIAL GENERATION sita na Rua pedro Queirós Pereira, Lote 9, cave, Loja A,1750 218 Lisboa, (espaço municipal cedido por protocolo), de acordo com o cronograma das actividades. Em 2021 foram feitos inquéritos à população contemplando dados sociodemográficos, hábitos e comportamentos de saúde e de satisfação sobre os serviços e recursos em saúde, nas freguesias que nos mostraram a necessidade de intervenção nas áreas propostas.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Dadas as intervenções feitas pela SG e APPSHO nestes territórios tem se verificado grande prevalência de cárie dentária (90%), de excesso de peso e obesidade (26%), pelo que propomos: - Baixar a prevalência de cárie dentárias entre 25% e 50%; - Melhorar os hábitos alimentares entre 25% e 50%; - Baixar o consumo de alimentos cariogénicos entre 25% e 50%; - Reduzir o alcoolismo entre 10% e 20%; - Reduzir o tabagismo entre 10% e 20%. Proceder a campanhas de informação/formação à população alvo (maior ou igual a 10 anos, quando acompanhados dos pais ou tutores) que representa 8,4% da população residente nos territórios de actuação. A pertinência destas acções de prevenção relacionam se com a iliteracia em saúde desta população e a necessidade de intervenção nesta área dada a carência de cuidados de higiene e saúde oral existente no Serviço Nacional de

Saúde.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Rastrear a população nos bairros sociais carenciados e identificados para actuação nas áreas da saúde e higiene oral tendo como objectivo: - Baixar a prevalência de cárie dentárias entre 25% e 50%; - Melhorar os hábitos alimentares entre 25% e 50%; - Baixar o consumo de alimentos cariogénicos entre 25% e 50%; - Reduzir o alcoolismo entre 10% e 20%; - Reduzir o tabagismo entre 10% e 20%. Este objectivo específico será concretizado 1 vez por mês desde o Mês 2 ao Mês 12. A pertinência deste objectivo prende se com a verificação da maioria dos idosos serem parcial ou totalmente desdentados por falta de cuidados de saúde oral.
Sustentabilidade	A SG e a APPSHO têm vindo a desenvolver desde 2021 nos territórios das freguesias de Santa Clara e do Lumiar acções de rastreios iguais às propostas no presente projecto o que confere a garantia de sustentabilidade deste após o término do presente projecto. A APPSHO já dinamiza há vários anos projectos semelhantes nos municípios de Almada e Seixal em parceria com as Câmaras Municipais de Almada e do Seixal.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Rastrear a população nos bairros sociais carenciados e identificados para actuação na área da nutrição tendo como objectivo: - Reduzir o excesso de peso e obesidade entre 25% e 50%. Este objectivo específico será concretizado quinzenalmente desde o Mês 1 ao Mês 12.
Sustentabilidade	A SG e a APPSHO têm vindo a desenvolver desde 2021 nos territórios das freguesias de Santa Clara e do Lumiar acções de rastreios iguais às propostas no presente projecto o que confere a garantia de sustentabilidade deste após o término do presente projecto. A APPSHO já dinamiza há vários anos projectos semelhantes

nos municípios de Almada e Seixal em parceria com as Câmaras Municipais de Almada e do Seixal.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Rastrear a população nos bairros sociais carenciados e identificados proporcionando lhes informação/formação e rastreios de indicadores básicos de saúde, nomeadamente: - Tensão arterial; - Valores de glicémia; - Valores de colesterol; - Peso; - Altura; - Índice de massa corporal; - Saturação periféfica de oxigénio (SpO2) Este objectivo específico (Rastreios) será concretizado no Mês 1, Mês 4, Mâs 6, Mês 8, Mês 10 e Mês 12 e as acções de informação/formação mensalmente do Mês 2 ao Mês 11 inclusive.
Sustentabilidade	A SG e a APPSHO têm vindo a desenvolver desde 2021 nos territórios das freguesias de Santa Clara e do Lumiar acções de rastreios iguais às propostas no presente projecto o que confere a garantia de sustentabilidade deste após o término. A SG já dinamiza há vários anos projectos semelhantes nas Freguesias de Santa Clara e Lumiar bem como noutros locais da cidade em colaboração com o projecto RADAR e do país, nomeadamente no município de Grândola em colaboração com a Junta de Freguesia de Grândola e Santa Margarida da Serra

---

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Rastr de Saúde Oral e de Nutrição
Recursos humanos	Os recursos humanos a empregar na execução deste projecto são: - 1 Médico estomatologista; - 1 Higienista oral; - 1 Nutricionista; - 1 Enfermeiro; - 1 Administrativo; - 1 Formador.
Local: entidade(s)	Espaços públicos nas freguesias de Santa Clara e do Lumiar e na sede da SG
Valor	11718 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 2	Indicadores básicos de saúde
Recursos humanos	- 1 Enfermeiro; - 2 Socorristas voluntários; - 1 Administrativo
Local: entidade(s)	Espaços públicos nas freguesias de Santa Clara e do Lumiar
Valor	13544 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual6 acções
Nº de destinatários	300
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 3	FORMAÇÃO
Recursos humanos	- 1 médico - 1 Enfermeiro (formador).
Local: entidade(s)	SOCIAL GENERATION
Valor	2238 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Médico estomatologista
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Higienista oral
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Nutricionista
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Enfermeiro
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrativo
Horas realizadas para o projeto	200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	300
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	150
Nº de destinatários desempregados	31
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	85
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	34
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	5
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	12146 EUR
Deslocações e estadias	1704 EUR
Encargos com informação e publicidade	3317 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2333 EUR
Equipamentos	8000 EUR
Obras	0 EUR
Total	27500 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	SOCIAL GENERATION - Associação Humanitária para o Desenvolvimento dos Países Africanos
Valor	27500 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Apoio logístico
Entidade	Junta de Freguesia de Santa Clara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Apoio logístico

	TOTAIS
Total das Actividades	27500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1505 EUR
Total do Projeto	29005 EUR
Total dos Destinatários	800