HABITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa
Parcerias Locais
BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 068

Flamenga Ativa

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Baticamigo

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Flamenga Ativa
BIP/ZIP em que pretende intervir	29. Flamenga
ODS 2030	Saúde de Qualidade
	Educação de Qualidade
	Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução	Implementação de atividades físicas como yoga, caminhadas, surf e zumba, promovendo saúde e bem estar. Serão criadas hortas comunitárias e realizados eventos culturais, com destaque para o projeto Mãos que Criam, oferecendo aulas de cerâmica para idosos proporcionando bem-estar para os envolvidos. O programa "Vizinhança Solidária" e "Avós e Netos" incentivarão o apoio Intergeracional, promovendo integração social, respeito e combate ao isolamento, fortalecendo os laços comunitários.
Fase de sustentabilidade	A fase de sustentabilidade do projeto garantirá sua continuidade por meio de parcerias locais, busca de financiamento e capacitação contínua dos participantes. A gestão eficiente dos recursos, e a criação de uma rede de apoio comunitária, será fundamental. Avaliações periódicas assegurarão o impacto das atividades, enquanto o incentivo ao voluntariado e o engajamento da comunidade contribuirão para a manutenção e crescimento do projeto a longo prazo.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	A vulnerabilidade social da população juvenil e sénior é particularmente acentuada em bairros identificados como BIPZIP, onde o isolamento, a exclusão e a falta de oportunidades se entrelaçam. Jovens enfrentam dificuldades escolares e baixa qualificação: 20,4per não completaram o 1 ciclo e apenas 7,6per têm ensino superior (Censos 2021), o que limita a sua autonomia, inserção no mercado de trabalho e participação social. A ausência de acompanhamento familiar, muitas vezes devido à sobrecarga laboral dos pais, agrava a situação. Por outro lado, a população sénior vive frequentemente em contextos de solidão, pobreza, insalubridade habitacional e carência alimentar, estando à margem de atividades comunitárias. Ambos os grupos raramente partilham espaços ou atividades, perpetuando o distanciamento entre gerações. A educação não formal e a criação de atividades conjuntas surgem como ferramentas essenciais para promover a inclusão, desenvolver competências e reconstruir os laços sociais no seio da comunidade. Incentivar programas de apoio social, tanto para os jovens quanto para os idosos, pode ajudá-los a enfrentar as dificuldades cotidianas, como a violência, a pobreza e a solidão.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Na Flamenga está a emergir um espaço multigeracional ativo, um território social onde pessoas de diferentes faixas etárias se encontram, interagem, aprendem e colaboram diariamente, em contextos formais e informais. Este projeto visa promover uma comunidade mais coesa, construída a partir da partilha de saberes, experiências de vida e interesses comuns, por meio de atividades dinamizadas e desejadas pelos próprios participantes. A sua essência reside na valorização da diversidade geracional, incentivando o respeito mútuo, a empatia e a criação de relações significativas entre os diferentes grupos etários. Através de dinâmicas com enquadramento pedagógico não formal, o espaço permite a construção de pontes sociais e afetivas, reforçando os laços Intergeracionais num ambiente seguro, inclusivo e de participação ativa. Este modelo promove a eliminação de barreiras sociais e culturais, contribuindo para a integração e a redução de desigualdades. A convivência entre gerações é pensada como um recurso comunitário, que enriquece o quotidiano local e fortalece a identidade coletiva. O reconhecimento da diferença como valor social é uma prioridade, estimulando a valorização da diversidade enquanto motor de inovação social e coesão comunitária.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Promover a integração Intergeracional através da dinamização de hortas comunitárias e oficinas criativas, envolvendo jovens e seniores em atividades colaborativas que reforcem o sentimento de pertença e participação no bairro.
Sustentabilidade	Capacitação de moradores como dinamizadores locais; manutenção das hortas pelos próprios residentes com apoio técnico de parceiros locais (agricultores da Flamenga); reutilização de materiais e espaços do bairro (paletes, varandas, zonas verdes).

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Reforçar competências pessoais, sociais e digitais de jovens e seniores, com base na educação não formal e na valorização da troca de saberes entre gerações, através dos programas Connet+ e Mãos que Criam.
Sustentabilidade	Criação de núcleos de mentoria entre pares (jovens ensinam, seniores orientam); parcerias com escolas, universidades seniores e associações locais; possível criação de um manual digital de replicação para outras comunidades.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Reduzir o isolamento social e promover estilos de vida saudáveis, com atividades regulares de bem estar físico e mental (yoga, caminhadas, zumba, massagens, eventos festivos) com forte componente comunitária e participativa.
Sustentabilidade	Formação de grupos autónomos com cronogramas próprios; envolvimento de jovens da comunidade como monitores ou assistentes; financiamento complementar via campanhas locais, donativos e redes de voluntariado. Integrar e potenciar o trabalho em rede, convidando e integrando Parceiros locais na organização e realização das várias atividades, nomeadamente o parceiro da AKademia MarVila,ComUN1DADE (Parceiros no Grupo Comunitário da Flamenga), entre outros.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Promoção da Saúde e Bem estar
Recursos humanos	1 Monitor zumba, 1 técnica massagista (moradora no Bairro da Flamenga), 2 monitores jovens, 1 coordenador, participantes e parceiros informais

Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais (CML), Parceiros
Valor	13900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 2	Jardins/hortas Comunitários
Recursos humanos	1 coordenador, 2 monitores jovens, participantes e parceiros informais
Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais ou dos parceiros
Valor	12000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 3	Mãos que Criam
Recursos humanos	1 coordenador, 1 formador de cerâmica, 2 monitores jovens, participantes e parceiros informais
Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais ou dos parceiros
Valor	9100 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 4	Connet+
Recursos humanos	1 coordenador, 2 monitores jovens, participantes e parceiros informais
Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais ou dos parceiros
Valor	8500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	46
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 5	Fala-me de ti
Recursos humanos	1 coordenador, 2 monitores jovens, participantes e parceiros informais
Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais ou dos parceiros
Valor	6500 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	5

Constituição da equipa de projeto

Função	Coordenador de Projecto
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira

Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Animador Cultural - meio tempo
Horas realizadas para o projeto	768
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	6
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	40
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	120
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	10
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	18
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	24
Nº de destinatários imigrantes	4
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	6
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	16140 EUR
Encargos com pessoal externo	7900 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	2300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	20660 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Baticamigo
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fundação Aga Khan Portugal

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6240 EUR
Descrição	Afetar os recursos humanos e logísticos necessários ao desenvolvimento das atividades do projeto, nomeadamente através de: Participação nas reuniões de consórcio, para implementação, monitorização e avaliação do projeto; Suporte técnico e logístico à dinamização das atividades do projeto, de acordo com o âmbito de ação; Divulgação dos materiais produzidos nos meios de informação e comunicação formais da nossa organização. Traduzindo-se num apoio não financeiro com a seguinte estimativa de custos: 480 horas de acompanhamento técnico x 13EUR = 6240EUR
Entidade	Restaurante Baticã Lounge
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	Preparação dos lanches e coffee breaks para atividades

---

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	10240 EUR
Total do Projeto	60240 EUR
Total dos Destinatários	236