

# Programa Parcerias Locais

**BIP/ZIP** 

Programa BIP/ZIP 2025
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref<sup>a</sup>: 056 BEMSAUDE em Ação





### **ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Décadenraizada - Associação Cultural e Desportiva

**ENTIDADES PARCEIRAS** 

Designação Junta de Freguesia de Olivais

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

BEMSAUDE em Ação Designação

BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde

> **ODS 2030** Trabalho Digno e Crescimento Económico

> > Reduzir as Desigualdades

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução A fase de execução decorrerá entre maio e novembro de 2025,

iniciando com sessões participativas e requalificação de espaços. Segue-se a instalação do Centro Digital, arranque das formações, oficinas e eventos comunitários. As

atividades serão acompanhadas por uma equipa técnica e pela Junta de Freguesia, garantindo coordenação, monitorização e

envolvimento contínuo da comunidade.

Fase de sustentabilidade A Associação DêCadenraizada assegurará a continuidade do

projeto através da mobilização de recursos próprios, candidaturas complementares e parcerias locais. A

associação continuará a dinamizar os espaços requalificados

e manterá as formações e oficinas com base na rede de

voluntários e apoio comunitário, garantindo a

sustentabilidade das ações para além do período financiado.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto











### Diagnóstico

O bairro Alfredo Bensaúde, na freguesia dos Olivais, caracteriza-se por uma grande diversidade cultural e geracional, mas enfrenta desafios estruturais que afetam a qualidade de vida dos seus moradores. Verifica-se a existência de habitação precária, desemprego jovem, baixos níveis de escolaridade e exclusão digital. A ausência de equipamentos de uso comunitário e a escassez de respostas sociais acessíveis agravam o isolamento de grupos vulneráveis, nomeadamente idosos, mulheres em situação de fragilidade e jovens sem ocupação. Apesar destas dificuldades, existe um forte sentimento de identidade e pertença, bem como uma rede informal de solidariedade entre vizinhos. O território apresenta potencial para o desenvolvimento de projetos de base comunitária, desde que acompanhados por estratégias participativas e recursos adequados. Este projeto surge como resposta direta às carências identificadas, promovendo a coesão social, a inclusão ativa e o aproveitamento de recursos locais, com enfoque na capacitação e no envolvimento da comunidade.

Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral

O projeto Alfredo Bensaúde em Ação - Inclusão, Capacitação e Comunidade Viva visa promover a coesão social, a capacitação dos moradores e a valorização do território do bairro Alfredo Bensaúde, na freguesia dos Olivais. Surge como resposta a problemas identificados no diagnóstico local: exclusão digital, desemprego jovem, isolamento de idosos, escassez de espaços comuns qualificados e poucas oportunidades de participação ativa na vida comunitária.

A intervenção estrutura-se em cinco eixos principais:

Requalificação de dois espaços comunitários devolvendo-os à comunidade como locais seguros e funcionais para convívio, aprendizagem e expressão cultural.

Criação de um Centro de Inclusão Digital, com acesso gratuito à internet, equipamentos e sessões de literacia digital.

Desenvolvimento de quatro cursos de capacitação profissional, alinhados com oportunidades de emprego e necessidades dos participantes.

Dinamização de oficinas culturais, artísticas e desportivas, promovendo o bem-estar, a criatividade e o encontro intergeracional.

Organização de pelo menos oito eventos comunitários, fomentando a cidadania ativa, a celebração da diversidade e o espírito de pertença.

A Associação DêCadenraizada, entidade promotora, será responsável pela coordenação técnica, mobilização de

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













recursos e dinamização das atividades, contando com o apoio estratégico da Junta de Freguesia dos Olivais, que contribuirá com apoio logístico, técnico e humano. O projeto envolverá diretamente cerca de 200 moradores e pretende criar bases sustentáveis para a continuidade das ações, reforçando as redes de apoio local e a capacidade de auto-organização da comunidade.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Requalificar e dinamizar dois espaços comunitários no bairro Alfredo Bensaúde, criando um Centro de Inclusão Digital e um polo de atividades culturais e formativas, até ao final do período de execução do projeto.

Capacitar pelo menos 50 moradores, com prioridade para jovens, mulheres e pessoas em situação de vulnerabilidade, através de formações em competências digitais, pessoais e profissionais, promovendo a inclusão social e a empregabilidade.

Sustentabilidade

Requalificar e dinamizar dois espaços comunitários no bairro Alfredo Bensaúde, criando um Centro de Inclusão Digital e um polo de atividades culturais e formativas, até ao final do período de execução do projeto.

Capacitar pelo menos 50 moradores, com prioridade para jovens, mulheres e pessoas em situação de vulnerabilidade, através de formações em competências digitais, pessoais e profissionais, promovendo a inclusão social e a empregabilidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Ifredo Bensaúde em Ação - Inclusão,

Coordenador/a de Projeto Recursos humanos

Responsável pela gestão geral do projeto, articulação com parceiros, planeamento, monitorização e avaliação. Perfil: Experiência em gestão de projetos sociais e

comunitários. Animador/a Comunitário/a

Responsável por dinamizar atividades no terreno, mobilizar

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













moradores, facilitar a participação ativa e promover o envolvimento da comunidade.

Perfil: Experiência em trabalho de proximidade, dinâmicas

participativas e mediação comunitária.

ormador/a em Literacia Digital

Responsável pelas oficinas de informática e inclusão digital, apoio ao Centro de Inclusão Digital e formação

básica para adultos.

Perfil: Competências pedagógicas e domínio de TIC aplicadas

à intervenção social.

Local: entidade(s) A Associação DêCadenraizada é a entidade promotora do

projeto, responsável pela sua coordenação, gestão técnica e articulação com os parceiros locais. Disponibiliza recursos humanos, conhecimento do território e experiência em intervenção comunitária, assegurando o bom desenvolvimento

e monitorização das atividades.

Valor 35500 EUR

Mês 6 Cronograma

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função cordenador do projecto

12 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto











(com uma afetação >= 75%)	100
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	100
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	50
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	20
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	3
Nº de destinatários desempregados	5
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	4
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	1
Nº de destinatários imigrantes	0
+35	5
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	3
Nº de intervenções no espaço público	5
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	3
Nº de páginas de facebook criadas	4















4

Nº de vídeos criados 5

Nº de artigos publicados em jornais / 4

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 3000 EUR

4000 EUR Encargos com pessoal externo

> 300 EUR Deslocações e estadias

Encargos com informação e publicidade 700 EUR

Encargos gerais de funcionamento 3500 EUR

> Equipamentos 15000 EUR

> > Obras 9000 EUR

Total 35500 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Décadenraizada - Associação Cultural e Desportiva

35500 EUR Valor

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade junta de freguesia

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1500 EUR

Descrição A Junta de Freguesia assume um papel ativo no apoio à

> execução do presente projeto, colaborando com a entidade promotora - a Associação - através das seguintes funções:

Disponibilização de meios logísticos e operacionais: A Junta compromete-se a ceder espaços, equipamentos e outros recursos necessários à implementação das atividades previstas no projeto, sempre que disponíveis.

Apoio humano e técnico:

Sempre que possível, será disponibilizado pessoal da Junta

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













para colaborar no desenvolvimento das iniciativas, garantindo apoio administrativo e operacional.

Supervisão e acompanhamento conjunto: A Junta participará na monitorização e avaliação contínua do projeto, promovendo reuniões regulares com a Associação para assegurar o bom cumprimento dos objetivos e a boa gestão dos recursos.

Facilitação da articulação com a comunidade local: Atuará como ponte entre a Associação e a comunidade, contribuindo para a divulgação do projeto e incentivando a participação da população-alvo.

Promoção da sustentabilidade e continuidade: A Junta de Freguesia apoiará a identificação de oportunidades que possam garantir a continuidade do projeto no futuro, incluindo parcerias e fontes de financiamento complementares.

Este apoio será prestado em estreita cooperação com a Associação, respeitando a sua autonomia e promovendo uma atuação coordenada em prol do interesse público e do bem-estar da comunidade

**TOTAIS** 

Total das Actividades 35500 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 1500 EUR

> Total do Projeto 37000 EUR

Total dos Destinatários 200







