

experiências
projectos parcerias
transformar
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 056

BEMSAUDE em Ação



BAIROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Décadenraizada - Associação Cultural e Desportiva

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Olivais

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	BEMSAUDE em Ação
BIP/ZIP em que pretende intervir	56. Alfredo Bensaúde
ODS 2030	Trabalho Digno e Crescimento Económico
	Reduzir as Desigualdades
	Parcerias para a Implementação dos Objetivos
	Síntese do Projeto
Fase de execução	A fase de execução decorrerá entre maio e novembro de 2025, iniciando com sessões participativas e requalificação de espaços. Segue-se a instalação do Centro Digital, arranque das formações, oficinas e eventos comunitários. As atividades serão acompanhadas por uma equipa técnica e pela Junta de Freguesia, garantindo coordenação, monitorização e envolvimento contínuo da comunidade.
Fase de sustentabilidade	A Associação DêCadenraizada assegurará a continuidade do projeto através da mobilização de recursos próprios, candidaturas complementares e parcerias locais. A associação continuará a dinamizar os espaços requalificados e manterá as formações e oficinas com base na rede de voluntários e apoio comunitário, garantindo a sustentabilidade das ações para além do período financiado.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	O bairro Alfredo Bensaúde, na freguesia dos Olivais, caracteriza-se por uma grande diversidade cultural e geracional, mas enfrenta desafios estruturais que afetam a qualidade de vida dos seus moradores. Verifica-se a existência de habitação precária, desemprego jovem, baixos níveis de escolaridade e exclusão digital. A ausência de equipamentos de uso comunitário e a escassez de respostas sociais acessíveis agravam o isolamento de grupos vulneráveis, nomeadamente idosos, mulheres em situação de fragilidade e jovens sem ocupação. Apesar destas dificuldades, existe um forte sentimento de identidade e pertença, bem como uma rede informal de solidariedade entre vizinhos. O território apresenta potencial para o desenvolvimento de projetos de base comunitária, desde que acompanhados por estratégias participativas e recursos adequados. Este projeto surge como resposta direta às carências identificadas, promovendo a coesão social, a inclusão ativa e o aproveitamento de recursos locais, com enfoque na capacitação e no envolvimento da comunidade.
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temáticas preferenciais	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	O projeto Alfredo Bensaúde em Ação - Inclusão, Capacitação e Comunidade Viva visa promover a coesão social, a capacitação dos moradores e a valorização do território do bairro Alfredo Bensaúde, na freguesia dos Olivais. Surge como resposta a problemas identificados no diagnóstico local: exclusão digital, desemprego jovem, isolamento de idosos, escassez de espaços comuns qualificados e poucas oportunidades de participação ativa na vida comunitária. A intervenção estrutura-se em cinco eixos principais: Requalificação de dois espaços comunitários devolvendo-os à comunidade como locais seguros e funcionais para convívio, aprendizagem e expressão cultural. Criação de um Centro de Inclusão Digital, com acesso gratuito à internet, equipamentos e sessões de literacia digital. Desenvolvimento de quatro cursos de capacitação profissional, alinhados com oportunidades de emprego e necessidades dos participantes. Dinamização de oficinas culturais, artísticas e desportivas, promovendo o bem-estar, a criatividade e o encontro intergeracional. Organização de pelo menos oito eventos comunitários, fomentando a cidadania ativa, a celebração da diversidade e o espírito de pertença. A Associação DêCadenraizada, entidade promotora, será responsável pela coordenação técnica, mobilização de

recursos e dinamização das atividades, contando com o apoio estratégico da Junta de Freguesia dos Olivais, que contribuirá com apoio logístico, técnico e humano. O projeto envolverá diretamente cerca de 200 moradores e pretende criar bases sustentáveis para a continuidade das ações, reforçando as redes de apoio local e a capacidade de auto-organização da comunidade.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Requalificar e dinamizar dois espaços comunitários no bairro Alfredo Bensaúde, criando um Centro de Inclusão Digital e um polo de atividades culturais e formativas, até ao final do período de execução do projeto. Capacitar pelo menos 50 moradores, com prioridade para jovens, mulheres e pessoas em situação de vulnerabilidade, através de formações em competências digitais, pessoais e profissionais, promovendo a inclusão social e a empregabilidade.
Sustentabilidade	Requalificar e dinamizar dois espaços comunitários no bairro Alfredo Bensaúde, criando um Centro de Inclusão Digital e um polo de atividades culturais e formativas, até ao final do período de execução do projeto. Capacitar pelo menos 50 moradores, com prioridade para jovens, mulheres e pessoas em situação de vulnerabilidade, através de formações em competências digitais, pessoais e profissionais, promovendo a inclusão social e a empregabilidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Ifredo Bensaúde em Ação - Inclusão,
Recursos humanos	Coordenador/a de Projeto Responsável pela gestão geral do projeto, articulação com parceiros, planeamento, monitorização e avaliação. Perfil: Experiência em gestão de projetos sociais e comunitários. Animador/a Comunitário/a Responsável por dinamizar atividades no terreno, mobilizar

moradores, facilitar a participação ativa e promover o envolvimento da comunidade.

Perfil: Experiência em trabalho de proximidade, dinâmicas participativas e mediação comunitária.

ormador/a em Literacia Digital

Responsável pelas oficinas de informática e inclusão digital, apoio ao Centro de Inclusão Digital e formação básica para adultos.

Perfil: Competências pedagógicas e domínio de TIC aplicadas à intervenção social.

Local: entidade(s) A Associação DêCadenraizada é a entidade promotora do projeto, responsável pela sua coordenação, gestão técnica e articulação com os parceiros locais. Disponibiliza recursos humanos, conhecimento do território e experiência em intervenção comunitária, assegurando o bom desenvolvimento e monitorização das atividades.

Valor 35500 EUR

Cronograma Mês 6

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 15

Constituição da equipa de projeto

Função cordenador do projecto

Horas realizadas para o projeto 12

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação >= 75%)	100
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	100
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	50
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	20
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	3
Nº de destinatários desempregados	5
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	4
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	1
Nº de destinatários imigrantes	0
+35	5
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	3
Nº de intervenções no espaço público	5
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	3
Nº de páginas de facebook criadas	4

Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	4

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	3000 EUR
Encargos com pessoal externo	4000 EUR
Deslocações e estadias	300 EUR
Encargos com informação e publicidade	700 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3500 EUR
Equipamentos	15000 EUR
Obras	9000 EUR
Total	35500 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Décadenraizada - Associação Cultural e Desportiva
Valor	35500 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	junta de freguesia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia assume um papel ativo no apoio à execução do presente projeto, colaborando com a entidade promotora - a Associação - através das seguintes funções: Disponibilização de meios logísticos e operacionais: A Junta compromete-se a ceder espaços, equipamentos e outros recursos necessários à implementação das atividades previstas no projeto, sempre que disponíveis.

Apoio humano e técnico:
Sempre que possível, será disponibilizado pessoal da Junta



para colaborar no desenvolvimento das iniciativas, garantindo apoio administrativo e operacional.

Supervisão e acompanhamento conjunto:

A Junta participará na monitorização e avaliação contínua do projeto, promovendo reuniões regulares com a Associação para assegurar o bom cumprimento dos objetivos e a boa gestão dos recursos.

Facilitação da articulação com a comunidade local:

Atuará como ponte entre a Associação e a comunidade, contribuindo para a divulgação do projeto e incentivando a participação da população-alvo.

Promoção da sustentabilidade e continuidade:

A Junta de Freguesia apoiará a identificação de oportunidades que possam garantir a continuidade do projeto no futuro, incluindo parcerias e fontes de financiamento complementares.

Este apoio será prestado em estreita cooperação com a Associação, respeitando a sua autonomia e promovendo uma atuação coordenada em prol do interesse público e do bem-estar da comunidade

	TOTAIS
Total das Actividades	35500 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1500 EUR
Total do Projeto	37000 EUR
Total dos Destinatários	200

