Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 047

ActivAção QI

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	QI - Quociente de Inclusão

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	APEE CISNE

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	ActivAção QI
BIP/ZIP em que pretende intervir	3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul
	13. Bela Flor
	15. Quinta do Tarujo
	41. Sete Moinhos
	42. Casal Ventoso
	54. Rua Possiodónio da Silva
ODS 2030	Erradicar a Pobreza
	Educação de Qualidade
	Reduzir as Desigualdades
	Síntese do Projeto
Fase de execução	O projeto visa a criação de ateliers que compoem a resposta social CACI com capacidade para 20 utentes com mais de 14 anos e deficiencia ou incapacidade intelectual, que tenham terminado a sua escolaridade com base num curriculo adaptado, não institucionalizados e que careçam de um reforço de competencias pessoais e socias para a sua autonomia e empregabilidade. As atividades propostas incluem: - Ocupacionais/Funcionais - Terapêuticas - Interação / Inclusão
Fase de sustentabilidade	O CACI conta com a receita de: Acordos de cooperação Cursos regulares (periodo letivo/ extracurricular) Bootcamps Produtos e serviços prestados no ambito das atividades realizadas

Eventos mensais

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Um relatório nacional revela que Portugal tem desinvestido na proteção social das pessoas com deficiência, sendo que mais de 60% das pessoas com deficiência acima dos 16 anos estavam em risco de pobreza em 2023, antes das transferências sociais, um risco que alastra às famílias e piora consoante a gravidade da deficiência. Segundo o Relatório Pessoas com Deficiência em Portugal - Indicadores de Direitos Humanos 2024, em Lisboa, e tendo por base os dados do Inquérito Europeu às Condições de Vida e Rendimento relativos a 2023, disponibilizados pelo Serviço de Estatística da União Europeia - Eurostat - a percentagem de pessoas com deficiência em risco de pobreza era quase o dobro do registado entre as pessoas sem deficiência. "Cerca de dois terços (62,4%) das pessoas com deficiência com mais de 16 anos enfrentavam risco de pobreza antes de transferências sociais", lê-se no relatório, salientando que "aumentou o fosso entre pessoas com e sem deficiência".
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Inclusão de cidadãos com deficiência e ou incapacidade intelectual, através da criação de um centro de atividades e capacitação para a inclusão, aberto á comunidade, que atende simultaneamente os utentes de saúde com prescrição social. Este projeto combate o isolamento e as desigualdades promovendo a saúde mental e o bem-estar. Cria uma comunidade de apoio, capacita os jovens e apoia as familias, evita a institucionalização garantindo a continuidade do apoio e o promove a autonomia e a autodeterminação dos cidadãos com deficiencia. Garante o transporte como meio de acessibilidade a todos.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	O projeto tem como objetivo combater o isolamento e a exclusão social através da manutenção da ocupação de jovens com dificuldades sociais e comportamentais motivadas por incapacidade intelectual leve a moderada, contribuindo para apoiar as familias e evitando a institucionalização. O projeto atua na sociedade como garantia da manutenção do apoio ás familias e aos doentes em todas as fases da vida, projetando-se como referencia de bem-estar e saúde mental. - Interação / Inclusão - Treino de competências, Colónias de férias, Caminhada, Intercentros, AVD's (compras e gestão da moeda, treino de mobilidade, treino de autonomia) e Teatro - Ocupacionais/Funcionais - Ateliers de Culinária e pastelaria, Lavandaria, Tapeçaria, Olaria, Atelier de artes, Jardinagem e Floricultura.
Sustentabilidade	As atividades do projeto no âmbito do CACI são financiadas por acordos de cooperação com a segurança social . Contribui para a sustentabilidade tanto como para a inclusão efetiva a abertura das atividades á comunidade que permite a rentabilização e pode assumir diferentes formas e em diferentes horários para diferentes públicos, como: - Cursos regulares, horário normal - preço de custo acrescido de margem de 25% - atividades extracurriculares, horário pós laboral - preço de custo acrescido de margem de 25% - campos de férias , Pausas letivas - preço de custo acrescido de margem de 25% - com ou sem fornecimento de refeições (preço de custo acrescido de margem de 30%) Constituem ainda como receita os produtos das atividades e serviços elaborados em ateliers, como cabazes de legumes, venda de arranjos florais, bolos, doces, artesanato, etc. E a realização de um evento mensal,(feira, espetáculo)

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Reduzir a desigualdade e acabar com a pobreza permitindo ás famílias que receiam a institucionalização dos deficientes a cargo, o apoio que lhes permita manter os postos de trabalho e remuneração, garantindo suporte de ocupação, estimulação e apoio terapêutico num modelo de apoio á vida independente. Garantir a igualdade de oportunidades e reduzir as desigualdades de resultados, inclusive por meio da eliminação de leis, políticas e práticas discriminatórias e da promoção de legislação, políticas e ações adequadas a este respeito. Promover a igualdade de acesso a conhecimentos e experiencias de capacitação e empoderamento, e de cultura e lazer para agregados com dificuldade de acesso por fatores de falta de disponibilidade financeira, de tempo, de locomoção ou de conhecimento. Empoderar e promover a inclusão social de todos, independentemente da idade, género, deficiência, raça,

	etnia, origem, religião, condição económica ou outra. Promover a equidade garantindo comparticipações familiares justas e de acordo com o escalão social de rendimentos que podem ir dos 0 aos 50% e proporcionalmente dar mais apoio a quem mais necessite. Capacitar utentes para a empregabilidade e sustentabilidade reduzindo o esforço financeiro das famílias.
Sustentabilidade	Cnstituindo-se como um centro de recursos da Rede do IEFP, com beneficio de Comparticipação financeira nas despesas com ações efetuadas, nos seguintes termos:. Ações de informação, avaliação e orientação para a qualificação e o emprego -comparticipação financeira no valor de 75% do IAS*, por ação concluída e por destinatário abrangido, nas despesas com custos com o pessoal afeto, rendas, alugueres e amortizações, preparação e desenvolvimento das ações e encargos gerais dos projetos e na íntegra nas despesas relativas ao pagamento de despesas de deslocação, alimentação, alojamento, acolhimento de dependentes e seguros dos destinatários desempregados Ações de apoio à colocação - comparticipação financeira no valor de 1,5 IAS, por ação concluída e por destinatário abrangido, nas despesas com custos com o pessoal afeto, rendas, alugueres e amortizações, preparação e desenvolvimento das ações e encargos gerais dos projetos e na íntegra nas despesas relativas ao pagamento de despesas de deslocação, alimentação, alojamento, acolhimento de dependentes e seguros dos destinatários desempregados e subsídio não reembolsável, concedido de uma só vez, quando o centro de recursos proceda à colocação da pessoa com deficiência, nos seguintes montantes:- 1 IAS por cada destinatário colocado com contrato de trabalho a termo com a duração mínima de 12 meses e 1,5 IAS por cada destinatário que crie o seu próprio emprego ou que seja colocado com contrato de trabalho sem termo
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	Assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades reduzir em um terço a mortalidade prematura por doenças não transmissíveis via prevenção e tratamento, e promover a saúde mental e o bem-estar. Reforçar a prevenção e o tratamento do abuso de substâncias químicas lícitas e ilícitas, incluindo todas as formas de adição através da dinamização de atividades desportivas, culturais e de recreio inclusivas e a todos os cidadãos, priorizando os deficientes como forma de manutenção e estimulo os que apresentem riscos e sejam detentores de prescrição social pelo SNS ou rede privada com acordo com a associação. Inclui-se ainda neste objetivo todas as atividades que promovem a sociabilização e a interação, seja presencial/física por participação direta em atividades ou por meio das redes sociais com jogos e desafios semanais de

estimulação e interação, eventos mensais ou atividades regulares em grupo, ginástica, teatro, dança, pintura, artesanato, culinária etc, em oposição ao isolamento e á exclusão social.

Promover a participação em grupos de apoio e estabelecimento de redes autónomas de suporte pelo aumento gradual das interacções e formas de interação, encontros, palestras, discussões moderadas etc.

Sustentabilidade

Para garantia da sustentabilidade do projeto estão previstos vários tipos de acordos em saúde:
- Seguros de saúde:
Acordos entre seguradoras e seus clientes para garantir acesso a serviços de saúde, com diferentes níveis de cobertura e condições.
- Planos de saúde:
Acordos que oferecem acesso a uma rede de prestadores de saúde, com condições específicas, como co-pagamentos e franquias.
- Acordos entre hospitais e seguradoras:
Acordos que estabelecem os valores de reembolso para consultas e procedimentos, além de outras condições.
- Acordos com prestadores de serviços de saúde:
Acordos entre seguradoras, planos de saúde ou outras entidades e profissionais de saúde (médicos, dentistas, etc.) para garantir o acesso a seus serviços.
- Acordos-quadro:
Acordos a longo prazo, geralmente entre uma entidade pública (como o SPMS Serviços Partilhados do Ministério da Saúde) e prestadores de serviços, que estabelecem as condições para a prestação de determinados serviços.

Contribui ainda para a sustentabilidade a comparticipação familiar nas atividades extracurriculares e o produto dos eventos mensais.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

ActivAção QI

Recursos humanos

A equipa nuclear é constituída por
1 Administrativa / gestor de projeto - organiza e gere os contactos e os procedimentos administrativos, em respeito pelas regras de contabilidade, da tutela e do RGPD. Apoia e orienta os serviços no desenvolvimento de estratégias que promovam os fins da sua ação direta.
1 Terapeuta ocupacional que intervém diretamente com os alunos, pela criação de estratégias e métodos pedagógicos, promovam aprendizagens.
1 Cozinheiro, prepara as refeições e atribui tarefas aos utentes para sua capacitação.
1 Auxiliar de serviços gerais - Apoia em todas as tarefas.

	E apoiada em regime de prestação de serviços por terapeutas em Psicologia, terapia da fala, fisioterapia e formadores nas áreas funcionais dos ateliers.
Local: entidade(s)	R. José Felicidade Alves nº 6A e 8ª em Campolide - Bº da bela Flor. Autarquia local, ou próximo e semelhante por arrendamento a particulares
Valor	50000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 2	ConversAção QI
Recursos humanos	Os recursos humanos afetos a este projeto são do coordenador que tem a missão de organizar e promover os eventos e prever toda a logistica associada.
Local: entidade(s)	Centro de educação e desenvolvimento - Jacob Rodrigues Pereira Belém
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	1

Constituição da equipa de projeto

Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Técnico de Educação especial
Horas realizadas para o projeto	1440
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Tecnico de cozinha com CAP
Horas realizadas para o projeto	1440
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	3
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	6
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	20
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	20
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	10
	Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	10
Nº de destinatários desempregados	20
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	20
Utentes de saúde com prescrição social	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	30
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	5
Nº de intervenções no espaço público	5
Nº de publicações criadas	100
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	52
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	38700 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	300 EUR

Encargos gerais de funcionamento	1000 EUR
Equipamentos	10000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	QI - Quociente de Inclusão
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	J1ROYT1B
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	O apoio da associação Cisne Apee consubstancia-se no encaminhamento de situações e cedencia de espaço para eventos e atividades relacionadas com artes e espétáculo.

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1000 EUR
Total do Projeto	51000 EUR
Total dos Destinatários	80