Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 036

Caminhos que se Cruzam

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação Cultural Jay Ambe

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	ADCEO
Designação	Jai Ambe-Associação De Solidariedade Social-Templo De Shiva

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Caminhos que se Cruzam
BIP/ZIP em que pretende intervir	31. Armador
	38. Quinta do Morgado
	56. Alfredo Bensaúde
ODS 2030	Saúde de Qualidade
	Educação de Qualidade
	Reduzir as Desigualdades
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Realização de um programa de intervenção para promover a atividade física e a qualidade de vida da população idosa, bem como, o desenvolvimento sustentado dos cuidados preventivos e primários de saúde. Todas as atividades são gratuitas.
Fase de sustentabilidade	Consoante a necessidade na fase de execução, ao longo do tempo, iremos procurar mais parceiros locais de forma a ser assegurado todo o plano no que respeita a operacionalidade e funcionalidade.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	O projeto "Caminhos que se Cruzam" nasce da observação direta e de um diagnóstico participado, que identificou vulnerabilidades sociais, económicas e urbanas no território. O bairro enfrenta desemprego, exclusão social, degradação do espaço público e baixa participação cívica, afetando a qualidade de vida dos moradores. Ao mesmo tempo, foram reconhecidos recursos e potências locais, como o sentido de pertença da comunidade, a diversidade cultural e a presença de parceiros ativos. O projeto pretende atuar neste equilíbrio entre desafios e potencialidades, promovendo coesão, participação e bem-estar no bairro.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	- Reforçar os laços de solidariedade e convivência entre moradores. - Promover a participação ativa da comunidade nos processos de decisão e transformação local. - Melhorar a imagem e funcionalidade do espaço público do bairro. - Valorizar os saberes e talentos locais. - Estimular a articulação entre instituições locais, associações e moradores.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Realização de atividades como caminhadas comunitárias, aulas de movimento (dança, yoga, ginástica sénior), oficinas de alimentação saudável e sessões de sensibilização sobre saúde mental e prevenção de doenças. Haverá também parcerias com centros de saúde locais e profissionais voluntários.
Sustentabilidade	A apropriação dessas práticas saudáveis pelos moradores e entidades locais pode originar grupos autogeridos (como grupos de caminhada), parcerias permanentes com instituições de saúde e continuidade das atividades em centros comunitários ou escolas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Implementação de oficinas de literacia (digital,

	financeira, ambiental e social), apoio ao estudo, mentorias entre gerações, e formações práticas voltadas para o desenvolvimento pessoal e profissional. Serão envolvidas escolas locais, bibliotecas e voluntários qualificados.
Sustentabilidade	Ao capacitar moradores com ferramentas concretas, o projeto gera impacto duradouro. A criação de uma rede local de educadores comunitários e a articulação com escolas e associações locais garantem a continuidade da aprendizagem informal no bairro.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	Criação de fóruns comunitários, assembleias de moradores, e atividades de escuta ativa para integrar grupos sub-representados (pessoas com deficiência, migrantes, idosos, jovens em risco). Serão ainda promovidas ações que celebrem a diversidade e incentivem a igualdade de oportunidades.
Sustentabilidade	Ao consolidar estruturas de participação cidadã (como conselhos locais ou redes de bairro), cria-se um ambiente onde a equidade e o respeito à diversidade são práticas contínuas. O projeto também deixará materiais e metodologias replicáveis para uso futuro por escolas e coletividades.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Aulas de Bem-Estar
Recursos humanos	1 Coordenador, 1 Facilitador, 4 Tecnico/a, morador, entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Jai Ambe Templo, ESC Bensaude, Escola Básica Santa Maria dos Olivais, ADCEO, Espaço LX Jovem, EB1 Bairro do Armador
Valor	9976 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	55
Objectivos especificos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Bairro em Movimento

Recursos humanos	1 Coordenador, 1 Facilitador, 4 Tecnico/a, morador, entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Jai Ambe Templo, ESC Bensaude, Escola Básica Santa Maria dos Olivais, ADCEO, Espaço LX Jovem, EB1 Bairro do Armador
Valor	11640 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	75
Objectivos especificos para que concorre	1, 3

Actividade 3	Literacia em Saúde
Recursos humanos	1 Coordenador, 1 Facilitador, 4 Tecnico/a, morador, entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Jai Ambe Templo, ESC Bensaude, Escola Básica Santa Maria dos Olivais, ADCEO, Espaço LX Jovem, EB1 Bairro do Armador
Valor	16276 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	240
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 4	Reduzir Desigualdades
Recursos humanos	1 Coordenador, 1 Facilitador, 4 Tecnico/a, morador, entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Jai Ambe Templo, ESC Bensaude, Escola Básica Santa Maria dos Olivais, ADCEO, Espaço LX Jovem, EB1 Bairro do Armador
Valor	12108 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	230
Objectivos especificos para que	

concorre	1, 3

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	812
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Facilitador
Horas realizadas para o projeto	696
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Tecnico/a
Horas realizadas para o projeto	696
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Tecnico/a
Horas realizadas para o projeto	560
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Tecnico/a

Horas realizadas para o projeto	380
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Tecnico/a
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	600
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	290
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	1

Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	9
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	40
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	120
Nº de destinatários imigrantes	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	29196 EUR
Deslocações e estadias	7500 EUR
Encargos com informação e publicidade	800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11904 EUR
Equipamentos	600 EUR

Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Cultural Jay Ambe
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação Cultural Jay Ambe
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2750 EUR
Descrição	Utilização de viaturas próprias 1200EUR; Equipamentos informáticos 800EUR; Impressão 400EUR; Criação Vídeos 350EUR
Entidade	Jai Ambe-Associação De Solidariedade Social-Templo De Shiva
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Disponibilidade do espaço para a realização de atividades + Espaço para guardar os equipamentos Culturais
Entidade	Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Disponibilidade do espaço para a realização de atividades + Espaço para guardar os equipamentos desportivos

---

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3750 EUR
Total do Projeto	53750 EUR
Total dos Destinatários	600