

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 035

Espaço Intergeracional Armador



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Casa Diu

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Ishartes

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Espaço Intergeracional Armador

BIP/ZIP em que pretende intervir 31. Armador

ODS 2030 Educação de Qualidade

Igualdade de Género

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução As atividades decorrerão na EB Armador, em Marvila, atendendo que a entidade promotora tem um espaço cedido pela CML, para a utilização das suas atividades. As 3 atividades (Hub digital, yoga e espaço RRR) servirão para a conectividade das 3 gerações residentes no bairro, que poderão usufruir destas atividades, num local muito próximo das suas habitações, com facilidades de acesso.

Fase de sustentabilidade Na fase da sustentabilidade, após o término da fase de execução espera-se a continuidade deste projeto, permitindo que mais moradores possam usufruir deste pequeno espaço incubador, num espaço temporal alargado, sem custos associados.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	Bairro do Armador, sendo um bairro multicultural com tão diferentes grupos religiosos e étnicos, também é um bairro disperso e com pouca ligação comunitária entre esses mesmos grupos, chegando a existir uma certa secularização. Quem mora no bairro, tem consciência que não existe espírito comunitário e está aquém da cidadania
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	A multiculturalidade é um fenómeno verificado no bairro do Armador. As diferenças culturais constituem-se, hoje, como uma das características principais das sociedades, facto que deve ser considerado central na estruturação duma educação justa, no sentido que esta deve impreterivelmente levar à conquista de conhecimentos e atitudes igualitárias, que sirvam como base para o relacionamento e a atuação nos contextos sociais. A intervenção social realizada neste território, tem identificado a vulnerabilidade e desigualdade que afetam a população residente. Após análise deste fenómeno, surge a necessidade de implementação de um projeto que promova melhor condição de saúde, mais autonomia e necessidade de conviver, combatendo todas as formas de discriminação e a integração social dos mais desfavorecidos ou menos integrados na sociedade .

**Objetivos Específicos de Projeto**

Descrição	<p><b>Objetivo Específico de Projeto 1</b></p> <p>Metodologias participativas facilitam a aprendizagem prática. Estas técnicas de ensino envolvem os moradores de forma ativa e interativa, garantindo que a formação seja relevante e adaptada às suas necessidades específicas. A abordagem participativa não apenas melhora a eficácia da aprendizagem, mas também incentiva a confiança e o entusiasmo dos moradores no desenvolvimento das suas competências digitais. Além de proporcionar formação em competências digitais, o projeto também procura sensibilizar para as disparidades de género no acesso digital e no mercado de trabalho. Ao</p>
-----------	---



	<p>abordar ativamente estas questões, o projeto contribui com uma sociedade mais equitativa com igualdade de oportunidades e valorização no mundo profissional.</p>
Sustentabilidade	<p>Este projeto tem todas condições para uma continuidade atendendo que já estará constituído por um hub digital de modo que todos, que estiverem interessados em adquirir competências digitais, possa usufruir dessa facilidade. É possível ter turmas de formação, sem haver necessidade de investimento, com valores muito baixos, suficientes para o custo da formadora. Poder se á criar uma parceria com um centro de formação certificado de modo que possa também emitir certificados DGERT</p>
	<p>Objetivo Específico de Projeto 2</p>
Descrição	<p>Realização de atividades coletivas para melhorar a condição física e saúde mental. Prevê-se a fomentação da criação de laços e elos de igualdade que contribuirão para a sustentabilidade da valorização pessoal e integração comunitária. Objetivo que se reforça na participação ativa em atividades realizadas, partilha conhecimento, bem como a elaboração de um plano para reduzir a desigualdade social neste bairro.</p>
Sustentabilidade	<p>Prevê-se que a atividade de yoga, sendo a mais específica para a saúde física e mental dos idosos, continue a ser executada pela entidade promotora, para que mais pessoas residentes e não só possam usufruir no mesmo local. Após a fase de execução do Projeto, pretende-se que os seniores sejam capazes de forma autónoma.</p>
	<p>Objetivo Específico de Projeto 3</p>
Descrição	<p>Até 2030 pretende se reduzir substancialmente a produção de resíduos, e nos bairros onde a maior preocupação é a inclusão social, igualdade, ter emprego digno, redução da alfabetização, a redução dos resíduos e ter as atitudes cívicas são desvalorizadas em comparação com as áreas prioritárias</p>
Sustentabilidade	<p>Este projeto não terá custo associado, pois o benefício retirado da reciclagem feita pelos moradores irá cobrir por completo qualquer custo provável.</p>

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Espaço digital



Recursos humanos	Coordenador, formador de informática, auxiliar, morador(limpeza), técnica, técnico de marketing
Local: entidade(s)	Casa Diu/ Escola EB1/JI do Armador
Valor	15500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Espaço meditacional
Recursos humanos	Coordenador projeto - Professora Yoga, Moradora + Tec Casa da Diu + Auxiliar
Local: entidade(s)	Casa Diu/ Escola EB1/JI do Armador
Valor	3088 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Espaço RRR
Recursos humanos	Técnica de ambiente + Coordenador + Auxiliar + Técnica administrativa + Morador (limpeza) +Técnica Marketing
Local: entidade(s)	Casa Diu/ Escola EB1/JI do Armador
Valor	2794 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que	



concorre 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do projeto

Horas realizadas para o projeto 273

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Formador Yoga

Horas realizadas para o projeto 24

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnicos

Horas realizadas para o projeto 93

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Morador (limpeza)

Horas realizadas para o projeto 104

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico de Marketing



Horas realizadas para o projeto	31
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador Informática
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Auxiliares
Horas realizadas para o projeto	273
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico ambiente
Horas realizadas para o projeto	44
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	290
Nº total acumulado de destinatários de	



atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	70
Nº de destinatários desempregados	50
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	80
Nº de destinatários imigrantes	20
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	8
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 0 EUR



Encargos com pessoal externo	13590 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	663 EUR
Equipamentos	6129 EUR
Obras	0 EUR
Total	21382 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Casa Diu
Valor	21382 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Casa Diu
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	829 EUR
Descrição	Na disponibilização da impressora, impressões, digitalizações

---

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	21382 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	829 EUR
Total do Projeto	22211 EUR
Total dos Destinatários	280