

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 031

Intimidade Inclusiva



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Marvila é um território de Lisboa com uma elevada concentração de PcD, destacando-se desde 2001 como a freguesia com maior número de residentes com deficiência e a terceira com mais pessoas com grau de incapacidade superior a 60%. Esta realidade, combinada com a presença significativa de equipamentos sociais (8% dos equipamentos de Lisboa), torna Marvila um território estratégico para ações de promoção da inclusão e da saúde sexual plena das PcD.</p> <p>A saúde sexual é um estado de bem-estar físico, emocional, mental e social relacionado à sexualidade, e não apenas a ausência de doenças. Para PcD, o acesso a uma saúde sexual plena é dificultado por barreiras atitudinais (capacitismo, estereótipos, superproteção), informacionais (falta de materiais acessíveis e comunicação inadequada), físicas (inacessibilidade de serviços e falta de profissionais capacitados), legais e sociais. Mulheres com deficiência enfrentam ainda dupla discriminação, sendo mais vulneráveis à exclusão e à violência sexual.</p> <p>Em Lisboa, e particularmente nos territórios como Marvila, fatores socioeconómicos e geográficos agravam estas dificuldades, tornando urgente a promoção de uma abordagem integrada. É essencial combater preconceitos, garantir acesso a informação e serviços acessíveis, capacitar profissionais e reconhecer o direito das PcD à autonomia, ao prazer e à autodeterminação enquanto direitos humanos fundamentais.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Contribuir para uma sociedade mais inclusiva e justa, através de ações que promovam o empoderamento e a autonomia de pessoas com deficiência (PcD), particularmente no que diz respeito à vivência da sua sexualidade e ao exercício pleno dos seus direitos sexuais e afetivos. Pretende-se capacitar com informação acessível, ferramentas práticas e espaços seguros de partilha e formação, fortalecendo a autonomia e autodeterminação.</p> <p>Capacitar e sensibilizar os contextos de apoio - familiares, assistentes pessoais, profissionais de saúde e cuidadores - para que reconheçam, respeitem e apoiem a autonomia sexual das PcD. Através de capacitação e sensibilização, pretende-se desconstruir preconceitos, combater práticas de superproteção ou de invisibilização e promover atitudes baseadas no respeito, na escuta ativa e no reconhecimento dos direitos sexuais como direitos humanos fundamentais.</p> <p>Paralelamente, sensibilizar a sociedade em geral para a necessidade de integrar a diversidade corporal e funcional na sua visão sobre afetos, relações e sexualidade. Através de campanhas de comunicação, presença em eventos</p>



Sustentabilidade

Para garantir a sustentabilidade da capacitação das PcD no exercício dos seus direitos sexuais e afetivos, serão adotadas estratégias complementares. Estabelecer-se-ão parcerias com instituições locais de apoio comunitário, integrando programas de educação sexual inclusiva nas práticas existentes.

A metodologia formativa será participativa e replicável, capacitando PcD como agentes multiplicadores, capazes de difundir conhecimento nas suas redes sociais e comunitárias, expandindo o impacto do projeto para além do seu ciclo.

Será produzida documentação pedagógica acessível (linguagem simples, pictogramas), disponível para reutilização em futuras ações, reforçando a continuidade do impacto formativo. A articulação com ONGs, coletivos culturais e serviços públicos garantirá o compromisso com a promoção contínua da educação sexual inclusiva.

O projeto incentivará a apropriação ativa do conhecimento pelas PcD, promovendo autonomia, autoestima e a replicação das aprendizagens no quotidiano.

As intervenções físicas em espaços públicos e privados garantirão o acesso contínuo das PcD a esses locais. Equipamentos como cadeiras de rodas, elevador elétrico e um kit educativo sobre prazer e deficiência continuarão a apoiar a inclusão após o fim do projeto. Sempre que necessário, serão asseguradas despesas com transporte para garantir a participação de PcD em eventos e atividades.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

2. Capacitar familiares, assistentes pessoais, profissionais de saúde e cuidadores para práticas de apoio que respeitem a autodeterminação e os direitos sexuais das pessoas com deficiência.

O projecto procura transformar os contextos de apoio das PcD, capacitando quem convive, cuida ou trabalha directamente com elas para adotar práticas mais respeitadoras da sua autonomia, privacidade e direito à vivência plena da sexualidade. Através da realização de workshops de capacitação, tertúlias e materiais informativos acessíveis, será promovida a reflexão crítica sobre preconceitos, estereótipos e práticas de superproteção que frequentemente limitam o desenvolvimento afetivo e sexual.

Abordando temas como a importância do consentimento, a comunicação acessível e assertiva, e os direitos sexuais como parte integrante dos direitos humanos. Será incentivada a desconstrução de ideias paternalistas que infantilizam as PcD e a promoção de atitudes de suporte que valorizem a sua autonomia e desejo.

Os conteúdos serão adaptados aos diferentes perfis dos públicos-alvo, considerando as suas funções específicas e desafios concretos. Serão utilizados métodos de formação não formal, baseados em dinâmicas participativas, que favoreçam a empatia e a mudança de atitudes.



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 2	Marvila Mais Acessível e Inclusiva
Recursos humanos	1 Coordenador/a de projeto (192h*20EUR/H) 1 Técnico de Apoio psicossocial (48h+18EURH) 1 Mediador/a comunitário com experiência em educação sexual e inclusão (264h*18EUR/H) 1 Formador/a com experiência em educação sexual e inclusão (16h*20EUR/H) 1 Técnicos especializados em acessibilidade e desenho inclusivo (100h*20EUR/H) 1 Designer especializados em acessibilidade e desenho inclusivo (50h*20EUR/H) Serão ainda envolvidas pessoas com deficiência como consultoras, assegurando que as soluções propostas refletem as suas necessidades e experiências.
Local: entidade(s)	Os espaços serão disponibilizados pelo CVI e entidades parceiras da rede comunitária de Marvila, como associações de moradores, coletivos culturais, e outras instituições locais que se associem ao projeto, comprometendo-se com a promoção da inclusão e da acessibilidade.
Valor	25872 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 3	Tertúlias Afetivas e Workshops
Recursos humanos	1 coordenador/a (192h*20EUR/H) 1 psicólogo com experiência em educação sexual e inclusão (30h*20EUR/H) 1 formador especialista com experiência em educação sexual e inclusão (48h*20EUR/H) 1 especialista em sinalética inclusiva (20h*20EUR/H) 1 facilitador/as com experiência em educação sexual e



	<p>inclusão (72h*18EUR/H) 1 mediador/a comunitário para garantir a participação segura e acessível de todos os públicos (72h*18EUR/H) 1 designer especializados em acessibilidade e desenho inclusivo responsável pela preparação dos materiais inclusivos (50h*20EUR/H) Serão ainda envolvidas pessoas com deficiência como consultoras, assegurando que as soluções propostas refletem as suas necessidades e experiências.</p>
Local: entidade(s)	Os espaços serão cedidos pelo CVI e pelos parceiros do projeto, incluindo associações locais, coletivos culturais, centros comunitários e outras entidades da rede comunitária de Marvila, comprometidas em apoiar ações de promoção da inclusão, acessibilidade e direitos das pessoas com deficiência.
Valor	9592 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Gabinete de porta aberta
Recursos humanos	1 Coordenador/a (96h*20EUR/H) 1 Psicólogo (192h*20EUR/H)
Local: entidade(s)	As instalações serão disponibilizadas pelo Centro de Vida Independente (CVI), promotor estratégico do projeto, cuja missão é promover a autonomia, autodeterminação e inclusão das pessoas com deficiência. O CVI assegura o espaço, o apoio logístico e o compromisso institucional de garantir que todas as atividades decorrem em ambientes inclusivos e acessíveis.
Valor	6660 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	52
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Nº de parceiros mobilizados	1
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador projeto
Horas realizadas para o projeto	672
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Mediador/a Comunitário
Horas realizadas para o projeto	552
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função TÉCNICO DE APOIO PSICOSSOCIAL
Horas realizadas para o projeto	270
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Especialista em sinalética
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Formador especialista em temáticas da inclusão e diversidade
Horas realizadas para o projeto	64
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Facilitador comunitário



Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Designer especialista em sinalética inclusiva
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Assistente de escritório
Horas realizadas para o projeto	52
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Contabilista
Horas realizadas para o projeto	52
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	3
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	182
Nº total acumulado de destinatários de	



atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	100
Nº de destinatários mulheres	130
Nº de destinatários desempregados	60
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	10
Pessoas de etnias e religiões minoritárias	30
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	2
Nº de intervenções no espaço público	5
Nº de publicações criadas	30
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	20
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Programa de rádio	3
Calendário impresso para promoção do projecto	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Financiamento BIP/ZIP local



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	35752 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	3300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	300 EUR
Equipamentos	4000 EUR
Obras	5000 EUR
Total	49852 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Centro de Vida Independente
Valor	49852 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação Centro de Vida Independente
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3480 EUR
Descrição	<p>CVI terá uma participação estratégica tanto a nível financeiro como não financeiro no projeto. A nível não financeiro, o CVI compromete-se a disponibilizar gratuitamente as suas instalações acessíveis em Marvila para a realização de tertúlias afetivas, workshops de capacitação e sessões de atendimento personalizado, contribuindo para a redução dos custos logísticos do projeto. Além disso, o CVI apoiará a mobilização de participantes e promoverá a divulgação das atividades através da sua rede de contactos locais e nacionais. Também oferecerá suporte técnico e aconselhamento especializado na área da acessibilidade e direitos das pessoas com deficiência, garantindo que todas as ações respeitem práticas de inclusão efetiva. A nível financeiro, o CVI contribuirá através da afetação de recursos humanos internos (voluntários/as) para apoiar a implementação das atividades do projeto, absorvendo parte dos custos de pessoal relacionados com apoio logístico, dinamização de sessões e acompanhamento das ações. Esta contribuição permitirá fortalecer a capacidade técnica do projeto sem impactar diretamente o orçamento solicitado. A participação do CVI, enquanto parceiro promotor, será fundamental para assegurar a credibilidade, a pertinência técnica e a sustentabilidade das ações, garantindo a integração plena das necessidades e perspetivas das pessoas com deficiência no território de Marvila.</p>



Entidade	Sexualidades - Associação para a Promoção da Sexualidade Positiva
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	<p>A Sexualidades Positivas terá uma participação ativa, tanto financeira indirecta como não financeira, ao longo de todo o projeto.</p> <p>A nível financeiro, a ONG compromete-se a cofinanciar parte dos custos indirectos do projeto, incluindo apoio logístico (cedência de material de apoio, equipamentos para formação e recursos lúdicos), custos de gestão de redes sociais e manutenção do site do projeto após o seu lançamento inicial. Também assegurará parte dos custos de divulgação, investindo na produção de conteúdos de comunicação acessíveis e na promoção dos eventos e atividades em plataformas próprias.</p> <p>No âmbito da participação não financeira, a Sexualidades Positivas disponibilizará a sua equipa técnica para a execução das atividades, nomeadamente mobilizará a sua rede de contactos para atrair formadores/as, especialistas e voluntários/as qualificados/as que irão enriquecer o conteúdo formativo e a implementação das ações.</p> <p>A Sexualidades também se compromete a garantir o acesso livre aos materiais pedagógicos desenvolvidos no projeto, permitindo a replicação das boas práticas, e a integrar os resultados e metodologias no seu trabalho contínuo, assegurando a sustentabilidade e ampliação do impacto para além do ciclo de financiamento.</p>

TOTAIS

Total das Actividades	49852 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7480 EUR
Total do Projeto	57332 EUR
Total dos Destinatários	1182

