

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 024

VAI OU RACHA



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação TORRE LARANJA FUTSAL CLUBE

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação de Moradores do Condado - Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	VAI OU RACHA
BIP/ZIP em que pretende intervir	30. Condado 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes 33. Marquês de Abrantes
ODS 2030	Educação de Qualidade Reduzir as Desigualdades Cidades e Comunidades Sustentáveis Síntese do Projeto
Fase de execução	Iniciativa comunitária que transforma a ocupação de tempos livres num processo não formal de aprendizagem. Promovendo atividades desportivas, artísticas e culturais, funcional como uma "universidade para o crescimento". As atividades são organizadas em módulos e níveis para trabalhar competências e valores fundamentais de convivência e desenvolvimento integral. A educação de valores de forma ativa e transversal, promovendo princípios como respeito, responsabilidade, solidariedade e empatia.
Fase de sustentabilidade	Garantir a continuidade e impacto do projeto com apoio de parcerias. Estabelecer estruturas, práticas que asseguram o funcionamento e evolução, auto-suficiência e envolvimento contínuo. Incentivar a participação de crianças, jovens, famílias e comunidade em atividades e projetos. Estabelecer rede de ex-participantes que possam atuar como mentores, fortalecendo o sentido de continuidade e apoio comunitário. Recorrer ao programa de voluntariado, promovendo envolvimento ativo e a coesão social.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A Torre Laranja Futsal Clube (TLFC), fundada em janeiro de 2014, atua em Marvila como uma resposta concreta às fragilidades sociais do território. Com base em estratégias lúdicas, pedagógicas e desportivas, a TLFC promove a inclusão de crianças e jovens em situação de vulnerabilidade, muitos deles com necessidades educativas especiais.</p> <p>O bairro apresenta desafios estruturais: abandono escolar, desocupação, falta de acompanhamento familiar, consumos e comportamentos de risco, bem como apropriação negativa do espaço público. Estes fatores comprometem o desenvolvimento integral dos jovens e agravam o sentimento de exclusão.</p> <p>A TLFC tem vindo a consolidar o seu papel como entidade de referência local, recebendo encaminhamentos de escolas, CPCJ . O impacto tem sido visível: reforço da autoestima, permanência escolar, criação de hábitos saudáveis e desenvolvimento de competências sociais.</p> <p>A forte articulação com estruturas locais e a confiança da comunidade permitiram à Torre Laranja criar um ecossistema de apoio que vai além do desporto, tornando-se um verdadeiro motor de coesão social, empoderamento juvenil e transformação do território.</p>
Destinatários preferenciais	Crianças
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Promover a inclusão social e o desenvolvimento integral de crianças e jovens do território BIP/ZIP de Marvila, através da prática desportiva orientada, da educação para os valores e da dinamização comunitária, utilizando o futsal como ferramenta estruturante de prevenção, capacitação e cidadania.</p> <p>Dirigido a crianças e jovens em situação de vulnerabilidade, o projeto pretende criar condições para que estes se sintam integrados, valorizados e protagonistas do seu próprio crescimento, desenvolvendo competências pessoais, sociais e escolares que lhes permitam construir percursos de vida positivos.</p> <p>Ao mesmo tempo, aposta-se na participação ativa da comunidade - famílias, escolas, associações - na vida do projeto, reforçando o sentimento de pertença, a responsabilidade coletiva e a coesão territorial.</p> <p>A Torre Laranja FC será o ponto de encontro onde se cruzam oportunidades, talentos e afetos, promovendo a igualdade de acesso ao desporto, à educação informal e ao envolvimento cívico, contribuindo para uma comunidade mais justa,</p>



inclusiva e participativa.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição **DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS ATRAVÉS DO FUTSAL E EDUCAÇÃO INFORMAL**

Capacitar crianças e jovens com competências desportivas, pessoais e sociais, através de sessões estruturadas de treino de futsal e oficinas educativas complementares. Criar uma oferta formativa contínua que funcione como alternativa construtiva à desocupação, promovendo o bem-estar, o espírito de equipa e a motivação para os estudos.

Apostar na preparação de jovens para assumir papéis de liderança, através de uma metodologia participativa e orientada para o futuro.

Sustentabilidade

Reforço da autoestima e da autoconfiança.
Adesão regular e compromisso com as atividades.
Formação de jovens líderes e mentores comunitários.
Criação de parcerias sólidas com escolas e entidades locais.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição **PROMOVER VALORES E EDUCAÇÃO PARA A CIDADANIA**
Fomentar valores como respeito, responsabilidade, empatia, cooperação e disciplina, integrando-os de forma transversal em todas as atividades do projeto.

Promover o convívio saudável entre jovens de diferentes contextos, utilizando o desporto e atividades lúdico-pedagógicas como ferramentas de reforço ético. Implementar um sistema de reconhecimento que valorize comportamentos positivos, empenho e evolução pessoal.

Sustentabilidade

Jovens mais motivados e conscientes dos seus comportamentos.
Maior envolvimento das famílias nas atividades e na valorização dos progressos dos filhos.
Fortalecimento do papel das entidades parceiras na promoção de uma cultura de valores partilhados.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição ESTIMULAR A PARTICIPAÇÃO ATIVA E O SENTIMENTO DE PERTENÇA COMUNITÁRIA
 Incentivar a participação ativa dos jovens na comunidade através de torneios, ações de cidadania, eventos culturais e momentos de partilha com a população.
 Desenvolver atividades que reforcem o orgulho no território, a cooperação intergeracional e o envolvimento dos jovens em causas locais.
 Preparar os participantes para se tornarem cidadãos conscientes, com capacidade de intervenção positiva no seu meio.

Sustentabilidade Criação de uma rede de jovens voluntários e dinamizadores. Manutenção de eventos comunitários organizados pelos próprios jovens.
 Articulação contínua com parceiros locais e alargamento da base de apoio ao projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 52 SEMANAS, 52 BOAS AÇÕES

Recursos humanos 1 Coordenador,
 1 mediador comunitário,
 2 voluntários,
 2 estagiários
 1 Fotografo.
 1 Gestor de comunicação

Local: entidade(s) TORRE LARANJA FC

Valor 13000 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 1000

Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 2 Respiramos saúde e bem-estar

Recursos humanos 1 Coordenador,
 1 mediador comunitário,
 2 voluntários,
 2 estagiários
 1 Fotografo.
 1 Gestor de comunicação



1 Formador

Local: entidade(s) Torre Laranja FC, Associação Moradores Condado Marvila ,Junta de Freguesia de Marvila

Valor 7000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 120

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 3 Sê TU o Líder

Recursos humanos 1 Coordenador,
1 mediador comunitário,
2 voluntários,
2 estagiários
1 Fotografo.
1 Gestor de comunicação

Local: entidade(s) Torre Laranja FC, Associação Moradores Condado Marvila ,Junta de Freguesia de Marvila

Valor 11000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 20

Objectivos específicos para que concorre 1, 3

Actividade 4 Comunidade - Chelas Aberta

Recursos humanos 1 Coordenador,
1 mediador comunitário,
2 voluntários,
2 estagiários
1 Fotografo.
1 Gestor de comunicação

Local: entidade(s) Torre Laranja FC, Associação Moradores Condado Marvila ,Junta de Freguesia de Marvila



Valor	6000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 5, Mês 8, Mês 11
Periodicidade	PontualTrimestral, 4 vez ano
Nº de destinatários	300
Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 5	DIA LARANJA
Recursos humanos	1 Coordenador, 1 mediador comunitário, 2 voluntários, 2 estagiários 1 Fotografo. 1 Gestor de comunicação
Local: entidade(s)	Torre Laranja FC, Associação Moradores Condado Marvila ,Junta de Freguesia de Marvila
Valor	13000 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	PontualFINAL PROJETO
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenação Projeto

Horas realizadas para o projeto 792

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim



Função Representante no Projeto
 Horas realizadas para o projeto 480
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Administrativo
 Horas realizadas para o projeto 264
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função TOC
 Horas realizadas para o projeto 144
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função 3 Treinadores Futsal
 Horas realizadas para o projeto 1980
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Mediador Comunitário
 Horas realizadas para o projeto 1760
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função 2 Voluntários
 Horas realizadas para o projeto 1800
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim



Função 2 Estagiários
 Horas realizadas para o projeto 1800
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Fotografo
 Horas realizadas para o projeto 1000
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Gestor comunicação
 Horas realizadas para o projeto 500
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0
 Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 200
 Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 840
 Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	3
Nº de destinatários mulheres	80
Nº de destinatários desempregados	4
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	120
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	5
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	52
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	5
Nº de vídeos criados	15
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	46740 EUR
Deslocações e estadias	600 EUR
Encargos com informação e publicidade	600 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2060 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	TORRE LARANJA FUTSAL CLUBE
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	JUNTA DE FREGUESIA DE MARVILA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio logístico na realização de atividades no espaço público e divulgação
Entidade	CHELAS É O SÍTIO
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Apoio à divulgação e captação de crianças e jovens
Entidade	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO CONDADO MAVILA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Utilização da sede da associação para o desenvolvimento de atividades do projeto - Voluntários
Entidade	TORRE LARANJA FC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	15500 EUR
Descrição	Cedência de espaço para apoio a todas as atividades do projeto - Apoio logístico e de recursos diversos - Apoio administrativo - 1 Representante no projeto - 1 RH especialista - 3 Estagiários - 2 Voluntários

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	19500 EUR
Total do Projeto	69500 EUR
Total dos Destinatários	1940

