

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 014

Pontes para o Futuro



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação dos Moradores do Bairro das Amendoeiras

Designação Centro em Rede de Investigação em Antropologia (CRIA)

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Pontes para o Futuro

BIP/ZIP em que pretende intervir 28. Amendoeiras

29. Flamenga

31. Armador

32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

34. PRODAC

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Pontes para o Futuro" promove o envelhecimento ativo e a coesão social em Marvila, através de atividades entre seniores e jovens. Valoriza memórias, saberes e participação comunitária, combatendo o isolamento e reforçando redes locais. A avaliação será contínua, com indicadores como número de sessões, participantes, produtos multimédia, níveis de satisfação, autoavaliações de bem-estar e análise do impacto nas relações intergeracionais.

Fase de sustentabilidade Na fase de sustentabilidade, o projeto "Pontes para o Futuro" será integrado na atividade regular das entidades parceiras, mantendo sessões e visitas com menor periodicidade e apoio de voluntários locais. Os conteúdos digitais produzidos continuarão disponíveis e serão dinamizados em contextos comunitários e educativos. As parcerias locais assegurarão apoio técnico e logístico, promovendo a continuidade das dinâmicas intergeracionais no



território.

---

## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A freguesia de Marvila enfrenta desafios estruturais agravados pelo envelhecimento demográfico, exclusão social e pobreza. Segundo os Censos de 2021 (INE), 24,07% da população tem 65 ou mais anos, valor superior à média nacional. Cerca de 37,8% dos idosos com 80+ anos vivem sozinhos (Observador, 2024), o que agrava o isolamento, a solidão e a vulnerabilidade. Muitos apresentam mobilidade reduzida, baixos rendimentos, fracas redes de suporte e acesso limitado a saúde, cultura e apoio social. A exclusão social manifesta-se também na precariedade habitacional, na baixa literacia e na escassez de respostas de proximidade. Apesar de existirem iniciativas como a Universidade Sénior de Marvila e o Projeto Radar, subsiste uma lacuna na promoção de dinâmicas intergeracionais sustentadas. A escolha da temática - população sénior, intergeracionalidade e vulnerabilidade social - responde a estas problemáticas estruturais. A intergeracionalidade é assumida como estratégia de coesão social, valorizando os saberes dos mais velhos e capacitando os jovens para a cidadania ativa. Esta abordagem integrada permite atuar sobre fatores de risco, fortalecer redes comunitárias e mobilizar recursos locais, promovendo inclusão, dignidade e participação cívica. Alinha-se com os ODS e com os objetivos do programa BIP/ZIP, promovendo um território mais justo e resiliente.</p>
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>Promover a inclusão ativa da população sénior e vulnerável de Marvila, através de uma abordagem intergeracional que valorize os seus saberes, combata o isolamento e fortaleça as redes comunitárias. O problema identificado é claro: Marvila tem uma população envelhecida, com mais de 24% de residentes com 65 ou mais anos, muitos dos quais vivem sozinhos, com baixos rendimentos, mobilidade reduzida e pouco acesso a serviços. Esta realidade traduz-se em isolamento, solidão, exclusão social e fraco envolvimento cívico. A ausência de respostas de proximidade e a escassez de espaços de encontro e partilha agravam a situação.</p>







Actividade 1	Histórias com Futuro
Recursos humanos	1 coordenador; 1 técnico do projeto, 1 animador
Local: entidade(s)	AGIR XXI; PRODAC; AMBA
Valor	16500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	63
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	(Re)Conhecer a Cidade
Recursos humanos	1 coordenador; 1 técnico do projeto, 1 animador
Local: entidade(s)	AGIR XXI;
Valor	16500 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual1 vez por trimestre
Nº de destinatários	132
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Vem Ver
Recursos humanos	1 coordenador; 1 técnico do projeto, 1 animador
Local: entidade(s)	AGIR XXI;
Valor	17000 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	180
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1680
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico do projeto
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Animador
Horas realizadas para o projeto	109
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	165
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	180
Nº de atividades onde não é possível a	



identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	1
Nº de destinatários mulheres	150
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	165
Nº de destinatários imigrantes	2
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	15
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	11
Nº de páginas de Internet criadas	2
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	14
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	36000 EUR
Encargos com pessoal externo	5500 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR



Encargos com informação e publicidade	2500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4500 EUR
Equipamentos	1000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	AGIR XXI
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	A AGIR XXI, como entidade promotora do projeto disponibiliza as suas instalações, numa correlação com capitais próprios em 50%.
Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia de Marvila surge como um parceiro natural neste projeto, dada a sua importância no envolvimento da comunidade nas ações a desenvolver. Assim, terá um papel importante na mobilização comunitária, quer através da divulgação das atividades e iniciativas; quer através da facilitação de utilização de espaços públicos, segundo avaliação de agenda e propósito. Será também essencial na articulação com outras entidades locais, dinamização social, e facilitação de novas parcerias.
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	A SCML disponibiliza um espaço (sala) nas instalações da PRODAC para dinamização das atividades mensalmente, bem como apoia mobilização comunitária, através da divulgação



das atividades e iniciativas do projeto.

---

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3500 EUR
Total do Projeto	53500 EUR
Total dos Destinatários	375

