

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 012

CARREGA O BAIRO NA DESPORTIVA



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Clube Desportivo Santo António de Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

Designação Comissão de Festas

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação CARREGA O BAIRRO NA DESPORTIVA

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

ODS 2030 Erradicar a Pobreza

Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto visa diminuir os riscos/danos entre os públicos vulneráveis e melhorar a qualidade de vida nos bairros do Vale de Alcântara, através da ação desportiva, com dinâmicas regulares para os jovens e população na idade ativa (sexo masculino e feminino); aproximar géneros e igualar oportunidades; combater o isolamento social dos +65 através da inclusão; apostar na integração e oferta de condições e respostas à população desprotegida e reforçar espaços de ação comunitária, recreio, associação.

Fase de sustentabilidade Fixar no território 3 equipas de futsal federadas, uma feminina. - At. 1; Equipar a comunidade com um serviço de transporte de proximidade e apoio à pessoa idosa ou portadora de deficiência - At.2; Adaptar, revitalizar e deixar um espaço comunitário com respostas integradas (materiais lúdicos, lavandaria, banco de economia circular) e fomentar o excursionismo e outras atividades de recreio - At.3; Organizar e apoiar 1 grupo de 10 moradores para a realização de eventos no bairro - At.4.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>No Vale de Alcântara a população depara-se com as consequências negativas do tráfico de droga e economia paralela, vandalismo, desemprego, vários tipos de violência e falta de sentimento de pertença ao bairro (tornando atual o Diagnóstico do Vale de Alcântara, de 2009). No seio das famílias continuam a verificar-se casos de violência e preconceito contra mulheres, negligência parental, abandono da pessoa idosa e sobreposição familiar na mesma habitação (agravando as condições de habitabilidade e a insalubridade), muitos dos agregados que acompanham o nosso clube, entre vários exemplos, têm problemas que vão da solidão e violência doméstica, a problemas com justiça, carência alimentar e em manter despesas de sobrevivência. No seio da comunidade verifica-se o vandalismo na falta de cuidado com os lotes, pátios, polidesportivos e equipamentos, sendo as crianças e idosos os públicos mais afetados e vedados ao seu uso; uma ausência de valores que os torna vulneráveis: degrada-se a qualidade de vida, permanece o sentimento de aversão ao bairro e repete-se o conflito. A necessidade de reduzir os riscos é cada vez maior e é através do desporto e associativismo que encontramos ferramentas úteis à agregação de pessoas, incentivos e força para responder às várias necessidades, reduzindo os riscos descritos acima e, convergindo com o descrito na carta BIP/ZIP 3, enfraquecendo as dinâmicas de deterioração social, degradação urbana/humana e dos níveis de segurança existentes.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>O projeto "Carrega o Bairro na Desportiva" visa minorar danos e prevenir os riscos entre os moradores em situação de vulnerabilidade do Vale de Alcântara, levando-os a encarar a vida no bairro numa ótica de positivismo e superação versus a difícil realidade do seu meio; através da oferta/promoção da prática desportiva e hábitos saudáveis, ou via regulação de respostas e práticas informalmente estabelecidas como as reforço e alargamento das redes de vizinhança estendendo-a às pessoas desprotegidas, como pessoas portadoras de deficiência e idosas que têm vindo a ser negligenciadas por falta de meios e recursos (sem espaços ocupacionais, sem suporte familiar e sem acessos a serviços de proximidade); servirá também para trabalhar a dimensão da coesão, revitalização comunitária e reanimação de atividades de recreio consoante as necessidades dos moradores, criando espaços de encontro, proporcionando o excursionismo e otimizando eventos que tragam alegria e vida ao bairro. Estabelecendo a coletividade como um polo de agregação, apoio e referência, oferecendo respostas integradas para a diminuição das assimetrias sociais e diminuição do contexto de pobreza de</p>



Impacto(s):

Integração de 48 jovens e jovens-adultos do território em atividades desportivas federadas e fornecer rotinas e hábitos de vida saudável;
Reforço das competências, recursos e incentivos aos 10 membros residentes que compõem o grupo informal da Comissão de Festas;

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição ADAPTAR E REVITALIZAR A AÇÃO COMUNITÁRIA PROMOVEDO A IGUALDADE DE OPORTUNIDADES E DE ACESSOS (ODS 10) - Prevê-se com este objetivo eliminar ideias, valores e práticas discriminatórias, como por exemplo o desporto exclusivo ao sexo masculino, a negligência da pessoa idosa e da pessoa com mobilidade reduzida e outros tipos de deficiência e acima de tudo no atual desinvestimento em solidariedade comunitária. Com a criação de uma equipa de futsal exclusivamente feminina (composto pelas jovens com menos de 17 anos dos 3 bairros que participam em torneios interbairros informalmente e sem apoios ou incentivos), através da Atividade 1; com a facilitação e dignificação das pessoas +65 sem suporte familiar e outras portadoras de deficiência a serviços de proximidade e de integração social dentro da área de residência, que pela falta de transporte não usufruem de oportunidades de ocupação de tempos livres e serviços de saúde complementar, através da Atividade 2; e com a dinamização de ações e oportunidades de lazer como a prática do excursionismo, jogos, torneios e dinâmicas para todo(a)s - adaptando um espaço intergeracional e integrando os moradores nesta mesma organização, planeamento e execução - , através da atividade 4; conseguiremos atingir a meta deste grande objetivo.

Sustentabilidade Outputs do Obj. Específico 2:
- Criação de 1 equipa feminina de sub-17 e integração da mesma em atividades federadas ("No Desporto Todos Contam" Ativ. 1);
- Oferta de deslocação a pessoas +65 em situação de isolamento ou com dificuldade em deslocar-se a jogos de futebol ao fim de semana - ("Só Pra Te Ver Ganhar" Ativ.2);
- Realização de 4 passeios para pessoas de mobilidade reduzida e portadoras de deficiência (Ativ. 2).
- Realização de 2 Excursões de interesse cultural e recreativo para a população (Ativ. 3 "Família Santo António").
- Realização de pelo menos 2 torneios de salão (ex: sueca e bilhar);
- Divulgação de atividades do projeto disponibilizando informação em suporte físico nos espaços de dinamização do mesmo, de oportunidades e respostas disponibilizadas pelos parceiros de consórcio ("Estás Convocado!" Ativ. 4);
- Realização de pelo menos 4 festas comunitárias dentro e



- Auscultação da população e recolha de informação contributiva para os objetivos e sucesso do projeto, bem como para o desenvolvimento e reforço das necessidades da população ("Estás Convocado!" Ativ. 4)
- Articulação com as instituições locais e encaminhamento/sinalização de casos aos serviços sociais das freguesias da zona 3 BIP/ZIP (Ativ. 4)

Impacto(s):

Cimentar e garantir a existência de um espaço comunitário e intergeracional de sinalização, suporte e alinhado com a emergência social, através da ação direta das instituições (GEBALIS, Autarquias Locais e SCML);
 Alavancar e estabelecer um serviço de lavandaria para os agregados/individuos em situação de carência económica;
 Deixar um banco de economia circular promovendo e incentivando a solidariedade comunitária e alargando as redes de inter-ajuda.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	No Desporto Todos Contam
Recursos humanos	Coordenador Fisioterapeuta Técnico Desportivo Treinador Desportivo de Futsal Juvenis Sub-17/Monitor Treinador Desportivo de Futsal Juvenis Feminino Sub-17 Treinador Desportivo de Futsal Séniores Representante da Junta de Freguesia de Alcântara Representante da Comissão de Festas Quinta do Cabrinha Representante da GEBALIS Representante da Santa Casa Misericórdia de Lisboa Presidente do C.D. Santo António de Lisboa Diretores Desportivos C.D. Santo António de Lisboa
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza o Polidesportivo da Quinta do Cabrinha e o Pavilhão Desportivo da Ajuda. O Clube Desportivo Santo António de Lisboa disponibiliza o Estádio da Tapadinha - Campo 2 e o espaço Sede.
Valor	19900 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	54
Objectivos especificos para que concorre	1, 2



Actividade 2	Só Pra Te Ver Ganhar
Recursos humanos	<p>Coordenador Motorista Representante da Junta de Freguesia de Alcântara Representante da Comissão de Festas Quinta do Cabrinha Representante da GEBALIS Representante da Santa Casa Misericórdia de Lisboa Presidente do C.D. Santo António de Lisboa Diretores Desportivos C.D. Santo António de Lisboa</p>
Local: entidade(s)	Clube Desportivo Santo António de Lisboa.
Valor	13400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Família Santo António
Recursos humanos	<p>Coordenador Treinador Desportivo de Futsal Juvenis Sub-17/Monitor Representante da Junta de Freguesia de Alcântara Representante da Comissão de Festas Quinta do Cabrinha Representante da GEBALIS Representante da Santa Casa Misericórdia de Lisboa Presidente do C.D. Santo António de Lisboa Diretores Desportivos C.D. Santo António de Lisboa</p>
Local: entidade(s)	O Clube Desportivo Santo António de Lisboa disponibiliza o seu espaço sede e a Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza os balneários do Polidesportivo da Quinta do Cabrinha.
Valor	11300 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	92
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 4	Estás Convocado!
Recursos humanos	<p>Coordenador Técnico Desportivo Representante da Junta de Freguesia de Alcântara Representante da Comissão de Festas Quinta do Cabrinha Representante da GEBALIS Representante da Santa Casa Misericórdia de Lisboa Presidente do C.D. Santo António de Lisboa Diretores Desportivos C.D. Santo António de Lisboa.</p>
Local: entidade(s)	O Clube Desportivo Santo António de Lisboa disponibiliza a sua sede, a Comissão de Festas da Quinta do Cabrinha disponibiliza o espaço de reuniões na loja 4C, no seu horário de utilização entre as 18H e as 20H, de todas as terças e sextas-feiras.
Valor	5400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	2000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
Horas realizadas para o projeto	480



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Motorista
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Treinador de Juvenis sub-17/Monitor
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Treinador de Juvenis sub-17 Femenino
Horas realizadas para o projeto	320
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Treinador de Sêniores
Horas realizadas para o projeto	320
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Fisioterapeuta
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 7

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 4

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 296

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 5

Nº de destinatários mulheres 47

Nº de destinatários desempregados 58

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 146

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 38

Nº de destinatários imigrantes 2

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 3

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 1

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 12

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 2



Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	12
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
Banco de Economia Circular	1
Serviço de Lavandaria	1
Serviço de Transporte de Proximidade	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	20600 EUR
Deslocações e estadias	7400 EUR
Encargos com informação e publicidade	300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	9050 EUR
Equipamentos	12450 EUR
Obras	200 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Clube Desportivo Santo António de Lisboa
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR

Descrição O valor de apoio não financeiro da Junta de Freguesia de Alcântara é relativo ao número de horas de presença e deslocação dos técnicos afetos ao projeto, a cedência e de equipamentos e recintos desportivos como o Polidesportivo da Quinta do Cabrinha e respetivos balneários, bem como o



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Pavilhão Desportivo da Ajuda para a dinamização das Atividades 1 e 4 (dinâmicas desportivas e festivas, respetivamente). Assim como se disponibiliza no apoio material a nível de recursos como fotocópias e divulgação das atividades do projeto. Será também o papel da autarquia apoiar na facilitação de licenciamentos de ocupação de espaço público sempre que necessário.

Entidade Comissão de Festas

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1000 EUR

Descrição O valor ajustado pela Comissão de Festas da Quinta do Cabrinha resulta do compromisso em apoiar o Projeto com a cedência do seu espaço para a realização de reuniões de trabalho visando o planeamento e execução das dinâmicas propostas da atividade 4 e disponibilizará os seus membros para a dinamização das festas, assim como dos recursos materiais que dispõe.

Entidade GEBALIS

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2000 EUR

Descrição A GEBALIS irá participar enquanto parceira informal comprometendo-se a orientar as ações comunitárias aquando do envolvimento da população para a manutenção dos espaços comuns e lotes (lugares de convivência) com a disponibilização de 1 técnico de Ação Social exclusivamente para o efeito. Estará disponível para a possível cedência de recursos materiais para ações comunitárias de mobilização coletiva (ações de limpeza e outras atividades).

Entidade Santa Casa Misericórdia de Lisboa

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2000 EUR

Descrição A Santa Casa Misericórdia de Lisboa disponibilizará uma técnica de serviço social da UDIP - Descobertas para apoio na identificação de casos sociais e encaminhamento dos mesmos para os serviços e respostas do território. Terá ainda um papel importante na implementação e apoio à coordenação e equipa do Projeto nas atividades de cariz social.

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	10000 EUR
Total do Projeto	60000 EUR
Total dos Destinatários	2296

