Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2025

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 010

ALÉM DAS 4 LINHAS

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Associação Juntos Pela Mudança -AJPM

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Junta de Freguesia de Alcantara
Designação	Alcântara Jovem

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	ALÉM DAS 4 LINHAS
BIP/ZIP em que pretende intervir	3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul
ODS 2030	Saúde de Qualidade Educação de Qualidade Reduzir as Desigualdades
Síntese do Projeto	
Fase de execução	O projeto visa promover o desenvolvimento social, educativo e cultural, e ainda proporcionar um ambiente seguro e dinâmico para os jovens da comunidade local. Deste modo, tem como objetivo a diminuição de riscos sociais entre os jovens, através de ações educativas complementares e ao estimular práticas desportivas, uma alimentação saudável e, o acesso à cultura e lazer.
Fase de sustentabilidade	Fixar um centro de estudos e espaço comunitário que seja sinónimo de conforto e bem-estar para jovens e famílias, atvs.1 e 2; Aproximar os núcleos familiares às instituições escolares e sociais deixando às famílias projetos de vida para os seus educandos, at. 3; Desenvolver o espírito criativo e cognitivo dos jovens e deixar 1 exposição de trabalhos, at.. 4; Continuar a prática desportiva e manutenção de rotinas saudáveis entre os jovens e a coesão comunitária com ações e festas, ats. 5 e 6.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	No Vale de Alcântara as evidências de exclusão continuam percetíveis, podendo referir como exemplos o índice de desemprego, o baixo rendimento escolar, questões de violência e vandalismo, falta de oportunidades, instabilidade familiar e negligência parental. A deterioração dos laços familiares e a baixa escolaridade da população contribui para reprodução deste comportamento, agravando-se com o tempo. No entanto, o bairro mostra-se permeável à intervenção precoce através da população jovem, exemplo disso é o trabalho realizado nos últimos anos e a experiência dos parceiros de referência, comprometidos com a inclusão e desenvolvimento de respostas. Existem preocupações, nos aspetos da negligência, exposição dos jovens aos riscos e à incorporação em atividades de economia paralela, ou uso deles para outras vias de obtenção de rendimento (como subsídios, por exemplo). São visíveis situações de carência alimentar, de organização pessoal e relacional (consequências da instabilidade familiar) fazendo com que os jovens procurem nas instituições um ambiente mais resguardado. Demonstram poucas perspectivas de futuro, salvo raros casos de resiliência, e interessam-se por atividades culturais e desportivas. Manifestam a necessidade de apoio ao estudo e revelam o absentismo parental no acompanhamento escolar. Urge uma resposta concertada para a orientação vocacional/profissional, combatendo o ciclo de aliciamento do qual se aproximam a partir dos 13 anos de idade.
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	O objetivo geral do projeto passa por promover o desenvolvimento social, educativo e cultural das crianças e jovens, através do apoio ao estudo, integração comunitária, promoção de práticas desportivas, culturais e artísticas, além de oferecer suporte emocional e familiar. O projeto visa melhorar as condições de vida da comunidade, combater a negligência escolar e familiar, e promover a integração de todos os seus membros, com foco no bem-estar e no desenvolvimento individual e coletivo. Através das atividades propostas é possível diminuir e prevenir os comportamentos de risco entre os jovens, de forma a motivá-los e capacitá-los através de hábitos de vida e práticas saudáveis, explorando futuros interesses ao nível da formação e educação, bem como promovendo a prática desportiva, e a alimentação regular e equilibrada; acresce um espaço de partilha e que proporciona o sentimento de pertença e bem-estar, bem como o sentido de responsabilidade, tal como a preservação das zonas e espaços comuns, aumentando a qualidade de vida da população em geral, derrotando a perpetuação do vandalismo. Desta forma será possível fomentar outras experiências (Ex:

visitas culturais, sociais, recreativas e desportivas).
Além das 4 linhas: Educação, Família, Saúde e Desporto, pretendemos trabalhar os jovens no âmbito da Consciência Cultural, Coesão Comunitária, Cidadania Ativa e Capacitação Individual (Resiliência).

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

EDUCAÇÃO COMPLEMENTAR CENTRADA NO APOIO À FAMÍLIA (ods 4).
Proporcionar apoio pedagógico contínuo às crianças e jovens da comunidade, com sessões de explicação e acompanhamento académico, visando a melhoria do desempenho e assim reduzir a taxa de abandono escolar, de forma a proporcionar a longo prazo melhorias das condições de vida através do aumento das qualificações escolares/formação. Criar e equipar uma zona de estudo com material didático e informático atualizado, garantindo que todos/as tenham acesso ao ambiente adequado para o estudo e o respetivo apoio às tarefas escolares.
Incentivar a leitura e o desenvolvimento intelectual, atendendo às necessidades educacionais das crianças e jovens. Realizar visitas e reuniões de acompanhamento com famílias em situação de maior vulnerabilidade, garantindo a articulação eficaz entre as escolas, os alunos os seus familiares, e ainda com o explicador de forma a reduzir a negligência parental e melhorar o desempenho escolar.

Sustentabilidade

: Inputs Obj. 1:
- Disponibilização de explicações 2 vezes por semana (durante o período letivo) e pontualmente em período não letivo (ativ. 1);
- Reduzir o insucesso escolar e aumentar o rendimento dos jovens (ativ 1)
- Dotação de uma zona de estudo adaptada com recursos próprios no espaço comunitário (ativ. 1);
- Trabalho e reforço das competências parentais, na prevenção do abandono escolar, na promoção do sucesso educativo (ativ.3)
- Criação de um Gabinete de Apoio à Criança e à Família (com a autarquia local e Santa Casa Misericórdia de Lisboa)
- (ativ.3)
- Implementação e monitorização de projetos de vida individualizados, em articulação com o Gabinete de Ação Social e Apoio à Família; - (ativ.3);
- Realização de várias oficinas/ateliers mensais de escrita criativa, pintura, desenho e expressão plástia (ativ.4);
Outputs: Melhoria da assiduidade e participação escolar de

crianças e jovens; Maior envolvimento das famílias no acompanhamento e processo educativo; Munir os jovens de projetos de vida a curto e longo prazo; Equipar e dotar o centro comunitário de material informático e didático, com a criação de uma zona de estudos adaptada.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	CRIAR MAIS OPORTUNIDADES E ACESSOS A JOVENS (ods 10). Dotar o espaço comunitário/centro ocupacional de condições e ambiente o mais próximo possível ao familiar (como se de uma segunda casa se tratasse), disponibilizar recursos, tais como a criação de uma mini biblioteca para o acesso livre e gratuito que por sua vez contribuirá para o desenvolvimento intelectual, e ainda meios para o desenvolvimento de atividades de lazer. Oferecer apoio alimentar regular e complementar, como lanches diários e almoços mensais, respetivamente, de forma a combater as carências alimentares verificadas entre os jovens. Dinamizar festas temáticas de socialização, sessões de cinema e outras atividades de entretenimento básico e saudável entre os jovens. Estabelecer objetivos e metas de vida de vida personalizados para jovens, com a colaboração de uma assistente social, mediadores familiares e o explicador, para consequentemente promover a inclusão e introduzir perspetivas de futuro aos jovens; através de um gabinete para a orientação e apoio de modo a realizar um despiste de área de interesse para o ensino secundário, e futuramente para ingressar na faculdade, ou na inclusão na via de ensino profissional mediante a necessidade/prospeção do beneficiário.
Sustentabilidade	Inputs Obj. 2: - Criar e disponibilizar uma minibiblioteca para gestão e empréstimos de livros complementares ao estudo, do Programa Ler+ (ativ.1); - Realizar duas entregas de prémios de mérito e motivação (ativ.1); - Criar um espaço seguro, acolhedor para crianças e jovens do território, promovendo o bem-estar, a inclusão e a convivência comunitária num ambiente descontraído (ativ.2); - Construção de uma rede de apoio mais eficaz e duradoura entre os diferentes atores que intervêm no território (ativ. 3); - Oferecer lanches diários e saudáveis (ativ. 2); - Apoio e incentivo ao jovem adulto na procura ativa de emprego, reinserção profissional e trabalho sazonal (ativ. 3); - Realizar pelo menos 3 visitas culturais e passeios a espaços de interesse artístico ou de lazer, permitindo alargar horizontes culturais, fomentando o sentido de pertença ao território urbano e à cidade (ativ. 4); Outputs: Estabelecer no bairro um centro comunitário adaptado ao ambiente familiar (com sala de estar, cozinha, televisão,

consola, jogos de mesa, etc.), onde os participantes possam sentir-se em casa; Instituir um Gabinete de Emprego e Formação Jovem.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

FOMENTAR OS HÁBITOS E ROTINAS SAUDÁVEIS ENTRE A JUVENTUDE (ods 3). Capacitar os jovens através de workshops pontuais e oficinas permanentes de artes performativas, expressão plástica, escrita criativa e outras que se considerem pertinentes com o objetivo de fortalecer a autoconfiança, a estabilidade emocional e o desenvolvimento das capacidades cognitivas e pessoais. Fomentar o alargar as abordagens desportivas e atividade física, promovendo um estilo de vida saudável, reduzindo os riscos a que os jovens estão propensos (tais como consumos de substâncias lícitas e ilícitas) e além de modalidades desportivas, explorar atividades de exercício físico alternativo que exijam o esforço físico e cognitivo, como por exemplo dinâmicas de grupo e gincanas e outras atividades de estratégia desportiva. É também um objetivo debater com os jovens e consciencializar para a alimentação saudável e sustentável, assim como equacionar e avaliar os hábitos básicos de higiene tais como a saúde oral e a higiene pessoal, através de sessões e parcerias locais.

Sustentabilidade

Inputs do Obj. 3:
- Realizar pelo menos 4 workshops temáticos saudáveis e 4 festas sazonais (Halloween, Natal, Carnaval e Páscoa, por exemplo) (ativ 2);
- Dinamizar atividades lúdicas informais (tardes de cinema, torneios de consola, tardes de quizz, puzzle e outros jogos de mesa) (ativ. 2)
- Realizar 2 sessões de saúde preventiva (1 sobre alimentação saudável e 1 sobre cuidados básicos de higiene) (ativ. 2);
- Realizar oficinas/ateliês mensais de escrita criativa, pintura, desenho e expressão plástica com temáticas escolhidas em conjunto com os jovens (ativ 4);
- Realizar sessões/workshops de artes performativas para reforço da autoestima, da comunicação e do espírito de grupo (ativ. 4);
- Reforçar a prática desportiva regular entre crianças e jovens, contribuindo para hábitos de vida mais saudáveis (ativ. 5);
- Organizar pelo menos 2 Dias Desportivos (ativ. 5);
- Realizar pelo menos a abordagem a 4 modalidades desportivas diferentes ao longo do ano, torneios e partidas de futebol pontuais (ativ. 5).

Outputs:
Equipar a instituição com materiais de atividade física e desportiva de modalidades diferentes; Aumentar o espólio de elementos de decoração não perecíveis para festas temáticas dos jovens; Realizar uma exposição final com os materiais artísticos produzidos pelos jovens; Realizar 4 ações

comunitárias de intervenção dentro e fora do espaço que fiquem na comunidade (com o apoio da GEBALIS e Autarquia local) espaço "Mãos à Obra";

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Operação 100%
Recursos humanos	Coordenadora; Explicador; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da GEBALIS; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa. Representante do Grupo Informal Alcântara Jovem Associados da Associação Juntos Pela Mudança - AJPM
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza o Centro Comunitário.
Valor	5620 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 2	Casa ao Quadrado
Recursos humanos	Coordenadora; Dinamizador; Mediador Familiar; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da GEBALIS; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa. Representante do Grupo Informal Alcântara Jovem Associados da Associação Juntos Pela Mudança - AJPM
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza o Centro Comunitário.
Valor	15170 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário

Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	2, 3

Actividade 3	Família +Próxima
Recursos humanos	Coordenadora; Mediador Familiar; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da GEBALIS; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa. Representante do Grupo Informal Alcântara Jovem Associados da Associação Juntos Pela Mudança - AJPM
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza o Centro Comunitário.
Valor	4320 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 4	ExteriorizArte
Recursos humanos	Coordenadora; Dinamizador; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da GEBALIS; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa. Representante do Grupo Informal Alcântara Jovem Associados da Associação Juntos Pela Mudança - AJPM
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza o Centro Comunitário.
Valor	8810 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que	

concorre	1, 3

Actividade 5	Bairro em Ação
Recursos humanos	Coordenadora; Dinamizador Mediador Familiar; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da GEBALIS; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa. Representante do Grupo Informal Alcântara Jovem Associados da Associação Juntos Pela Mudança - AJPM
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza o Centro Comunitário e o Polidesportivo do Bairro Quinta do Cabrinha, e o Pavilhão desportivo da Ajuda.
Valor	8600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 6	`Tamos Juntos
Recursos humanos	Coordenadora; Mediador Familiar; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da GEBALIS; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa. Representante do Grupo Informal Alcântara Jovem Associados da Associação Juntos Pela Mudança - AJPM
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Alcântara disponibiliza o Centro Comunitário.
Valor	7480 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	2500
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dinamizador Comunitário
Horas realizadas para o projeto	1440
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Mediador Comunitário
Horas realizadas para o projeto	1440
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Explicador
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicos Junta de Freguesia de Alcântara
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicos da Gebalis
Horas realizadas para o projeto	100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicos Santa Casa de Misericórdia de Lisboa
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicos do Grupo Informal Alcântara Jovem
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	4
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	305
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	70

Nº de destinatários desempregados	48
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	150
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	2
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	2
Nº de intervenções no espaço público	2
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	12
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Mini Biblioteca	1
Centro de Estudos	1
Produtos de Publicidade Personalizados	30

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	35140 EUR
Deslocações e estadias	1960 EUR
Encargos com informação e publicidade	400 EUR

Encargos gerais de funcionamento	8660 EUR
Equipamentos	3840 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Juntos Pela Mudança -AJPM
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10000 EUR
Descrição	Verba relativa ao seu apoio ativo nas atividades do projeto e nas iniciativas que ocorram na sua freguesia (licenças, espaços, transportes, palcos, música, etc.). Ou fora ela como, visitas e passeios, materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das atividades nas áreas da sua competência e jurisdição. Disponibilidade de espaços para sessões de (in)formação; envolvimento de técnicos em sinalização e análises de casos que necessitem de enquadramento e encaminhamento específico, em colaboração com o Gabinete de Apoio à Comunidade (GAC) e participação nas reuniões de equipa técnica e apoio às atividades.
Entidade	Grupo Informal Alcântara Jovem
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Valor relativo ao número de horas dos responsáveis do grupo informal Alcântara Jovem para reuniões de parceria, planeamento, execução e a avaliação do projeto, participação ativa nas atividades e para a mobilização da comunidade.

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	11000 EUR

Total do Projeto	61000 EUR
Total dos Destinatários	2840