

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 097

Ciclopes Eleva Skills



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Drive Impact CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Carnide

Designação ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Ciclopes Eleva Skills

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto tem como objetivo promover a utilização da bicicleta entre os jovens do Bairro Padre Cruz, e melhorar a mobilidade e empregabilidade desta população. Pretende com workshops técnicos de reparação de bicicletas e atividades desportivas capacitar os jovens para um ofício que está em crescimento e precisa de trabalhadores. As atividades no bairro pretendem também promover a mobilidade suave entre envolver a população em geral e entidades parceiras e melhorar o espaço comum.

Fase de sustentabilidade O projeto irá manter uma agenda de atividades desportivas semelhante à prevista durante a fase de execução e que a oficina de reparação criada se mantenha em funcionamento e seja sustentável pelo pagamento deste serviço. Será possível reunir os jovens com estágios de capacitação e fazer propostas para projetos (passeios, eventos) e formações no futuro. Existe também o potencial de replicação noutros territórios com os mesmos desafios.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O bairro padre cruz está entre os bairros BIP ZIP com uma baixa cobertura de transportes públicos e sem cobertura da GIRA.</p> <p>Dos 4 681 habitantes com 15 anos ou mais, 50,6% têm baixas qualificações (vs 26% de Lisboa e 41,5% da média BIP ZIP), e 23% estão desempregados, correspondendo a 1079 habitantes (vs 11,8% de Lisboa e 19% de áreas BIP ZIP).</p> <p>No BPC existe elevado insucesso escolar e baixa qualificação. A maior parte das crianças frequenta o 1a ciclo na EB Professora Aida Vieira, e o 2a e 3a ciclo na EB do Bairro Padre Cruz .</p> <ul style="list-style-type: none"> - 20,4% da população tem baixas qualificações (acima dos 9,1% de Lisboa) - 13,0% dos alunos da freguesia necessita de auxílios económicos por parte da Ação Social Escolar (7,4% no escalão A e 5,6% no escalão B). <p>Por outro lado o ofício de mecânico de bicicleta está entre as ocupações com maior falta de profissionais, e aumento de procura à medida que a taxa de utilização da bicicleta em Lisboa aumenta.</p> <p>O ciclopes tem sede no Centro de Recursos da Rede DLBC no BPC, onde realiza uma atuação bissemanal desde Janeiro de 2023, com 211 jovens inscritos.</p> <p>Este grupo informal de utilizadores do bairro demonstra interesse na aprendizagem para o arranjo mecânico de bicicletas e na exploração desportiva, bem como na utilização como alternativa de deslocação para outras zonas de Lisboa.</p> <p>Este projeto visa, em conjunto com os parceiros locais, promover a capacitação desta população para este ofício, e desenvolver as suas capacidades de trabalho e socialização.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>O projeto tem como objetivo promover a utilização da bicicleta como veículo para uma vida melhor, destruindo as barreiras geográficas e sociais de Lisboa ao democratizar o acesso a uma mobilidade de baixo custo e promovendo a saúde mental e física no Bairro Padre Cruz.</p> <p>O público alvo será a população dos bairros de intervenção prioritária, com foco nos jovens, e o trabalho será realizado no bairro padre cruz, onde o ciclopes tem uma cicloficina no Centro de Recursos da Rede DLBC.</p> <p>Procura-se o envolvimento da população do bairro com a cicloficina e com a utilização de bicicletas, tanto como meio de transporte e como desporto. A adesão da população à utilização das bicicletas comunitárias ciclopes tem sido elevada, com a necessidade média de manutenção a 40 bicicletas por semana.</p> <p>Mais especificamente, o projeto visa provocar mudanças na vida dos beneficiários em relação a:</p>

- Hábitos relativamente a habilidades desportivas com as bicicletas, de forma orientada e sistemática.
- Passeios e visitas pelo bairro e outros locais da cidade em grupo.
- Interesse em aprender como arranjar as bicicletas comunitárias e próprias.

O objetivo será introduzir hábitos saudáveis nos jovens numa zona onde as oportunidades alternativas de baixo custo são escassas e promover a sua capacitação em soft e hard skills para melhorar as hipóteses de acesso a empregos, nomeadamente os relacionados com a bicicleta, como mecânico de bicicleta ou animador de atividades de lazer.

Faremos um acompanhamento personalizado a cada jovem, envolvendo a família e as associações locais para um trabalho em várias vertentes.

Procura-se identificar e trabalhar um espaço exterior seguro no bairro como local preferencial para o desenvolvimento da atividade desportiva.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Capacitar 30 jovens do bairro Padre Cruz para o ofício de mecânico de bicicleta e dinamizador de atividades desportivas através do conhecimento de como arranjar bicicletas e atividades recorrentes de desporto.

As atividades promovem uma melhoria das suas capacidades sociais e de integração na direção de uma maior empregabilidade, nomeadamente:

-Aumento da resiliência no seguimento de um processo e maior resistência à frustração

-Maior abertura ao trabalho em equipa e em hierarquia e uma comunicação com menos conflitos.

Por forma a medir a realização deste objetivo iremos utilizar a combinação de uma metodologia de inquérito auto referenciado com um momento inicial de entrada no programa como baseline e no momento final da intervenção com a avaliação dos monitores que acompanharam os jovens.

Pretende-se a melhoria do conhecimento sobre bicicletas, a sua mecânica e regras de utilização em diversos contextos, nomeadamente:

-Melhorar o conhecimento sobre as ferramentas e consumíveis

-Realização de um processo coerente de arranjo básico, com diagnóstico, formulação de hipótese, tentativa de arranjo e teste.

Por forma a medir a realização deste objetivo iremos utilizar testes de fim de módulo práticos e divertidos, uma simulação final de entrevista de emprego e apresentação das



	<p>suas skills na festa da bicicleta.</p>
Sustentabilidade	<p>Com a capacitação destes jovens eles ficam habilitados para manter as atividades da Cicloficina do bairro padre cruz em funcionamento, desta forma estes jovens multiplicam o impacto porque continuam a ensinar a outros elementos da população sobre como arranjar e utilizar a bicicleta, passagem de conhecimento é a metodologia utilizada internacionalmente nas Ciclofincinas, como espaços abertos onde os utilizadores de bicicleta podem ir arranjar as suas bicicletas com as ferramentas do local e o apoio de outros voluntários.</p> <p>Atualmente, a oficina de bicicletas já conta com jovens que frequentam regularmente. O objetivo em relação a estes beneficiários mais frequentes é aumentarem gradualmente as suas competências técnicas em mecânica de bicicletas e criar um ambiente comunitário dentro da oficina de bicicletas para promover um espaço e difundir uma cultura em que os jovens percebam a importância de partilhar e co-criar os seus próprios espaços sem fins lucrativos. Para aumentar ainda mais a importância da confiança mútua neste espaço comunitário e conseguir uma mudança radical nos seus estilos de vida, os beneficiários regulares do projeto podem beneficiar de empréstimos de bicicletas a médio prazo.</p> <p>Pretende-se que os jovens venham a conseguir fazer mecânica e ser integrados com os parceiros empresariais através de estágios com o parceiro informal Bikelar e com o ciclopes nas suas atividades externas.</p>
	<p>Objetivo Específico de Projeto 2</p>
Descrição	<p>O projeto promoverá o envolvimento da população com a cicloficina e a utilização de bicicletas no bairro, como meio de transporte e como desporto. Pretende-se melhorar a imagem da bicicleta no bairro, promovendo e multiplicando o conhecimento sobre este meio de transporte e a sua utilização.</p> <p>Neste sentido serão trabalhados materiais de comunicação físicos, como posters e flyers, e digitais com informação sobre este tipo de mobilidade.</p> <p>Será eleito um local no bairro para a implementação de algumas estruturas temporárias de madeira para possibilitar a prática de desporto de habilidade com bicicletas.</p> <p>Criaremos um clima celebratório em volta da bicicleta no bairro, criando momentos de união e partilha entre os habitantes, os jovens, as organizações parceiras, outras entidades institucionais e empresas.</p> <p>No território conta-se com o apoio do grupo informal de jovens utilizadores de bicicletas, da associação de moradores do bairro padre cruz e da junta de freguesia de Carnide.</p>
Sustentabilidade	<p>Como parceiro contamos com o apoio da ADM Estrela para testagem da metodologia de multiplicação da capacitação,</p>



levando os jovens a capacitarem outros grupos que possam levar o conhecimento para outros territórios, e o desenvolvimento posterior de ciclofincas ciclopes em cada bairro. Desta forma promovemos uma atividade nestes bairros que promove o desporto como forma de melhorar as suas competências técnicas e emocionais, e promove a sua autonomia por terem um veículo próprio para a sua deslocação, com baixa pegada ecológica, barato e que eles próprios podem arranjar.

Tanto a parceria com a ADM Estrela como com a associação de moradores do bairro padre cruz procuram promover não só a colaboração entre entidades mas a verdadeira capacitação entre entidades sobre metodologias e formas de replicar impacto.

Esta relação tem o potencial para ser aumentada e replicada através de outros programas e desafios.

Pretende-se que a bicicleta continue a ser utilizada no bairro e que a população mantenha uma dinâmica local autónoma e celebratória deste veículo.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Planeamento e divulgação
Recursos humanos	1 Gestor do Projeto Situacão laboral: com contrato de trabalho, será alocada a 75% ao projeto. Tarefas: uma gestora para fazer funcionar as tarefas normais do projeto, com experiência em gestão de projetos comunitários, que irá fazer o acompanhamento dos participantes e a comunicacão com os restantes recursos humanos e com o financiador, incluindo ao nível de reporting e organizacão de despesas. Qualificacão: experiência administrativa de projetos apoiados, experiência em gestão de participantes e boa capacidade de comunicacão.
Local: entidade(s)	Ciclofincina Central Ciclopes
Valor	27586 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	1, 2



Actividade 2	Tutoria Cicloficina
Recursos humanos	<p>1 Formador de Mecânica</p> <p>Situação laboral: especialista com contrato de prestação de serviços, com valor de aproximado de 45EUR hora.</p> <p>Tarefas: Dar formação de mecânica semanalmente a estes jovens, estar disponível para as suas dúvidas e dificuldades e para o enquadramento em estágios e trabalho.</p> <p>Qualificação: Experiência profissional como mecânico de bicicletas, com experiência e habilidade para ensinar e contactar com jovens e crianças.</p>
Local: entidade(s)	Drive Impact: R. Rio Cávado 3, 1600-740 Lisboa; e BIKELAR: loja N.º, Av. Rui Nogueira Simões 1, 1600-868 Lisboa
Valor	11733 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Atividades Desportivas
Recursos humanos	<p>1 Animador desportivo</p> <p>Situação laboral: especialista com contrato de prestação de serviços, com valor de aproximado de 45EUR hora.</p> <p>Tarefas: Dar semanalmente sessões de desporto a estes jovens, promover um estilo de vida saudável e motivar estes jovens para a resiliência e gestão de frustração.</p> <p>Qualificação: Experiência profissional como técnico de desporto, demonstrando uma postura holística na intervenção desportiva e social do ser humano, com uma grande praticidade no contato com os participantes.</p>
Local: entidade(s)	Drive Impact: R. Rio Cávado 3, 1600-740 Lisboa
Valor	8781 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Festa da Bicicleta



Recursos humanos	1 Gestor do Projeto 1 Formador de Mecânica 1 Animador desportivo
Local: entidade(s)	Drive Impact Crl
Valor	1900 EUR
Cronograma	Mês 11
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Gestor do Projeto
Horas realizadas para o projeto	1320
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Formador de Mecânica
Horas realizadas para o projeto	135
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Animador Desportivo
Horas realizadas para o projeto	135
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira

Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	5
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	90
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	100
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	20
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	90
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	10
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	1

Nº de publicações criadas	10
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	22250 EUR
Encargos com pessoal externo	12150 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	3936 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3300 EUR
Equipamentos	8364 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Drive Impact CRL
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Bikelar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR

Descrição Apoio com o espaço para realização de algumas das atividades de mecânica de bicicletas mais complexas, e empréstimo de algumas ferramentas específicas apenas disponíveis nesta loja de bicicletas especializada.



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	Divulgação do projeto entre a sua comunidade, procura de jovens que estejam em situação de vulnerabilidade e que possam ser beneficiários. Apoio na divulgação da Festa da bicicleta entre os moradores do bairro.
Entidade	Rede DLBC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	Cedência de equipamento de audio e vídeo para as atividades de formação e para a Festa da Bicicleta. Cedência de espaço para a Festa da Bicicleta. Divulgação das inscrições para as atividades e divulgação da Festa da Bicicleta.
Entidade	ADM Estrela
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	750 EUR
Descrição	Apoio na definição estratégica do projeto e na replicabilidade no mesmo. Afetação de recursos humanos para a realização do manual de replicabilidade e teste do mesmo.
Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	900 EUR
Descrição	Afetação de recursos humanos para: - Divulgação das atividades entre possíveis beneficiários. - Divulgação da festa da bicicleta. - Articulação em questões de espaço público para a realização das atividades desportivas

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3750 EUR
Total do Projeto	53750 EUR



Total dos Destinatários 740

