

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 078

LUMI@R+



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA
Designação	ASSOCIACAO ISCTE CONHECIMENTO E INOVACAO - CVTT
Designação	Associação para a Investigação e Desenvolvimento da Faculdade de Medicina

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Junta de Freguesia do Lumiar
------------	------------------------------

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	LUMI@R+
BIP/ZIP em que pretende intervir	22. Alta de Lisboa Sul 24. Quinta do Olival 25. Cruz Vermelha 26. Pedro Queiróz Pereira 52. Paço do Lumiar
ODS 2030	Saúde de Qualidade Cidades e Comunidades Sustentáveis Síntese do Projeto
Fase de execução	O projeto LUMI@R+ prevê o co-desenvolvimento e a disseminação de uma Plataforma Digital de apoio à Prescrição Social nos BIP/ZIP da Freguesia do Lumiar. Esta plataforma permitirá aos profissionais de saúde e assistência social, com intervenção nestes territórios, identificar recursos comunitários disponíveis que contribuam para a satisfação de necessidades não-clínicas, inclusão social e envelhecimento saudável dos seus moradores mais velhos.
Fase de sustentabilidade	A sustentabilidade do projeto LUMI@R+ será garantida pela condução de ações de envolvimento e capacitação de stakeholders locais (e.g., moradores, profissionais de saúde dos BIP/ZIP) no que respeita ao papel da Prescrição Social enquanto estratégia holística de promoção do envelhecimento saudável em comunidade. O consórcio contará com uma estratégia de disseminação e outreach



de intervenção não clínicas nesta população, como o combate ao isolamento social e sedentarismo. A criação de ambientes saudáveis e a promoção da coesão social são cruciais para melhorar o bem-estar público, promovendo um envelhecimento saudável e bem integrado nestes BIP/ZIP. Face a este repto, destaca-se o potencial inovador da Prescrição Social (PS), uma abordagem que visa conectar os cidadãos a recursos comunitários não clínicos locais, promovendo uma resposta holística às suas necessidades de saúde.

No início de 2024, um consórcio composto por entidades académicas, moradores e autarquia locais reuniu esforços na definição de ações de intervenção comunitária nestes BIP/ZIP. Com base na experiência complementar do consórcio, considerou-se essencial reforçar a utilização do espaço público como instrumento de promoção de iniciativas pessoais e comunitárias, em prol da saúde e bem-estar dos moradores destes BIP/ZIP. Surge, assim, o projeto LUMI@R+, que objetiva avaliar, no período de 12 meses, a viabilidade e significado atribuído por moradores e profissionais de saúde a uma Plataforma Digital de apoio à PS nos BIP/ZIP do Lumiar. Esta plataforma será desenvolvida e testada com a colaboração de peritos e moradores, visando atender a necessidades específicas desta população no que respeita à promoção de um processo de envelhecimento saudável. Ao conectar necessidades locais com soluções de PS, o projeto não responde apenas às exigências contemporâneas de saúde e bem-estar da população, como contribui para a coesão social e utilização eficiente de recursos públicos neste território, alinhando-se com os ODS da Agenda 2030.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição A PS configura uma estratégia inovadora no sistema de saúde e social de Portugal, apesar do seu avanço em territórios como Reino Unido, Canadá ou Estados Unidos da América. Esta abordagem visa dar respostas às necessidades não-clínicas dos cidadãos através da prescrição de atividades dentro da comunidade. Além dos benefícios para a saúde e bem-estar dos cidadãos, potenciando o seu envelhecimento saudável, são reconhecidas também como vantagens da PS a participação comunitária, inclusão social e o combate às desigualdades no acesso a cuidados de saúde, convergindo diretamente com os objetivos dos Pilares 4 ("Uma cidade solidária") e 5 ("Uma cidade que investe em saúde e educação") das Grandes Opções do Plano 2023-2027 da Cidade de Lisboa.

A nível internacional, vários autores identificam como



investimento em soluções inovadoras de transição digital em saúde deverá ser acompanhado, com igual destaque, pelo envolvimento ativo dos seus principais utilizadores, de modo a garantir uma utilização efetiva destas ferramentas.

Em paralelo, o relatório "Empowering the health workforce to make the most of the digital revolution" (OCDE, 2021), identifica como necessário aprimorar as competências dos profissionais de saúde e cidadãos no que respeita à utilização de tecnologias de saúde digitais, assim como construir uma relação de confiança entre estes stakeholders e as ferramentas digitais desenvolvidas. Neste desiderato, o desenvolvimento e disponibilização da Plataforma Digital de apoio à PS deverá servir de mote à capacitação de potenciais PtS cuja área de intervenção configura os territórios BIP/ZIP da Freguesia do Lumiar.

Assim, enquanto segundo objetivo, pretende-se, até ao mês dez de projeto, capacitar, pelo menos, 100 profissionais e estudantes de cursos superiores de saúde e assistência social, que atuem nos BIP/ZIP da Freguesia do Lumiar, na utilização da Plataforma Digital de apoio à PS.

Sustentabilidade

Serão realizados, pelo menos, dois eventos formativos distintos, dirigidos a potenciais PtS cuja área de intervenção configure os territórios dos BIP/ZIP da Freguesia do Lumiar. Estes eventos serão dinamizados pelo consórcio, incluindo a participação de moradores dos BIP/ZIP, de modo a enriquecer a discussão em torno das temáticas de PS e envelhecimento e longevidade saudável. Além disto, serão conduzidos workshops práticos focados na utilização da Plataforma Digital desenvolvida.

De modo a garantir igualdade de oportunidades no acesso à formação delineada, o consórcio irá disseminar ativa e atempadamente os eventos nas redes sociais do projeto. Os eventos serão realizados em contexto presencial e virtual, potenciando o alcance desta iniciativa, inclusive a outros potenciais PtS do município de Lisboa. Com igual relevância, os eventos serão disponibilizados para consulta em regime assíncrono no website e redes sociais do projeto, garantindo a sustentabilidade da iniciativa.

O projeto LUMI@R+ conta com o reconhecimento e apoio da Direção-Geral da Saúde (em anexo, declaração emitida pela Sra. Diretora de Serviços de Prevenção da Doença e Promoção da Saúde, Benvinda dos Santos). Este apoio será especialmente significativo na divulgação dos eventos nos canais internos da Direção-Geral da Saúde e respetiva rede de contactos com entidades clínicas e de voluntariado social que intervêm junto dos BIP/ZIP da Freguesia do Lumiar.

Objetivo Específico de Projeto 3



através da implementação da Plataforma Digital de PS na prática clínica e assistencial local.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Gestão de Projeto
Recursos humanos	As atividades de Gestão de Projeto contarão com a participação recorrente dos membros das equipas da ESEL, AIDFM, CVTT e JFL, incluindo uma equipa de investigadores (n = 5), docentes (n = 4), representantes autárquicos (n = 2) e técnicos superiores (n = 3). Atestando o compromisso do consórcio em relação à transparência, sustentabilidade e contínua co-promoção das atividades de projeto, serão convidados a integrar a equipa de gestão de projeto 2 moradores dos BIP/ZIP da Freguesia do Lumiar, recrutados com o apoio da Associação de Residentes do Alto do Lumiar (ARAL) e da Associação de Moradores do Bairro da Cruz Vermelha do Lumiar (AMBCVL), entidades que apoiam o projeto LUMI@R+.
Local: entidade(s)	Escola Superior de Enfermagem de Lisboa
Valor	9996 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 2

Recursos humanos	Para que os resultados desta atividade espelhem os diferentes domínios associados ao conceito de envelhecimento saudável, serão envolvidos diretamente nesta atividade: - ESEL: 2 investigadores com formação especializada em Saúde Comunitária e Pessoa com Doença Crónica; - AIDFM: 1 docente com formação especializada em Saúde Pública. Para salvaguardar o sucesso desta atividade, serão envolvidos dois moradores dos BIP/ZIP da Freguesia do Lumiar por contrato de prestação de serviços, os quais serão responsáveis pela condução das entrevistas pop-up de rua, assim como pelo registo fotográfico dos equipamentos comunitários identificados durante a atividade. - CVTT: 2 investigadores especialistas em Psicologia
------------------	--



	Social; - JFL: 1 Técnico Superior.
Local: entidade(s)	Escola Superior de Enfermagem de Lisboa
Valor	4442 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Workshops Multidisciplinares
Recursos humanos	<p>Serão envolvidos diretamente nesta atividade:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ESEL: 1 investigador especialista em Saúde Comunitária. - AIDFM: 1 docente com formação especializada em Saúde Pública. - CVTT: 3 investigadores especialistas em Psicologia Social e Psicologia Clínica e da Saúde. Será contratado por prestação de serviços 1 elemento de apoio à coordenação e implementação desta atividade, sob a supervisão da coordenadora local. - JFL: 1 Assistente Social. <p>Para salvaguardar o sucesso desta atividade, será envolvido 1 morador dos BIP/ZIP da Freguesia do Lumiar por contrato de prestação de serviços, que facilitará o recrutamento de participantes utilizando uma checklist de aferição de critérios de elegibilidade desenvolvida pela equipa do CVTT.</p>
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia do Lumiar
Valor	5896 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Pontual 2 workshops
Nº de destinatários	24
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Desenvolvimento Plataforma Digital
Recursos humanos	<p>Serão envolvidos diretamente nesta atividade:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ESEL: 1 investigador especialista em Saúde Comunitária; 1 docente especialista em PS.



	- AIDFM: 1 docente com formação especializada em Dados em Saúde. Prevê-se a contratação de 1 engenheiro informático, na modalidade de prestação de serviços, para apoio na construção do website de projeto e Plataforma Digital. - CVTT: 2 investigadores especialistas em Psicologia Social e Psicologia Clínica e da Saúde.
Local: entidade(s)	Associação Para Investigação, Desenvolvimento Da Faculdade De Medicina (AIDFM)
Valor	6600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Avaliação de usabilidade&satisfação
Recursos humanos	<p>Serão envolvidos diretamente nesta atividade:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ESEL: 2 investigadores especialistas em Saúde Comunitária e PS. - AIDFM: 1 docente especialista em Dados em Saúde - CVTT: 3 investigadores especialistas em Psicologia Social e Psicologia Clínica e da Saúde. Será contratado por prestação de serviços 1 elemento de apoio à coordenação e implementação desta atividade, sob a supervisão da coordenadora local. - JFL: 1 Assistente Social. <p>Para salvaguardar o sucesso desta atividade, será envolvido 1 morador dos BIP/ZIP da Freguesia do Lumiar por contrato de prestação de serviços, que facilitará o recrutamento de participantes utilizando uma checklist de aferição de critérios de elegibilidade desenvolvida pela equipa do CVTT.</p>
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia do Lumiar
Valor	4317 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	24
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 6	Formação de Prescritores no Lumiar
Recursos humanos	<p>Serão envolvidos diretamente nesta atividade:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ESEL: 2 investigadores; 2 docentes com formação prévia em PS; 1 Técnica Superior. Será contratado por prestação de serviços 1 elemento de apoio à coordenação e implementação desta atividade, sob a supervisão do coordenador local. - AIDFM: 1 docente especialista em Saúde Pública. - CVTT: 3 investigadores e 1 docente especialistas em Psicologia Social e Psicologia Clínica e da Saúde. - JFL: 1 representante do Executivo da Junta. <p>Para salvaguardar o sucesso desta atividade, serão convidados a participar nos eventos formativos 2 moradores dos BIP/ZIP da Freguesia do Lumiar que tenham participado em uma das atividades prévias de projeto.</p>
Local: entidade(s)	Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL)
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual 2 eventos
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	Disseminação & outreach do projeto
Recursos humanos	<p>Serão envolvidos diretamente nesta atividade:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ESEL: 2 investigadores; 2 docentes com formação prévia em PS; 1 Técnica Superior. Será contratado, em regime de prestação de serviços, 1 elemento de apoio à implementação desta atividade e 1 designer gráfico para criação de logótipo e iconografia de projeto, sob a supervisão do coordenador local. - AIDFM: 1 docente especialista em Saúde Pública. - CVTT: 3 investigadores e 1 docente especialistas em Psicologia Social e Psicologia Clínica e da Saúde. - JFL: 1 Assistente Social. <p>Para salvaguardar o sucesso desta atividade, serão convidados a participar na Organização dos eventos pop-up na Comunidade 2 moradores dos BIP/ZIP da Freguesia do Lumiar, recrutados com o apoio da JFL, ARAL e AMBCVL.</p>
Local: entidade(s)	<p>Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL) Associação ISCTE Conhecimento e Inovação (CVTT) Junta de Freguesia do Lumiar (JFL) Associação de Moradores da Alta de Lisboa (ARAL), como descrito na Declaração de Apoio anexa.</p>
Valor	10647 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Paulo Costa (ESEL, Investigador Auxiliar) - Coordenador de Projeto
Horas realizadas para o projeto	252
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Andreia Costa (ESEL, Prof. Coordenadora Principal) - Implementação Atividade 6
Horas realizadas para o projeto	84
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Ricardo Ferreira (ESEL, Investigador Auxiliar) - Responsável pela Atividade 1 e 7
Horas realizadas para o projeto	168
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Maria Adriana Henriques (ESEL, Prof. Coordenadora) - Responsável pela Atividade 1 e 7
Horas realizadas para o projeto	84
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Sara Marques (ESEL, Técnica Superior) - Apoio à Gestão Administrativa e Financeira
Horas realizadas para o projeto	168
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Paulo Nogueira (AIDFM, Prof. Associado) - Coordenador da Equipa Local
Horas realizadas para o projeto	168
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Elzbieta Bobrowicz Campos (CVTT, Investigadora Auxiliar) - Coordenadora da Equipa Local
Horas realizadas para o projeto	252
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Marta Matos (CVTT, Professora Auxiliar Convidada) - Responsável pela Atividade 3 e 5
Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	David Rodrigues (CVTT, Investigadora Auxiliar) - Responsável pela Atividade 5 e 7



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Marta Lima (CVTT, Professora Catedrática) - Responsável pela Atividade 3 e 7
Horas realizadas para o projeto	252
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Ana Afonso (JFL, Pelouro da Saúde) - Coordenadora Equipa Local
Horas realizadas para o projeto	252
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	3
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	448
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	100
Nº de destinatários mulheres	300
Nº de destinatários desempregados	40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	25
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	375
Nº de destinatários imigrantes	25
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	7
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Logótipo/iconografia da iniciativa	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	28458 EUR
Deslocações e estadias	1689 EUR
Encargos com informação e publicidade	11295 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos gerais de funcionamento	8316 EUR
Equipamentos	140 EUR
Obras	0 EUR
Total	49898 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DE LISBOA
Valor	19533 EUR
Entidade	ASSOCIACAO ISCTE CONHECIMENTO E INOVACAO - CVTT
Valor	17115 EUR
Entidade	Associação para a Investigação e Desenvolvimento da Faculdade de Medicina
Valor	13250 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	ESEL - Escola Superior de Enfermagem de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	14452 EUR
Descrição	Horas de dedicação ao projeto cofinanciadas pela instituição, nas seguintes modalidades: 2 investigadores auxiliares, num total de 294 horas dedicadas ao projeto [taxa diária de 230,19EUR; total = 9 667,98 EUR]; 1 Professora Coordenadora Principal, num total de 42 horas dedicadas ao projeto [taxa diária de 287,86EUR; total = 1 727,16EUR]; 1 Professora Coordenadora, num total de 21 horas dedicadas ao projeto [taxa diária de 249,19EUR; total = 747,57EUR]; 1 Técnica Superior, num total de 168 horas dedicadas ao projeto [taxa diária de 96,21EUR; total = 2 309,04EUR]. Total global de 14 451,75EUR, arredondado por excesso para o montante apresentado.
Entidade	CVTT - Associação ISCTE Conhecimento e Inovação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9587 EUR
Descrição	Apoio financeiros para a execução do projeto: afetação de horas das pessoas docentes e investigadoras do Iscte-Instituto Universitário de Lisboa: Professora Catedrática Luísa (1.2PM); Investigadora auxiliar Elzbieta Campos (1.8 PM), Investigadora Marta Matos (1.2PM), Investigador Auxiliar David Rodrigues (1.2PM) e Técnico Superior (0.3 PM), num total de 888 horas.



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	49898 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	24039 EUR
Total do Projeto	73937 EUR
Total dos Destinatários	1848

