

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 076

Saúde de Proximidade



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Rede DLBC Lisboa - Associação para o Desenvolvimento Local de Base Comunitária de Lisboa

Designação Associação de Moradores do PER 11

Designação Associação Nacional de Aposentados, Pensionistas e Reformados - MODERP

Designação CulturFace - Associação Cultural Para o Desenvolvimento

Designação Junta de Freguesia de Santa Clara

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Saúde de Proximidade

BIP/ZIP em que pretende intervir 25. Cruz Vermelha  
38. Quinta do Morgado  
39. Quinta das Laranjeiras  
40. Casal dos Machados  
66. Charneca do Lumiar

ODS 2030 Saúde de Qualidade  
Reduzir as Desigualdades  
Cidades e Comunidades Sustentáveis  
Síntese do Projeto

Fase de execução A fase de execução consiste na planificação, organização consolidação de parcerias; Desenvolvimento das actividades . A monitorização farão parte não só para o grau de satisfação dos utentes mas como para todos outros indicadores. Todas as acções previstas se convergem e serão executadas com financiamento do BIP ZIP durante os 12 meses.



**Fase de sustentabilidade** O projeto está desenhado para que após financiamento algumas atividades sejam inovadas e/ou tenham continuidade. Contam como exemplo a rede colaborativa que possa vir a transformar numa plataforma e o banco de medicamentos e o banco de bens doados que constituirão " Mais Valias" para o território.

## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico** A Freguesia de Santa Clara situa-se a na zona norte de Lisboa com uma densidade populacional de 22480, segundo os dados oficiais dos Censos. É caracterizada como muitas outras Freguesias da Cidade de Lisboa,tendo a stuação de pobreza muito acentuada, sobretudo nos grupos mais desfavorecidos e socialmente vulneráveis Entre estes, destacam-se os imigrantes/migrantes que aos poucos foram chegando a Freguesia e instalando através de redes de familiares e amigos Não existem dados impiricos que possam confrontar a realidade, mas sabe-se que são muitos. Em 2020, a PROSAUDESC fez parte da rede de parceiros ao convite da Junta para integrar com a Camara, os centros paroquiais e escola para o trabalho de emergência social na distribuição de refeições quentes as famílias carenciadas, tendo em conta o contexto da pandemia e o isolamento obrigatório.Na altura dos 5780 pessoas, 42% eram imigrantes. A PROSAUDESC faz parte da Comissão Social de Freguesia de Santa Clara, onde reportou em conjunto com outros parceiros preocupações, individuos na situação irregular, falta de medicos de familia,. outros não inscritos no SNS, habitação precaria, casas sublotadas tendo sido criado em 2018 um grupo de trabalho especificamente sobre as imigrações, a fim de encontrar as soluções urgentes. O grupo reportou de igual forma à Presidente da Junta de Freguesia, que por sua vez tomou as devidas diligencias e encaminhou para os organismos competentes.

**Destinatários preferenciais** Grupos vulneráveis

**Temática preferencial** Promover a Inclusão e a Prevenção

**Objectivo geral** Na Declaração Universal dos Direitos Humanos no Artigo 25.º refere-se que:  
 2 Toda a pessoa tem direito a um nível de vida suficiente para lhe assegurar e à sua família a saúde e o bem-estar,



principalmente quanto à alimentação, ao vestuário, ao alojamento, à assistência médica e ainda quanto aos serviços sociais necessários, e tem direito à segurança no desemprego, na doença, na invalidez, na viuvez, na velhice ou noutros casos de perda de meios de subsistência por circunstâncias independentes da sua vontade. Face a este enquadramento a, a PROSAUDESC prioriza à integração dos mais desfavorecidos, incrementando ações cada vez mais adaptada às mutações da realidade social, nomeadamente nas áreas que envolvem domínios de bem-estar da comunidade e do seu potencial desenvolvimento. Por outro lado continua a combinar a reflexão, a ação concreta e a mobilização social para de uma forma sistemática promover ações que visem o combate à pobreza e exclusão social. Assim sendo, o Projecto Saúde de Proximidade tem como objectivos gerais; - acolher, apoiar e integrar os Cidadãos em situação de vulnerabilidade e exclusão social, através de desenvolvimento de ações de promoção da saúde e ação social, por forma lhes garantir melhor qualidade de vida e o bem estar; Promover a capacitação como motor de integração e a Interculturalidade por forma a fomentar o intercâmbio e a valorização entre culturas e contribuir também para uma melhor integração dos Imigrantes.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Desenvolver o serviço de proximidade, congregando os recursos locais e proceder os devidos encaminhamentos para a resolução de problemas e respostas imediatas.
Sustentabilidade	Os modelos de intervenção face às novas problemáticas privilegia em 1º lugar a mudança de atitudes, fomentando a cultura de forma positiva e partilha de conhecimento, inovando as praticas sociais e coesão territorial

##### Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Investir na promoção de saúde através de vigilância sanitária, ações de prevenção de doença educação para a saúde, como elemento chave para uma vida saudável
Sustentabilidade	Os rastreios, aconselhamentos, os workshops de capacitação, ações de sensibilização são conhecimento a adquirir que servirão de autocuidado para si tornando promotor da sua própria saúde e podemos servir como agentes de mudanças.

##### Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição	Desenvolver espírito de solidariedades em prol dos mais desfavorecidos, através de congregação de sinergias para colmatar necessidades básicas de garantem o bem estar
Sustentabilidade	A sustentabilidade consiste na replica de interajuda abrangendo cada vez mais pessoas através de redes institucionais.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Balcao do Cidadão
Recursos humanos	O recursos humano serão compostos por uma técnica com experiência de trabalho comunitária na área de imigração. a tempo inteiro e 1 técnica a par-time,
Local: entidade(s)	PROSAUDESC
Valor	12486 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	320
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Consulta de Clinica Geral
Recursos humanos	Os recursos humanos afeto serão compostos por 1 medica em regime par-time; 1 enfermeiro/a; coordenadora.
Local: entidade(s)	PROSAUDESC
Valor	9631 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	2



Actividade 3 Saude Itinerante

Recursos humanos 1 enfermeiro, condutor, técnica de apoio e 1 voluntário

Local: entidade(s) PROSAUDESC

Valor 4429 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 550

Objectivos especificos para que concorre 2

Actividade 4 Consulta de Psicologia

Recursos humanos Coordenadora, psicóloga

Local: entidade(s) PROSAUDESC

Valor 7243 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que concorre 2

Actividade 5 Rede de Apoio e Interativa

Recursos humanos Os recursos humanos afetos constam a coordenadora, o tecnico de informática

Local: entidade(s) PROSAUDESC

Valor 5835 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que



	concorre	1, 3
	Actividade 6	Banco de Medicamentos
	Recursos humanos	Coordenadora, enfermeiro, médico, técnico de farmácia e condutor
	Local: entidade(s)	Farmácias, indústrias farmacêuticos e Banco Farmaceutico
	Valor	5968 EUR
	Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Semanal
	Nº de destinatários	40
	Objectivos específicos para que concorre	1, 3
	Actividade 7	Banco de Bens Doados
	Recursos humanos	Coordenadora, condutor e dois voluntários
	Local: entidade(s)	PROSAUDESC
	Valor	4337 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Semanal
	Nº de destinatários	80
	Objectivos específicos para que concorre	1, 3

---

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto



Função Coordenador  
Horas realizadas para o projeto 0  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Animador Sócio Cultural  
Horas realizadas para o projeto 288  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro  
Horas realizadas para o projeto 220  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Contabilista  
Horas realizadas para o projeto 144  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Médica  
Horas realizadas para o projeto 88  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Psicóloga  
Horas realizadas para o projeto 132  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não





Função Motorista  
Horas realizadas para o projeto 528  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de Informática  
Horas realizadas para o projeto 144  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Consultora  
Horas realizadas para o projeto 66  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário 1  
Horas realizadas para o projeto 192  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário 2  
Horas realizadas para o projeto 192  
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados



como resultado da intervenção do projeto	0
<b>Destinatários (Resultados)</b>	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	1190
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	50
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	650
Nº de destinatários desempregados	100
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	150
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	5
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0



Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	19477 EUR
Encargos com pessoal externo	20288 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	850 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8684 EUR
Equipamentos	630 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>49929 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Valor 49929 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Junta de Freguesia de Santa Clara

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1500 EUR

Descrição A junta de Freguesia tem um papel imprecendível neste projeto.  
Apoia na monotorização das ativiaddes programadas.  
Apoia na produção de materiais de publiciadde  
Fornece materiais para a realização de ativiaddes nos espaços públicos, bem como as licenças para o efeito.

Entidade REDELBC - Lisboa

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 250 EUR

Descrição Trabalho de consultoria



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação PER 11
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	150 EUR
Descrição	Promoção da Comunicação e divulgação das atividades Sensibilização e Encaminhamento dos utentes Cedência de espaço e participação na avaliação das atividades
Entidade	Associação Culturfaces
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Promoção de comunicação, apoio na divulgação das atividades. Sensibilização e encaminhamento dos utentes Cedência de espaço para atividades

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	49929 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2000 EUR
Total do Projeto	51929 EUR
Total dos Destinatários	1190

