

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024
Dimensão: Dimensão Ecosistema
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 006

ReGenera



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação de Moradores do Bairro do Calhariz de Benfica

Designação Associação de Moradores do Bairro das Pedralvas

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ecossistema

Designação ReGenera

BIP/ZIP em que pretende intervir 11. Bom Pastor / Issan Sartawi

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto visa melhorar o Bairro, apoiando os moradores e reforçando projetos Bipzip anteriores. Promove a higiene urbana, ocupação de tempos livres, oferta cultural, empoderamento e desenvolvimento de habilidades. Serão realizadas atividades comunitárias, eventos culturais e workshops, além de campanhas para envolver os moradores na melhoria do bairro. Incentivaremos a cidadania ativa e parcerias comunitárias, delegando responsabilidades para reduzir o isolamento e fortalecer a coesão social.

Fase de sustentabilidade Será desenvolvida com o apoio contínuo da Cafinvenções e parceiros, garantindo um acompanhamento próximo e adaptação constante às necessidades emergentes da comunidade. A ênfase estará na capacitação dos moradores, na promoção da auto organização e no fortalecimento das redes de apoio locais para garantir a sustentabilidade e o sucesso do projeto a longo prazo. A Loja Solidária e novas atividades culturais serão expandidas para contribuir para uma comunidade mais coesa, resiliente e sustentável.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



procuramos melhorar a qualidade de vida dos habitantes locais, promovendo uma integração mais eficaz com a estrutura envolvente e garantindo espaços mais seguros, de lazer e de ocupação com maior assiduidade.

Estratégia de atuação

O projeto centra-se na prioridade de "Promover a Coesão Social e Territorial", visando reforçar o sentido de comunidade e os laços de vizinhança, promovendo o acesso a espaços públicos de qualidade e criando comunidades mais seguras e integradas. Para atingir esses objetivos, propomos ações interligadas que respondem às necessidades dos moradores.

Reuniões e Encontros que promovam a igualdade de oportunidades e inclusão social, onde todos os moradores se sintam valorizados e criando uma comunidade ativa.

Ações de sensibilização, conservação e manutenção de espaços comuns e meio ambiente, incluindo ateliês de jardinagem, educação dos 3Rs e diminuição de desperdícios, melhorando a qualidade de vida do bairro.

Organização de eventos comunitários, culturais, desportivos e recreativos, estabelecendo maior envolvimento da comunidade, redução do isolamento social e convívio entre os moradores.

Realização de workshops em áreas como gestão comunitária, empreendedorismo social, e educação cívica, desenvolvendo competências para promover a autossuficiência e a cidadania ativa, incentivando a criação de associações de moradores e grupos de interesse.

Desta forma iremos ajudar a resolver problemas recorrentes e imediatos e criar uma base sólida para um desenvolvimento sustentável e inclusivo, promovendo uma maior coesão social e territorial, fortalecendo os laços comunitários e empoderar os moradores para se tornarem agentes ativos na transformação do seu habitat.

Objectivo geral

Promover o desenvolvimento sustentável e a melhoria da qualidade de vida na comunidade do Bairro Bom Pastor, focado na participação ativa dos moradores, no fortalecimento dos laços comunitários e na criação de parcerias colaborativas para enfrentar os desafios locais. O objetivo é capacitar os residentes para que se tornem agentes de mudança no seu próprio bairro, promovendo o envolvimento cívico, a inclusão social e o desenvolvimento de habilidades para uma vida mais autónoma e próspera. O sucesso do projeto será sustentado pelo engajamento contínuo da comunidade, pela consolidação das parcerias locais e pelo estabelecimento de práticas e estruturas que promovam a autossuficiência e a resiliência do Bairro Bom Pastor a longo prazo. Isso inclui o desenvolvimento de capacidades pessoais, a criação de redes de apoio comunitário e a implementação de soluções inovadoras e adaptáveis às necessidades em constante evolução da comunidade.

<https://www.youtube.com/watch?v=Wky6N yRUwQ>



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição Facilitar a integração dos moradores do Bairro Bom Pastor em grupos de trabalho e iniciativas comunitárias existentes na freguesia, promovendo o diálogo interinstitucional e a cooperação entre diferentes atores locais. Isso incluirá o estabelecimento de parcerias com organizações da sociedade civil, autoridades locais e outras entidades relevantes para fortalecer as redes de apoio e promover o desenvolvimento colaborativo de políticas e programas que atendam às necessidades da comunidade.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo será alcançada através da consolidação das parcerias interinstitucionais e da promoção da participação ativa dos moradores nas instâncias de governança local, bem como do desenvolvimento de estratégias de comunicação e advocacy que promovam os interesses e demandas da comunidade do Bairro Bom Pastor junto às autoridades e instituições locais. Isso incluirá a capacitação dos moradores para que possam representar efetivamente seus interesses e contribuir para a construção de políticas públicas mais inclusivas e democráticas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Fortalecer os laços comunitários e a coesão social no Bairro Bom Pastor, incentivando a participação ativa dos moradores em iniciativas de confraternização entre vizinhos e promover a criação de espaços de convívio e solidariedade. Isso incluirá a realização de eventos culturais, atividades desportivas e encontros comunitários, além do estabelecimento de programas de apoio mútuo e de voluntariado para atender às necessidades locais e fortalecer os laços de confiança e solidariedade entre os residentes.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo dependerá da consolidação das redes sociais e comunitárias no Bairro Bom Pastor, bem como do desenvolvimento de estratégias de auto-organização e autossuficiência que promovam a continuidade das atividades e iniciativas comunitárias a longo prazo. Isso incluirá o estabelecimento de mecanismos de governança participativa, a capacitação dos líderes comunitários e a criação de sistemas de suporte e financiamento para as atividades comunitárias.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Capacitar os moradores do Bairro Bom Pastor através da promoção de atividades formativas e ocupacionais, incluindo a gestão e dinamização da Lojinha solidária "O Armário do Bairro". Isso envolverá a oferta de cursos, workshops e eventos culturais que visem desenvolver competências, promover a inclusão social e proporcionar oportunidades de aprendizagem e empoderamento para os residentes,



especialmente os mais vulneráveis.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo será alcançada através da criação de mecanismos de financiamento e gestão participativa da Lojinha "O Armário do Bairro", bem como do estabelecimento de parcerias com instituições locais e empresas sociais para a oferta contínua de programas educacionais e ocupacionais voltados para as necessidades da comunidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	ReEncontro (Reuniões)
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto; Moradores do Bairro Bom Pastor; Voluntario Francisco Ferreira; 1 membro da Associação Moradores do Calhariz; 1 membro da Associação das Pedralvas; DLBC; Policia Municipal
Justificação da necessidade de espaço	Não é necessario
Local: entidade(s)	Cafinvenções
Valor	15150 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 36
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	22
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	ReCria (Ativ. Culturais e Cívicas)
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 colaborador do projeto; Moradores do Bairro Bom Pastor; Junta Freguesia Benfica, LPN; ReFood; +Benfica
Justificação da necessidade de espaço	Não é necessario
Local: entidade(s)	Cafinvenções; Junta Freguesia de Benfica
Valor	24480 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês



		10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 36
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	300	
Objectivos específicos para que concorre	2	
Actividade 3	ReEduca (workshops e formação)	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto; Formadores externos; Associação de Moradores Bairro do Calhariz; Associação de Moradores das Pedralvas; Voluntario Francisco Ferreira; DLBC	
Justificação da necessidade de espaço	Não é necessario	
Local: entidade(s)	Cafinvenções	
Valor	36180 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 36	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	150	
Objectivos específicos para que concorre	3	
Actividade 4	ReConecta (Sinalização e Mediação)	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto	
Justificação da necessidade de espaço	Não é necessario	
Local: entidade(s)	Cafinvenções	
Valor	15840 EUR	
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34,	



	Mês 36
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Relimpa (Lotes e bairro)
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto; Gebalis; moradores do Bairro Bom Pastor; LPN; PM
Justificação da necessidade de espaço	Não é necessario
Local: entidade(s)	Cafinvenções; Gebalis
Valor	19470 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 36
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	447
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	ReNova (Loja-Recuperação d objetos)
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico do projeto, 1 secretário do projeto; Moradores do Bairro do Bom Pastor
Justificação da necessidade de espaço	Não é necessario
Local: entidade(s)	Cafinvenções
Valor	38880 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 36
Periodicidade	Diário



Nº de destinatários 300
 Objectivos específicos para que
 concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 11

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 1848

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico execução

Horas realizadas para o projeto 1848

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Colaborador

Horas realizadas para o projeto 1320

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Contabilista

Horas realizadas para o projeto 96

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função Formadores Externos
 Horas realizadas para o projeto 75
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Associação de Moradores do Calhariz
 Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Associação de Moradores das Pedralvas
 Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntario Francisco Ferreira
 Horas realizadas para o projeto 240
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Junta de Freguesia de Benfica
 Horas realizadas para o projeto 96
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função DLBC
 Horas realizadas para o projeto 48
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não



Função Gebalis (Gabinete Bairro da Boavista)

Horas realizadas para o projeto 48

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Polícia Municipal

Horas realizadas para o projeto 48

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Associação +Benfica

Horas realizadas para o projeto 50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Refood

Horas realizadas para o projeto 48

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Liga Proteção da Natureza

Horas realizadas para o projeto 48

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%)

2

Nº de novos postos de trabalho criados



como resultado da intervenção do projeto	1
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	116
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	1
Nº de destinatários mulheres	39
Nº de destinatários desempregados	17
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	13
Nº de destinatários imigrantes	0
Crianças	36
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	100
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	2
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	12
Nº de artigos publicados em jornais /	

revistas 4

Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) 1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 93600 EUR

Encargos com pessoal externo 34980 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 1200 EUR

Encargos gerais de funcionamento 11960 EUR

Equipamentos 8260 EUR

Obras 0 EUR

Total 150000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade CAFINVENCOES - Associação Cultural, Artística e Educativa

Valor 150000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Cafinvenções

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 11700 EUR

Descrição Para além dos Recursos que já temos (mesas, cadeiras, material escritório, ferramentas de trabalho e equipamentos), vamos promover e apresentar 3 Espetáculos (600EUR cada), 3 workshops (200EUR cada), no valor de 1500EUR

Entidade Associação de Moradores do Calhariz

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3060 EUR

Descrição Este valor corresponde às horas dos recursos humanos dedicadas ao projeto e ao apoio variado nas atividades

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

	desenvolvidas no projeto.120h * 6EUR/h + Apoio, acompanhamento, divulgação das atividades do projeto e angariação de beneficiários.
Entidade	Associação Moradores das Pedralvas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3060 EUR
Descrição	Este valor corresponde às horas dos recursos humanos dedicadas ao projeto e ao apoio variado nas atividades desenvolvidas no projeto.120h * 6EUR/h + Apoio, acompanhamento, divulgação das atividades do projeto e angariação de beneficiários com o passa palavra.
Entidade	Rede DLBC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1512 EUR
Descrição	Divulgação do projeto e das suas atividades, em geral, juntos dos associados da Rede DLBC Lisboa; Apoio em encontros de parceiros para partilhar experiências; Apoio para a ligação/angariação de novas parcerias/associados/beneficiários;
Entidade	Voluntario Francisco Ferreira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4320 EUR
Descrição	Sendo um dos fundadores da Associação de Moradores Quinta da Granja e Colégio Militar, irá dar consultoria e orientação sobre os caminhos a seguir e indicação das entidades a contactar no tratamento da burocracia para a criação de uma associação de moradores. Apoio na redação e revisão de documentos/balanços/relatórios, participação nas reuniões que sejam necessárias, e contacto com entidades oficiais. 240h*6EUR/h
Entidade	Junta de Freguesia de Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3790 EUR
Descrição	Este apoio corrponde a 96hx10EUR de recursos humanos e 300EUR em outros apoios como fotocópias e divulgação do proejto nas suas redes (x 3 anos)
Entidade	Gebalis



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4380 EUR
Descrição	Este valor corresponde às horas de 2 recursos humanos dedicadas ao projeto e ao apoio logístico na impressão de folhetos e divulgação, promoção das atividades desenvolvidas no projeto.
Entidade	Polícia Municipal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2880 EUR
Descrição	Sendo a entidade responsável pelo grupo de policiamento comunitário de Prevenção e Segurança de Benfica e ao qual se pretende mobilizar e juntar moradores do BBP e apoio nas atividades do projeto, anualmente. Este valor corresponde, apenas, às horas dos recursos humanos dedicadas ao projeto (96h*5EUR)
Entidade	Associação +Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2400 EUR
Descrição	Este apoio é relativo a folhetos, divulgação, cedência de algum material, apoio nas atividades do projeto e divulgação do projeto e atividades junto dos associados da rede, anualmente. (50 horas x 10EUR/hora) correspondente a 1 recurso humano. 300,00EUR/ano
Entidade	Refood
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1764 EUR
Descrição	Este valor corresponde às horas dos recursos humanos dedicadas ao projeto e apoio logístico, divulgação, promoção das atividades desenvolvidas no projeto, apoio alimentar nos eventos e atividades do projeto e angariação de beneficiários com o passa palavra. Oferta de Salgados e bolos, dentro das possibilidades da ReFood, para atividades específicas.
Entidade	Liga Proteção da Natureza
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1464 EUR
Descrição	Este valor corresponde à realização de programas da LPN ligados à natureza e educação calculado em 6x48hx3 anos de recursos humanos



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	150000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	40330 EUR
Total do Projeto	190330 EUR
Total dos Destinatários	1339

