

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 005

Unidos pela Comunidade



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Cultural Jay Ambe

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ADCEO

Designação Jai Ambe-Associação De Solidariedade Social-Templo De Shiva

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Unidos pela Comunidade

BIP/ZIP em que pretende intervir 38. Quinta do Morgado

56. Alfredo Bensaúde

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução Realização de um programa de intervenção para promover a atividade física e a qualidade de vida da população idosa, bem como, o desenvolvimento sustentado dos cuidados preventivos e primários de saúde. Todas as atividades são gratuitas.

Fase de sustentabilidade Consoante a necessidade na fase de execução, ao longo do tempo, iremos procurar mais parceiros locais de forma a ser assegurado todo o plano no que respeita a operacionalidade e funcionalidade.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>Quebrar as barreiras culturais que impedem o pleno entendimento e apreciação ao 1º Templo Hindu em Lisboa - no nosso Bairro. Uma das grandes dificuldades é a barreira linguística.</p> <p>Temos trabalhado com o grupo comunitário nesse sentido. Vulnerabilidade ao acesso básico de serviços essenciais, como saúde, educação, transporte para deslocações maiores.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>Melhorar a vida no bairro para grupos vulneráveis é uma meta essencial para promover a igualdade e a inclusão social. Para alcançar essa meta, é necessário adotar uma abordagem multifacetada que inclua iniciativas de infraestrutura, programas sociais e políticas públicas eficazes. Primeiramente, é crucial garantir que o bairro possua infraestrutura adequada, como calçadas acessíveis, iluminação pública eficiente e transporte coletivo acessível. Estes elementos são fundamentais para que pessoas com mobilidade reduzida, idosos e outros grupos vulneráveis possam se locomover com segurança e autonomia.</p> <p>Além disso, a implementação de programas sociais voltados para a educação, saúde e emprego pode fazer uma enorme diferença. Oficinas de capacitação profissional, programas de alfabetização para adultos e atividades culturais podem proporcionar novas oportunidades e melhorar a qualidade de vida dos moradores. Centros comunitários podem servir como pontos de apoio, oferecendo serviços de assistência social, psicológica e jurídica, especialmente para aqueles que enfrentam dificuldades financeiras ou sociais.</p>

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Mimosear bolsas aos meninos carenciados para a prática desportiva em uma associação é uma iniciativa que pode trazer inúmeros benefícios. Através do desporto, dar bolsas aos meninos carenciados ao qual terão a oportunidade de desenvolver habilidades físicas, sociais e emocionais, além de promover a inclusão e a igualdade. O acesso ao desporto pode ser uma poderosa ferramenta para afastar os jovens de situações de risco e estimular a disciplina, o trabalho em equipe e a autoconfiança.</p>
Sustentabilidade	As entidades parceiras asseguram a sustentação e



sustentabilidade do projeto, no tempo e no espaço, com os seus próprios meios e recursos técnicos e humanos necessários para dar continuidade às ações descritas neste objetivo específico e que concorrem para a coesão social e territorial do bairro Bip Zip, para o cumprimento dos indicadores que fazem parte dos objetivos de desenvolvimento sustentável e para estabelecer e consolidar as boas práticas. É fundamental garantir que essas bolsas cubram não apenas a participação nas atividades desportivas, mas também os equipamentos necessários e eventuais deslocações.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

Realização de ações de sensibilização na área da saúde através de convivências comunitárias é essencial para promover o bem-estar e a qualidade de vida. Essas ações podem incluir palestras sobre nutrição, prevenção de doenças, saúde mental e a importância de hábitos saudáveis. Ao organizar eventos comunitários, cria-se um ambiente de apoio e partilha de conhecimento, onde os participantes podem aprender uns com os outros e sentir-se mais conectados com a comunidade. Esse tipo de iniciativa pode ter um impacto duradouro na vida dos jovens, incentivando-os a adotar comportamentos saudáveis desde cedo.

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade de um projeto de saúde é um processo dinâmico que exige planeamento estratégico, engajamento da comunidade, parcerias colaborativas e adaptação contínua às mudanças do ambiente de atuação. Ao integrar os diferentes componentes e estratégias de sustentabilidade, será possível construir e manter um projeto de saúde resiliente, relevante e impactante ao longo do tempo.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

A mediação com jovens é outro aspeto crucial a ser considerado. Criar espaços seguros onde os jovens possam expressar suas preocupações, dúvidas e aspirações é fundamental para o seu desenvolvimento. A mediação pode ajudar a resolver conflitos, promover a comunicação eficaz e construir relacionamentos positivos entre os jovens e os adultos. Ter mediadores qualificados que compreendam as realidades e desafios enfrentados pelos jovens é essencial para garantir que suas vozes sejam ouvidas e respeitadas. Dessa forma, será possível criar um ambiente mais harmonioso e propício ao crescimento e ao desenvolvimento pessoal e coletivo.

##### Sustentabilidade

Incentivar a participação da comunidade na definição de objetivos educacionais e na implementação de práticas sustentáveis, promovendo o protagonismo local, realização



de oficinas, palestras.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Inclusão social de jovens de bairro
Recursos humanos	Coordenador, Técnico, Treinador, Adjunto, 1 auxiliar, 1 morador, entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Rua Quinta de Santa Maria
Valor	11680 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	+ Prevenção = Melhor Saúde
Recursos humanos	1 Coordenador, 1 Técnico, 1 Aux. Farmacêutica, 2 Enfermeiras, 1 Auxiliar, Entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Estrada da Circunvalação Lt C1; Rua Quinta de Santa Maria.
Valor	11456 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Bensaude a caminhar por Portugal
Recursos humanos	1 Coordenador, 2 Técnico, 1 auxiliar, 1 farmacêutica, 1 Enfermeira, moradores, entidades parceiras.
Local: entidade(s)	Olivais; Lisboa, Portugal
Valor	14520 EUR



Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	104
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Aulas de Língua Materna
Recursos humanos	1 Coordenador; 1 Técnico; 1 Assistente Operacional; 2 Formadoras; Parceiros
Local: entidade(s)	Escola Santa Maria dos Olivais = Rua Quinta de Santa Maria
Valor	8150 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Interculturalidade e Diversidade
Recursos humanos	1 Coordenador; 1 Técnico; 2 Assistente Operacional; (e um número indeterminado de técnicos, colaboradores e outros que fazem parte dos grupos e redes informais)
Local: entidade(s)	Estrada da Circunvalação
Valor	3717 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	3717
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	146
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico
Horas realizadas para o projeto	130
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Auxiliar de Farmacia
Horas realizadas para o projeto	112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Enfermeira
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Treinador
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Adjunto
Horas realizadas para o projeto	40



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntarios
Horas realizadas para o projeto	128
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	842
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	350
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	13
Nº de destinatários mulheres	40
Nº de destinatários desempregados	40
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	89
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	50
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	





Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	19973 EUR
Deslocações e estadias	9400 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8310 EUR
Equipamentos	9840 EUR
Obras	0 EUR
Total	49523 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Cultural Jay Ambe
Valor	49523 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação Cultural Jay Ambe
----------	------------------------------



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Utilização de viaturas próprias = 1200; equipamentos informáticos = 800; Procura de donativos = 1500
Entidade	Jai Ambe-Associação De Solidariedade Social-Templo De Shiva
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Disponibilidade do espaço para a realização de atividades
Entidade	Associação Mulheres sem Fronteiras
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Disponibilidade de meios operacionais e espaço
Entidade	Associação Desportiva e Cultural da Encarnação e Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Disponibilidade do espaço para a realização de atividades

**TOTAIS**

Total das Actividades	49523 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1750 EUR
Total do Projeto	51273 EUR
Total dos Destinatários	4041

