

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 052

Horta Urbana Agro-Ecológica



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação RIZOMA COOPERATIVA INTEGRAL CRL

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Renovar a Mouraria  
 Designação Sociedade de Instrução e Beneficência - A Voz do Operário  
 Designação C4A - Cooperativa de Arte e Arquitectura,crl  
 Designação Associação Ishartes  
 Designação cooperativa BTUIN crl

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
 Designação Horta Urbana Agro-Ecológica  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 23. Graça / Sapadores  
 64. Anjos  
 ODS 2030 Trabalho Digno e Crescimento Económico  
 Cidades e Comunidades Sustentáveis  
 Produção e Consumo Sustentáveis  
 Síntese do Projeto

Fase de execução A Horta Urbana Agroecológica da Rizoma é um espaço comunitário de agricultura para dinamizar e capacitar cidadãos para a produção, consumo e venda de produtos agro sustentáveis, e criar um espaço de convívio intergeracional e intercultural. Cruzando a produção alimentar sustentável e o estabelecimento de redes locais de consumo com dinâmicas educacionais, iremos consciencializar para questões ambientais, com a ambição de criar novo modelo de reabilitação de espaços urbanos não habitacionais.

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade financeira da Horta será gerada com a comercialização da produção, especialmente na mercearia da Rizoma. Com ações de comunicação, formação e consultoria para pessoas e entidades, garantimos a replicabilidade do projeto. A gestão sociocrática da Rizoma garante continuidade temporal e de recursos humanos. O espaço usado será um terreno disponibilizado pela Escola Gil Vicente e pela Agrofloresta Changing (H)earth, garantindo também a



continuidade deste último.

---

## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

O sistema alimentar é responsável por 1/4 do total das emissões globais de GEE, e, em Portugal, a alimentação é o que mais pesa na pegada ecológica. A predominância da produção industrial e do consumo de massas nos espaços urbanos afasta produtores e consumidores, que já não sabem como e onde são produzidos os produtos alimentares que consomem, e não estão informados sobre a sua qualidade nem sobre qual o seu impacto no ambiente. Reduz-se o envolvimento comunitário na proteção e preservação de espaços verdes, e a capacidade económica de pequenos produtores. A distância entre estes dois mundos nunca foi tão grande como agora, quer no plano económico como no plano cultural.

Torna-se evidente a necessidade de criar circuitos locais de produção e de distribuição e recorrer a modos de produção que respeitam o ambiente. A criação de sistemas alimentares de base territorial através da mobilização de todos os atores (produtores, consumidores e instituições locais) pode contribuir para reconstruir e a reequilibrar a relação entre a cidade, os cidadãos e o ecossistema. Este processo deve estar associado ao desenvolvimento de competências pessoais, familiares e profissionais, e à capacitação económica e ambiental das comunidades abrangidas, para que possam de forma continuada desenvolver e manter boas práticas ambientais e de convivência e usufruto do espaço público.

#### Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

#### Temática preferencial

Espaço Comunitário

#### Objectivo geral

A Horta Urbana Agroecológica da Rizoma é uma pequena horta com vocação económica, social e educativa que procura fomentar ciclos locais de produção, venda e consumo e o envolvimento comunitário na auto-suficiência alimentar e ação climática através da agroecologia e agricultura bio-intensiva (produção sustentável, enriquecendo o solo cultivado e promovendo a biodiversidade e a autonomia), e de atividades educativas, partilha e informação.



Cultivando em menor em extensão, mas de forma mais sustentável e autónoma, e dinamizando espaços educativos e formativos, capacita-se as comunidades locais para:

- reposicionar a natureza na cidade, num modelo alternativo aos parques e aos jardins, com benefícios ambientais;
- construir um modelo de consumo de circuitos curtos, reterritorializando produções e garantindo rendimentos dignos a futuros agricultores urbanos, promovendo a formação profissional, e dinamizando a economia local pelo autoemprego;
- estabelecer um eixo de produção, venda e consumo integrado e sustentável, em que se valoriza os produtos locais e se tem capacidade de escoamento da pequena produção biológica;
- reconectar o indivíduo com a terra, em termos físicos, culturais e emocionais, beneficiando a sua saúde física e mental;
- e criar novos laços de convívio social e comunitário, contribuindo para o desenvolvimento de um modelo de transição para um mundo mais sustentável e solidário pela valorização das culturas agrícolas, alimentares e gastronómicas

Combatendo o isolamento e promovendo a participação ativa no espaço público, a Horta Urbana pretende ser um lugar de sociabilidade intercultural e intergeracional, que favorece a expressão da solidariedade por iniciativas cidadãs, recorrendo a métodos educativos e de formação cultural comunitária inclusivos da diversidade étnico-racial, de género, classe social e neuro divergência, atentos ao espaço envolvente e à comunidade local.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

A Horta Urbana Agroecológica da Rizoma servirá para dinamizar práticas participativas de agricultura sustentável em contexto urbano ao nível da produção, venda e consumo, produzindo alimentos de alta qualidade nutricional sem o uso de produtos químicos, contribuindo para a redução da pegada ecológica do sistema alimentar da cidade e a preservação dos recursos naturais assim como proporcionando espaços de refúgio para a biodiversidade. Pela formação para práticas de agricultura sustentável para indivíduos, mas também parceiros e entidades colectivas dos bairros, abre-se a oportunidade para a transição climática e para a reconversão profissional, independentemente da origem social dos beneficiários.





mobilidade leve para a distribuição de produtos. Promovendo a auto-organização comunitária deste processo de comunicação e educação, procurando-se que os participantes produzam conteúdo informativo ligado a temáticas ambientais e à partilha da sua participação no projeto, divulgando as atividades desenvolvidas, e, através destas, as aprendizagens durante o processo.

**Sustentabilidade**

A construção de um clima informativo conducente a escolhas mais ambientalmente conscientes e sustentáveis é um benefício de longo prazo que se estende para lá da execução do projeto. Criar oportunidades de partilha sobre questões ambientais e hábitos práticos de mobilidade verde, diminuição do desperdício, reutilização, recuperação, reciclagem, compostagem e outras iniciativas em prol do desenvolvimento sustentável, permitirá que sem torne em embaixadores de sustentabilidade, sensibilizando quem está à sua volta para a importância destes temas. Procura-se o envolvimento das comunidades na promoção da qualidade de vida das zonas abrangidas, para que sintam como seu quer este espaço quer as atividades lá desenvolvidas e procurem a sua continuidade orgânica mesmo após o término da execução.

Os materiais produzidos durante o projeto manterão a sua utilidade como elementos de divulgação e bases para a criação de iniciativas similares, mesmo sem a publicação de novos conteúdos através de arquivo num website. O CineRizoma, fortalecido pelos equipamentos adquiridos através desta candidatura, poderão continuar o seu investimento na divulgação ambiental. Além disso, manter-se-à a atividade da Rizoma na divulgação destas temáticas e no desenvolvimento de projetos de consciencialização ligados ao espaço, também pela manutenção de iniciativas como a sua mercearia comunitária que demonstram como na prática se podem constituir e manter redes locais de consumo.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

A Horta é também suporte de ações de inserção social, permitindo aos associados e aos vizinhos de conhecer-se e praticar atividades em conjunto, de integração na comunidade local. Pela requalificação do terreno municipal próximo do Agrupamento de Escolas Gil Vicente, permitir-se-á à comunidade a construção de um espaço comunitário produtivo, mas também de lazer, que permita a construção prática de respostas à crise ambiental, com valência para o convívio intergeracional e intercultural e a participação em processos de produção.

Mantendo a Horta Urbana como um espaço aberto à comunidade, em que decorrem formações, sessões de cinema, workshops, e momentos educativos para adultos, crianças e jovens, promove-se o uso do espaço público como instrumento de



combate ao isolamento, útil para a prossecução de iniciativas pessoais e comunitárias que beneficiam a saúde física e mental, promovem a coesão inter e intra-bairro, e fortalecem um sentido de pertença e co-responsabilidade, fomentando a preservação conjunta do espaço público e a manutenção de boas práticas pessoais e comunitárias.

Procurar-se-á, desenvolvendo também eventos de partilha cultural de comunidades imigrantes, promover a participação no espaço de grupos vulneráveis, e o sentimento de co-construção do espaço público sem discriminações nem exclusões. Esta Horta será também um espaço que receberá atividades de outras organizações e residentes locais, tendo para lá da sua valência agro-ecológica.

Sustentabilidade

As redes de convívio e apoio mútuo, pelo seu cariz eminentemente humano e local, estendem-se para lá do âmbito de ações financiadas. A auto-organização permanente da comunidade, construídos espaços partilhados iniciais, é a mais forte ferramenta para a prossecução contínua deste objetivo. Esperamos que as redes solidárias aqui construídas não sejam, largamente, dependentes de financiamento externo. Outras, como a oferta de workshops de culinária de comunidades imigrantes, procuraram financiar-se por receitas próprias da comercialização da sua atividade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Horta Agroecológica da Rizoma
Recursos humanos	Coordenação: 240 horas Técnico de produção agrícola em modo biológico, para preparar terreno e infraestrutura; realizar sementeiras, plantações, colheitas, e condicionamento dos produtos; planificar cultivos e gestão do dia-a-dia dos recursos; experimentar soluções de sustentabilidade ao longo do ciclo de produção; apoiar a manutenção da Agrofloresta do Projeto Changing (H)earth: 600 horas Assistente de produção: 320 horas Design e Comunicação: 20 horas Processamento de encomendas e gestão em retalho: 200 horas Avaliação de Impacto e reporting: 135 horas Contabilidade e faturação: 260 horas Consultoria de Projeto - Associação Renovar a Mouraria: 50 horas
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Gil Vicente Associação Renovar a Mouraria
Valor	31478 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Academia Verde
Recursos humanos	Coordenação: 35 horas Técnico Agrícola: 31 horas Educador: 96 horas Chefe: 48 horas Animador: 26 horas Realizador: 42 horas Captação de imagem: 18 horas Montagem de vídeo: 84 horas Design e Comunicação: 20 horas Biólogo - Associação Tagis: 25 horas
Local: entidade(s)	Agrupamento Escolar Gil Vicente, Rua da Verónica 34, Lisboa 1170-384 Rizoma Cooperativa Integral C.R.L., Rua José Estevão 4, Lisboa 1150-192
Valor	5088 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Fechar o Ciclo
Recursos humanos	Coordenador: 42 horas Técnico agrícola: 72 horas Animador: 6 horas Assistente de produção agrícola: 36 horas Consultoria sobre compostagem: 20 horas Estafeta de bicicleta cargo: 75 horas Consultoria Zero Waste Lab: 50 horas
Local: entidade(s)	Associação Zero Waste Lab C4A Cooperativa de Arte e Arquitetura
Valor	4411 EUR





Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Horta Aberta
Recursos humanos	Coordenador: 48 horas Tecnico agrícola: 60 horas Educador: 60 horas Design e comunicação: 10 horas Catering: 60 horas
Local: entidade(s)	Agrupamento Escolar Gil Vicente, Rua da Verónica 34, Lisboa 1170-384 Rizoma Cooperativa Integral C.R.L., Rua José Estevão 4, Lisboa 1150-192
Valor	2736 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Ciclo de Cinema Ambiental
Recursos humanos	- Programação dos filmes e coordenação - 150 horas - Técnico de projecção dos filmes - 40 horas
Local: entidade(s)	Rizoma; Agrupamentos de Escolas Gil Vicente; Centro de Inovação da Mouraria, para a projecção de 8 sessões no interior e 2 no exterior.
Valor	4980 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que	



concorre	2, 3
Actividade 6	Taças Culturais
Recursos humanos	Coordenação: 20 horas Chefe de cozinha: 30 horas
Local: entidade(s)	Rizoma - disponibilização do espaço, cozinha e equipamentos
Valor	1290 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Pontual5
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	12
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador e Técnico Agrícola
Horas realizadas para o projeto	1128
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Educador, Assistente de Produção
Horas realizadas para o projeto	544
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Design e Comunicação, Montagem de vídeos



Horas realizadas para o projeto	134
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Coordenação e produção de ciclo de cinema
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico de projeção
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Gestão de encomendas para retalho
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Medição de impacto e reporting
Horas realizadas para o projeto	135
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Contabilidade e faturação
Horas realizadas para o projeto	260
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função Estafeta de bicicleta cargo  
 Horas realizadas para o projeto 75  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Chefe de cozinha para vídeos de receitas  
 Horas realizadas para o projeto 50  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Consultor Técnico para Compostagem  
 Horas realizadas para o projeto 20  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Realização de vídeos  
 Horas realizadas para o projeto 64  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Biólogo - Associação Tagis  
 Horas realizadas para o projeto 25  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Consultoria para produção de ferramentas - Zero Waste Lab  
 Horas realizadas para o projeto 50  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



Função	Consultoria de Projeto - Renovar a Mouraria
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Coordenação de workshops de culinária
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Chefe de cozinha para workshops
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Catering para sessões Horta Aberta
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	3
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	1500



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6403
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	1000
Nº de destinatários desempregados	100
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	1500
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	150
Nº de destinatários imigrantes	350
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	50
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	2
Nº de intervenções no espaço público	2
Nº de publicações criadas	100
Nº de páginas de Internet criadas	2
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	40
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	34536 EUR
Encargos com pessoal externo	2190 EUR
Deslocações e estadias	200 EUR
Encargos com informação e publicidade	280 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4278 EUR
Equipamentos	8499 EUR
Obras	0 EUR
Total	49983 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	RIZOMA COOPERATIVA INTEGRAL CRL
Valor	49983 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Agrupamento Escolar Gil Vicente
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	O Agrupamento de Escolas Gil Vicente, constituído pelas escolas públicas de pré-escolar e 1.º ciclo do Castelo e de Santa Clara, e da escola básica e secundária Gil Vicente, irá ceder sem custos o terreno para acolher a Horta. A sua comunidade escolar participará em nas atividades do projeto, e durante várias o Agrupamento disponibilizará salas e materiais para apoiar atividades pedagógicas destinadas aos alunos do Agrupamento e membros da comunidade, com um foco na sensibilização a sustentabilidade, alimentação saudável e práticas de vida desperdício zero.
Entidade	Associação Renovar a Mouraria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	A associação para a inclusão social, dinamização cultural e desenvolvimento comunitário Renovar a Mouraria, disponibilizará o espaço de Agrofloresta "Changing (H)earth", próximo do da Horta Urbana da Rizoma, para realização de atividades pedagógicas e recepção de público, e partilhará ferramentas e recursos técnicos diversos para as atividades produtivas da horta.
Entidade	Associação Zero Waste Lab



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	A associação Zero Waste Lab - que procura promover o desperdício zero, incentivar movimentos colaborativos e liderar a transição sistémica para um futuro regenerativo, justo e positivo - providenciará apoio técnico de concepção, prototipagem de ferramentas e outros dispositivos produtivos para a Horta. Irá disponibilizar conteúdos técnicos e educativos ao público, e apoiar na dinamização de workshop e atividades pedagógicas.
Entidade	Cooperativa Btuin
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	Consultoria no acompanhamento técnico na avaliação de impactos do projeto. Consultoria à Rizoma na perspetiva da sustentabilidade do projeto e construção do plano estratégico de desenvolvimento, crescimento e replicabilidade do projeto.
Entidade	C4A Cooperativa de Arte e Arquitetura
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	A C4A é uma cooperativa que promove o design ecológico e a arquitetura na perspetiva da sustentabilidade. Vai realizar o acompanhamento técnico no desenho e concepção das infra estruturas da Horta
Entidade	A Voz do Operário
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	A sociedade de instrução e beneficência A Voz do Operário, prestará apoio na deslocação dos participantes jovens e sênior às nossas atividades, trazendo em particular participantes do Centro de Convívio da Voz do Operário para os projetos focados na população sénior. Disponibilizará ainda para a horta matéria orgânica utilizados na estação de compostagem.
Entidade	Cooperativa Bicultura
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	42 EUR
Descrição	O centro de educação, promoção e inovação para a mobilidade





	ativa Cooperativa Bicultura dinamizará o Comboio de bicicletas do Agrupamento Escolas Gil Vicente até à sede da Rizoma Cooperativa Integral num dos momentos de convívio da Horta Aberta.
Entidade	Centro de Inovação da Mouraria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	O Centro de Inovação da Mouraria, incubadora de projetos e ideias de negócio nas áreas das indústrias culturais e criativas, disponibilizará uma sala de projecção e equipamentos para a mostra de filmes, e cederá uma sala para o acolhimento de reuniões da coordenação do projeto.
Entidade	Associação TAGIS
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	A Tagis, Centro de Conservação das Borboletas de Portugal, disponibilizará um biólogo para apoiar na animação do Bioblitz, e na dinamização da sessão de apresentação dos resultados.
Entidade	Coletivo "A Mesa"
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	60 EUR
Descrição	O coletivo à mesa! - cuja atividade principal é uma cantina social mensal itinerante - dispõe-se a apoiar a organização e concretização de uma atividade de cozinha e refeição vegetariana no espaço da Horta, no âmbito dum evento da atividade "Horta Aberta"
Entidade	Horta da Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	12 EUR
Descrição	A Horta da FCUL disponibiliza uma pessoa para estar presente no dia aberto, onde poderá promover a sua horta.

TOTAIS

Total das Actividades 49983 EUR

