

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024  
Dimensão: Dimensão Ecosistema  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 044

COMUNIDADE E CIDADANIA



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico** O território do (BIPZIP3 e 42) é maioritariamente ocupado pela população do ex:Casal Ventoso, realojada há cerca de 25 anos. Este território é uma zona de intervenção prioritária, embora com intervenção realizada pela CML, na comunidade, continua com locais onde fortemente proliferam o tráfico e o consumo de drogas e percursos ilícitos e "economia paralela". Os fenómenos de exclusão social acompanham há muito esta população, sendo geradores de auto exclusão, de "fatalismo" social crónico, da eterna desvalorização da formação escolar e profissional e de não identificação/pertença aos locais onde habitam, o que condiciona a sua integração social, (Diagnóstico Sociodemográfico do V.A., 2009). A falta de cuidado ambiental e habitacional são sinais de ausência de valores sociais e de identidade residencial, que carecem de uma atuação mais focalizada, que aumente a sua percepção de qualidade de vida. Os 2 anos de Pandemia de Covid 19 tendo sido muito violentos, trouxeram ainda mais dificuldades a esta comunidade tão carente a todos os níveis daí que necessita, urgentemente, de uma maior atenção para sobreviver (psicologicamente, economicamente e de emprego, valores, etc.). Torna se necessário e urgente uma intervenção que se foque na capacitação de novas competências para desenvolvimento local sustentável, potenciar a participação cidadã e melhorando a qualidade de vida no bairro. Falta, no Loureiro, um espaço cívico dinâmico, que promova a identidade residencial.

**Destinatários preferenciais** Adultos (população em idade ativa)-

**Temática** Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

**Justificação da opção pela temática selecionada** Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania é uma das formas possíveis de mobilização para atingir um objetivo específico, focado em alguma necessidade da comunidade ou situação a ser prevenida ou combatida. Para essa finalidade, é preciso definir um conjunto de atividades a realizar num tempo determinado. A Dinamização e Cidadania deve ser utilizada para mobilizar pessoas, através de temas que atraia a atenção, desperte reações de solidariedade ou que atenda a uma necessidade.

**Temática** Promover Competências e Empreendedorismo

**Justificação da opção pela temática selecionada** O projecto tem como importante objetivo responder às necessidades mais sentidas da população em idade activa, desempregada e mais vulnerável dos bairros/ territórios



	<p>BIPZIP3 e 42, fornecendo lhes competências e respostas inovadoras, de forma sustentada e individualizada e/ou em grupo bem como, uma mediação especializada junto das entidades empregadoras para evitar ou atenuar o desemprego.</p>
Estratégia de atuação	<p>No que respeita à Temática "Promover Competências e Empreendedorismo":</p> <p>Pretende-se, com recurso a uma equipa especializada e através da utilização de módulos formativos já testados anteriormente, para a realização de Treino de Competências pessoais e sociais, desenvolver respostas como, por ex.: assertividade, capacidade de resolução de problemas, gestão de conflitos, gestão do tempo, perseverança, que capacitem adultos em idade activa a lidar os vários desafios e situações-problema que enfrentam diariamente.</p> <p>Os workshops no âmbito da Saúde "Educação e Prevenção para a Saúde" serão da responsabilidade da ESS da C.V.P. e da UMAR, parceiros formais.</p> <p>Através de um espaço de educação para a cidadania activa, pretende-se envolver a população em acções que promovam a (re)inserção na vida activa, onde os indivíduos possam desenvolver competências profissionais para a empregabilidade e/ou o empreendedorismo, tendo em conta que o auto-conhecimento será a melhor ferramenta de transformação individual. Nos workshops de competências pessoais, sociais e comunitárias serão abordadas e desenvolvidas diferentes temáticas como: "relações interpessoais"; "como auto-avaliar-se"; "ativar potencialidades no sentido da auto-realização"; etc. As informações de oportunidades de emprego estarão colocadas em vitrines no bairro. Os workshops realizados na comunidade pretendem dotar os indivíduos, de ferramentas facilitadoras de integração no mercado de trabalho, na comunidade e na sociedade.</p>
Objectivo geral	<p>O Objectivo Geral do projecto "COMUNIDADE E CIDADANIA" resulta totalmente das contribuições de moradores em reuniões efectuadas nos bairros a intervir. Neste caso, muito participativo desde a sua concepção, procura se promover acções com vivências para a cidadania activa, desenvolvimento pessoal e comunitário, bem como o fortalecimento da identidade residencial, através da dinamização de atividades de cariz social e inter relacional.</p> <p>As acções irão incidir para o bem estar físico e mental, gerando um aumento da qualidade de vida percebida na comunidade, e potencializando, também, o surgimento de uma nova e mais coesa identidade residencial e comunitária.</p> <p>As atividades que estão planeadas e propostas, preveem uma intervenção direta, de proximidade, e focada na construção de valores sociais, para dar resposta a problemáticas emergentes nos territórios de atuação.</p> <p>Pretende se a criação de um Espaço Cívico do Loureiro, gerido pelos moradores, através do modelo democrático de governança colaborativa, que dinamize novos modelos relacionais entre os moradores, a cidadania habitacional e a coesão intergeracional usufruto da comunidade. Com apoio</p>





## FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

experimentação da comunidade local, adaptado às expectativas do momento, criando assim, uma maior consistência e passível de ser melhorado, de modo contínuo, transformando o num recurso local, de grande impacto no bairro, dando maiores garantias de resposta às necessidades através de processos de participação cívica. O Espaço Cívico do Loureiro, corresponde a uma exigência da população, pelo que a apropriação social, formativa, cultural, etc. e a consolidação do equipamento com dinâmicas tão abrangentes, se apresenta muito favorável. A Comissão de Moradores do Loureiro ou do Cabrinha, após a organização e constituição jurídica, e o Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM) serão corresponsáveis pela dinamização do espaço em colaboração direta com a comunidade.

Existirá apoio, articulação e complementaridade ativa com os parceiros formais e informais do consórcio.

## Objetivo Específico de Projeto 2

## Descrição

O objetivo prevê apoiar e incentivar a organização formal ou informal, de grupos, representativos de moradores do bairro (ex: Mediadores/Facilitadores de Lote; Grupo de Intervenção para a Mudança (GIM), etc.), através da realização de diferentes acções que promovam a auto organização e a informação/formação dos mesmos desenvolvendo dinâmicas promotoras de uma cidadania mais ativa, com vista a uma maior capacidade de iniciativa e de participação no bairro. A comunidade terá à sua disposição acções/sessões (in)formativas, onde serão trabalhadas temáticas como: a identidade comunitária, a solidariedade, as relações interpessoais, a sustentabilidade ambiental e financeira, a saúde, a resistência à frustração, etc., consideradas muito relevantes para o objetivo maior da intervenção. Para mobilizar e autonomizar a participação da comunidade, promover-se-á acções de (in)formação, reuniões e/ou assembleias, que possam estimular os processos de organização, planeamento e de decisão pró activa. Estas acções procuram fornecer bases conceptuais e práticas aos moradores, alargando os seus conhecimentos. Para promover a coesão e identidade residencial, através do fortalecimento das relações interpessoais, paralelamente a uma responsabilização sob o recinto comunitário, este projeto pretende incentivar a comunidade à sua preocupação e monitorização pelas condições e beleza do edificado.

## Sustentabilidade

Aposta na formação e capacitação de moradores, através de métodos participativos e colaborativos, que permite equacionar, de modo favorável, o aumento dos níveis de autonomia e auto organização, para que os próprios residentes possam construir, no futuro, uma dinâmica de funcionamento própria, solidária e de grande impacto no bairro, apresentando ótimas garantias de resposta às necessidades como, por ex: a construção de um Orçamento Participativo.





O apoio dos "Guardiões do Bairro" plataforma para a intervenção, responsabilidade e cidadania, o apoio do "GIM" e a colaboração, e constituição prevista de um grupo consistente de Mediadores/Facilitadores de Lote/bairro que ficarão responsáveis em colaborar com a Gebalis e em dar informação, aos responsáveis do território, sobre as quais as principais problemáticas existentes nos bairros e quais as preocupações maiores dos seus moradores para a rápida resolução, serão uma mais valia relevante na comunidade. Ficarão, também na comunidade um Gabinete de Apoio à Comunidade que, com o apoio do Projecto Alcantara, ESSCVP e a UMAR, prestará um atendimento biopsicossocial de proximidade e de resposta, para melhorar a integração ou reintegração, dos residentes locais, no mercado de trabalho e empreendedorismo, adequado e da maior qualidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Durante o programa que será desenvolvido para a aquisição de competências, pretende-se juntar a teoria à prática para a ação e defesa ambiental. A capacitação dos formandos irá permitir promover o envolvimento dos moradores e instituições para a participação na vida comunitária, através da organização, dinamização e avaliação de um programa de 3 Campanhas de Sensibilização Ambiental, que possam promover a preocupação da comunidade com a higiene, a limpeza e outras questões ambientais. Através da promoção desta atividade participativa/ativa serão realizadas ações para a colocação de um Jardim Vertical e floreiras no Bairro, de modo a sensibilizar a comunidade para a constatação objectiva de que o seu envolvimento irá provocar a melhoria das suas condições de vida. Os temas em torno do qual deverão ser apresentadas e desenvolvidas as iniciativas comunitárias de interesse geral, serão identificadas durante o processo de formação e capacitação dos líderes locais nas reuniões abertas à comunidade.

Sustentabilidade

Ficará instalado no território:

- 1 Espaço de Assembleias Abertas à comunidade para a aquisição de valores sociais, cidadania e ambiente;
- 1 Gabinete de Sensibilização Ambiental, para a Defesa do Ambiente e a Sustentabilidade(s);
- 1 Oficina de Intervenção para a Igualdade e mudança;
- 1 Grupo, "Guardiões do Bairro", de facilitadores interessados e solidários para a cidadania, ambiente e saúde;
- 1 Espaço para Workshops de (in)formação e capacitação para a cidadania e ambiente;

Reforço do Grupo de Facilitadores de Lote e restantes grupos, no território, para a mobilização e sensibilização dos moradores, para continuar a trabalhar as principais temáticas;

A dinamização da complementaridade com as outras entidades locais relevantes no território e com os apoios informais à parceria, a Gebalis, o (GIM), os clubes locais, etc.

Actividade 1	Organizar e Capacitar
Recursos humanos	<p>Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário/Monitor; Formadores / Monitores Professores e Alunos da ESSCVP Técnicos da UMAR Técnico "Comércio de Alcântara" Elementos do "GIM" Movimento local para Intervenção para Mudança; Elementos dos "Guardiões do Bairro"; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Representante da Gebalis; Técnicos Projecto Alcantara</p>
Justificação da necessidade de espaço	A necessidade destes espaços existe, pois a especificidade desta atividade requer espaços privados de atendimento.
Local: entidade(s)	<p>O Projecto Alcantara disponibilizará duas salas, uma no Bairro do Cabrinha e a outra no Bairro do Loureiro. A Junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.</p>
Valor	45426 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 10, Mês 11, Mês 14, Mês 16, Mês 18, Mês 19, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 26, Mês 27, Mês 30, Mês 31, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Gabinete de Apoio à Comunidade -GAC
Recursos humanos	<p>Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário; Técnico da Junta de Freguesia de Alcântara; Técnico da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Técnico da UMAR; Docente da ESSCVP; Técnico da Gebalis</p>
Justificação da necessidade de espaço	Não será necessário qualquer outro espaço
Local: entidade(s)	O Projecto Alcantara disponibilizará dois gabinetes de atendimento, um no Bairro do Cabrinha e o outro no Bairro





	do Loureiro.
Valor	47453 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Orçamento Participativo
Recursos humanos	Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário/Monitor; Técnico "Comércio de Alcântara" Formandos das acções/Workshops de formação. Elementos do "GIM" Movimento local para Intervenção para Mudança; Elementos dos "Guardiões do Bairro"; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Representante da Gebalis; Técnicos Projecto Alcantara.
Justificação da necessidade de espaço	Os espaços das entidades serão necessários para divulgação e recolha de ideias e o espaço publico para divulgação e dependendo do projeto aprovado, para execução da ideia vencedora.
Local: entidade(s)	O Projecto Alcantara disponibilizará duas salas, uma no Bairro do Cabrinha e a outra no Bairro do Loureiro. A Junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.
Valor	9923 EUR
Cronograma	Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	3000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 4	Casa Comum
Recursos humanos	<p>Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário; Formadores / Monitores e Elementos do "GIM", "Guardiões do Bairro" Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Representante da UMAR; Representante da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa; Técnico "Comércio de Alcântara" Representante da Gebalis; Administrativa do Projecto Alkantara</p>
Justificação da necessidade de espaço	Não se revela necessário qualquer outro espaço
Local: entidade(s)	<p>O Projecto Alkantara disponibilizará dois espaços, um no Bairro do Cabrinha e o outro no Bairro do Loureiro.</p> <p>A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza um espaço no Bairro do Loureiro.</p>
Valor	39276 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 10, Mês 11, Mês 14, Mês 16, Mês 18, Mês 19, Mês 21, Mês 23, Mês 26, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Oficina de Memórias
Recursos humanos	<p>Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário; Formadores / Monitores Elementos dos grupos Fórum "GIM" e "Guardiões do Bairro" Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Representante da UMAR; Representantes da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa; Técnico "Comércio de Alcântara" Representante da Gebalis;</p>
Justificação da necessidade de espaço	Não existe necessidade de qualquer outro espaço
Local: entidade(s)	O Projecto Alkantara disponibilizará duas salas, uma no



Bairro do Cabrinha e a outra no Bairro do Loureiro.  
A Junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará a sala da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha.  
A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.

Valor	7922 EUR
Cronograma	Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 2448

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Facilitador comunitário / Monitor

Horas realizadas para o projeto 5040

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Assistente social

Horas realizadas para o projeto 2448

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formadores/ Monitores
Horas realizadas para o projeto	210
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicos UMAR
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Docentes e alunos da Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Representante do Jornal "Comércio de Alcântara"
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Representates Gebalis
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Representante Junta de Fregusia de Alcântara



Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Representante Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Representantes do G.I.M
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Representantes "Guardiões do Bairro"
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Representante S.C.M.L
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

1

Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	400
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	7
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	80
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	100
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	12
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	2
Nº de publicações criadas	3
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	30
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**

Financiamento BIP/ZIP coligado





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	79590 EUR
Encargos com pessoal externo	41670 EUR
Deslocações e estadias	2100 EUR
Encargos com informação e publicidade	5280 EUR
Encargos gerais de funcionamento	19060 EUR
Equipamentos	2300 EUR
Obras	0 EUR
Total	150000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Valor	150000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Projecto Alkantara - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	30000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas de técnicos pontuais, administrativo, estagiários curriculares, voluntários, serviços de limpeza a afetar ao projeto. Encargos com transportes e combustível para deslocações. Nos Encargos gerais de funcionamento, valor referente a cedência de espaço de trabalho, assim como de salas para reuniões e apoio logístico às mesmas. Nos Equipamentos, tendas 2X2, mesas portáteis, cedência de Data show, telas para apresentações, Televisão etc.
Entidade	Umar - União das Mulheres Alternativa e Resposta
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos técnicos e afectos ao projecto para reuniões de parceria, planeamento, execução de atividades, workshops e do material de desgaste necessário para execução dos workshops
Entidade	Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa
Tipo de apoio	Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	6000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos técnicos e alunos e afectos ao projecto para reuniões de parceria, planeamento, execução de atividades, workshops e do material de desgaste necessário para execução dos workshops
Entidade	Comércio de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4500 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis do Comércio de Alcântara para reuniões de parceria, planeamento, execução e avaliação do projeto, participação ativa nas atividades e mobilização da comunidade. Publicações bimensais com divulgação das atividades e resultados obtidos no projecto no jornal "Comercio de Alcântara".

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	150000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	46500 EUR
Total do Projeto	196500 EUR
Total dos Destinatários	6450

