

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 015

Espaço Bem Estar Armador



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Casa Diu

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Ishartes

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação Espaço Bem Estar Armador  
BIP/ZIP em que pretende intervir 31. Armador  
ODS 2030 Saúde de Qualidade  
Parcerias para a Implementação dos Objetivos  
Síntese do Projeto

Fase de execução As atividades decorrerão maioritariamente na EB Armador, em Marvila, atendendo que a entidade promotora tem um espaço cedido pela CML, para a utilização das suas atividades. As três atividades (dança, yoga e mandala) servirão para o bem estar dos participantes residentes no bairro Armador, concretamente os idosos. A população mais idosa pode usufruir destas atividades, num local muito próximo das suas habitações, com facilidades de acesso.

Fase de sustentabilidade Após a execução, espera-se continuar com estas sessões, sendo o custo dos formadores financiado pelos participantes.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico Bairro do Armador, sendo um bairro multicultural com tão diferentes grupos religiosos e étnicos, também é um bairro disperso e pouca ligação comunitária entre esses mesmos



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

grupos, chegando a existir uma certa secularização. Quem mora no bairro, tem consciência que não existe espírito comunitário e está aquém da cidadania.

Destinatários preferenciais

Idosos

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral

A multiculturalidade é um fenómeno verificado no bairro do Armador. As diferenças culturais constituem-se, hoje, como uma das características principais das sociedades, facto que deve ser considerado central na estruturação duma educação justa, no sentido que esta deve impreterivelmente levar à conquista de conhecimentos e atitudes igualitárias, que sirvam como base para o relacionamento e a atuação nos contextos sociais. A intervenção social realizada neste território, tem identificado a vulnerabilidade e desigualdade que afetam a população residente. Após análise deste fenómeno, surge a necessidade de implementação de um projeto que promova melhor condição de saúde, mais autonomia e necessidade de conviver, combatendo todas as formas de discriminação e a integração social dos mais desfavorecidos ou menos integrados na sociedade.

---

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Realização de atividades coletivas para melhorar a condição física e saúde mental. Prevê-se a fomentação da criação de laços e elos de igualdade que contribuirão para a sustentabilidade da valorização pessoal e integração comunitária. Objetivo que se reforça na participação ativa em atividades realizadas, partilha conhecimento, bem como a elaboração de um plano para reduzir a desigualdade social neste bairro.

Sustentabilidade

Prevê-se que a atividade de yoga, sendo a mais específica para a saúde física e mental dos idosos, continue a ser executada pela entidade promotora, para que mais pessoas residentes e não só possam usufruir no mesmo local. Após a fase de execução do Projeto, pretende-se que os seniores sejam capazes de forma autónoma.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição	Pretende-se criar uma dinâmica com outras instituições formais ou informais existentes no Bairro, e que estas possam ter conhecimento das atividades deste projeto. Os próprios moradores e participantes podem ajudar a criar pontes com outros grupos informais.
Sustentabilidade	Espera-se criar uma rede de parcerias para o futuro entre Casa Diu e outras organizações existentes no território e que já estejam também a desenvolver atividades.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Espaço Cultural - Dança
Recursos humanos	Coordenador do projeto, Professor de dança, técnica da Casa de Diu, auxiliares, moradores
Local: entidade(s)	Casa Diu/ Escola EB1/JI do Armador
Valor	1790 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Espaço efémero - mandala
Recursos humanos	Coordenador projeto + Artista Mandala + Moradora (Bairro Armador)+ Tec Casa da Diu + Auxiliar
Local: entidade(s)	Casa Diu/ Escola EB1/JI do Armador
Valor	4004 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	96
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 3	Espaço meditacional
Recursos humanos	Coordenador projeto - Professora Yoga, Moradora + Tec Casa da Diu + Auxiliar
Local: entidade(s)	Casa Diu/ Escola EB1/JI do Armador
Valor	2104 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 4	DESTINO: À DESCOBERTA DE ARTES PORT
Recursos humanos	Coordenador projeto -especialista em têxteis + Moradora + Tec casa da Diu+ Auxiliar
Local: entidade(s)	Ishartes
Valor	2404 EUR
Cronograma	Mês 6
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	55
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do projeto
Horas realizadas para o projeto	114
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Formador Yoga
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador Mandala
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Formador Dança
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Auxiliar
Horas realizadas para o projeto	103
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Morador
Horas realizadas para o projeto	76
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico de Marketing
Horas realizadas para o projeto	37



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Especialista em têxteis
Horas realizadas para o projeto	9
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	381
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	75
Nº de destinatários desempregados	25
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	25
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	100
Nº de destinatários imigrantes	12
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	6338 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2450 EUR
Equipamentos	514 EUR
Obras	0 EUR
Total	10302 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Casa Diu
Valor	10302 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Ishartes Associação
----------	---------------------





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	400 EUR
Descrição	Musica e materiais para os workshops
Entidade	Casa Diu
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	Espaço para a realização das atividades

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	10302 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1200 EUR
Total do Projeto	11502 EUR
Total dos Destinatários	381

