

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 096

RÁDIO REFÚGIO



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL  
 Designação União de Refugiados em Portugal - UREP

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia da Ajuda  
 Designação AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social  
 Designação Centro em Rede de Investigação em Antropologia (CRIA)

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
 Designação RÁDIO REFÚGIO  
 BIP/ZIP em que pretende intervir 2. Dois de Maio  
 63. Rio Seco  
 ODS 2030 Saúde de Qualidade  
 Reduzir as Desigualdades  
 Cidades e Comunidades Sustentáveis  
 Síntese do Projeto  
 Fase de execução O projeto "Rádio Refúgio" pretende ser uma resposta de inclusão social e partilha intercultural entre pessoas em situação de refúgio, migrantes e outras comunidades residentes em Lisboa, através da constituição e reforço de redes de solidariedade, e da criação de respostas de âmbito psicossocial. Pretende ainda, divulgar e debater temas relevantes às comunidades migrantes, criando um espaço de diálogo, partilha de informação (sobre saúde, legislação, direitos, habitação) e divulgação cultural.  
 Fase de sustentabilidade Consolidação das redes de trabalho colaborativo, continuidade das atividades de divulgação de informação relevante para as comunidades e divulgação de projetos culturais e artísticos desenvolvidos pelas comunidades envolvidas durante o projeto. Expansão da rede de colaboração a partir das novas parcerias desenvolvidas durante o projeto.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A inclusão de pessoas em situação de refúgio e migrantes na cidade de Lisboa, onde existem atualmente mais de cem nacionalidades, marca maior presença no centro histórico e na periferia da cidade. A concentração geográfica de algumas comunidades em situação de isolamento, em territórios "excluídos", nomeadamente nos bairros Bip/Zip, aumenta a condição de vulnerabilidade territorial. Na cidade de Lisboa, as investigações científicas em curso indicam que as pessoas em situação de refúgio e as pessoas migrantes se sentem, por vezes, isoladas entre si, em habitações localizadas em bairros periféricos, sem contactos com as suas comunidades de pertença, com ausência de rede social e redes familiares de apoio. A gentrificação e turistificação de zonas centrais da cidade onde se concentram algumas comunidades migrantes tem tido como efeitos adversos a desterritorialização de grupos em situação especialmente vulnerável e contribuem para uma perda da identidade étnica, isolamento social, fragilização dos vínculos comunitários e deterioração da sua saúde psicossocial. Em parte, uma boa inserção na sociedade, faz-se através da partilha da identidade cultural quer entre grupos de pertença, quer divulgando as várias expressões dessa mesma identidade com a sociedade de acolhimento. A criação de diversos canais de comunicação acessíveis via Internet reforça o cariz multicultural da cidade, sendo uma oportunidade e um desafio para combater a ambivalência face às comunidades migrantes.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>A "Rádio Refúgio" é um projeto, que visa promover a inclusão de migrantes e refugiados a residir nos Bairros Bip/Zip em Lisboa, através da criação de diferentes canais de comunicação e serviços de apoio, contribuindo para alicerçar a ligação entre os destinatários do projeto e a comunidade em que vivem, a sua inclusão na sociedade, bem como a promoção dos direitos humanos, reforçando o cariz multicultural da cidade. Pretende desta forma promover o diálogo e as iniciativas interculturais, para assegurar o melhor acolhimento e espaço de expressão às populações de diferentes culturas contribuindo para o desenvolvimento da cidade, nomeadamente por via do elevado empreendedorismo que tradicionalmente evidenciam. O projeto enfatiza as particularidades de cada comunidade, de forma que os participantes estejam ativamente presentes no</p>



desenvolvimento e execução do projeto, reforçando assim os mecanismos de partilha de informação e comunicação (individualmente e em grupo), sobre aspetos diversos de direitos necessários à inclusão, desenvolvimento, e do exercício dos direitos de cidadania, fortalecendo a sua voz incentivando o diálogo e o debate abordando assuntos e temas relacionados com a saúde, a inclusão social, a educação, os direitos humanos, o meio ambiente, a participação política, a migração e redução da pobreza, entre outros. Deste modo, é também essencial sensibilizar/informar as sociedades de acolhimento sobre a problemática das comunidades migrantes. O projeto pretende também reforçar a rede de apoio ao acolhimento e inclusão de migrantes e refugiados instalados, assegurando o acesso gratuito a cuidados psicológicos, disponibilizando respostas e instrumentos que permitam um acompanhamento personalizado e dinamizando encontros e sessões sensibilização/informação sobre as dificuldades enfrentadas por estas comunidades e também sobre os conhecimentos e a riqueza cultural e artística que aportam à cidade de Lisboa.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Desenvolver e implementar um podcast, com regularidade quinzenal envolvendo na sua conceção os destinatários diretos do projeto, com o objetivo de abordar assuntos de inclusão e cidadania, entre outros, de uma forma original e inovadora potenciando a diversidade cultural e étnica existente na cidade, melhorando a divulgação das respostas sociais dirigidas à população migrante e em situação de refúgio como uma oportunidade para capacitar as comunidades e fomentar o desenvolvimento da coesão territorial e sócio cultural.
Sustentabilidade	A criação do podcast propiciará o reforço ao combate a situações de isolamento e exclusão social e o apoio a grupos de imigrantes, refugiados vulnerabilizados pela desterritorialização e perda de vínculos sociais, contribuindo para tornar Lisboa uma cidade mais inclusiva, acolhedora e geradora de oportunidades para todos. Incentivar e promover a diversidade cultural, será um processo de criação de redes de colaboração e partilha de informação em espiral que ajudará a desconstruir a imagem negativa dos destinatários do projeto, que progressivamente assumirão papéis âncora no desenvolvimento de uma cidade que se quer coesa e democrática.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



**Descrição** Reforçar as redes de apoio ao acolhimento e inclusão de migrantes e refugiados, assegurando o acesso gratuito a cuidados psicológicos, disponibilizando respostas e instrumentos que permitam um acompanhamento personalizado. Pretende-se ainda promover o conhecimento e a valorização da diversidade cultural, bem como combater fenómenos de exclusão social, discriminação e xenofobia dinamizando e potenciando a realização de encontros junto das diferentes comunidades, pelo menos um por trimestre, que façam confluir os e as imigrantes que vivem e/ou trabalham na cidade de Lisboa em experiências positivas de convívio, associadas à festa, à comida, à arte e à cultura através da articulação e rentabilização de recursos e meios existentes potenciando a diversidade cultural e étnica existente na cidade, desconstruindo a imagem negativa dos bairros Bip/Zip.

**Sustentabilidade** Os recursos agilizados na realização das atividades, e as boas memórias dos encontros vivenciados durante o desenvolvimento do projeto, ajudarão a fomentar a coesão dos bairros Bip/Zip, por outro lado, a promoção de uma comunidade que aprende a conhecer e reconhecer o seu valor e a descobrir o potencial transformador de trabalhar em rede, fomenta um maior envolvimento dos participantes e potencia o alargamento dessa rede ao exterior, nomeadamente através das entidades promotoras e parceiras do projeto.

### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Promoção de sessões de sensibilização/informação, regularmente, sobre a problemática das comunidades migrantes e em situação de refúgio residentes em Lisboa, destinadas à sociedade de acolhimento (com especial ênfase nos professores, técnicos locais, sector empresarial e outras entidades empregadoras). Desenvolver ao mesmo tempo parcerias locais através de uma abordagem bottom up e de uma atuação concertada que conduza a uma melhor inclusão dos destinatários do projeto, criando ou fortalecendo redes colaborativas e de cooperação associando medidas e processos de monitorização e avaliação, de modo a contribuir para garantir a sustentabilidade da execução e sustentabilidade do projeto

**Sustentabilidade** Estabelecimento e consolidação de hábitos de participação, de expectativa positiva e de bom ambiente numa perspetiva de partilha, de cooperação e de valorização de uma cultura de intervenção em rede mais sólida e consistente, garantirá a continuidade das atividades criadas, assim como o envolvimento dos destinatários e dos parceiros que compõem o consórcio permitirá a inclusão dos resultados e práticas levando a uma participação cívica, enraizada nas potencialidades locais.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



**Actividade 1** RÁDIO REFÚGIO

**Recursos humanos** Coordenadora;  
Equipa do projeto;  
WebDesigner;  
Técnico de Som;  
Equipa de avaliação;  
Parceiros, colaboradores profissionais e/ou voluntários envolvidos.

**Local: entidade(s)** AASPS

**Valor** 17750 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Semanal

**Nº de destinatários** 3000

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 2** REDE DE REPORTERES

**Recursos humanos** Coordenador;  
Formadores;  
Formandos (repórteres);  
Equipa do projeto;  
Equipa de avaliação;  
Parceiros, colaboradores profissionais e/ou voluntários envolvidos.

**Local: entidade(s)** AASPS

**Valor** 15800 EUR

**Cronograma** Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 80

**Objectivos específicos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 3** OFICINAS DA RÁDIO

**Recursos humanos** Coordenador;  
Formadores;  
Formandos;



		Equipa do projeto; Equipa de avaliação; Parceiros, colaboradores profissionais e/ou voluntários envolvidos.
Local: entidade(s)	AASPS; AGIR XXI	
Valor	4500 EUR	
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12	
Periodicidade	PontualTrimestral	
Nº de destinatários	80	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3	
Actividade 4	ENCONTROS DA RÁDIO	
Recursos humanos	Coordenador; Equipa do projeto; Equipa de avaliação; Parceiros, colaboradores profissionais e/ou voluntários envolvidos.	
Local: entidade(s)	CRIA/ISCTE-IUL; AASPS	
Valor	2500 EUR	
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	250	
Objectivos específicos para que concorre	2	
Actividade 5	EQUIPA DA RÁDIO	
Recursos humanos	Coordenador; Equipa do projeto; Equipa de avaliação; Parceiros, colaboradores profissionais e/ou voluntários envolvidos.	
Local: entidade(s)	AASPS	
Valor	1500 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	TU ESTÁS BEM! E EU?
Recursos humanos	Coordenadora Psicóloga
Local: entidade(s)	AASPS
Valor	950 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	IMAGEM E COMUNICAÇÃO
Recursos humanos	Coordenador; Designer gráfico; Web designer.
Local: entidade(s)	AASPS
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	3000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO
Recursos humanos	Coordenador; Equipa de avaliação; Equipa do projeto;





	Um representante de cada parceiro formal e informal; Destinatários do projeto.
Local: entidade(s)	CRIA/ISCTE-IUL
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	3000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	1260
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Psicóloga
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Formador
Horas realizadas para o projeto	315
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Designer Grafico
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Web Designer
Horas realizadas para o projeto	380
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de Audiovisuais
Horas realizadas para o projeto	630
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de som
Horas realizadas para o projeto	630
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Contabilista
Horas realizadas para o projeto	208
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Mediador
Horas realizadas para o projeto	0



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	1150
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	26
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	30
Nº de destinatários mulheres	600
Nº de destinatários desempregados	1150
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	1150
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	200
Nº de destinatários imigrantes	5000
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0



Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	26
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	26
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10000 EUR
Encargos com pessoal externo	15750 EUR
Deslocações e estadias	1750 EUR
Encargos com informação e publicidade	5000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	9000 EUR
Equipamentos	8500 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL
Valor	25000 EUR
Entidade	União de Refugiados em Portugal - UREP
Valor	25000 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Associação de Apoio e segurança Psico-Social
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	5600 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Cedência de espaço, afetação de recursos humanos e crédito de horas de técnicos, Aquisição de consumáveis e deslocações
Entidade	União de Refugiados em Portugal - URE
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Cedência de espaço, afetação de recursos humanos e crédito de horas de técnicos, Aquisição de consumáveis e deslocações

TOTAIS	
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	8100 EUR
Total do Projeto	58100 EUR
Total dos Destinatários	9630

