

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024
Dimensão: Dimensão Ecosistema
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 094

Porta 5 - Centro Comunitário



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Agrupamento de Escolas do Alto do Lumiar

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento

Designação Rotary Lisboa Centennarium

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ecossistema

Designação Porta 5 - Centro Comunitário

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

26. Pedro Queiróz Pereira

ODS 2030 Erradicar a Pobreza

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto Centro Comunitário visa criar de um espaço comunitário que seja um local de encontro, convivência e desenvolvimento de atividades que promovam a integração social, cultural e educacional da comunidade. Este espaço será um ponto de referência para os moradores, incentivando a participação ativa e colaborativa. Com a participação ativa de todos, o espaço comunitário será um catalisador de mudanças positivas, promovendo a integração, a aprendizagem e a cidadania.

Fase de sustentabilidade A consolidação será conseguida pela manutenção das respostas criadas ao longo do tempo assentarem no envolvimento de voluntários e no compromisso das entidades promotoras em mantê-las, bem como do facto de terem partido de um processo participativo de identificação de necessidades dos beneficiários. Esta é uma mais-valia para a sua continuidade, pois os principais interessados na sua manutenção estão desde o início envolvidos, atuando ao nível da conservação das respostas.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A Alta de Lisboa é um território heterogéneo tanto ao nível sócioeconómico como cultural, onde existe, de acordo com a carta BIP/ZIP, um elevado conjunto de situações de risco como desemprego (30% da população), 32,66% empregos não qualificados a baixa ocupação de jovens, elevados índices de insucesso/abandono escolar, a fraca empregabilidade e associado a isto os sentimentos de falta de perspetivas e de estigmatização do bairro pelo exterior. (Rel. Consulta Pública, 2010).

As crianças e jovens seguem esta linha de exclusão social, e além do insucesso escolar, a falta de ocupação consistente dos tempos livres, o deficit de aquisição de valores pessoais/sociais, torna-os suscetíveis a comportamentos de risco,

A marginalidade geográfica, social e cultural da Alta de Lisboa e a reduzida valorização dos moradores impedem muitas vezes a concretização das suas potencialidades. No entanto a Alta de Lisboa é rica na sua diversidade e pluralidade culturais e sociais pelas suas diferentes origens étnicas, proveniências regionais e consequente multiculturalidade.

Esta realidade e o trabalho realizado ao longo dos anos pela ARAL evidenciou a importância da existência de espaço aberto à comunidade que permita incrementar o apoio ao estudo, a ocupação consistente de tempos livres dos jovens e estimular a participação individual e coletiva da população para que seja parte ativa na melhoria do bairro e fomentar a ocupação dos demais moradores do bairro com espaços de encontro e lazer.

Destinatários preferenciais

Família

Temática

Espaço Comunitário

Justificação da opção pela temática selecionada

Resulta da experiência da ARAL e da constatação da necessidade de um espaço que possa funcionar como ponto de encontro, onde os membros da comunidade possam reunir -se, interagir e fortalecer as suas relações, incentivando à participação ativa dos cidadãos na tomada de decisões e na gestão de suas próprias comunidades. Contribui para a inclusão social dos diversos grupos sociais incluindo crianças, idosos, pessoas com deficiência e minorias, diferentes origens socioeconómicas.

Permite ainda realizar eventos culturais, como exposições, apresentações musicais, e oficinas de arte, que enriquecem a vida cultural da comunidade. Os espaços comunitários permitem ainda oferecer recursos e oportunidades para que



multifuncional que promova o desenvolvimento educacional, social e cultural da comunidade. Este espaço será essencial para oferecer apoio escolar, incentivar o envolvimento parental, proporcionar atividades recreativas e culturais para todas as faixas etárias e fortalecer a cidadania ativa desenvolvendo iniciativas que incentivem a participação ativa na comunidade, promovendo valores de cidadania e responsabilidade social.

O espaço comunitário será um local de encontro e convivência, promovendo a integração social, cultural e educacional. Será um ponto de referência para os moradores, incentivando a participação ativa e colaborativa. Este ambiente não só atenderá às necessidades educacionais e sociais da comunidade, mas também promoverá um espaço de crescimento, aprendizagem e cidadania ativa.

Com a participação ativa de todos os moradores, o espaço comunitário será um catalisador de mudanças positivas, promovendo a integração, a aprendizagem e o bem-estar de todos os seus frequentadores. O projeto visa transformar a dinâmica social da comunidade, oferecendo um ambiente inclusivo e multifuncional que atenda às necessidades e interesses de todos.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Objectivo Educação - Aumentar as competências pessoais e sociais das crianças e jovens da Alta de Lisboa, contribuindo para a diminuição do insucesso e do abandono escolar, disponibilizar uma oferta consistente de ocupação dos tempos livres, treino de competências e sessões de esclarecimento sobre temáticas pertinentes, dotando-os de ferramentas para o seu desenvolvimento pessoal e social

São estas ferramentas efectivas que tornarão as crianças e jovens mais hábeis para a vida em sociedade, sendo um dos factores de sucesso para o indivíduo ganhar uma maior capacidade de evitar comportamentos de risco e ser socialmente excluído.

Promover e aumentar o número de actividades de alfabetização para adultos..... Fruto da experiência das realizadas nos últimos anos.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objectivo específico passa por:

- As competências pessoais e sociais adquiridas pelas crianças/jovens que beneficiarão do projecto permanecerão



ao longo do tempo;

- Os hábitos de estudo e ocupação dos tempos livres das crianças/jovens que beneficiarão do projecto passarão a ser rotinas diárias, com tendência para se manterem ao longo do tempo;
- As respostas criadas que incluem a integração de voluntários e parceiros da comunidade podem manter-se independentemente do apoio financeiro concedido;
- As entidades promotoras e parcerias comprometem-se a acompanhar as crianças/jovens que beneficiaram do projecto de forma a perceber se os resultados se mantêm ao longo do tempo, intervindo sempre que necessário neste sentido;
- As entidades promotoras e parceiras comprometem-se a manter as respostas criadas para a comunidade;
- Algumas das respostas criadas implicam o pagamento, mesmo que simbólico, por parte dos participantes (ex. apoio ao estudo) de acordo com o rendimento
- As competências de leitura e escrita adquiridas pelos idosos que beneficiarão do projecto permanecerão ao longo do tempo;

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Objectivo Cultura - Promover o acesso à prática desportiva e cultural, com a realização de atividades pedagógicas complementares à educação escolar e melhorando promovendo deste modo a qualidade de vida das crianças e jovens.

Fomentar a experimentação e o acesso a espaços e eventos culturais, de modo a quebrar barreiras que impeçam ou dificultem o usufruto pleno da oferta cultural de famílias onde se manifestem baixos níveis de escolaridade, iliteracia, desemprego ou isolamento social.

Promover actividades comunitárias que contribuam para uma coesão social com vista à diminuição do isolamento e a exclusão de pessoas e grupos.

Integração dos idosos em co-parceria com os jovens na dinamização de ações/atividades que implicam a partilha de saberes, competências e conhecimentos, quer a nível de ofícios manuais, de culinária ou de lazer.

Sustentabilidade

As mudanças geradas a partir das metodologias de participação implementadas, nomeadamente as referidas anteriormente: aumento das relações de vizinhança, fortalecimento do sentimento de pertença e aumento dos níveis de participação cidadã irão perdurar após a execução do projeto.
O aumento dos níveis de participação cidadã poderá ser espolizador de novos projetos por parte de um grupo de moradores e organizações que estarão mais capacidade para serem agentes ativos de mudança do seu bairro, continuando a programação definida em ano de execução.

Objetivo Específico de Projeto 3



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	<p>Objectivo Cidadania - O projeto visa contribuir para uma comunidade mais participativa, justa e inclusiva, onde todos os cidadãos tenham a oportunidade e os meios para contribuir ativamente para a vida democrática e comunitária. Através da educação, do envolvimento comunitário, do fortalecimento institucional, da capacitação dos moradores e da promoção da inclusão social, espera-se criar um ambiente propício para o exercício pleno da cidadania.</p> <p>Capacitar crianças e jovens para uma participação ativa, através do envolvimento nos processos de decisão de melhorias para o bairro e dinamização de eventos comunitários</p> <p>Promover o envolvimento das famílias no percurso escolar dos jovens e crianças</p>
Sustentabilidade	<p>O fortalecimento das relações entre instituições permitirá garantir no futuro uma gestão mais eficiente dos recursos existentes no bairro.</p> <p>O fortalecimento das relações entre instituições e a população local permitirá aumentar o acesso por parte dos residentes a um conjunto de oportunidades essenciais para a sua qualidade de vida.</p> <p>O aumento de parcerias externas a operar no território irá também estender a atuação a organizações de outros pontos da cidade e da área metropolitana, aumentando a diversidade de formas de fazer e ser, aumentando as redes</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	+ Apoio ao Estudo
Recursos humanos	<p>1 Coordenador de Projecto - Para supervisão do apoio ao estudo, gestão da relação com o Agrupamento de Escolas e gestão dos voluntários;</p> <p>2 Técnicos de Apoio ao Estudo - Para a intervenção directa com as crianças/jovens, articulação com as Escolas e Encarregados de Educação;</p> <p>Voluntários - Para intervenção directa com as crianças e jovens em áreas de estudo específicas.</p>
Justificação da necessidade de espaço	Local necessário para as sessões de apoio ao estudo
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	14767 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33,



Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 4	+ Tempos livres
Recursos humanos	- 1 Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades parcerias; - Voluntários locais das entidades parcerias.
Justificação da necessidade de espaço	Espaço essencial para a realização das actividades
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	17767 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 5	+ Cultura
Recursos humanos	1 coordenador 1 técnico 8 mentores 4 voluntários
Justificação da necessidade de espaço	Espaço não é essencial nesta actividade
Local: entidade(s)	Várias entidades
Valor	14766 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11, Mês 13, Mês 15, Mês 17, Mês 19, Mês 21, Mês 23, Mês 25, Mês 27, Mês 29, Mês 31, Mês 33, Mês 35
Periodicidade	Pontual20
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	2



Actividade 6	+ Actividades comunitárias
Recursos humanos	- 1 Coordenador do projeto; - Dinamizadores comunitários; - Técnicos das entidades parcerias; - Voluntários .
Justificação da necessidade de espaço	Local essencial para a realização de workshops, reuniões, formações, etc
Local: entidade(s)	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	17766 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 7	+ Conselho de Jovens
Recursos humanos	1 Coordenador de Projeto Dirigentes das associações promotoras e parcerias
Justificação da necessidade de espaço	Local necessário para a realização das reuniões e encontros dos jovens.
Local: entidade(s)	ARAL
Valor	14766 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	+ Envolvimento parental



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Recursos humanos	1 coordenador do projecto da Associação de Residentes 1 técnico do projecto Voluntários da Associação de Residentes e das entidades parceiras
Justificação da necessidade de espaço	Local necessário para a realização das reuniões e encontros dos pais.
Local: entidade(s)	ARAL
Valor	14766 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 10, Mês 13, Mês 16, Mês 19, Mês 22, Mês 25, Mês 28, Mês 31, Mês 34
Periodicidade	Pontual12
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 9	+ Cidadania
Recursos humanos	1 coordenador do projecto da Associação de Residentes Voluntários da Associação de Residentes e das entidades parceiras
Justificação da necessidade de espaço	Local necessário para a realização das reuniões e actividades associadas.
Local: entidade(s)	ARAL
Valor	14766 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	120
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador Geral

Horas realizadas para o projeto 4320

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Coordenador Centro

Horas realizadas para o projeto 6000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador

Horas realizadas para o projeto 3000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador informática

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários

Horas realizadas para o projeto 6000

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 120

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 500

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 4

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 20

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 30

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 30

Nº de destinatários imigrantes 0

Adultos 70

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 80

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 3



Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	85120 EUR
Encargos com pessoal externo	29500 EUR
Deslocações e estadias	3600 EUR
Encargos com informação e publicidade	8000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12390 EUR
Equipamentos	11390 EUR
Obras	0 EUR
Total	150000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	150000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades; - Cedência de 30% dos custos de funcionamento dos espaços da entidade; - Dirigentes associativos voluntários
Entidade	Rotary Clube Lisboa Centenarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Apoio na divulgação do projecto - Mobilização de recursos
Entidade	Associação de Valorização Ambiental da Alta de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Apoio na divulgação do projeto
Entidade	Agrupamento de Escolas EB 23 Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	- Apoio na divulgação do projeto
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	- Apoio na divulgação do projeto

TOTAIS

Total das Actividades	150000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	11000 EUR
Total do Projeto	161000 EUR
Total dos Destinatários	650

