

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 093

MUTU



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação RIMASAOMINUTO

Designação ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação MUTU

BIP/ZIP em que pretende intervir 25. Cruz Vermelha

ODS 2030 Trabalho Digno e Crescimento Económico

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Pretende-se potenciar economicamente - atendendo às vertentes de mercado, redistribuição e de solidariedade - os serviços prestados pelo Centro Periférico (CP). A partir da área da transformação têxtil e da experimentação e produção artísticas, procura-se dinamizar a economia solidária do tecido associativo e comercial da Alta de Lisboa.  
Inaugura-se um ciclo de reflexão, formação e mobilização de uma rede conjunta, dentro da área da Economia Solidária, começando pelo tecido associativo da zona.

Fase de sustentabilidade A criação de um movimento comunitário em rede dedicado à Economia Solidária será o garante da sustentabilidade das atividades nesta fase. Dentro desta rede, os ganhos financeiros que se espera gerar através da impressão têxtil no CP e outras atividades económicas de parceiros financiarão parte dessas mesmas atividades, combatendo a dependência de financiamento público. A programação de atividades partilhada com os membros da rede e comunidade alargada será, também, garante de atividades futuras.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O Centro Periférico é uma estrutura gerida pela ARAL que atua em dois eixos: impressão e transformação textil e atividades comunitárias de cariz artístico.</p> <p>Ao longo dos últimos 2 anos foram feitos mais de 50 trabalhos de impressão - dentro de uma lógica de economia de mercado, dirigidos a clientes - largas dezenas de atividades de formação e experimentação artística - atuando em áreas como a música ou a expressão plástica - e organização de eventos culturais - próprios e com parceiros da Alta de Lisboa e restante cidade.</p> <p>Situado no bairro da Cruz Vermelha, o CP demonstra um potencial de gerar ganhos financeiros que permitam suportar parte destas atividades, combatendo a dependência de financiamentos públicos de muitas das atividades de carácter comunitário a acontecer no território.</p> <p>Trabalhando há 18 anos no território de intervenção em regime de parceria com outras entidades locais, encontra agora o potencial para desenvolver estas dinâmicas de parceria numa rede de instituições que, de forma cooperativa, encetem esforços de construção de uma rede de atuação segundo os princípios da Economia Solidária.</p> <p>Pretende-se assim potenciar as ideias de negócio experimentadas dentro do CP e associações parceiras - como a costura (AMPER11) ou organização de feiras (Espaço Mundo), mobilizando territorialmente os princípios económicos da solidariedade, da redistribuição e do mercado para o aumento da coesão social e territorial dentro do território de atuação e limitrofes.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>Pretende-se, através da definição, gestão e animação de um movimento de desenvolvimento comunitário, desenvolver um projeto de Economia Solidária que fomente práticas concretas de geração de mais valias económicas tendo em vista o aumento da coesão social e territorial da Alta de Lisboa, através da participação do tecido associativo local e comunidade alargada.</p> <p>O Centro Periférico (CP) é uma estrutura gerida pela ARAL que atua, maioritariamente, nas áreas da produção têxtil e da experimentação artística. Tendo desenvolvido, desde 2022, mais de 50 trabalhos de impressão têxtil em serigrafia, 10 oficinas de serigrafia e dezenas de atividades de experimentação artística e eventos relacionados, o CP inaugura aqui um novo capítulo da sua</p>



existência procurando diversificar os seus serviços de impressão têxtil e desenvolvendo um modelo económico financeiramente sustentável, a partir dos princípios da Economia Solidária, que contribua para a autonomização das suas atividades e para o desenvolvimento de um movimento solidário em parceria com outras entidades locais e comunidade.

Sendo, segundo as Grandes Opções do Plano 2023/2027 da C.M.L., "urgente reforçar a capacitação dos moradores através do programa Bip-Zip, gerando oportunidades de desenvolvimento económico", procura-se implementar um conjunto de atividades económicas mercantis, solidárias e redistributivas (segundo as definições de Karl Polanyi) que capacite, organize e desenvolva as dinâmicas de parceria já existentes no território. Estas terão como foco o desenvolvimento de uma rede de parcerias - locais e ao nível da cidade de Lisboa - e clientes que permita que os ganhos financeiros do projeto contribuam para o desenvolvimento de atividades artísticas desenhadas com a comunidade através de metodologias participativas. O envolvimento da rede de parceiros locais é a chave para a diversificação de serviços da rede de Economia Solidária a criar.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Criar um modelo de negócio financeiramente sustentável que contribua para o desenvolvimento de dinâmicas de Economia Solidária no território de intervenção.

Através da criação de um plano de negócio financeiramente sustentável com base nos serviços de impressão têxtil do CP, procura-se estimular a atividade económica mercantil como porta de entrada para o desenvolvimento de uma rede de Economia Solidária na Alta de Lisboa.

Servindo como pólo de experimentação e validação empírica do modelo a desenvolver, MUTU procura ser o dinamizador da construção de uma lógica de partilha de recursos, serviços e ações que promovam a cooperação para o desenvolvimento comunitário entre a rede de instituições parceiras e moradores na Alta de Lisboa - atraindo clientes de fora do território para outros negócios sociais existentes no mesmo, como são exemplo os trabalhos de costura desenvolvidos na Associação de Moradores do PER11 ou o festival COMUNICALTA promovido pela Associação Espaço Mundo.

A criação deste modelo de negócio, a reflexão e partilha de informação sobre o mesmo e a discussão dos seus princípios



com a rede de parceiros e comunidade, dará o mote à criação de uma rede de Economia Solidária no território que procurará gerar ganhos comuns para financiar atividades da própria rede. Todo este processo será desenhado e implementado com a colaboração de especialistas do parceiro ISCTE-IUL.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade financeira do modelo a desenvolver garantirá a continuação da atividade. O envolvimento de parceiros e comunidade na construção da rede serve de garante ao enraizamento da mesma no território, capacitando todos para continuar a desenvolver este tipo de ação.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Fomentar o desenvolvimento comunitário na Alta de Lisboa, aumentando os níveis de formação em matérias de desenvolvimento comunitário e economia solidária. A experiência acumulada no tecido associativo da Alta de Lisboa é notória pela extensão temporal de atuação das suas associações e diversidade de áreas de trabalho - cultura, educação, desporto, literacia, entre outras. Apesar desta experiência, os níveis de formação específica dos seus trabalhadores e associados em matérias relacionadas com o desenvolvimento comunitário e a economia solidária têm ainda um grande potencial por cumprir. De forma a preencher este potencial, é urgente a capacitação dos mesmos através da autoreflexão e promoção de formação específica. Será para isso criado um plano de formação dirigido às associações e comunidade em geral que atuará em duas grandes áreas:  
 Princípios e aplicações da Economia Solidária;  
 Desenvolvimento Comunitário como motor da coesão social e territorial.  
 Desta forma, pretende-se combater a dependência de financiamentos públicos existente no tecido associativo local, tentando criar uma rede que gere rendimentos suficientes para cobrir parte das necessidades financeiras das associações.

**Sustentabilidade** A capacitação do tecido associativo e membros da comunidade da Alta de Lisboa servirá de garante à continuação desta metodologia de atuação no território. Os resultados gerados pela rede de economia solidária servirão de barómetro ao sucesso do projeto.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Diversificar Serviços CP  
**Recursos humanos** Gestor de projeto



	Técnico de desenvolvimento local Técnico de impressão
Local: entidade(s)	ARAL
Valor	22820 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	1
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Movimento Solidário
Recursos humanos	Coordenador de projeto - com formação superior em Desenvolvimento Comunitário e Economia Social e Solidária Técnico de desenvolvimento comunitário - com formação superior em Desenvolvimento Comunitário e Economia Social e Solidária
Local: entidade(s)	ARAL
Valor	4020 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	A Marca CP
Recursos humanos	Coordenador de projeto Técnico de desenvolvimento comunitário Web Developer/Designer
Local: entidade(s)	ARAL
Valor	6470 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal



Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Plano de formação
Recursos humanos	Coordenador de projeto Técnico de desenvolvimento comunitário 5 formadores
Local: entidade(s)	ARAL
Valor	8970 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Participação Cultural
Recursos humanos	Coordenador de projeto 2 técnicos de desenvolvimento comunitário
Local: entidade(s)	ARAL
Valor	7720 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto



Função Coordenador  
 Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de impressão  
 Horas realizadas para o projeto 960  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico de desenvolvimento comunitário  
 Horas realizadas para o projeto 240  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de desenvolvimento comunitário  
 Horas realizadas para o projeto 300  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Formador(a)  
 Horas realizadas para o projeto 40  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador(a)  
 Horas realizadas para o projeto 40  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não





Função	Formador(a)
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Formador(a)
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Formador(a)
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Web Developer/Designer
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
--	---

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
---	---

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
--	-----



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	100
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	20
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



Encargos com pessoal interno	12500 EUR
Encargos com pessoal externo	28000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	2400 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1100 EUR
Equipamentos	6000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Moradores do PER11
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Participação de membros da associação em todas as atividades do projeto
Entidade	CLIP - Recursos e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Participação de membros da associação em todas as atividades do projeto
Entidade	RIMASAOMINUTO
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Participação de membros da associação em todas as atividades do projeto
Entidade	ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	5000 EUR



Descrição Serviços de consultoria na área da Economia Solidária

---

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	8000 EUR
Total do Projeto	58000 EUR
Total dos Destinatários	276

