

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 092

P-U-B: PRÁTICAS UTÓPICAS DE BAIRRO



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação efabula CRL

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação Antecâmara

Designação Sociedade Portuguesa de Psicossomática

Designação ASSOCIACAO ISCTE CONHECIMENTO E INOVACAO - CVTT

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação P-U-B: PRÁTICAS UTÓPICAS DE BAIRO

BIP/ZIP em que pretende intervir 36. Pena

64. Anjos

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução P-U-B: PRÁTICAS UTÓPICAS DE BAIRO propõe práticas exploratórias para a literacia cívica, através de um Laboratório Experimental Urbano (LEU) e de uma Rede Ativa de Agentes Locais (RAAL) para fortalecer e expandir laços de vizinhança e comunidade. A partir de um mapa onde espacializa necessidades, serviços e coletivos presentes no território, propondo novas respostas e possibilidades de encontro, cria um portal de troca de serviços e um espaço para ensaiar novas práticas de participação.

Fase de sustentabilidade P-U-B: PRÁTICAS UTÓPICAS DE BAIRO ensaia um modelo de curadoria de bairro, pelo reconhecimento e cooperação local, replicável noutros bairros da cidade. A rede de parcerias com coletivos, comércio e serviços públicos crescerá e disponibilizará potenciais trocas de serviços entre a comunidade. A co-produção de projetos site-specific e a formação aplicada a problemas concretos do bairro promove o conhecimento e dissemina-o fora dos canais formais, aos quais parte da população não tem acesso.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A cidade é uma invenção e uma experiência da condição humana, diz-nos o arquiteto Paulo Mendes da Rocha. Essa invenção e essa experiência estão em constante mutação e a realidade contemporânea de Lisboa assim o atesta. O diagnóstico que fizemos sobre os 3 territórios bip/zip onde este projeto pretende operar - 36 Pena, 49 S. José/Santa Marta e 64 Anjos - dá conta da existência de importantes assimetrias. Se por um lado podemos dizer que é um território onde o preço por m<sup>2</sup> aumentou chamando população com maior poder de compra, por outro lado, também permanecem bolsas de desigualdade social expressa em habitações com falta de qualidade. Todavia, trata-se de um território com uma crescente vida coletiva e associativa e onde o comércio ainda expressa uma grande diversidade. O projeto pretende: atualizar e acrescentar dados ao diagnóstico local que se tornou obsoleto; construir uma rede que aproxime os diversos agentes locais para, numa lógica comunitária e de benefícios partilhados, consolidar um corpo crítico sobre a cidade que resulte numa cultura efetiva de participação, que não existe; dirigir o foco desta rede agregadora para o espaço público, a saúde mental e ambiental dos moradores e utilizadores do bairro; inaugurar um lugar de escuta, um lugar agregador onde essa conversa possa acontecer, um ecossistema de suporte de ideias, oportunidades, ligações e projetos, que promova respostas sistémicas e transversais, numa perspetiva social, económica e ambientalmente sustentável.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Como transformar um habitante em cidadão? Como se poderá operacionalizar um movimento que nos levará da alteridade à cidadania? O objetivo principal do P-U-B: PRÁTICAS UTÓPICAS DE BAIRRO consiste na co-construção de uma resposta sistémica - metodologias, táticas, estratégias, dispositivos e plataformas - co-desenhada a partir de uma programação site-specific para um ponto de encontro informal localizado na freguesia de Arroios, ativada por uma rede operativa de parcerias locais. O espaço P-U-B, através da instituição do Laboratório Experimental Urbano (LEU), pretende construir uma Rede Ativa de Agentes Locais (RAAL) e produzir Planos de Ação Local (PAL) para apresentar a debate público, articulando três esferas de agentes que habitam o bairro: (1) moradores; (2) comerciantes e prestadores de serviços; (3) coletivos e</p>

instituições, no sentido de promover a dinamização comunitária e a cidadania ativa para estabilizar práticas de escuta e formas de participação informada e crítica sobre questões urbanas emergentes no bairro e na cidade - acesso à habitação; ação climática; gestão de recursos e resíduos; energia; conforto e segurança; poluição sonora; saúde mental; segurança alimentar; qualidade dos espaços exteriores; acessibilidade e mobilidade; habitação e habitat; manutenção de infraestruturas; entre outras - que fortaleçam a formação de parcerias para a implementação dos objetivos (ODS 17).

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Urbano demasiado urbano - do reconhecimento à intervenção: potenciar projetos urbanos inclusivos envolvendo a comunidade local (moradores, comerciantes, empreendedores e organizações). Para tal, será importante o envolvimento informal das Juntas de Freguesias de Arroios e de Santo António, como interlocutores informados e presentes no terreno. O mecanismo para alcançar o objetivo será a ativação de um antigo restaurante perto do Campo Mártires da Pátria, atualmente fechado, e a sua transformação num sítio de encontro, serviços e debate envolvendo nesse processo de regeneração, precisamente, moradores, comerciantes, serviços e organizações locais.

**Sustentabilidade** A criação de um espaço comunitário agregador para onde convergem necessidades, desejos, respostas e propostas dos atores locais de um bairro. Tendo como partida um espaço aberto ao público de permanência e convívio, de portas abertas à comunidade, liberto de necessidades de consumo ou restrições de pertença, com uma programação de serviços de utilidade social e cultural que abrangem temas do quotidiano de um bairro e da cidade: respostas locais de saúde; justiça climática e ambiental; desigualdade no acesso à habitação; recolha de resíduos; qualidade do espaço público; segurança alimentar; mobilidade urbana; poluição sonora; higiene urbana; equipamentos de proximidade, etc.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Arqueologias do comum - da compreensão à capacitação: criar uma programação permanente e estruturada de conversas com



moradores, agentes locais e convidados de diversas áreas para discutir ideias e construir propostas intergeracionais e multiculturais, ampliando o debate sobre questões do quotidiano - habitação, saúde, educação, espaço público entre outros - importantes para todos, individual e coletivamente, e para a própria sustentabilidade do bairro. Prestar ainda acompanhamento técnico à própria comunidade para realizar propostas sobre estas temáticas, acautelando eventuais autorizações e estimulando o debate público dos seus impactos.

**Sustentabilidade** A instituição de um lugar que funciona como uma estação de passagem e de paragem que promove a co-construção de projetos visando a responsabilidade social, económica e ecológica, envolvendo todos os cidadãos interessados em ouvir e encontrar formas possíveis para a resolução de problemas dos espaços do quotidiano na sua cidade. Trata-se de uma estação de mediação que quer articular o enquadramento cultural de um bairro histórico com as questões sociais, económicas e ambientais, pretendendo fazer novas perguntas para encontrar ainda melhores respostas.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Ações para nada - da partilha à cooperação: ser um ponto de confluência de serviços e de referência presente na vida quotidiana do bairro, dos seus habitantes e visitantes, contribuir para a promoção de literacia cívica, onde se estabelecem relações produtivas, encaminham e aproximam moradores, comerciantes e organizações para a construção de propostas como resposta a problemas identificados que desafiem a própria e governação local.

**Sustentabilidade** O desenvolvimento de um hub crítico local através de um processo inclusivo, positivo e de continuidade, com encontros, debates e serviços amplamente divulgados, onde se lançam exercícios de reconhecimento a partir de uma colina, entre freguesias, que contam com a participação ativa de todos, e que seja também produtor de conhecimento para, eventualmente, informar medidas e políticas, no sentido de se abrir e sedimentar um canal de comunicação fluído e útil para toda a comunidade.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Cada cidadão faz um Bairro

**Recursos humanos** Arquitecta Coordenadora (efabula) 500H  
Produtor Executivo (efabula) 960H  
Antropóloga e Investigadora (efabula) 640H



	Gestora Administrativa (efabula) 800H Gestora Financeira (DÉCRÉ) 250H
Local: entidade(s)	efabula
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	P-U-B: Obra de adaptação
Recursos humanos	Arquiteta Coordenadora (efabula) Produtor Executivo (efabula) Gestora Administrativa (efabula) Gestora Financeira (DÉCRÉ) Equipa de construção (a definir)
Local: entidade(s)	efabula
Valor	18000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	LEU:Laboratório experimental urbano
Recursos humanos	Arquiteta Coordenadora (efabula) Produtor Executivo (efabula) Coordenadora da Programação / Comunicação (efabula) Antropóloga e Investigadora (efabula) Designer sistémica (especialista) Consultora em investigação e intervenção social (CIS-ISCTE-CVTT) Co-produtora dos teasers / comunicação (Rádio Antecâmara) Fornecedora de catering para atividades (Cozinha Popular da Mouraria) Gestora Administrativa (efabula) Gestora Financeira (DÉCRÉ) Técnico da Junta de Freguesia de Arroios Técnico da Junta de Freguesia de Santo António



Local: entidade(s)	efabula
Valor	6250 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	LEU: Conferências públicas
Recursos humanos	Arquiteta Coordenadora (efabula) Produtor Executivo (efabula) Coordenadora da Programação / Comunicação (efabula) Antropóloga e Investigadora (efabula) Designer sistémica (especialista) Consultora em investigação e intervenção social (CIS-ISCTE-CVTT) Co-produtora dos teasers / comunicação (Rádio Antecâmara) Fornecedora de catering para atividades (Cozinha Popular da Mouraria) Gestora Administrativa (efabula) Gestora Financeira (DÉCRÉ) Técnico da Junta de Freguesia de Arroios Técnico da Junta de Freguesia de Santo António
Local: entidade(s)	Goethe Institut
Valor	1250 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	"Speed-datings" com a comunidade
Recursos humanos	Arquiteta Coordenadora (efabula) Produtor Executivo (efabula) Coordenadora da Programação / Comunicação (efabula) Antropóloga e Investigadora (efabula) Designer sistémica (especialista) Consultora "Banco do Bairro" (Stone Soup Consulting) Co-produtora dos teasers / comunicação (Rádio Antecâmara) Fornecedora de catering para atividades (Cozinha Popular



	da Mouraria) Gestora Administrativa (efabula) Gestora Financeira (DÉCRÉ) Técnico da Junta de Freguesia de Arroios Técnico da Junta de Freguesia de Santo António
Local: entidade(s)	efabula
Valor	3750 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	"Refeições conversadas" públicas
Recursos humanos	Arquiteta Coordenadora (efabula) 500H Produtor Executivo (efabula) 960H Coordenadora da Programação / Comunicação (efabula) 640H Designer sistémica (especialista) 480H Consultora "Gabinete de Prescrição Comunitária" (SP Psicossomática) 160H Consultora em investigação e intervenção social (CIS-ISCTE-CVTT) 160H Fornecedora de catering para atividades (Cozinha Popular da Mouraria) 100H Gestora Administrativa (efabula) 800H Gestora Financeira (DÉCRÉ) 250H Técnico da Junta de Freguesia de Arroios Técnico da Junta de Freguesia de Santo António
Local: entidade(s)	efabula
Valor	3750 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	P-U-B: Identidade visual
Recursos humanos	Arquiteta Coordenadora (efabula) 500H Produtor Executivo (efabula) 960H





	Designer gráfico (a definir) 160H Gestora Administrativa (efabula) 800H Gestora Financeira (DÉCRÉ) 250H
Local: entidade(s)	efabula design studio
Valor	6000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	P-U-B: Plano de comunicação
Recursos humanos	Arquiteta Coordenadora (efabula) Produtor Executivo (efabula) Coordenadora da Programação / Comunicação (efabula) Designer gráfico (a definir) Co-produtora dos teasers / comunicação (Rádio Antecâmara) Gestora Administrativa (efabula) Gestora Financeira (DÉCRÉ)
Local: entidade(s)	efabula Associação Antecâmara
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	P-U-B: Teasers na rádio Antecâmara
Recursos humanos	Arquiteta Coordenadora (efabula) Coordenadora da Programação / Comunicação (efabula) Designer gráfico (a definir) Co-produtora dos teasers / comunicação (Rádio Antecâmara) Gestora Administrativa (efabula) Gestora Financeira (DÉCRÉ)
Local: entidade(s)	efabula Associação Antecâmara



Valor	1250 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual13
Nº de destinatários	2000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 10	Banco do Bairro
Recursos humanos	Arquiteta Coordenadora (efabula) Antropóloga e Investigadora (efabula) Designer sistémica (especialista) Designer gráfico (a definir) Consultora "Banco do Bairro" (Stone Soup Consulting) Gestora Administrativa (efabula) Gestora Financeira (DÉCRÉ)
Local: entidade(s)	efabula
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 11	Gabinete de Prescrição Comunitária
Recursos humanos	Arquiteta Coordenadora (efabula) Antropóloga e Investigadora (efabula) Designer sistémica (especialista) Consultora "Gabinete de Prescrição Comunitária" (SP Psicossomática) Gestora Administrativa (efabula) Gestora Financeira (DÉCRÉ)
Local: entidade(s)	efabula
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50



Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 12 Relatório P-U-B: número 001

Recursos humanos Arquitecta Coordenadora (efabula)  
Produtor Executivo (efabula)  
Coordenadora da Programação / Comunicação (efabula)  
Antropóloga e Investigadora (efabula)  
Designer sistémica (especialista)  
Designer gráfico (a definir)  
Consultora em investigação e intervenção social (CIS-ISCTE-CVTT)  
Gestora Administrativa (efabula)  
Gestora Financeira (DÉCRÉ)

Local: entidade(s) efabula

Valor 3750 EUR

Cronograma Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 3000

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 20

Constituição da equipa de projeto

Função Arquitecta Coordenadora (efabula)

Horas realizadas para o projeto 500

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Produtor Executivo (efabula)



Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenadora da Programação / Comunicação (efabula)
Horas realizadas para o projeto	640
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Antropóloga e Investigadora (efabula)
Horas realizadas para o projeto	640
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Designer sistémica (especialista)
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Designer gráfico (a definir)
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Consultora "Banco do Bairro" (Stone Soup Consulting)
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função Consultora "Gabinete de Prescrição Comunitária" (SP Psicossomática)

Horas realizadas para o projeto 160

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Consultora em investigação e intervenção social (CIS-ISCTE-CVTT)

Horas realizadas para o projeto 160

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Co-produtora dos teasers / comunicação (Rádio Antecâmara)

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Fornecedor de catering para atividades (Cozinha Popular da Mouraria)

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Gestora Administrativa (efabula)

Horas realizadas para o projeto 800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Gestora Financeira (DÉCRÈ)

Horas realizadas para o projeto 250



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	100
Nº de destinatários mulheres	250
Nº de destinatários desempregados	250
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	250
Nº de destinatários imigrantes	100
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1

Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	10000 EUR
Encargos com pessoal externo	6000 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12000 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	18000 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	efabula CRL
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	GOETHE INSTITUT
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3500 EUR

Descrição Apoio à divulgação das várias atividades do espaço P-U-B; e acolhimento das conferências integradas no "Laboratório Experimental Urbano" (LEU) que serão abertas ao público.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	CIM - CENTRO DE INOVAÇÃO DA MOURARIA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Apoio na divulgação nas suas redes institucionais, de acordo com a disponibilidade existente, das várias atividades do espaço P-U-B, designadamente, "Speed-datings", "Refeições Conversadas", "Banco do Bairro", "Gabinete de Prescrição Comunitária", "Laboratório Experimental Urbano" (LEU) - workshops e conferências e Relatório P-U-B 001. Entidade localizada no Bip/Zip 44 - Mouraria.
Entidade	Junta de Freguesia de Arroios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das várias atividades do espaço P-U-B; Participação informal nas atividades do espaço P-U-B, designadamente, "Speed-datings", "Refeições Conversadas", "Banco do Bairro", "Gabinete de Prescrição Comunitária", "Laboratório Experimental Urbano" (LEU) - workshops e conferências e Relatório P-U-B 001.
Entidade	Junta de Freguesia de Santo António
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Apoio na divulgação das várias atividades do espaço P-U-B; Participação informal nas atividades do espaço P-U-B, designadamente, "Speed-datings", "Refeições Conversadas", "Banco do Bairro", "Gabinete de Prescrição Comunitária", "Laboratório Experimental Urbano" (LEU) - workshops e conferências e Relatório P-U-B 001. (em negociação)
Entidade	ASSOCIAÇÃO ANTECÂMARA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	Apoio no plano de comunicação e na disseminação da programação do P-U-B.
Entidade	STONE SOUP CONSULTING
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1287 EUR
Descrição	Consultoria técnico-científica na auscultação da





comunidade; Co-produção dos "Speed-datings" no espaço P-U-B, com moradores; comerciantes + prestadores de serviços; e coletivos e instituições com sede nas freguesias de Arroios e de Santo António.

---

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	8802 EUR
Total do Projeto	58802 EUR
Total dos Destinatários	9770

