

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024
Dimensão: Dimensão Ecosistema
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 090

BPC - Kitchen in the hood



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Designação Associação Amigos B2M - Bairro Alto da Ajuda

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ecossistema

Designação BPC - Kitchen in the hood

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

ODS 2030 Erradicar a Pobreza

Erradicar a Fome

Saúde de Qualidade

Síntese do Projeto

Fase de execução Visa contribuir para que a comunidade do bairro padre cruz adopte hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis como forma de prevenção de doenças não-transmissíveis mas também dotar aqueles que todos os dias trabalham na cantina solidária para que tenham uma formação mais robusta na elaboração e concepção de uma oferta alimentar saudável sustentável e sazonal.

Fase de sustentabilidade A partir do processo de capacitação feito em várias frentes aos trabalhadores da cantina será oferecida uma resposta alimentar mais económica e saudável, ao mesmo tempo que comunidade do Bairro Padre Cruz será capacitada para esta temática através de workshops e ações de sensibilização para promover a literacia alimentar.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A desconexão das comunidades urbanas com o sistema alimentar no seu todo, tem sido a gênese de problemas graves, como a alta incidência de diabetes devido ao limitado acesso a ingredientes frescos e refeições saudáveis. A população urbana, principalmente a mais empobrecida, é a mais afetada.</p> <p>O Bº Padre Cruz desde os seus primeiros residentes necessitou de estratégias integradas para colmatar problemas de exclusão social, de combate à pobreza e de insucesso escolar. Sendo um dos bairros mais populosos da Europa, com cerca de 8 mil residentes, distribuídos equitativamente por género, a sua população encontra-se maioritariamente na faixa etária dos 25 aos 64 anos. Apresenta de forma expressiva, uma concentração de baixas qualificações, altas taxa de desemprego e uma percentagem de taxa de emprego não qualificado superiores à média dos BIP/ZIP de Lisboa.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática	Melhorar a Vida no Bairro
Justificação da opção pela temática selecionada	<p>O projeto "BPC Kitchen in the Hood" tem como um de seus pilares fundamentais a promoção da inclusão e a prevenção de doenças. Esta escolha temática não é apenas uma necessidade imediata, mas uma estratégia essencial para o desenvolvimento sustentável e saudável da comunidade do Bairro Padre Cruz. A seguir, apresentamos a justificação detalhada para a inclusão desta temática preferencial no projeto.</p>
Temática	Promover a Inclusão e a Prevenção
Justificação da opção pela temática selecionada	<p>Promover a inclusão e a prevenção é essencial para o sucesso do projeto "BPC Kitchen in the Hood". Esta abordagem não só responde às necessidades imediatas da comunidade do Bairro Padre Cruz, mas também estabelece as bases para um desenvolvimento sustentável e saudável a longo prazo. Através de ações coordenadas e participativas, o projeto visa transformar a realidade alimentar e de saúde do bairro, promovendo a inclusão social e a prevenção de doenças de forma efetiva e duradoura.</p>
Estratégia de atuação	<p>No âmbito do projeto "BPC Kitchen in the Hood", a realização de rastreios alimentares é uma das atividades centrais que visa melhorar a saúde e o bem-estar dos moradores do Bairro Padre Cruz. Esta estratégia será implementada em parceria com a PROSAUDESC, uma organização especializada em saúde comunitária, garantindo uma abordagem eficaz e abrangente para identificar e mitigar riscos nutricionais e de saúde.</p> <p>Para garantir a continuidade e sustentabilidade desta atividade, a AMBPC e a PROSAUDESC estabelecerão um plano de</p>



Objectivo geral	<p>financiamento diversificado, incluindo subsídios, doações e parcerias com entidades privadas. Além disso, a capacitação contínua da equipe e o engajamento ativo da comunidade assegurarão que os rastreios alimentares sejam uma prática permanente e bem-sucedida no Bairro Padre Cruz.</p> <p>Contribuir para a melhoria dos serviços alimentares fornecidos pela cantina da associação de moradores do bpc por forma a intersectar as doenças coronarias /cardiovasculares principal causa de morte precoce na população residente</p> <p>Resgatar o património alimentar das diferentes comunidades que compoem o complexo mosaico social do territorio, por forma a intersectar este com pilares como; alimentação saudavel e sustentavel, sazonalidade, produção local, desperdicio zero e alto teor nutritivo</p> <p>aprofundar o diagnostico socioterritorial do bairro por forma a conduzir e alavancar um conjunto de atividades</p> <p>Reforçar os serviços de distribuição alimentar da AMBPC por forma a chegar a mais moradores do território que necessitem destes</p> <p>Conduzir um conjunto de rastreios alimentares e médicos que permitam entender o real estado da arte no território seja do ponto de vista das condições de saúde da população e como podem os habitos alimentares operar na optica da prevenção, mas sobretudo, como se pode organizar o ecossistema de organizações para concertar respostas e estratégias nesse sentido.</p> <p>O combate à escassez de opções nutritivas no território é essencial para a promoção de escolhas alimentares mais saudáveis. Para impactar essas escolhas o projeto irá desenvolver atividades que vão desde levantamentos etnográficos que serão a base da cocriação de receitas, workshops sobre alimentação saudável e visitas a outros projetos, iniciativas e empresas, que combinadas com a atuação de outros parceiros no território podem alavancar a criação de condições para o aparecimento de ofertas alternativas alimentares saudáveis.</p>
-----------------	--

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Contribuir para a melhoria dos serviços alimentares fornecidos pela cantina da Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz, por forma a mitigar as doenças coronárias e cardiovasculares, principal causa de morte precoce na população residente.</p>
-----------	--



Sustentabilidade	Implementar um programa contínuo de capacitação para os cozinheiros e voluntários da cantina, focado em técnicas culinárias saudáveis e na atualização constante de conhecimentos sobre nutrição.
	Objetivo Específico de Projeto 2
Descrição	Resgatar o património alimentar das diferentes comunidades que compõem o complexo mosaico social do território, promovendo uma alimentação saudável e sustentável, sazonalidade, produção local, desperdício zero e alto teor nutritivo.
Sustentabilidade	Incentivar a participação ativa dos moradores na co-criação de receitas e na manutenção das hortas comunitárias, promovendo um senso de propriedade e responsabilidade pelo projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Rastreios Alimentares
Recursos humanos	o Nutricionistas (2) o Assistentes sociais (2) o Voluntários
Justificação da necessidade de espaço	Não será necessário espaço
Local: entidade(s)	Associação de moradores do bairro padre cruz
Valor	40000 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 2	Co criação de menus
Recursos humanos	1. Coordenador de Projeto (1): o Responsável pela gestão e coordenação geral da atividade. o Experiência em gestão de projetos comunitários e parcerias institucionais. 2. Nutricionistas (2):



	o Especialistas em nutrição, responsáveis pelo desenvolvimento e avaliação dos menus. 3. Chefs de Cozinha (2): 4. Voluntários Comunitários (5)
Justificação da necessidade de espaço	o espaço usado sera o espaço solidario da associaçao de moradores do bairro padre cruz
Local: entidade(s)	Associação de moradores do bairro padre cruz
Valor	25000 EUR
Cronograma	Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Kitchen LAB
Recursos humanos	Chefs de cozinha, nutricionistas, especialistas em sustentabilidade, coordenadores de atividades.
Justificação da necessidade de espaço	será usado o espaço solidário da associação de moradores do bairro padre cruz
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do bairro padre cruz
Valor	25000 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 30, Mês 31, Mês 32
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	250
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Feira cultural, saúde e bem-estar
Recursos humanos	o Coordenador do evento: o Nutricionistas (2): o Enfermeiros (2): o Voluntários (10) o Artistas e Performers (grupos culturais)
Justificação da necessidade de espaço	Dado que esperamos que seja uma feira diversa em termos de oferta, seria provavelmente necessário um licenciamento de



	espaço publico para a realização da mesma.
Local: entidade(s)	Associação de moradores do bairro padre cruz
Valor	60000 EUR
Cronograma	Mês 13, Mês 14, Mês 26, Mês 27, Mês 34, Mês 35
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	1000
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de projeto
Horas realizadas para o projeto	2000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Nutricionista
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Enfermeiro
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 450

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2000

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 2

Nº de destinatários mulheres 250

Nº de destinatários desempregados 150

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 100

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 100

Nº de destinatários imigrantes 50

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 5

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 10

Nº de páginas de Internet criadas 3

Nº de páginas de facebook criadas 4



Nº de vídeos criados	25
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	67000 EUR
Encargos com pessoal externo	55500 EUR
Deslocações e estadias	3450 EUR
Encargos com informação e publicidade	4550 EUR
Encargos gerais de funcionamento	10500 EUR
Equipamentos	9000 EUR
Obras	0 EUR
Total	150000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Valor	150000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação nacional de futebol de rua
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	- Apoio na mobilização Divulgação do Projeto pelos seus canais de comunicação e rede de contactos - participação em workshops de bons hábitos de saúde.
Entidade	PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	-Alocação de Ferramentas e Equipamento para o desenvolvimento de atividades do projeto e implementação do mesmo (computador portátil, máquina fotográfica, disco externo, material de desgaste, etc.); -Divulgação do Projeto pelos seus canais de comunicação e rede de contactos -Procura de novas parcerias -Deslocações
Entidade	Associação Amigos B2M - Bairro Alto da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10000 EUR
Descrição	Conduzir workshops e aulas práticas, ensinando técnicas culinárias saudáveis e inovadoras. Facilitar sessões de co-criação de menus, incentivando a participação ativa dos moradores e valorizando suas tradições culinárias. Treinar voluntários e cozinheiros da comunidade em técnicas culinárias e práticas alimentares saudáveis. Oferecer programas de capacitação contínua para garantir a atualização e a melhoria constante das habilidades dos participantes.
Entidade	Grupo informal de cidadãos Povo Pelo Povo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	-Ajuda na mobilização das camadas mais jovens do bairro. - Apoio na logística e organização de algumas atividades - Alocação de voluntários para a execução das atividades.

TOTAIS

Total das Actividades	150000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	18500 EUR
Total do Projeto	168500 EUR
Total dos Destinatários	1830

