

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024

Dimensão: Dimensão Ecosistema

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 009

Fórum Sócio Ocupacional no Condado



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Fábrica da Igreja Paroquial de São Maximiliano Kolbe do Vale de Chelas

Designação Questão de Igualdade - Associação para a Inovação Social

Designação Centro Social e Cultural Santa Beatriz

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ecosistema

Designação Fórum Sócio Ocupacional no Condado

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

31. Armador

32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução A saúde mental corresponde a um processo que resulta de complexas interações de natureza biológica, psicológica, económica e social. A saúde mental corresponde à ausência de ordem mental no indivíduo. Para compreender holisticamente este problema é importante, compreender a vida e contexto da pessoa. Este projeto pretende criar um serviço/resposta, que permita uma melhor integração destas pessoas, no seu meio familiar, e na sua comunidade, por forma a evitar o seu afastamento.

Fase de sustentabilidade No final destes 3 anos , pretendemos que o agora "projeto", tenha dado lugar a uma nova resposta social, colmatando uma lacuna que existe. Um novo serviço nasce para apoio de indivíduos, famílias e comunidade, que irão aprender a lidar de forma diferente com uma realidade que pode atingir qualquer um.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	A freguesia de Marvila é uma das maiores, de acordo com os censos de 2021, representando 6,5% do total da população de Lisboa, acreditando que atualmente este já seja um pouco mais elevado. Importa ainda referir que 19,6% da população tem mais de 65 anos. Até ao ano 2020, a doença mental já tinha grande incidência na freguesia, no entanto e no caso concreto a partir da pandemia COVID-19, e dos vários problemas que surgiram, suspensão de muitos dos serviços, desemprego, morte, luto não acompanhado, agravaram a saúde mental dos jovens, que recorreram a estupefacientes e álcool, os adultos, aumentando taxas de suicídio e idosos que agravaram o seu estado de isolamento, perdendo a noção do mundo real. O estudo da OCDE apurou que o peso da saúde mental é a mais elevada da UE. Este quadro, como referem os especialistas tem impacto sobre todas as vertentes da sociedade, Família, Economia, Trabalho e Lazer, tornando-se prioritária a criação de novas respostas que possam ajudar na prevenção, contrariando a intervenção, que é agora necessária ser feita.
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática	Promover a Inclusão e a Prevenção
Justificação da opção pela temática selecionada	A saúde mental é a base de todo o nosso funcionamento, influencia as nossas emoções, pensamentos, comportamentos e toda a forma que temos para lidar com as adversidades, stress, angústias e demais sentimentos. Cuidar da saúde mental é imperativo, numa atualidade, onde 12% das doenças no mundo são de foro mental. Em Portugal 1,5% dos Portugueses sofre de uma perturbação psiquiátrica, com predominância nas perturbações de ansiedade, perturbações de humor e stress. Numa comunidade onde diariamente, técnicos de ação social se confrontam com esta dura realidade, nos indivíduos, quer sejam jovens, jovens adultos ou idosos, sem encontrar respostas, pois são insuficientes, ou serviços que possam diminuir ou intervir. Consideramos ser urgente criar uma resposta comunitária, pois a prestação de cuidados de saúde mental deve ser promovida na comunidade, para garantir a reabilitação e inserção social destas pessoas.
Temática	Melhorar a Vida no Bairro
Justificação da opção pela temática selecionada	A pandemia Covid-19, trouxe um agravar das já delicadas situações que a comunidade vive. O desemprego e consequente perda de rendimentos, o stress e a ansiedade devido à



deteriorização das condições de vida, motivada pela perda de familiares, entre outros flagelos, levaram a uma comunidade mais vulnerável, mais expostas ao agravar da saúde mental. A criação de um fórum, com diferentes serviços e respostas, pretende dotar o indivíduo de novas competências, reforçando a sua capacitação de lidar com os problemas da atual sociedade. Pessoas mais capazes ficam mais felizes e geram uma comunidade mais feliz, promovendo o bem estar de todos.

Estratégia de atuação

Utilizar a Arte-Terapia como instrumento de mudança, através das suas diferentes possibilidades de intervenção é a principal estratégia do projeto, pois permite ir ao encontro do indivíduo, e das suas diferentes patologias, como é o caso de problemas de depressão, stress, avanço da idade. Todos estes comprometem a sensação de bem estar não só do próprio como da família e da sociedade onde se insere. A arte -terapia permite a comunicação por parte do indivíduo através do expressar das emoções, angústia, tristeza , entre o indivíduo e terapeuta. A arte-terapia funciona como parte integrante de um processo terapeutico . A arte-terapia é uma estratégia mais focada na linguagem nãoi verbal, sendo facilitador para estas pessoas, pois permite ao indivíduo expor-se e abrir-se de forma menos delorosa para o próprio.

Objectivo geral

A criação de um fórum socio ocupacional, na comunidade tem como objetivo principal, a resposta em termos de reabilitação psicossocial a jovens, jovens adultos e idosos com demencia , que apresentem problemas de saude mental. Pretende-se dar ferramentas e encontrar estratégias com as pessoas, que lhes permita viver na comunidade, enfrentando as adversidades.Este empoderamento vai permitir maior estabilidade ao nível dos sintomas da própria doença, melhorando o estado emocional de cada um, na sua propria individualidade, e conseqüentemente na dimensão social, no relacionamento com a comunidade.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Através de uma equipa multidisciplinar, constituída por assistente social, psicologa(o)clinica e terapeuta sócio-ocupacional , pretende-se intervir na pessoa, promovendo com a participação deste, da sua família, dos amigos e da comunidade, um processo individual de reabilitação, que vá ao encontro do desejo da pessoa e a empodere a lidar com o meio que a rodeia. Este é um



trabalho contínuo, entre a equipa técnica, o indivíduo e a família (família de sangue, amigos e demais ligações).

Sustentabilidade O centro pretende disponibilizar, o atendimento social, através dos técnicos de serviço social, que tem entre os seus colaboradores. No decorrer do projeto, pretende-se após um ano de execução, monitorização e avaliação, estabelecer novas parcerias a partir do trabalho e respostas efectivas, nomeadamente junto da Segurança Social, para aferir a possibilidade de tornar este projeto, uma resposta social, com acordos de cooperação, garantindo parte da sua sustentabilidade. Sabendo da dificuldade, pretendemos ainda estabelecer parceria com outros Fóruns Sócio Ocupacionais da cidade de Lisboa, que permitam reforçar a aprendizagem nesta nova área, tão procurada, mas sem respostas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição O Fórum Sócio Ocupacional, pretende criar um programa de diversas atividades ocupacionais, que permitam ao indivíduo o ganho de novas potencialidades, reforçando a sua capacidade de autonomia, para que mais facilmente, faça as suas escolhas, lide com a frustração e com as incertezas e consiga defender os seus interesses. As atividades serão demonstrativas das inúmeras capacidades que estas pessoas detêm, permitindo elevar a sua auto-estima.

Sustentabilidade Mais uma vez, se coloca a necessidade de estabelecer novas parcerias, para que ao invés de um projeto, este serviço no futuro possa ser uma resposta social na comunidade. As atividades serão dadas por técnicos com formação, aos quais é necessário pagar, no entanto acreditamos no voluntariado e acreditamos no trabalho que é feito com Amor. O criar de relações pode vir a disponibilizar novos técnicos, que em regime de voluntariado, considere que possa vir a desenvolver o trabalho de forma gratuita, pois também o técnico "ganha", com o trabalho que faz, sem que esse ganho seja financeiro.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Disponibilizar um serviço, que não seja apenas centrado no indivíduo, mas também na sua família. Não é fácil, lidar diariamente com uma pessoa que não está bem, de quem gostamos, queremos ajudar mas não sabemos como fazer-lo. Pretendemos apoiar às famílias, capacitando-as e ajudando-as a encontrar estratégias que as ajudem a lidar com o seu familiar e com a doença, sem vergonha ou medo. Disponibilizar um espaço, acolhedor, seguro, onde a privacidade seja garantida, para que possam falar livremente e escutar o que podem fazer, para melhor lidar com a situação. Ouvir estas pessoas requer uma empatia e



uma disponibilidade, por parte dos técnicos, para que os familiares sintam que se preocupam com o seu familiar, mas também com eles.

Sustentabilidade MAis uma vez, a sustentabilidade não difere da dos outros objetivos, a prioridade é a de estabelecer acordos de cooperação e novas parcerias, que permitam a garantia do serviço, que agora se inicia. Serviço prioritário numa comunidade, onde a saúde mental é um flagelo e atinge todos uns de forma direta e indireta. Recorrer à sociedade civil é um dos objetivos, após dados quantificáveis que possam ser apresentados não só de forma descritiva, mas também graficamente e que sejam impactantes. Apresentar ao ISSLVT, estabelecer parcerias informais mas essenciais neste programa, com os centros de saúde e os médicos de família, com a faculdades de psicologia, ISPA, com o grupo de teatro "Contra Senso", irá permitir a continuidade das atividades, ou ainda outras que se possam vir a desenhar no decorrer do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Arte-Terapia. A Dança
Recursos humanos	Contratação de professor de dança. Para além deste profissional direto da atividade, estará sempre presente o (a) rececionista e a coordenadora do projeto, sempre que necessário, ou as técnicas de serviço social.
Justificação da necessidade de espaço	As aulas de dança-terapia, serão realizadas no próprio espaço do projeto, pois este dispõe de várias salas.
Local: entidade(s)	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe, disponibiliza o espaço sito na : Avenida João Paulo II, lote 555 A/B Condado
Valor	29546 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 36
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Gabinete psicologia



Recursos humanos	Contratação de um psicólogo (a). À semelhança do anterior atividade, no espaço do Fórum estarão sempre presentes outros profissionais, como é o caso da rececionista, da coordenadora do projeto ou do terapeuta sócio ocupacional.
Justificação da necessidade de espaço	Este é um espaço já cedido, em protocolo entre a CML e o Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
Local: entidade(s)	O Centro Social S,M.K.
Valor	29677 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 36
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Arte Terapia- A culinaria
Recursos humanos	Contratação de uma cozinheira. De igual forma às atividades anteriores, paralelamente poderão estar a decorrer outras atividades com os diferentes técnicos. Por norma o terapeuta ocupacional acompanha as atividades.
Justificação da necessidade de espaço	O espaço é cedido, através de cedencia de espaço entre a CML e o Centro Social Paroquial São Maximiliano kolbe.
Local: entidade(s)	Centro Social Paroquial S.M.K.
Valor	20963 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 36
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Arte-Terapia A Costura
Recursos humanos	Costureira



	<p>Voluntaria Rececionista Aux serv Gerais Coordenadora Tec Serv Social</p>
Justificação da necessidade de espaço	O espaço é cedido Pela CML, num protocolo com o Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe.
Local: entidade(s)	Centro Social Paroquial S.M.K.
Valor	18215 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 36
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	8
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Arte-Terapia A espiritualidade.
Recursos humanos	Um Frei da Comunidade dos Frades Franciscanos Rececionista Técnica de Serviço Social Terapeuta ocupacional
Justificação da necessidade de espaço	O espaço já se encontra cedido pela CML, ao Centro Social S. M. K.
Local: entidade(s)	Centro Social Paroquial S.M.K.
Valor	17324 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 36
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Oficina de Informática



Recursos humanos	Tecnico Informático Voluntarios Rececionista Coordenadora Aux Serv Gerais Terapeuta
Justificação da necessidade de espaço	O mesmo referido nas anteriores atividades.
Local: entidade(s)	Centro Kolbe
Valor	16892 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 36
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	6
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Terapia do Trekking
Recursos humanos	Voluntarios Terapeuta Ocupacional Rececionista Coordenador
Justificação da necessidade de espaço	A utilização do espaço público é importante, par uma melhor orientação, assim como os a utilização de polidesportivos, onde aprendem a cumprir as regras.
Local: entidade(s)	Centro Kolbe
Valor	17383 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 36
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Podem consultar



Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	2000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Rececionista
Horas realizadas para o projeto	2640
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Chefe Serv
Horas realizadas para o projeto	660
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Tec Sup Serv Gerais
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Aux Serv Gerais
Horas realizadas para o projeto	1400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Terapeuta Ocupacional
Horas realizadas para o projeto	2700



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicologo
Horas realizadas para o projeto	1000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Cozinheira
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Costureira
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Informático
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Professor Dança
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Padre



Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Tec Serv Social - Parceria
Horas realizadas para o projeto	264
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	10
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5



Nº de destinatários mulheres	4
Nº de destinatários desempregados	1
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	2
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	2
Nº de destinatários imigrantes	1
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	49800 EUR
Encargos com pessoal externo	88150 EUR
Deslocações e estadias	2250 EUR
Encargos com informação e publicidade	800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3000 EUR
Equipamentos	3500 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Obras	2500 EUR
Total	150000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
Valor	150000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Fabrica da Igreja Paroquial São Maximiliano Kolbe
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Acompanhamento no atelier Espiritual Divulgação Atendimento e Encaminhamento
Entidade	Centro Social e Cultural Santa Beatriz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4500 EUR
Descrição	Divulgação do Projeto Apoio e Acompanhamento do Projeto através da disponibilidade da Tec Superiora Serv Social Atendimentos à Comunidade sempre que necessário
Entidade	Junta Freguesia Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Divulgação do Projeto Apoio sempre que necessário através de encaminhamento
Entidade	Arliquim D. e D´Coração
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	450 EUR
Descrição	Divulgação do Projeto Disponibilidade para integrar alguns utentes no Projeto de Empreendedorismo

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	150000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6950 EUR
Total do Projeto	156950 EUR
Total dos Destinatários	84

