

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024  
Dimensão: Dimensão Ecosistema  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 007

Entra em Campo



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Nacional de Futebol de Rua (ANFR)

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ecossistema

Designação Entra em Campo

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Projeto sociodesportivo de desenvolvimento local ecossocial coconstruído com a população/parcerias através de treinos de futebol de rua na escola, apoio escolar, sensibilização/prevenção, eventos comunitários e 1 equipamento de lazer de proximidade, o ginásio comunitário para fortalecer a coesão social, dinamização comunitária, qualidade de vida e dar resposta estruturante a longo prazo às necessidades dos grupos vulneráveis (crianças 5-10; população vítima de pobreza e problemas de saúde).

Fase de sustentabilidade O que permanece no território são resultados no capital social e humano adquirido pelo treino das literacias física e multifuncionais: coesão social e apropriação espacial; redução da indisciplina e comportamentos de risco; hábitos saudáveis, acesso à atividade física e melhor saúde; trabalho em rede; participação, melhorando a qualidade da vida urbana, através do desenvolvimento integrado e sustentável na combinação inteligente e interseccional das questões socioeconómicas e urbanísticas.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>No BPC o problema é a socialização deficitária/iliteracia multifuncional (física/social/geográfica/ambiental/democrática) que deriva do ciclo de pobreza/desigualdades sociais/educativas/laborais/culturais/ambientais/digitais/d e saúde que oprimem a inclusão/mobilidade social dos/as residentes/ameaçam a coesão socioterritorial. Trajetórias de insucesso escolar/baixas qualificações/precariedade/desemprego/estigma/isolamento socioterritorial/discriminação de género/étnica que não cumprem direitos sociais. Crianças/jovens têm comportamentos de indisciplina escolar/risco (consumos/pequenos delitos) e população ativa/sénior morbilidades de saúde física/mental a prevenir. Existe 1 comunidade de práticas (residentes/movimento associativo/entidades públicas/privadas e poder local) que articula intervenção integrada no processo de requalificação sociourbana e coproduz respostas estruturantes às necessidades da população, mas carece de financiamento perene das políticas públicas. A intervenção da ANFR melhora a vida no bairro/dinamiza a comunidade, promovendo espaços socioeducativos p/crianças/jovens/famílias através de 1 metodologia sociodesportiva que capacita para a participação, num processo de melhoria de competências/partilha de poder, prevenindo/minimizando problemas locais, reduzindo a severidade/intensidade da pobreza/privação material/social/risco de exclusão/desigualdades, expandindo a imagem positiva do PBC e o campo de possibilidades de cidadania da sua massa humana.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática	Melhorar a Vida no Bairro
Justificação da opção pela temática selecionada	<p>Como atividade gregária do interesse da população, enraizada na alma bairrista, a cultura sociodesportiva e o desenvolvimento de atividades desportivas e de lazer têm sido, desde a fundação do BPC no final dos anos 50, quer forma de resistência à ditadura, quer fator agregador de sentido de pertença e corresponsabilidade. Espaço coletivo de ação e emancipação social mediado por 1 projeto de desenvolvimento local e comunitário como o Entra em Campo, produz efeitos na transformação positiva das identidades individuais, sociais, coletivas e cidadãs, mas também na melhoria da imagem do território e no quebrar de fronteiras socioespaciais, promovendo lugares seguros para ser e estar e sinergias comunitárias no reforço das solidariedades orgânicas locais entre moradores/as e movimento associativo e no cerzir do bairro à cidade. Pensados numa espiral de investigação-ação colaborativa para dar resposta estruturante aos anseios da comunidade, os treinos sociodesportivos de futebol de rua e o ginásio comunitário</p>



aliado a 1 conjunto de atividades socioeducativas e de dinamização comunitária vêm dar resposta capacitadora aos públicos mais vulneráveis. Melhora-se a vida no bairro promovendo essa motricidade social, 1 espécie de agência e capacidade de negociação e decisão face às condições de opressão social, desconstruídas através da ludicidade e da performatividade de agentes que passam a fazer parte integrante e reconhecida pela sua singularidade, de 1 cidade justa e sustentável.

**Temática** Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

**Justificação da opção pela temática selecionada**

Desde os 1<sup>os</sup> projetos da ANFR no BPC há 16 anos, que a intervenção sociodesportiva tem envolvido a comunidade através do futrua destinado a apoiar de forma informal/solidária crianças/jovens vulneráveis. Exemplo disso foi a idealização/construção/dinamização de 1 praça comunitária que representa 1 epicentro da sociabilidade do bairro, através da construção de 1 campo sociodesportivo financiado pelo projeto BipZip Recriar BPC, que para além dos treinos desportivos tem transformado a praça futrua no palco de inúmeros eventos/festividades que apelam à participação. É através da experiência sociodesportiva que as crianças/jovens treinam competências biopsicossociais/de cidadania que lhes permitem ser voz ativa no desenvolvimento local e na resolução de problemas/desafios da comunidade. Tem sido o projeto Bola Pra Frente (Programa Escolhas) desde 2010 a apoiar socialmente as famílias + empobrecidas. Mais recentemente esta missão estendeu-se à convivência intergeracional (2021), com a instalação e dinamização do ginásio comunitário no Centro de Recursos BPC, que dá resposta às necessidades de adultos/seniores privados do acesso à prática desportiva, com problemas de saúde física/mental e com necessidade de desenvolver hábitos de vida/convivialidade saudáveis. A ANFR tem dinamizado/validado o espaço público do BPC como espaço de cidadania ativa/cruzamento entre gerações agregando melhorias na coesão e solidariedade socioterritorial/consolidando a requalificação sociourbana do lugar.

**Estratégia de atuação**

Para responder à prioridade de ação coesão social/apropriação espacial selecionou-se 1 estratégia de desenvolvimento local/comunitário, com base no modelo ecossocial integrado, que tem como ferramenta a metodologia sociodesportiva. Esta promove a mediação social de proximidade/ações de educação popular/informal para e na cidadania que conjugam prática desportiva/lazer para promover experiências inclusivas, legitimar identidades pessoais e coletivas, através de processos de ressocialização/reforço do capital social. A partir de 1 visão crítica, 1 aparente jogo de bola ou a performance corporal no exercício físico oculta intencionalidade de empoderamento através de ações de dinamização comunitária, papeis e dinâmicas grupais planeadas colaborativamente no âmbito de 1 processo político emancipatório que dá voz e poder de participação a partir do interesse e cultura



sociodesportiva enraizada na alma bairrista. 1 Ação que atua do micro ao macro, através da intervenção em grupos, do trabalho em rede e a tutoria de pares num processo distinto da simples atividade física e da ocupação de tempos livres. Gera-se 1 cidade + sustentável através da experiência gregária possibilitada pelo lazer desportivo de treinar de forma lúdica 'no campo e na vida' a partir da literacia física, 1 conjunto de outras literacias minimizando efeitos nefastos da socialização deficitária e das diversas privações impostas pela pobreza geracional que comprometeram as oportunidades desta população e território.

**Objectivo geral** Melhorar as condições de vida no bairro Padre Cruz através da intervenção sociodesportiva e da promoção da literacia física e multifuncional dos grupos especialmente vulneráveis da comunidade (crianças dos 05 aos 10 anos, jovens 11 aos 24 anos; famílias monoparentais, famílias trabalhadoras pobres com baixas qualificações, com empregos precários ou desempregadas e população sénior, vítimas de pobreza geracional, problemas de saúde física e mental e de múltiplos fatores interseccionais de exclusão social e discriminação), promovendo a educação informal para a cidadania, hábitos de vida saudáveis e capacitação, estabelecendo relações de confiança entre crianças, jovens, famílias, escola, comunidade e as demais instituições, munindo os agentes socioeducativos e as organizações locais com ferramentas participativas e colaborativas, de dinamização comunitária, de promoção da inclusão e coesão socioterritorial e para o desenvolvimento local integrado e sustentável.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Promover a aquisição de competências biopsicossociais básicas e de aprendizagem nas crianças dos 5 aos 10 anos no Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz através do treino sociodesportivo de futebol de rua, apoio escolar e apoio solidário às famílias, tendo em vista a inclusão social, a progressão escolar, a redução da indisciplina e da exposição ao risco em contexto educativo e comunitário - **MELHORAR A VIDA NO BAIRRO AUMENTANDO A LITERACIA MULTIFUNCIONAL e PREVENÇÃO DE COMPORTAMENTOS DE RISCO**

**Sustentabilidade** A natureza de utilidade pública da ANFR IPSS promotora de desenvolvimento local/comunitário carece de reconhecimento, 1 vez que não é reconhecida como resposta de ação social



pela Segurança Social. Contudo, a atividade da ANFR constitui-se no território do BPC como resposta social coproduzida colaborativamente com a população para responder de modo estruturante a necessidades/interesses específicos identificados em diagnóstico participativo. A utilidade pública da entidade indica que tem como missão a prossecução de programas/medidas de política pública que requerem, como matriz de sustentabilidade financeira fundos públicos, na persecução de objetivos estatais/intercomunitários previstos à escala local/nacional/europeia/global (Programas Públicos Nacionais tipo Programa Escolhas/Fundo Social Europeu 2030, ODS2030, etc), como braço estratégico da política social à escala micro, dado o potencial sociodesportivo p/produzir mudança social justa/sustentável a médio/longo prazo, com baixos custos a partir de estratégias de cogovernança. Acredita-se que com a transferência de competências da ação social para os municípios que possamos deixar a precariedade dos ciclos de candidaturas e passar a garantir a sustentabilidade da intervenção através de contratos-programa de financiamento permanente com a Freguesia ou Município. A isso acrescentam receitas auferidas com as mensalidades lowcost do ginásio comunitário que não chegam a 5000EUR ano e são utilizadas na manutenção de equipamentos.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Promover a literacia física comunitária, o acesso à prática desportiva e os hábitos de vida saudáveis através da disponibilização de um ginásio comunitário a preços acessíveis e de ações de sensibilização e workshops temáticos - MELHORAR A VIDA NO BAIRRO AUMENTANDO A LITERACIA FÍSICA, A SAÚDE E O ACESSO AO LAZER E PRÁTICA DESPORTIVA

**Sustentabilidade** A natureza de utilidade pública da ANFR IPSS promotora de desenvolvimento local/comunitário carece de reconhecimento, 1 vez que não é reconhecida como resposta de ação social pela Segurança Social. Contudo, a atividade da ANFR constitui-se no território do BPC como resposta social coproduzida colaborativamente com a população para responder de modo estruturante a necessidades/interesses específicos identificados em diagnóstico participativo. A utilidade pública da entidade indica que tem como missão a prossecução de programas/medidas de política pública que requerem, como matriz de sustentabilidade financeira fundos públicos, na persecução de objetivos estatais/intercomunitários previstos à escala local/nacional/europeia/global (Programas Públicos Nacionais tipo Programa Escolhas/Fundo Social Europeu 2030, ODS2030, etc), como braço estratégico da política social à escala micro, dado o potencial sociodesportivo p/produzir mudança social justa/sustentável a médio/longo prazo, com baixos custos a partir de estratégias de cogovernança. Acredita-se que com a transferência de competências da ação social para



os municípios que possamos deixar a precariedade dos ciclos de candidaturas e passar a garantir a sustentabilidade da intervenção através de contratos-programa de financiamento permanente com a Freguesia ou Município. A isso acrescem receitas auferidas com as mensalidades lowcost do ginásio comunitário que não chegam a 5000EUR ano.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Fortalecer o trabalho em rede, as sinergias e a coesão, aumentando a consciência cívica através de atividades de educação informal para a cidadania capacitando para os direitos sociais e para a dinamização e participação comunitária as crianças dos 5-10 anos, jovens, familiares, ONG e agentes socioeducativos do Bairro Padre Cruz - PARTICIPAÇÃO, CIDADANIA; DINAMIZAÇÃO COMUNITÁRIA e COESÃO SOCIOTERRITORIAL

**Sustentabilidade** A natureza de utilidade pública da ANFR IPSS promotora de desenvolvimento local/comunitário carece de reconhecimento, 1 vez que não é reconhecida como resposta de ação social pela Segurança Social. Contudo, a atividade da ANFR constitui-se no território do BPC como resposta social coproduzida colaborativamente com a população para responder de modo estruturante a necessidades/interesses específicos identificados em diagnóstico participativo. A utilidade pública da entidade indica que tem como missão a prossecução de programas/medidas de política pública que requerem, como matriz de sustentabilidade financeira fundos públicos, na persecução de objetivos estatais/intercomunitários previstos à escala local/nacional/europeia/global(Programas Públicos Nacionais tipo Programa Escolhas/Fundo Social Europeu 2030, ODS2030, etc), como braço estratégico da política social à escala micro, dado o potencial sociodesportivo p/produzir mudança social justa/sustentável a médio/longo prazo, com baixos custos a partir de estratégias de cogovernança. Acredita-se que com a transferência de competências da ação social para os municípios que possamos deixar a precariedade dos ciclos de candidaturas e passar a garantir a sustentabilidade da intervenção através de contratos-programa de financiamento permanente com a Freguesia ou Município. A isso acrescem receitas auferidas com as mensalidades lowcost do ginásio comunitário que não chegam a 5000EUR ano.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

**Actividade 1** Ginásio Comunitário: Sala de Treino

**Recursos humanos** 1 coordenador/a  
1 técnico/a de Educação Física



		1 Assistente social/técnica sociodesportiva 1 voluntário/a
Justificação da necessidade de espaço		Espaço já cedido à ANFR necessário para a concretização das atividades do projeto.
	Local: entidade(s)	Rede de Desenvolvimento Local e Comunitário de Lisboa - DLBC
	Valor	30000 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
	Periodicidade	Diário
	Nº de destinatários	30
	Objectivos específicos para que concorre	2
	Actividade 2	+Saúde: Sessões Avaliação Física
	Recursos humanos	1 técnico de educação física
Justificação da necessidade de espaço		Espaço já cedido à ANFR necessário para a concretização das atividades do projeto
	Local: entidade(s)	Rede de Desenvolvimento Local e Comunitário de Lisboa - DLBC
	Valor	2500 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
	Periodicidade	Diário
	Nº de destinatários	30
	Objectivos específicos para que concorre	2
	Actividade 3	Pausa-te: Sessões relaxamento
	Recursos humanos	1 técnico de educação física 1 assistente social/técnica sociodesportiva





	1 voluntário/a
Justificação da necessidade de espaço	Espaço já cedido à ANFR necessário para a concretização das atividades do projeto
Local: entidade(s)	Rede De Desenvolvimento Local e Comunitário de Lisboa - DLBC
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Cuida-te: Ginástica Sénior
Recursos humanos	1 técnico de educação física 1 voluntário/a
Justificação da necessidade de espaço	Espaço já cedido à ANFR necessário para a concretização das atividades do projeto
Local: entidade(s)	Rede De Desenvolvimento Local e Comunitário de Lisboa - DLBC
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Bem Viver: Sessões temática
Recursos humanos	1 coordenador 1 técnico de educação física



	1 assistente social 7 técnica sociodesportiva voluntários/as 1 estagiário/a membros de entidades parcerias que dinamizam as sessões temáticas
Justificação da necessidade de espaço	Espaços já cedidos à ANFR necessários para a concretização das atividades do projeto
Local: entidade(s)	Rede De Desenvolvimento Local e Comunitário de Lisboa - DLBC; Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz; Junta de Freguesia de Carnide
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Ativar o Bairro: Workshops
Recursos humanos	1 técnico de educação física 1 assistente social/técnica sociodesportiva voluntários/as 1 estagiário/a membros de entidades parcerias que dinamizam as sessões
Justificação da necessidade de espaço	Espaços já cedidos à ANFR necessários para a concretização das atividades do projeto
Local: entidade(s)	Rede De Desenvolvimento Local e Comunitário de Lisboa - DLBC; Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz; Junta de Freguesia de Carnide
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 13, Mês 19, Mês 25, Mês 30, Mês 34
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 3



Actividade 7	Futrua: Treinos sociodesportivos
Recursos humanos	1 assistente social/técnica sociodesportiva voluntários/as 1 estagiário/a
Justificação da necessidade de espaço	Espaço já cedido à ANFR necessário para a concretização das atividades do projeto
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz
Valor	20000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 8	Espaço Mediação Educativa (EME)
Recursos humanos	1 assistente social, 1 estagiário/a
Justificação da necessidade de espaço	Espaço já cedido à ANFR necessário para a concretização das atividades do projeto
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Carnide
Valor	30000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 22, Mês 23, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 34, Mês 35, Mês 36
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 9	Mais Equipa Melhor Escola (MEME)
Recursos humanos	1 coordenador; 1 assistente social/técnica sociodesportiva;



		voluntários, 1 estagiário/a
Justificação da necessidade de espaço		Espaço já cedido à ANFR necessário para a concretização das atividades do projeto
	Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Carnide
	Valor	30000 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 12, Mês 13, Mês 14, Mês 15, Mês 16, Mês 17, Mês 18, Mês 19, Mês 20, Mês 21, Mês 24, Mês 25, Mês 26, Mês 27, Mês 28, Mês 29, Mês 30, Mês 31, Mês 32, Mês 33, Mês 36
	Periodicidade	Diário
	Nº de destinatários	25
	Objectivos específicos para que concorre	1
	Actividade 10	Festival da Cidadania Mini Torneio
	Recursos humanos	1 coordenador, 1 assistente social/técnica sociodesportiva; 1 técnico de educação física; 1 estagiário/a; voluntários/as, dirigentes, membros de entidades parceiras e participantes do projeto
Justificação da necessidade de espaço		Dinamização do espaço público com a realização de atividade comunitária de grande envolvimento
	Local: entidade(s)	Espaço público do bairro
	Valor	5000 EUR
	Cronograma	Mês 9, Mês 21, Mês 33
	Periodicidade	Pontual3
	Nº de destinatários	50
	Objectivos específicos para que concorre	3
	Actividade 11	Ginásio Aberto
	Recursos humanos	1 assistente social/técnica sociodesportiva; 1 técnico de educação física; 1 estagiário/a; voluntários/as, dirigentes, membros de entidades parceiras e participantes do projeto
Justificação da necessidade de espaço		Espaço já cedido à ANFR necessário para a concretização das atividades do projeto



Local: entidade(s)	Rede de Desenvolvimento Local e Comunitário de Lisboa - DLBC
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 18, Mês 30
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 12	Dias da cidadania: Eventos temático
Recursos humanos	1 assistente social/técnica sociodesportiva; 1 técnico de educação física; 1 estagiário/a; voluntários/as, dirigentes, membros de entidades parceiras e participantes do projeto
Justificação da necessidade de espaço	Dinamização do espaço público com a realização de atividade comunitária de grande envolvimento
Local: entidade(s)	Espaço Público do bairro Rede de Desenvolvimento Local e Comunitário de Lisboa - DLBC
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 7, Mês 13, Mês 17, Mês 20, Mês 25, Mês 28, Mês 31, Mês 36
Periodicidade	Pontual9
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 13	Encontro Sociodesportivo
Recursos humanos	1 assistente social/técnica sociodesportiva; 1 técnico de educação física; 1 estagiário/a; voluntários/as, dirigentes, membros de entidades parceiras e participantes do projeto
Justificação da necessidade de espaço	Dinamização do espaço público com a realização de atividade comunitária de grande envolvimento
Local: entidade(s)	Espaço público do bairro
Valor	5000 EUR



Cronograma	Mês 36
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 14	Liga Bip Zip: Assembleias
Recursos humanos	1 assistente social/técnica sociodesportiva; 1 técnico de educação física; 1 estagiário/a; voluntários/as, dirigentes, membros de entidades parceiras e participantes do projeto
Justificação da necessidade de espaço	Espaço já cedido à ANFR necessário para a concretização das atividades do projeto
Local: entidade(s)	Rede de Desenvolvimento Local e Comunitário de Lisboa - DLBC
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 9, Mês 13, Mês 17, Mês 21, Mês 25, Mês 29, Mês 33, Mês 36
Periodicidade	Pontual9
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	11
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador projeto
Horas realizadas para o projeto	5040
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função Assistente social/Técnica sociodesportiva  
 Horas realizadas para o projeto 2160  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de Educação Física  
 Horas realizadas para o projeto 3600  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Contabilista Certificada  
 Horas realizadas para o projeto 144  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Gestora de projeto\_Dirigente  
 Horas realizadas para o projeto 1152  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário/a  
 Horas realizadas para o projeto 2880  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário/a  
 Horas realizadas para o projeto 2880  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



Função	Voluntária/a
Horas realizadas para o projeto	2880
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Estagiário/a
Horas realizadas para o projeto	2880
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	175
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	13
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	15
Nº de destinatários mulheres	84
Nº de destinatários desempregados	45
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	102





Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	25
Nº de destinatários imigrantes	15
Afrodescendentes	80
Minorias étnicas	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Nº crianças que desenvolveram competências participando pelo menos em 25 sessões anuais do projeto	20
Nº crianças q melhoram comportamento ou resultados escolares com pelo menos 25 sessões anuais	30
Nº participantes q melhoram hábitos saudáveis e promotores da saúde com pelo menos 25 sessões anuais	50
Nº participantes q desenvolve competências de participação/cidadania com pelo menos 25 sessões anuais	50

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



Encargos com pessoal interno	115165 EUR
Encargos com pessoal externo	31320 EUR
Deslocações e estadias	450 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3065 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	150000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Nacional de Futebol de Rua (ANFR)
Valor	150000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	18500 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia de Carnide apoia o projeto no acesso a atividades lúdicas, recreativas e culturais da freguesia para as crianças do projeto; Cede instalações em regime de comodato com oferta de despesas de arrendamento, água e luz para o desenvolvimento do projeto; Cede apoio logístico à gestão do campo sociodesportivo construído na praça comunitária à Rua Piteira Santos; Cede apoio logístico eventual para as atividades do projeto (transporte, materiais, cedência de espaços extra não previstos em cronograma de atividades, mas sempre que se prove necessário, etc.); Facilita o cruzamento de dados estatísticos e sociais relativos à freguesia e ao Bairro Padre Cruz; Realiza acompanhamento e encaminhamento de participantes no âmbito do gabinete de ação social da Junta de Freguesia; Apoia na divulgação do projeto e atividades. Cede espaço noticioso no boletim e newsletter. Estes contributos não financeiros correspondem a um valor de 6500EUR de arrendamento de espaço, de 3300EUR de despesas de água, 8700EUR de despesas de luz, num valor global de 18500EUR para o desenvolvimento do projeto nos 36 meses previstos.
Entidade	Rede de Desenvolvimento Local e Comunitário de Lisboa (DLBC)
Tipo de apoio	Não financeiro



Valor	28300 EUR
Descrição	A rede DLBC Lisboa cede as instalações do ginásio comunitário instalado no Centro de Recursos do Bairro Padre Cruz com oferta de despesas de arrendamento, água e luz para o desenvolvimento das atividades do projeto; Coloca ao dispor das atividades do projeto recursos e logística que a rede tenha disponíveis e possam colaborar no alcance dos objetivos; Facilita o cruzamento de dados estatísticos e sociais relativos ao diagnóstico de Lisboa, freguesia de Carnide e ao Bairro Padre Cruz; Apoia na divulgação do projeto e das suas atividades; Divulga o projeto nas suas redes de comunicação. Estes contributos não financeiros correspondem a um valor de 18.000EUR de arrendamento de espaço, de 3.300EUR de despesas de água, 7.000EUR de despesas de luz, num valor global de 28.300EUR para os 36 meses previstos do projeto.
Entidade	Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Sede os espaços desportivos da escola EB1 Aida Vieira, para dois treinos sociodesportivos de futebol de rua semanais em horário pós-letivo a decorrer às segundas e sextas-feiras quer em calendário letivo como em período de interrupção escolar. Estes contributos têm um valor não financeiro de 5000EUR para os 36 meses previstos do projeto.
Entidade	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	15000 EUR
Descrição	A AMBPC encaminha moradores/as para as atividades do projeto, com particular atenção para as atividades sociodesportivas que ocorrem no espaço 'Ginásio informal Comunitário' instalado no Centro de Recursos DLBC Lisboa, no Bairro Padre Cruz onde usufrui de uma atividade de ginástica sénior semanal gratuita para associados/as da AMBPC; Facilita a participação dos/as destinatários/as das atividades desenvolvida pela AMBPC (ex: cantina social, cafetaria, lavandaria e engomadoria social entre outros disponíveis) no projeto Entra em Campo tendo em vista o diálogo intergeracional, o estímulo da participação comunitária e a coesão e desenvolvimento local; Colabora com a identificação e disponibilização de testemunhos de vida de moradores/as do bairro para as atividades do projeto,



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

tendo em vista o desenvolvimento do espírito de pertença face ao bairro e a construção de uma imagem positiva sobre o mesmo; Articula com o projeto na organização de eventos comunitários; Ajuda a divulgar o projeto e participa, ainda, nas reuniões de parceria para discussão e partilha do planeamento, execução e avaliação do projeto. Para além disso dinamiza ações de sensibilização e workshops relativos a hábitos de vida saudável, alimentação, prevenção, saúde e bem-estar no espaço do ginásio comunitário. Todos estes apoios não financeiros seriam equivalentes a 15 mil euros (5 mil anuais) no decorrer dos 36 meses do projeto.

Entidade	Gebalis, E.M.
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	<p>A GEBALIS, E.M. fornece apoio logístico e técnico às atividades do projeto; Facilita o acompanhamento e encaminhamento das famílias das crianças participantes do projeto; Troca informação relativa a dados estatísticos, processos sociais das crianças/familiares e outras informações relevantes para a execução das atividades do projeto, em conformidade com o Regulamento Geral de Proteção de Dados; Identifica crianças e agregados familiares para o projeto; Apoia na divulgação do projeto e no encaminhamento de população para as atividades; Cede espaço noticioso no boletim e newsletter; Colabora na dinamização de ações de sensibilização, que versem as temáticas da requalificação sócio urbanística do Bairro Padre Cruz (conversas-debate sobre habitação municipal, memória coletiva do Bairro, rendas, conservação do edificado, direitos e deveres na habitação, etc.); Fomenta a educação informal para a consciência ambiental e eficiência energética (com a colaboração do 'programa Guardiões dos Jardins' já desenvolvidos pela GEBALIS, EM). Estes contributos não financeiros correspondem a um valor de 1500EUR para os 36 meses previstos do projeto.</p>
Entidade	Grupo Comunitário do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	<p>O Grupo Comunitário do Bairro Padre Cruz, na qualidade de grupo informal que reúne mensalmente os/as representantes de várias instituições e entidades da freguesia e, também, a comunidade em geral, compromete-se a contribuir para o processo diagnóstico, planeamento, implementação e</p>



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

avaliação do Projeto Entra Em Campo através de espaços de reflexão colaborativa das práticas interventivas fundamentais a um processo de cogovernança comunitária. Mais atestamos da credibilidade da intervenção da Associação Nacional de Futebol de Rua, há 16 anos, no território do Bairro Padre Cruz e como esta se constitui uma resposta social fundamental e participativa na promoção do bem-estar social da comunidade.

Entidade	Grupo de Trabalho Ação Social e Saúde de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	O Grupo de Trabalho Ação Social e Saúde, na qualidade de grupo informal que reúne mensalmente representantes de várias instituições da freguesia de Carnide, compromete-se a contribuir para o processo diagnóstico, planeamento, implementação e avaliação do Projeto Entra Em Campo através de espaços de reflexão colaborativa das práticas interventivas fundamentais a um processo de cogovernança comunitária. Mais atestamos da credibilidade da intervenção da Associação Nacional de Futebol de Rua, há 16 anos, no território do Bairro Padre Cruz e como esta se constitui uma resposta social fundamental e participativa na promoção do bem-estar social da comunidade.
Entidade	Conselho Consultivo do Desporto de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	O Conselho Consultivo do Desporto de Carnide, na qualidade de grupo informal que reúne mensalmente os/as representantes das instituições desportivas e sociodesportivas da freguesia, compromete-se a contribuir para o processo diagnóstico, planeamento, implementação e avaliação do Projeto Entra Em Campo através de espaços de reflexão colaborativa das práticas interventivas fundamentais a um processo de cogovernança comunitária. Mais atestamos da credibilidade da intervenção da Associação Nacional de Futebol de Rua, há 16 anos, no território do Bairro Padre Cruz e como esta se constitui uma resposta social fundamental e participativa na promoção do bem-estar social da comunidade.
Entidade	Grupo de Segurança do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	O Grupo de Segurança do Bairro Padre Cruz, na qualidade de grupo informal que reúne mensalmente os/as representantes de várias instituições e entidades da freguesia, compromete-se a contribuir para o processo diagnóstico, planeamento, implementação e avaliação do Projeto Entra Em Campo através de espaços de reflexão colaborativa das práticas interventivas fundamentais a um processo de cogovernança comunitária.
Entidade	Coletivo de Jovens Futrua e Frequentadores/as do Ginásio
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Comprometem-se a aproveitar as atividades do projeto Entra em Campo para participar e a apoiar a associação (ANFR) no que for preciso para juntos melhorarmos e para dar uma imagem boa do bairro Padre Cruz e a estar presentes nas assembleias participativas, nos eventos e nos treinos sociodesportivos e nas atividades do ginásio e poder decidir em conjunto o que é melhor para a nossa comunidade.
Entidade	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens Lisboa Norte
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	A CPCJ Lisboa Norte presta apoio ao projeto através da estreita articulação de casos psicossociais e do encaminhamento de crianças e familiares para ações do projeto; Cede dados estatísticos e processuais relevantes ao funcionamento e avaliação do projeto; Promove ações de sensibilização sobre a proteção na infância e minimização de riscos sociais para as crianças participantes do projeto; Ajuda a divulgar o projeto e participa nas reuniões de parceria para discussão e partilha do planeamento, execução e avaliação do projeto.

**TOTAIS**

Total das Actividades	150000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	68330 EUR
Total do Projeto	218330 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total dos Destinatários 490

