

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 062

Horta a Compostar



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Regador

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Básica Arq. Victor Palla

Designação Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB Sampaio Garrido

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Horta a Compostar

BIP/ZIP em que pretende intervir 23. Graça / Sapadores

37. Alto da Eira

64. Anjos

ODS 2030 Educação de Qualidade

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Projecto local e replicável, que visa fortalecer uma rede humana, com impacto social e ambiental, e que nutrirá uma horta comunitária, reduzindo o desperdício alimentar, fertilizando o solo onde mais alimento será cultivado, e educando para práticas ecológicas e colectivas. Numa horta com recursos pedagógicos e técnicos, que tem provado que as cidades são parte da solução na criação de opções para apropriação do espaço, desenhadas para subsistência, convívio e partilha de conhecimento.

Fase de sustentabilidade O ponto de partida é uma horta com muito trabalho desenvolvido pela Regador e a sua comunidade, sendo este projecto parte da sua necessária evolução, fortalecendo a sua comunidade alargada, acrescentando funções sociais e ecológicas ao espaço, e continuando o percurso pedagógico que tem sido desenvolvido com franco sucesso. É um projecto replicável, permitindo transmitir conhecimento e soluções e as suas estruturas vão permanecer, sendo objectivo da associação a sua contínua dinamização.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

| | |
|-----------------------------|---|
| Diagnóstico | <p>O território considerado, e sua envolvente, conta com várias disparidades sociais e económicas e problemáticas pessoais individuais marcantes, que resultam num isolamento individual e colectivo do resto da cidade. Além disso enfrentamos um presente e futuro desafiantes com uma pesada pegada ecológica no que às alterações climáticas diz respeito. É necessária uma reorganização do funcionamento do tecido urbano, e um entendimento de que as cidades são parte essencial do percurso a fazer, adoptando soluções colectivas replicáveis e sustentáveis, de todos para todos, onde cada um tem uma voz, alterando padrões de consumo, partilhando tempo, informação, conhecimento e recursos, favorecendo a experimentação comunitária, e principalmente capacitando e educando para uma visão capaz e eficiente, com aproximação à origem e cultivo do alimento, a técnicas artesanais acessíveis, e ao necessário estreitamento de laços comunitários. A nossa associação construiu e agora dinamiza a Horta Alto da Eira, projecto que acreditamos tem mostrado a pertinência da existência de espaços públicos dedicados à prática da agricultura colectiva, bem desenhados e com recursos vários, para auxílio à subsistência das comunidades mas também como ponto de encontro para partilha de conhecimento e experiências capacitando e informando, diminuindo o isolamento e exclusão social dos moradores dos territórios aderentes e integrando-os num projecto colectivo, de todos para todos, com franca adesão de toda a cidade.</p> |
| Destinatários preferenciais | Crianças |
| Temática preferencial | Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania |
| Objectivo geral | <p>Este pretende ser um projecto local e replicável, que integre diferentes grupos sociais e etários, como parte de um todo, promovendo a inclusão e acesso a soluções inovadoras, sustentáveis e colectivas na sua cidade. Visa o desenvolvimento e fortalecimento de uma rede humana, com franco impacto social e ambiental, que nutrirá uma horta comunitária, reduzindo o desperdício alimentar, fertilizando o solo onde mais alimento será cultivado, e educando para práticas ecológicas e colectivas. Em concreto, educará para uma gestão eficiente de recursos gerados pela acção humana, que se transformarão em nutrientes que, devolvidos à terra, possibilitarão a redução do desperdício alimentar, a fertilização do solo e o crescimento saudável de mais alimentos, através de um projecto colectivo que juntará a comunidade</p> |



- Compreender o impacto positivo do trabalho colectivo e partilhado feito com um sentimento de pertença, no combate ao isolamento, à exclusão e à discriminação, e na promoção de boas práticas comunitárias que levam a comunidades mais seguras, integradas e solidárias.
 - Partilhar conhecimento, saberes, histórias, tempo, responsabilidade, saberes e experiências entre diversas gerações e classes sociais.
 - Reforçar os benefícios das soluções colectivas e inclusivas, pensadas de todos para todos, aproximando as pessoas/comunidades e estreitando laços.
- Sustentabilidade**
- O desenvolvimento de um projecto, que aposta no franco envolvimento e na capacitação da comunidade, a qual terá acesso a conhecimento e recursos para a prática continuada da sua actividade adquire um dinamismo próprio e uma lógica de partilha de responsabilidade e benefícios que, acreditamos, garantirá a sua continuidade.
 - A educação e sensibilização (prática) para a sustentabilidade, neste caso com ênfase na gestão de recursos sem desperdício, é uma necessidade e os seus impactos positivos podem ser imensuráveis. Acreditamos e sabemos que fazê-lo em comunidade numa óptica de partilha de responsabilidade, ideias, tempo, e convívio tem mais valias essenciais e pode fazer toda a diferença. Partilhar um projecto (seus recursos, rendimentos, conhecimento e experiências) aproxima efectivamente as pessoas e promove objectivos conjuntos e comuns que se alimentam e motivam a si próprios. O aproveitamento do que a natureza nos dá e o impacto/ satisfação que essa ligação traz ao ser humano é-nos inata e precisa ser recuperada e alimentada, com o devido respeito e amor que esta merece.
 - A associação promotora tem também um compromisso para com o projecto, que se integra e completa um histórico e um plano pensado para vários anos, o qual garantirá, também, a sua continuidade e sustentabilidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição **REVITALIZAÇÃO E FERTILIZAÇÃO DE SOLOS/ DECOMPOSIÇÃO DE MATÉRIA ORGÂNICA SEM DESPÉRDICIO**

- Contribuir para o aumento de solos férteis ricos na cidade de Lisboa (estima-se que apenas 25/ 30% dos solos em Portugal são considerados férteis), reduzindo, a uma pequena escala mas que se pretende replicável, os fertilizantes importados, cuja dependência existe devido à falta de recursos naturais para a sua produção.
- Executar práticas ecológicas colectivas, para uma gestão



necessidade e é por si a própria definição de sustentabilidade.

- De qualquer forma é intenção da associação manter estes programas educativos procurando verbas e soluções financeiras para os mesmos, já que a função "escola" da Horta é essencial para a continuidade do projecto, e é das que maior impacto gera no mesmo e consequentemente na sua cidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

| | |
|--|--|
| Actividade 1 | Compostor Comunitário |
| Recursos humanos | Coordenação, operacionalização e comunicação; Membros da Equipa Regador; Voluntários; Contabilidade |
| Local: entidade(s) | Câmara Municipal de Lisboa - proprietária do espaço Este espaço tem sido gerido pela Associação Regador ao abrigo da dinamização da Horta do Alto da Eira projectada pela mesma, a qual já contou com 3 projectos/ financiamentos BIP/ZIP, estando os últimos ainda em período de sustentabilidade (até Outubro de 2026). Nesse sentido a associação tem o compromisso de manter-se no espaço pelo menos até essa data, sendo sua intenção continuar o projecto muito além disso. |
| Valor | 3740 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3 |
| Periodicidade | Pontual 3 dias |
| Nº de destinatários | 25 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |
| Actividade 2 | Rede de Compostagem |
| Recursos humanos | Coordenação, operacionalização e comunicação; Formação técnica em compostagem; Membros da Equipa Regador; Voluntários; Contabilidade |
| Local: entidade(s) | Câmara Municipal de Lisboa - proprietária do espaço Este espaço tem sido gerido pela Associação Regador ao abrigo da dinamização da Horta do Alto da Eira projectada pela mesma, a qual já contou com 3 projectos/ financiamentos BIP/ZIP, estando os últimos ainda em período |



de sustentabilidade (até Outubro de 2026). Nesse sentido a associação tem o compromisso de manter-se no espaço pelo menos até essa data, sendo sua intenção continuar o projecto muito além disso.

| | |
|--|---|
| Valor | 14834 EUR |
| Cronograma | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 166 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| Actividade 3 | Programa Educativo |
| Recursos humanos | Coordenação, operacionalização e comunicação; Orientadora de Actividades com crianças; Apoio nas Actividades com crianças; Formação técnica em compostagem adaptada para crianças; Contabilidade |
| Local: entidade(s) | Câmara Municipal de Lisboa - proprietária do espaço |
| | Este espaço tem sido gerido pela Associação Regador ao abrigo da dinamização da Horta do Alto da Eira projectada pela mesma, a qual já contou com 3 projectos/ financiamentos BIP/ZIP, estando os últimos ainda em período de sustentabilidade (até Outubro de 2026). Nesse sentido a associação tem o compromisso de manter-se no espaço pelo menos até essa data, sendo sua intenção continuar o projecto muito além disso. |
| Valor | 31426 EUR |
| Cronograma | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 360 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



| | |
|---------------------------------|---|
| Nº de parceiros mobilizados | 5 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Coordenação, Operacionalização e Comunicação |
| Horas realizadas para o projeto | 1694 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Educação/ Coordenação/ Orientação das sessões pedagógicas |
| Horas realizadas para o projeto | 1694 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Educação/ Apoio na orientação das sessões pedagógicas |
| Horas realizadas para o projeto | 66 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Formação técnica em compostagem para a rede e para as sessões pedagógicas |
| Horas realizadas para o projeto | 60 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Membros da Equipa Regador |
| Horas realizadas para o projeto | 100 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Voluntários |



| | |
|--|----------------|
| Horas realizadas para o projeto | 50 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Criação de emprego (Impacto) | |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | 2 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | 0 |
| Destinatários (Resultados) | |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 510 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 0 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 0 |
| Equidade | |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 2 |
| Nº de destinatários mulheres | 230 |
| Nº de destinatários desempregados | 0 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 360 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 10 |
| Nº de destinatários imigrantes | 0 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 0 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades | |

| | |
|---|---|
| dirigidas à Comunidade | 0 |
| Nº de intervenções no espaço público | 1 |
| Nº de publicações criadas | 0 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 1 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 2 |
| Nº de vídeos criados | 0 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 4 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 43011 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 4509 EUR |
| Deslocações e estadias | 0 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 250 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 1230 EUR |
| Equipamentos | 0 EUR |
| Obras | 1000 EUR |
| Total | 50000 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

| | |
|----------|--------------------|
| Entidade | Associação Regador |
| Valor | 50000 EUR |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

| | |
|---------------|--------------------|
| Entidade | Associação Regador |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2703 EUR |

Descrição A Associação Regador compromete-se a financiar mais horas



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

de apoio às actividades com crianças e a aquisição de um veículo suave para transporte da matéria orgânica.

| | |
|---------------|---|
| Entidade | Membros da Associação Regador |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 650 EUR |
| Descrição | Com base num valor horário de 6,5eur e nas 100horas estimadas de trabalho, acreditamos que o valor não financeiro que a equipa Regador atribui ao projecto é de 650,00EUR. Estas horas serão utilizadas na construção do compostor, e manutenção do compostor e da Horta para que estes funcionem plenamente para as actividades 2 e 3. |
| Entidade | Voluntários |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 325 EUR |
| Descrição | Com base num valor horário de 6,5eur e nas 50horas estimadas de trabalho, acreditamos que o valor não financeiro que os voluntários atribuirão ao projecto é de 650,00EUR. |

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 50000 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 3678 EUR |
| Total do Projeto | 53678 EUR |
| Total dos Destinatários | 551 |

