

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 061

Saúde Oral sobre Rodas



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

atempadamente diversos tipos de doenças e infeções, e intervenções pedagógicas, de informação e sensibilização para a saúde oral, ajudando à sua prevenção. Ao nível da manutenção e redução de riscos, a realização de pequenos tratamentos e higienizações orais, garantem o encaminhamento de casos mais graves para centros de saúde e/ou clínicas parceiras.

Com os workshops, pretende-se disseminar boas práticas de saúde oral e dinamizar ações intergeracionais. Estas, para além de permitirem a partilha de conhecimento e a interação entre gerações, afetam a população com maior capacidade de mudança: as crianças, devido à sua fonte de implementação de boas práticas no seio familiar e comunitário. Estes fatores de divulgação e prevenção serão continuados através das Caminhadas Solidárias e eventos socioculturais, promovendo o conhecimento, a coesão social e a participação comunitária.

Já a componente psicossocial do projeto é crucial, ao acompanhar socialmente, de forma contínua, todos os participantes, através de uma abordagem holística garantindo a integração na vida dos idosos de todas as intervenções realizadas, tal como o acesso a uma melhor saúde oral e geral.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Alinhado com os ODS 3 e 10, pretende-se promover a saúde oral de 260 do total idosos do território até final do projeto, priorizando pessoas em estado de dependência através da realização de rastreios, pequenos tratamentos e higienizações orais ao domicílio.</p> <p>Pretende-se garantir o compromisso de melhoria da saúde oral da população idosa da zona, incluindo aquela que se encontra institucionalizada, orientando a intervenção numa perspectiva de prevenção e de minimização de danos. De modo a alcançá-lo, divulgar-se-ão as atividades a realizar no projeto através da dinamização das parcerias, sendo obtidas as inscrições através desse mesmo meio. Após o agendamento e calendarização, dar-se-á início à realização das consultas sobre rodas, incluindo a realização de rastreios, pequenos tratamentos, higienizações orais e ensinamentos. Durante as mesmas, serão aplicados questionários de avaliação de comportamentos de saúde oral e escalas de avaliação (OHAT).</p> <p>Através deste objetivo, são esperadas não só melhorias a nível da saúde oral, mas também da qualidade geral de vida dos beneficiários, impactando na sua autoconfiança e</p>
-----------	--



autoestima.

Este objetivo será avaliado através de critérios quantitativos, tais como o número de pessoas afetadas, o número de consultas realizadas e o número de tratamentos realizados; e critérios qualitativos, através da aplicação de questionários de comportamentos de saúde oral e da evolução dos resultados obtidos através da avaliação clínica dos pacientes.

Sustentabilidade

De modo a garantir a sustentabilidade do objetivo são consideradas diferentes dimensões de sustentabilidade: financeira, operacional e logística, sendo as entidades do consórcio e os parceiros informais os principais atores que asseguram a sustentação do projeto, no tempo e no espaço, com os seus próprios meios e recursos técnicos e humanos necessários para dar continuidade às ações descritas neste objetivo.

Quanto à sustentabilidade financeira, existirá recurso a financiamentos específicos disponibilizados pela Câmara Municipal de Lisboa e pela autarquia local que apoiam projetos de desenvolvimento social e comunitário. Mais especificamente, contempla-se ainda a candidatura à Frota Solidária e ao apoio financeiro anual da Junta de Freguesia de Santa Clara, conforme o seu regulamento.

A nível operacional, contempla-se o recurso a trabalho voluntário e estagiário, através do estabelecimento de parcerias com instituições de ensino de medicina dentária. Relativamente à logística e infraestrutura, prevê-se a compra da carrinha adaptada utilizada no projeto, e a contínua otimização de recursos, incluindo uma programação eficiente das consultas de modo a maximizar o impacto com os recursos disponíveis.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Capacitar 100 pessoas, idosos, estudantes do ensino básico e cuidadores informais para a manutenção da higiene oral através da realização de 6 workshops, sendo 3 destes intergeracionais, até ao final do projeto, promovendo a eliminação de hábitos prejudiciais, reduzindo os fatores de risco à saúde oral e combatendo o isolamento social. Através deste objetivo, garante-se a capacitação dos participantes para a importância da saúde oral, indo de encontro a uma intervenção de carácter preventivo e de redução de danos, prevenindo a deterioração lenta da saúde oral de cada um dos participantes e das pessoas cuidadas, no caso dos cuidadores informais. Ao mesmo tempo, a definição deste objetivo garante a adoção de uma perspectiva intergeracional, que promove a interação social e o consequente desenvolvimento de laços sociais entre as diferentes gerações; e combate o isolamento social dos idosos, ao melhorar simultaneamente a sua autoestima e bem-estar geral.

Podemos assim concluir que este objetivo não só capacita os beneficiários ao nível das melhores práticas de higiene



oral, como também fortalece os laços comunitários e combate o isolamento, alinhando-se quer com o objetivo geral do projeto ao melhorar de forma ativa a qualidade de vida dos idosos mais dependentes, quer com os ODS 3 e 10. Para avaliar o sucesso deste objetivo, serão contabilizadas as presenças com recurso a fichas de assiduidade, sendo também aplicados critérios de satisfação pelos participantes.

Sustentabilidade

Durante o projeto, e de modo a garantir a sua viabilidade, os workshops decorrerão com uma frequência ajustada ao feedback e recursos obtidos. Após o projeto, os workshops continuarão a decorrer, semestralmente, em contexto de centro de convívio; e anualmente em parceria com as escolas da freguesia, instituições de ensino universitário e clínicas dentárias.

Através da realização dos workshops em contexto de centro de convívio, é facilitada a logística e a utilização de recursos, permitindo a disseminação dos conhecimentos de forma integrada aos participantes habituais desta resposta social. Será promovida a capacitação destes enquanto "Embaixadores da Saúde Oral", e promovida a sua atuação dentro da comunidade, de modo a prolongar a disseminação das competências e conhecimentos adquiridos.

Relativamente às sessões para cuidadores informais e a nível intergeracional, estas serão realizadas durante um período a delimitar (prevê-se, ao longo de três semanas, intervaladas entre si e com outras atividades do Projeto), envolvendo ativamente parceiros, estagiários e voluntários, de modo a garantir um fluxo contínuo de participantes e recursos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Promover a integração e participação social comunitária, envolvendo e sensibilizando um total de 410 pessoas da comunidade para a importância da manutenção da saúde oral até ao final do projeto, construindo, pelo menos, 110 kits de material de higiene oral em parceria com a comunidade, e apoiando psicossocialmente todos os beneficiários idosos do projeto, integrando, no mínimo, 35 pessoas idosas em workshops intergeracionais e/ou atividades lúdicas e socioculturais.

Através deste objetivo pretende-se fortalecer os laços comunitários e disseminar conhecimentos sobre saúde oral, sensibilizando a comunidade e criando oportunidades de auto-apoio, na qual a comunidade poderá apoiar os seus membros de forma direta, através da criação conjunta (com a ANAPR) de kits de saúde oral. Simultaneamente, este objetivo concorre para a promoção do bem-estar social através de momentos de convivência entre pessoas em situação de isolamento social e a sua comunidade, disponibilizando apoio psicossocial motivacional e individual contínuo.

De modo a avaliar este objetivo, serão analisados o número



de participantes das caminhadas solidárias; o número de produtos doados; o número de kits criados; o número de atendimentos sociais realizados; o número de encaminhamentos sociais e o resultado dos mesmos; e a evolução do bem-estar geral das pessoas idosas antes e após da frequência das atividades selecionadas através da aplicação de escalas específicas.

Sustentabilidade

De modo a garantir a sustentabilidade futura da integração e participação social comunitária após o término do projeto, definiram-se várias estratégias. Ao nível do financiamento, serão realizadas candidaturas a fundos públicos e privados, a nível nacional e internacional. Para além da organização de campanhas de angariação de fundos e de eventos comunitários, será incentivada a colaboração com empresas e instituições privadas para a obtenção de patrocínios e doações.

Por outro lado, independentemente do resultado da estratégia anterior, será sempre promovida a realização de voluntariado por parte dos beneficiários do projeto nas instituições da comunidade. Para além de fortalecer os laços comunitários, promove a integração social dos mesmos e a sua participação social. Para tal, a ANAPR procurará estabelecer e criar novas parcerias com entidades locais, de modo a permitir a criação de novas oportunidades para os participantes do Projeto.

Relativamente ao apoio psicossocial, este será assegurado através do Departamento de Apoio Psicossocial e de Apoio à Reforma da ANAPR, em articulação com os serviços de atendimento social já disponibilizados pela Junta de Freguesia de Santa Clara. Estes serviços estarão disponíveis para oferecer acompanhamento contínuo aos beneficiários do projeto, proporcionando-lhes apoio em todos os problemas sociais identificados, concorrendo para a promoção contínua do seu bem-estar e qualidade de vida.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1
 Recursos humanos

Divulgação e Apoio Psicossocial

Coordenador do Projeto: funções de coordenação, monitorização e avaliação, garantindo a execução física e financeira da atividade.

Assistente Social e estagiário de Serviço Social: Acompanhamento psicossocial e ligação entre beneficiários, apoio à equipa do projeto, e articulação instituições envolvidas; trabalho técnico-operacional e metodológico, coordenação logístico-burocrática; apoio divulgação; gerir inscrições e calendarizar consultas; atendimentos, diagnósticos e encaminhamentos sociais; resposta a outras necessidades de intervenção social.

Voluntário Design e Comunicação; Website: Promoção da divulgação; criação de conteúdos digitais



	Administrativo e TOC: Apoio administrativo geral; contabilidade.
Local: entidade(s)	ANAPR/MODERP
Valor	14290 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	2489
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Consultas sobre Rodas
Recursos humanos	<p>Coordenador do Projeto: funções de coordenação, monitorização e avaliação, garantindo a execução física e financeira da atividade.</p> <p>Assistente Social e estagiários: Ligação entre beneficiários, equipa do projeto, e instituições envolvidas; atendimentos, encaminhamentos e relatórios sociais, Reuniões da equipa multidisciplinar.</p> <p>Médicos/as dentistas: consultas, rastreios e pequenos tratamentos; avaliação pré e pós intervenção; sensibilização; articulação com Assistente Social para apoio/encaminhamento social.</p> <p>Higienistas orais: Higienização oral; sensibilização; articulação com Assistente Social.</p> <p>Administrativo e TOC: Apoio admin. geral; apoio na elaboração de relatórios de progresso; contabilidade</p> <p>Motorista: Transporte da equipa e materiais</p>
Local: entidade(s)	ANAPR-MODERP
Valor	24916 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual2 (bisemanal)
Nº de destinatários	1610
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	WorkShops Telas de Sorrisos
Recursos humanos	Coordenador do Projeto: funções de coordenação,



monitorização e avaliação de modo a garantir a plena execução física e financeira da atividade.
 Assistente Social e estagiários área Social: Ligação entre beneficiários, equipa do projeto, e instituições envolvidas; atendimentos, encaminhamentos e relatórios sociais.
 Enfermeiro e Voluntários (medicina dentária/higienista/enfermeiros): Dinamização dos workshops; supervisão científica conteúdos sessões intergeracionais
 Administrativo e TOC: Apoio administrativo geral; coordenação de orçamentos e despesas; assistência na elaboração de relatórios de progresso, contabilidade.
 Motorista: Transporte dos materiais, da equipa e dos participantes dos workshops.

Local: entidade(s)	ANAPR-MODERP
Valor	6854 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual6 - Bimestral
Nº de destinatários	3324
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

Actividade 4 Caminhada para um Sorriso Luminoso

Recursos humanos Coordenador/a do Projeto: funções de coordenação, monitorização e avaliação de modo a garantir a plena execução física e financeira da atividade.
 Assistente Social e estagiários: Ligação entre beneficiários, equipa do projeto, e instituições envolvidas; atendimentos, encaminhamentos e relatórios sociais.
 Enfermeiro e Voluntários (medicina dentária/higienista/enfermeiros): Dinamização dos pontos informativos; supervisão científica
 Administrativo e TOC: Apoio administrativo geral; coordenação de orçamentos e despesas; assistência na elaboração de relatórios de progresso, contabilidade.
 Motorista: Transporte do material, da equipa e dos participantes das caminhadas.

Local: entidade(s)	ANAPR-MODERP
Valor	3940 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Pontual2 caminhadas, 1 visita Museu, outros



Nº de destinatários 4000
Objectivos específicos para que
concorre 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora/Gestor Projeto

Horas realizadas para o projeto 1248

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social

Horas realizadas para o projeto 1248

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Médico Dentista a

Horas realizadas para o projeto 172

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Médico Dentista b

Horas realizadas para o projeto 172

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função	Técnico de Gestão Site e Redes Sociais
Horas realizadas para o projeto	104
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários Medicina Dentária/Higienista/Enfermagem/área social
Horas realizadas para o projeto	280
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de Tecnologias de Informação
Horas realizadas para o projeto	156
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Auxiliar de Limpeza
Horas realizadas para o projeto	520
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Higienista Oral
Horas realizadas para o projeto	172
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2



Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 3

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 410

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 7324

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 4

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 13

Nº de destinatários desempregados 2

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 60

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 335

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 4

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 2

Nº de vídeos criados 15

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 2



Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	31993 EUR
Encargos com pessoal externo	6098 EUR
Deslocações e estadias	2352 EUR
Encargos com informação e publicidade	829 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3759 EUR
Equipamentos	4969 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Nacional de Aposentados, Pensionistas e Reformados - MODERP
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	ANAPR-MODERP
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	16800 EUR

Descrição De forma a complementar o orçamento previsto para a realização do Projeto, a ANAPR investirá parte dos seus recursos próprios, otimizando o impacto num número mais significativo de beneficiários. Assumirá despesas correntes, água, luz, limpeza, aluguer de auditório/salas para workshops, material informático, como impressoras, transporte para compras, deslocações e inscrições eventos formativos para melhorar o desempenho da equipa.

Entidade	Beatriz Bessa, Medicina Dentária, Lda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2550 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Afetação de 1 médico dentista para a dinamização de voluntariado, supervisão técnica e de rigor científico da medicina dentária, dinamização de donativos de material odontológico junto de fornecedores, e cedência de material de proteção individual, higiene e profilaxia.
Entidade	Junta de Freguesia de Santa Clara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	750 EUR
Descrição	Afetação pessoal técnico para colaborar na divulgação e execução do projeto, assim como nas reuniões de parceria e na partilha de informações consideradas necessárias, e ainda para identificar e encaminhar fregueses que se enquadrem nos objetivos do projeto, e ainda para a articulação entre os diversos parceiros da freguesia.
Entidade	Associação PROSAUDESC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1300 EUR
Descrição	Afetação de pessoal técnico para colaborar na divulgação e execução do projeto, assim como nas reuniões de parceria e na partilha de informações consideradas necessárias, em particular, articular mensalmente com a equipa da PROSAUDESC do serviço ao domicílio e, ainda, para identificar e encaminhar fregueses que se enquadrem nos objetivos do projeto, e ainda para a articulação entre os diversos parceiros da freguesia.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	21400 EUR
Total do Projeto	71400 EUR
Total dos Destinatários	11423

