

experiências
projectos parcerias
transformar
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais **BIP/ZIP**

Programa BIP/ZIP 2024
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 057

S.T.A.R.T.



BAIROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação UNIAUDAX

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação S.T.A.R.T.

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamenga

30. Condado

ODS 2030 Educação de Qualidade

Trabalho Digno e Crescimento Económico

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução O Projeto START visa catalisar o potencial empreendedor dos desempregados em Marvila, promovendo negócios viáveis e sustentáveis nas áreas BIP/ZIP de Lisboa. Com capacitação, mentoria e acesso a recursos, o START estimula o crescimento económico local e a inclusão social. As atividades incluem workshops temáticos, formação teórico-prática e mentoria personalizada para apoiar o desenvolvimento de projetos empreendedores.

Fase de sustentabilidade Para garantir a sustentabilidade a longo prazo, o START continuará a acompanhar e apoiar os negócios criados, incentivando o crescimento e a geração de emprego. Além disso, o projeto promoverá o empreendedorismo como solução para o desemprego em Marvila, inspirando uma nova geração de líderes empresariais. A colaboração com parceiros locais e a replicação adaptada do modelo em outros territórios garantirão o impacto contínuo e a expansão do projeto além das áreas BIP/ZIP.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Marvila apresenta a maior taxa de desemprego do Concelho de Lisboa, situando-se em 13,7%. Esta estatística é alarmante considerando que apenas 15,3% dos jovens entre 20 e 24 anos completaram o ensino superior, contra uma média de 59,6% em Lisboa. Para atenuar este descompasso educacional e profissional, é urgente promover intervenções sociais e económicas que fomentem capacidades e oportunidades.
-------------	---

O START emerge como uma iniciativa crucial para transformar o cenário de desemprego em Marvila através do empreendedorismo e da criação de empresas. Focado na população desempregada, o projeto visa catalisar o potencial empreendedor local, promovendo a criação de negócios sustentáveis e viáveis nas áreas BIP/ZIP. Este projeto não se limita à formação técnica; pretende também desenvolver competências empreendedoras (sociais, pessoais, relacionais e de gestão) necessárias à implementação de um projeto.

Além disso, o elevado tempo de deslocação da população empregada de Marvila, que na maioria ultrapassa 60 minutos, sublinha a importância de criar oportunidades locais. O projeto START não apenas aborda a urgente necessidade de empregos e qualificação profissional na localidade, mas também estimula a inclusão social e o crescimento económico. Ao capacitar indivíduos desempregados para se tornarem empreendedores, transformando Marvila, inspirando e formando uma nova geração de líderes empresariais prontos para gerar impactos positivos substanciais nas suas comunidades e além.

Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
-----------------------------	-------------------------------------

Temáticas preferenciais	Promover Competências e Empreendedorismo
-------------------------	--

Objectivo geral A missão do Projeto START é catalisar o potencial empreendedor da população em situação de desemprego da freguesia de Marvila com o objetivo de preparar e incentivar a criação de modelos de negócios viáveis e sustentáveis e, consequentemente, a geração do próprio emprego através da implementação de um modelo de intervenção inclusivo, direcionado para a criação de valor com a implementação de atividades sociais e económicas, visando o desenvolvimento local. Por meio de uma abordagem holística que combina capacitação, mentoria e acesso a recursos, o START visa estimular o crescimento económico local e a inclusão

social, capacitando a população desempregada para se tornar agente de mudança positiva nas suas comunidades. Ao alinhar a temática do empreendedorismo com os destinatários preferenciais, o projeto visa não apenas fornecer oportunidades tangíveis de negócios, mas também inspirar e capacitar uma nova geração de líderes empresariais, contribuindo assim para a construção de um futuro mais próspero e equitativo para Lisboa.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Implementar um programa de capacitação abrangente, oferecendo formação teórico-prática em empreendedorismo, gestão de negócios, plano de negócios, marketing e aspetos jurídicos e financeiros.
Sustentabilidade	A capacitação de alta qualidade garante que os participantes desenvolvam competências necessárias para gerir negócios sustentáveis e viáveis nas áreas BIP/ZIP. Ao adquirir conhecimentos em gestão, marketing e finanças, os empreendedores estarão mais preparados para enfrentar desafios e garantir a viabilidade dos seus negócios. A formação contínua e a atualização de competências permitem que os participantes se adaptem às mudanças do mercado e inovem constantemente. Parcerias com instituições educacionais e plataformas online asseguram que o conhecimento esteja sempre acessível, proporcionando uma base sólida para o crescimento a longo prazo. Esta abordagem promove o desenvolvimento económico local e reduz o tempo de deslocação da população empregada, melhorando a qualidade de vida e potencializando a economia da freguesia de Marvila.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Oferecer mentoria individualizada aos participantes, fornecendo suporte personalizado ao longo do desenvolvimento dos seus negócios, orientando-os na resolução de desafios, identificação de oportunidades e tomada de decisões estratégicas.
Sustentabilidade	A mentoria contínua aumenta as chances de sucesso dos empreendedores, proporcionando orientação prática e estratégica em momentos cruciais. Esta relação de apoio ajuda a manter a motivação e a resiliência dos

participantes, permitindo-lhes superar obstáculos e ajustar suas estratégias de forma proativa. A experiência e a rede de contactos dos mentores facilitam a entrada no mercado e a formação de parcerias valiosas. A sustentabilidade é garantida pelo desenvolvimento de competências de resolução de problemas e pela criação de uma rede de apoio que perdura além do programa formal de mentoria, fortalecendo a comunidade empreendedora local. Este suporte contínuo incentiva a criação de negócios locais, reduzindo o tempo de deslocação e melhorando a qualidade de vida na comunidade de Marvila.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Facilitar o acesso a recursos essenciais e parcerias estratégicas para apoiar a implementação e expansão dos negócios dos participantes, incluindo financiamento, redes de contactos, e colaboração com instituições de ensino, empresas locais e agências governamentais.

Sustentabilidade

O acesso a recursos e parcerias estratégicas garante que os empreendedores tenham o suporte necessário para superar barreiras iniciais e promover o crescimento dos seus negócios. Ao criar a possibilidade de financiamento, os participantes obtêm os meios financeiros para lançar e expandir suas operações. A criação de redes de contactos e a colaboração com investidores e outros empresários facilitam a construção de uma infraestrutura de apoio robusta. Esta rede de apoio promove um ecossistema empreendedor sustentável que gera benefícios económicos e sociais contínuos para a comunidade. Parcerias com instituições de ensino, empresas locais e agências governamentais asseguram um suporte diversificado e contínuo, incentivando a inovação e o crescimento económico em Marvila. Ao facilitar estas conexões e recursos, o projeto contribui para a redução do tempo de deslocação dos empreendedores e melhora a qualidade de vida na comunidade local.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Preparação das Atividades

Recursos humanos

Equipa do Audax-Iscte:

Pedro Sebastião (Presidente)
 Ana Fonseca (Coordenadora de Gestão & Organização)
 Carina Martins (Coordenadora de Capacitação)
 Mariama Injai (Gestora de Projetos)
 Rogério Roque Amaro (Docente Iscte)



	Equipa da Junta de Freguesia de Marvila
Local: entidade(s)	Audax-Iscte e Junta de Freguesia de Marvila
Valor	2890 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Motivação & Contacto da população a
Recursos humanos	Equipa do Audax-Iscte: Pedro Sebastião (Presidente) Ana Fonseca (Coordenadora de Gestão & Organização) Carina Martins (Coordenadora de Capacitação) Mariamama Injai (Gestora de Projetos) Rogério Roque Amaro (Docente Iscte) Equipa da Junta de Freguesia de Marvila Formadores Empreendedores (testemunhos)
Local: entidade(s)	Locais comunitários nos bairros alvo, como centros cívicos, associações de moradores e espaços culturais.
Valor	4720 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Diagnóstico do Perfil e Seleção de
Recursos humanos	Equipa do Audax-Iscte em colaboração com uma equipa de psicólogos do Iscte Equipa do Audax-Iscte: Pedro Sebastião (Presidente) Ana Fonseca (Coordenadora de Gestão & Organização) Carina Martins (Coordenadora de Capacitação)

	Mariama Injai (Gestora de Projetos)
	Equipa de Psicólogos do Iscte
	Equipa da Junta de Freguesia de Marvila
Local: entidade(s)	Iscte e Junta de Freguesia de Marvila
Valor	3350 EUR
Cronograma	Mês 4
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Programa de Capacitação - Formação
Recursos humanos	Equipa do Audax-Iscte: Pedro Sebastião (Presidente) Ana Fonseca (Coordenadora de Gestão & Organização) Carina Martins (Coordenadora de Capacitação) Mariama Injai (Gestora de Projetos)
	Equipa da Junta de Freguesia de Marvila
	Formadores e Docentes experientes em empreendedorismo e gestão de negócios.
Local: entidade(s)	Iscte e Junta de Freguesia de Marvila
Valor	9480 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Programa de Capacitação - Mentoria
Recursos humanos	Equipa do Audax-Iscte Equipa da Junta de Freguesia de Marvila Mentores experientes em empreendedorismo e gestão de negócios.
Local: entidade(s)	Iscte e Junta de Freguesia de Marvila

Valor	25750 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 6	Evento Final, Avaliação e Comunicaç
Recursos humanos	Equipa do Audax-Iscte em colaboração com a equipa da Junta de Freguesia de Marvila Equipa do Audax-Iscte: Pedro Sebastião (Presidente) Ana Fonseca (Coordenadora de Gestão & Organização) Carina Martins (Coordenadora de Capacitação) Mariama Injai (Gestora de Projetos) Equipa da Junta de Freguesia de Marvila
Local: entidade(s)	Iscte e Junta de Freguesia de Marvila
Valor	2800 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	1
	Constituição da equipa de projeto
Função	Pedro Sebastião (Presidente)
Horas realizadas para o projeto	252

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Ana Fonseca (Coordenadora de Gestão & Organização)

Horas realizadas para o projeto 1008

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Carina Martins (Coordenadora de Capacitação)

Horas realizadas para o projeto 1260

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Mariama Injai (Gestora de Projetos)

Horas realizadas para o projeto 756

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Marina Santos (Junta de Freguesia de Marvila)

Horas realizadas para o projeto 504

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Rogério Roque Amaro (Docente Iscte)

Horas realizadas para o projeto 252

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	30
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	10
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	80
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	70
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	30
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	5
Nº de intervenções no espaço público	3
Nº de publicações criadas	8
Nº de páginas de Internet criadas	3
Nº de páginas de facebook criadas	3

Nº de vídeos criados 1

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 3

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 19800 EUR

Encargos com pessoal externo 24600 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 740 EUR

Encargos gerais de funcionamento 850 EUR

Equipamentos 3000 EUR

Obras 0 EUR

Total 48990 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade UNIAUDAX

Valor 48990 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Junta de Freguesia de Marvila

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 5 EUR

Descrição Apoio na coordenação logística do projeto, facilitador com outras organizações da Freguesia de Marvila e cedência de espaço

Entidade UNIAUDAX (Audax-Iscte)

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 5000 EUR

Descrição Apoio na coordenação do projeto, facilitador na angariação

de participantes

TOTAIS

Total das Actividades	48990 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5005 EUR
Total do Projeto	53995 EUR
Total dos Destinatários	320

