

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 030

O Tempo é (TODO) nosso!



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Fundação Gonçalo da Silveira

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social da Musgueira

Designação Graal

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação O Tempo é (TODO) nosso!

BIP/ZIP em que pretende intervir 25. Cruz Vermelha

ODS 2030 Educação de Qualidade

Produção e Consumo Sustentáveis

Paz, Justiça Instituições Eficazes

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto organiza-se em 2 eixos: a participação das crianças e jovens e a partilha do seu trabalho com a comunidade (séniores, famílias, etc.). Desenvolve-se na Musgueira e as crianças e jovens participantes terão oportunidade de: gerir e participar num banco de tempo; participar num intercâmbio; desenvolver um série em formato podcast e realizar uma exposição itinerante. Prevê-se a elaboração de 1 artigo sobre o projeto.

Fase de sustentabilidade Espera-se que as crianças mantenham a dinâmica do Banco de Tempo e do podcast para além do tempo de vida do projeto. A exposição manter-se-á em itinerância e permanecerão também as competências construídas, bem como as dinâmicas relacionais colaborativas, geradas entre crianças e entre estas com séniores .O artigo serve a função de transferibilidade, para outras organizações, das práticas experimentadas no projeto após o seu término.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A ideia surge de um diagnóstico no âmbito da intervenção e trabalho anterior dos membros da presente parceria com crianças e jovens. Neste trabalho foram identificados um conjunto de fatores que fundamentam esta candidatura: a) a necessidade de participação cidadã e identificação de problemas e soluções por quem vive o território que, por sua vez, está ligada à b) reduzida valorização e fragilidade da participação das crianças e jovens, nomeadamente na construção de soluções para o seu território. Foi também identificado como necessário c) o fortalecimento dos laços e dinâmica intergeracional dentro do território.</p> <p>O projeto interliga-se por isso de forma direta com o objetivo 3.1.1 do programa BIP ZIP: "Promover o Desenvolvimento Local Integrado Sustentável, fomentando a cidadania ativa, (...) e a procura coletiva de soluções, através da participação da população".</p> <p>Interliga-se também com as opções do Plano 2023 - 2027 de Lisboa, no pilar 1 ("estímulo à participação") e no pilar 4 ("Uma cidade solidária"). Neste pilar, as medidas 9. "Promover a vida social e comunitária da cidade" e 12. "Defender valores e práticas de solidariedade intergeracional" são chave, uma vez que a natureza das atividades do projeto permitirá contribuir para as medidas estabelecidas a nível municipal. Por trabalhar competências de identificação de problemas e soluções, permitirá também contribuir para 1 dos objetivos resultantes da Carta Municipal: promoção de Lisboa Mais sustentável.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Almejar uma "Lisboa participada" implica um compromisso com o objetivo geral de "promover a participação ativa das crianças e jovens", sendo indispensável que se partilhe de uma visão, acerca destes grupos sociais, diferente da dominante - implica que sejam reconhecidos não apenas como sujeitos de direitos, mas também como capazes de pensar e agir no sentido da construção do bem-estar coletivo. É frequente negligenciarem-se as potencialidades destes grupos, considerando-se que não têm ainda capacidade e maturidade para pensar criticamente sobre aspetos centrais da nossa sociedade e para propor soluções criativas para os mesmos.</p> <p>Para que crianças e jovens possam dar o seu contributo e envolver-se de forma ativa e efetiva na melhoria da vida das comunidades, é necessário remover barreiras, criar espaços propícios à participação e promover o desenvolvimento de competências de participação cidadã. Tal exige um trabalho continuado e de profundidade que nos propomos desenvolver neste projeto.</p> <p>"O tempo é nosso" envolve espaços de diálogo e de</p>



colaboração entre crianças/jovens e com pessoas adultas da comunidade, em torno de problemas e projetos comuns; cria intencionalmente oportunidades de reflexão sobre os problemas e desafios enfrentados pelos territórios e fomenta uma atitude propositiva e a tomada de decisão. Por tudo isso, o projeto poderá contribuir de forma efetiva para o objetivo geral de promover a participação cidadã das crianças e jovens - objetivo cuja realização é essencial para o fortalecimento da Democracia e que se reveste de especial relevância no caso daqueles/as que provêm de grupos sociais em situação de vulnerabilidade (pobreza e imigrantes, etc...).

O projeto complementa e reforça dinâmicas em curso no território. Destacamos: o banco de tempo das crianças, as dinâmicas desenvolvidas na Mediateca e no ATL do Centro Social da Musgueira, bem como o próprio trabalho desenvolvido pela FGS no AEPLC.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Crianças e jovens são grupos sociais cujas vozes raramente são tidas em conta, sendo limitado o seu poder de decisão, mesmo nos assuntos que lhes dizem respeito. São também escassas as oportunidades que lhes são proporcionadas de se afirmarem enquanto agentes de transformação dos seus contextos de vida.

A criação de espaços de participação cidadã das crianças e jovens é fundamental para alterar o estatuto de desvantagem destes grupos, capacitando-os para o exercício de uma cidadania ativa e para o compromisso com a democracia e com o bem comum.

Neste projeto, serão gerados esses espaços de participação nos quais crianças e jovens são estimulados a questionar a realidade à sua volta, a formar e exprimir os seus pontos de vista e a dinamizar atividades de carácter cívico e social. Os espaços criados são indispensáveis para a realização do objetivo geral deste projeto (promoção da cidadania ativa das crianças e jovens).

Este objetivo específico sintoniza-se plenamente com a ação prioritária "Participação", na medida em que envolve as crianças e jovens na procura de soluções para problemas comuns.

###### Sustentabilidade

Contribuem para a sustentabilidade deste objetivo:  
- o pensamento crítico reforçado e as competências de liderança, comunicação e tomada de decisão construídas pelas crianças e jovens que os tornarão mais capazes e



predispostos para reivindicar e criar, autonomamente, espaços de participação cidadã. É nossa convicção que as experiências de expressar as suas opiniões sobre os seus contextos de vida, de procurar soluções para os problemas aí existentes e de participar ativamente em processos coletivos e colaborativos, terá um impacto positivo e duradouro nas crianças e jovens a curto e a longo-prazo. É um caminho para o fortalecimento da democracia.

- os recursos humanos das entidades envolvidas no projeto estarão mais disponíveis e capacitados para estruturarem, após o término do projeto, espaços desta natureza.
- o artigo que será elaborado e divulgado inspirará a criação de outros espaços de participação cidadã de crianças e jovens, noutras organizações e contextos.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

A promoção da participação ativa de crianças e jovens exige, não só a criação de espaços nos quais essa intervenção pode acontecer, como também a visibilização do trabalho objetivo desenvolvido. Comunicar e dar visibilidade a iniciativas de participação constitui em si uma ferramenta de transformação e mudança, ao conter em si o potencial de multiplicação e inspiração para outras comunidades e territórios. Por outro lado, constitui para as próprias crianças e jovens uma forma de valorização das suas ideias e trabalho perante a comunidade, transmitindo-lhes valores de participação e envolvimento na vida da comunidade fundamentais numa Democracia e com potenciais repercussões futuras na sua própria participação, não só a nível local, mas também nacional e internacional. Assume-se por isso neste projeto que a "partilha de experiências e projetos de intervenção na comunidade, por parte de crianças e jovens" deva ser um objetivo específico deste projeto enquanto ferramenta de promoção da participação cidadã e, em última instância, da própria Democracia.

#### Sustentabilidade

Contribuirão para a sustentabilidade deste objetivo: as atividades cujos produtos permitirão valorizar e dar visibilidade ao trabalho das crianças, e cuja continuidade não se restringe ao tempo do projeto, como é exemplo a exposição itinerante e o artigo produzido o número de visualizações e downloads e utilizações dos produtos criados no projeto o auto-conceito e autoconfiança desenvolvidos pelas crianças e jovens neste projeto, e que permitirão trabalhar as suas capacidades de identificação e partilha dos problemas existentes na comunidade, bem como de potenciais soluções

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Banco de Tempo de crianças e jovens
Recursos humanos	1 coordenadora do projeto 1 técnica FGS 1 técnica Graal 1 voluntária Graal 2 técnicos CSM 1 técnica comunicação
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira (Rua Maria Margarida, 6 / 6A, 1750-186 Lisboa)
Valor	9767 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	PontualQuinzenal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Série de podcasts
Recursos humanos	1 coordenadora do projeto 1 técnica FGS 1 técnica de apoio FGS 1 voluntária Graal 2 técnicos CSM 1 técnica comunicação 1 técnico para edição de podcasts
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira (Rua Maria Margarida, 6 / 6A, 1750-186 Lisboa)
Valor	10157 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5
Periodicidade	PontualQuinzenal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Intercâmbio
Recursos humanos	1 coordenadora do projeto 1 técnica FGS 1 técnica Graal 1 voluntária Graal



	2 técnicos CSM 1 técnica comunicação
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira (Rua Maria Margarida, 6 / 6A, 1750-186 Lisboa)
Valor	6907 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Pontual1 anual
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Exposição-Manifesto itinerante
Recursos humanos	1 coordenadora do projeto 1 técnica FGS 1 técnica de apoio FGS 1 técnica Graal 1 voluntária Graal 2 técnicos CSM 1 técnica comunicação 1 técnico de design para cartazes publicitários da exposição 1 técnico de apoio na organização técnica da exposição 1 técnico de edição áudio para conteúdos multimédia da exposição
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira (Rua Maria Margarida, 6 / 6A, 1750-186 Lisboa)
Valor	13807 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	PontualCriação: quinzenal; Itinerância: diário
Nº de destinatários	1600
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	Artigo de disseminação
Recursos humanos	1 coordenadora do projeto 1 técnica FGS 1 técnica de apoio FGS 1 técnica Graal



	1 voluntária Graal 2 técnicos CSM 1 técnica comunicação
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira (Rua Maria Margarida, 6 / 6A, 1750-186 Lisboa)
Valor	2608 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora do projeto
Horas realizadas para o projeto	672
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico FGS
Horas realizadas para o projeto	672
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Comunicação FGS
Horas realizadas para o projeto	336
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira





Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de apoio FGS
Horas realizadas para o projeto	432
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	0
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1600
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	40
Nº de destinatários mulheres	30
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	1500
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	60
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
N.º de episódios de podcast	4
N.º de exposições itinerantes	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	12036 EUR
Encargos com pessoal externo	23600 EUR
Deslocações e estadias	2650 EUR
Encargos com informação e publicidade	3500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	860 EUR
Equipamentos	600 EUR
Obras	0 EUR
Total	43246 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Fundação Gonçalo da Silveira
Valor	43246 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Fundação Gonçalo da Silveira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7939 EUR
Descrição	Inclui o trabalho referente à técnica de comunicação do projeto, ao trabalho de serviços financeiros, ao serviço de renting de equipamentos (impressora) e outros custos correntes (telecomunicações) que serão colocados ao serviço do projeto.
Entidade	Centro Social da Musgueira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5385 EUR
Descrição	Inclui o trabalho prestado pelo técnico do CSM e que será colocado ao serviço do projeto nas várias atividades.
Entidade	Graal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5400 EUR
Descrição	Inclui a voluntária do Graal que prestará serviço nas atividades do projeto, nas quais o Graal estará envolvido.

---

**TOTAIS**

Total das Atividades	43246 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	18724 EUR
Total do Projeto	61970 EUR
Total dos Destinatários	1935

