

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 003

Bensaúde Capacita-Te vamos Juntos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Um dia vamos juntos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Portuguesa de Emprego Apoiado

Designação Escola de Comércio de Lisboa

Designação Centro de Cultura e Desporto de Olivais Sul

Designação ASSOCIACAO ISCTE CONHECIMENTO E INOVACAO - CVTT

Designação Junta de Freguesia de Olivais

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Bensaúde Capacita-Te vamos Juntos

BIP/ZIP em que pretende intervir 56. Alfredo Bensaúde

ODS 2030 Educação de Qualidade

Trabalho Digno e Crescimento Económico

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução Abertura de um polo técnico ocupacional de tempos livres e de formação, pessoal e profissional, para adultos em idade ativa (extensivo a jovens com mais 16 anos e idosos), onde ocorrem atividades de capacitação, aptidão, qualificação, treinamento e produção, em horário laboral e não laboral. As atividades são gratuitas, incluem apoio social, psicológico, empregabilidade e empreendedorismo. Um polo inclusivo, produtivo e igualitário gerador de partilhas, diálogo intercultural e coesão comunitária

Fase de sustentabilidade Na persecução dos objetivos do projeto, a sustentação e a sustentabilidade das suas atividades, ao longo do tempo, são asseguradas pelo consórcio e outros parceiros informais, passando as atividades do polo técnico a fazer parte do conjunto das demais atividades asseguradas hoje pelo Espaço Comunitário Bensaúde, da Junta de Freguesia Olivais. Estas atividades podem vir a ser participadas e ou patrocinadas por outras entidades, no que respeita à operacionalidade e funcionalidade das mesmas.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Alinhado com ODS o projeto resulta da necessidade de se encontrarem respostas sustentáveis aos diagnósticos sobre os elevados níveis de analfabetismo, iliteracia, ignorância, desconhecimento, inabilitações, curriculares e profissionais, da população do Bairro. Este projeto visa a criação de um polo técnico "TechForm" ocupacional de tempos livres e laborais centrado na formação e capacitação, pessoal e profissional, de adultos em idade ativa (extensivo a jovens com mais 16 anos e idosos) residentes no bairro, nos eixos da educação, qualificação, empregabilidade, empreendedorismo, cultura e recreio. Este polo técnico é uma ferramenta importante para alcançar os objetivos do projeto, ao nível da capacitação, aptidão, qualificação, treinamento, produção, desemprego e trabalho digno. Este projeto igualitário é mais um passo na dinâmica estrutural do bairro, na inclusão, prevenção e segurança, diálogo comunitário intercultural e intergeracional. Com atividades, diárias e gratuitas, ocupacionais, multidisciplinares, pedagógicas, cívicas e sociais, naqueles eixos e adequadas aos perfis. A aprendizagem numa ocupação segura, inclusiva, produtiva e saudável, contribui para o desenvolvimento cívico e pessoal, bem-estar e autonomia dos destinatários. As ações temáticas das atividades que incluem apoio social e psicológico, reforçam o combate ao desemprego, trabalho precário e exclusão social e contribuem para reduzir desigualdades, comportamentos desviantes e preconceitos sociais e raciais
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	O projeto está alinhado com DLIS e visa a ocupação inclusiva e produtiva de tempos livres e laborais, centrada na formação e capacitação, pessoal e profissional, de adultos em idade ativa (extensivo a jovens com mais 16 anos e idosos). O objetivo geral do projeto é estabelecer condições nos eixos da educação, qualificação, empregabilidade, empreendedorismo, cultura e recreio para combater os elevados níveis de analfabetismo, iliteracia, ignorância, desemprego trabalho precário e inabilitações da população. Neste contexto, o objetivo geral é criar ferramentas e promover ações que concorram em conjunto para um ambiente mais seguro, inclusivo, produtivo e favorável ao desenvolvimento pessoal e profissional, físico e emocional, cívico e comunitário, do público alvo, gerando, simultaneamente, na população do bairro, uma cidadania mais



ativa, partilhada, solidária e participativa na procura de soluções comunitárias e no acesso aos bens e serviços disponíveis que são devidos a todos. O apoio técnico especializado nestas áreas problemáticas e o trabalho persistente e continuado de acompanhamento semanal com atividades diárias e gratuitas, ocupacionais, multidisciplinares, pedagógicas, cívicas e sociais, naqueles eixos e adequadas aos perfis, tem como objetivo estimular a capacitação, a empregabilidade, o empreendedorismo, a autonomia, a inclusão social, a partilha, o diálogo intercultural e intergeracional, a solidariedade comunitária e a importância de regras, hábitos e boas práticas sociais. Para alcançar o objetivo geral do projeto é criado um polo técnico "TechForm". para a capacitação, aptidão, qualificação, treinamento, produção, emprego e trabalho digno, com o foco na formação da personalidade e cidadania ativa e no combate das desigualdades, preconceitos e desvios sociológicos. Este polo técnico é mais uma peça na dinâmica estrutural do território para responder aos diversos diagnósticos sociais do bairro, representando mais uma etapa fundamental dos projetos BIPZIP

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Envolver a população do bairro nas ações propostas pelas entidades do consórcio do projeto e nos desafios específicos do território, fomentando e assegurando a participação ativa das diferentes comunidades culturais nas respostas a encontrar para combater os problemas relacionados com os elevados níveis de analfabetismo, iliteracia, ignorância, desemprego trabalho precário e inabilidades da população adulta em idade ativa. Esta envolvimento da população, na conceção e na participação da avaliação das atividades, de forma sistemática e permanente, ao longo do projeto, vai fomentar a coesão social e territorial, a cidadania ativa e participativa, a auto organização e a iniciativa das comunidades na identificação dos problemas e na definição de soluções. A partilha e o diálogo intercultural e intergeracional gerado nesta envolvimento da população nas atividades do projeto, vão também concorrer para fortalecer os laços da solidariedade comunitária e a importância de regras, hábitos e boas práticas sociais, esbatendo preconceitos e desvios socioculturais. Este objetivo específico concorre para o objetivo geral, como resposta aos problemas diagnosticados no território e favorece as interações do
-----------	--



projeto na participação e partilha de meios e recursos das entidades do consórcio e de parceiros informais, com outras intervenções existentes no bairro, valorizando as potencialidades do mesmo. Este objetivo específico confere com os indicadores ODS e concorrem para o progresso do Município

Sustentabilidade As entidades do consórcio e os parceiros informais asseguram a sustentação e sustentabilidade do projeto, no tempo e no espaço, com os seus próprios meios e recursos técnicos e humanos necessários para dar continuidade às ações descritas neste objetivo específico e que concorrem para a coesão social e territorial do bairro Alfredo Bensaúde, para o cumprimento dos indicadores que fazem parte dos Objetivos Desenvolvimento Sustentável e para estabelecer e consolidar as boas práticas, relacionais e de confiança, entre as organizações e as comunidades locais, em harmonia com DLIS que faz parte dos objetivos estratégicos do Município

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Gerar oportunidades de acesso a um espaço físico pedagógico, ocupacional, inclusivo e multidisciplinar, de desenvolvimento pessoal, profissional, físico, emocional e comportamental destinado à população adulta em idade ativa (extensivo a jovens com mais 16 anos e idosos). Um espaço de acesso gratuito e aberto a todos que tem a sua intervenção diária ao nível da formação nos eixos da educação, qualificação, empregabilidade, empreendedorismo, cultura e recreio. Um espaço que incentiva e promove conhecimentos, aprendizagens e experiências através de ações técnicas direcionadas aos perfis do público alvo. Um espaço inclusivo e igualitário que através das suas atividades diárias, capacita, vigia e corrige comportamentos desviantes, combate desigualdades, preconceitos sociológicos e reforça laços de solidariedade e de partilha comunitária. Um espaço de acesso também ocupacional e produtivo que através das suas disciplinas sensibiliza, jovens e adultos, para as boas práticas culturais dos diferentes grupos residentes no bairro e para os bons hábitos de socialização e vizinhança saudável. Um espaço gerador de competência e qualificações que envolve a população residente e as instituições nas respostas aos desafios do território. Neste contexto este objetivo específico está em harmonia com os indicadores ODS e concorre para a concretização do objetivo geral do projeto enquadrado nos eixos das ações/atividades prioritárias definidas para a Cidade de Lisboa 2023/2027

Sustentabilidade O espaço físico (Polo TechForm) multidisciplinar de formação, capacitação e desenvolvimento emocional, comportamental e cognitivo, destinado à população adulta do território, é de acesso livre e temporalmente gratuito para as famílias do bairro. As atividades do projeto de ocupação



de tempos livres e laborais, serão realizadas ao longo do tempo em instalações, com meios e recursos próprios dos parceiros e passarão a fazer parte do conjunto de atividades geridas e asseguradas diariamente pelo Espaço Comunitário Bensaúde da Junta de Freguesia de Olivais. O acompanhamento e a realização temporal das atividades, bem como, os meios e recursos necessários a execução das mesmas, serão asseguradas pelo consórcio das entidades do projeto e compartilhadas por outras entidades que colaboram em causas sociais.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Dinamizar encontros que suscitem e apelem à participação cívica dos diferentes grupos culturais que residem no território. Promover ações que valorizem a socialização, o diálogo intercultural e intergeracional e estreitem laços de solidariedade e partilha comunitária. Fomentar a consciencialização da população para este apoio às famílias e sensibilizá-la para as mais valias geradas/obtidas através da sua participação ativa nas atividades ocupacionais de aprendizagem e capacitação, em tempos livres e laborais. Apoiar e promover iniciativas e ações produtivas, lúdicas e recreativas que envolvam os jovens e adultos do bairro na prevenção, na inclusão, no trabalho digno, na educação de qualidade e na redução das desigualdades. Neste contexto este objetivo específico concorre para concretização do objetivo geral do projeto, enquadra os eixos das ações/atividades prioritárias definidas para a Cidade de Lisboa 2023/2027 e está ainda em harmonia com DLIS e com os indicadores ODS.
Sustentabilidade	A sustentação e a sustentabilidade da realização destas ações de dinamização, promoção, participação e divulgação, presentes e futuras, são asseguradas pelos moradores do bairro, pelo Espaço Comunitário Bensaúde da Junta de Freguesia de Olivais e pelo grupo de entidades do consórcio do projeto e outros parceiros informais que colaboram e participam em causas sociais, culturais e ambientais.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Polo TechForm TIC Digital
Recursos humanos	1 Coordenador; 1 Supervisor; 2 Animadores; 1 Monitor; 1 Técnico Serviço Social; 1 Assistente Operacional; 1 Designer Técnico; 1 Técnico Audiovisual; 1 Auxiliar de Serviços; 1 Psicólogo; 1 Formador; 1 Investigador 1 TOC
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais



Valor 17450 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 500

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 2 Polo TechForm Moda fios e feitos

Recursos humanos 1 Coordenador; 1 Supervisor; 2 Animadores; 1 Monitor; 1 Técnico Serviço Social; 1 Assistente Operacional; 1 Designer Técnico; 1 Técnico Audiovisual; 1 Auxiliar de Serviços; 1 Psicólogo; 1 Formador; 1 Investigador 1 TOC

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Olivais

Valor 13050 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 300

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 3 Polo TechForm Beleza e Glamour

Recursos humanos 1 Coordenador; 1 Supervisor; 2 Animadores; 1 Monitor; 1 Técnico Serviço Social; 1 Assistente Operacional; 1 Designer Técnico; 1 Técnico Audiovisual; 1 Auxiliar de Serviços; 1 Psicólogo; 1 Formador; 1 Investigador; 1 TOC

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Olivais

Valor 14000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 1, 2



Actividade 4	Polo TecForm Aprende Letras pravida
Recursos humanos	1 Coordenador; 1 Supervisor; 2 Animadores; 1 Monitor; 1 Técnico Serviço Social; 1 Assistente Operacional; 1 Designer Técnico; 1 Técnico Audiovisual; 1 Auxiliar de Serviços; 1 Psicólogo; 1 Formador; 1 Investigador; 1 TOC
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Valor	2600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 5	TechForm Mostrar e promover
Recursos humanos	1 Coordenador; 1 Supervisor; 2 Animadores; 1 Monitor; 1 Técnico Serviço Social; 1 Assistente Operacional; 1 Designer Técnico; 1 Técnico Audiovisual; 1 Auxiliar de Serviços; 1 Psicólogo; 1 Formador; 1 Investigador; 1 TOC (e um número indeterminado de técnicos, colaboradores e outros que fazem parte dos grupos e redes informais)
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Valor	2880 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	600
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	7
	Constituição da equipa de projeto



Função Coordenador Geral
Horas realizadas para o projeto 1008
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Supervisor
Horas realizadas para o projeto 960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Animador Sociocultural
Horas realizadas para o projeto 288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Monitor
Horas realizadas para o projeto 480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico Social
Horas realizadas para o projeto 288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Operacional
Horas realizadas para o projeto 480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não



Função Designer Técnico
 Horas realizadas para o projeto 144
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Audiovisual
 Horas realizadas para o projeto 144
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Auxiliar de Serviços
 Horas realizadas para o projeto 720
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Psicólogo
 Horas realizadas para o projeto 216
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador
 Horas realizadas para o projeto 432
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Investigador Académico
 Horas realizadas para o projeto 216
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não



	Função	TOC
	Horas realizadas para o projeto	48
	Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
	Morador no bairro do projeto	Não
		Criação de emprego (Impacto)
	Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	3
	Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
		Destinatários (Resultados)
	Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	200
	Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	600
	Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
		Equidade
	Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
	Nº de destinatários mulheres	150
	Nº de destinatários desempregados	150
	Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	100
	Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
	Nº de destinatários imigrantes	0
		Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
	Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	40
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	30480 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1500 EUR
Equipamentos	18000 EUR
Obras	0 EUR
Total	49980 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Um dia vamos juntos
Valor	49980 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação Um dia vamos juntos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1850 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	Disponibiliza recursos/meios/bens/serviços complementares, no valor total de 1850.
Entidade	Junta de Freguesia de Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	27588 EUR
Descrição	Aloca Recursos Humanos complementares no valor de 14328; Disponibiliza Equipamentos no valor de 8640 (2 salas para a realização das atividades, 1 Gabinete para sessões terapêuticas, 1 sala de formação, 1 arrecadação para materiais e equipamentos) Assegura Encargos Gerais no valor de 4620 (água, eletricidade, comunicações e vigilância); Disponibiliza o transporte de pessoas/materiais/equipamentos; Assegura a emissão/reprodução/distribuição dos meios necessários à cobertura/divulgação/informação escrita/digital das atividades do projeto. Disponibiliza diversos materiais de desgaste rápido, equipamentos e material administrativo, produtos de higiene e limpeza de valor total não definido.
Entidade	Escola de Comércio de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	540 EUR
Descrição	Disponibiliza recursos/meios/bens/serviços complementares no valor total de 540.
Entidade	Associação Portuguesa de Emprego Apoiado
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3360 EUR
Descrição	Disponibiliza recursos/meios/bens/serviços complementares no valor total de 3360.
Entidade	ASSOCIACAO ISCTE CONHECIMENTO E INOVACAO - CVTT
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	540 EUR
Descrição	Disponibiliza recursos/meios/bens/serviços complementares no valor total de 540.
Entidade	Centro de Cultura e Desporto de Olivais Sul
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1224 EUR
Descrição	Disponibiliza recursos/meios/bens/serviços complementares,



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

no valor total de 1224. Aloca Recursos Humanos complementares no valor de 312; Disponibiliza Instalações próprias e Equipamentos no valor de 840. Assegura Encargos Gerais no valor de 72.

Entidade	Redempregalisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	PARCEIRO INFORMAL: Apoio financeiro indeterminado. Mobiliza os Técnicos das entidades que fazem parte da Redempregalisboa para participarem na operacionalização de todas as ações das atividades do projeto

TOTAIS

Total das Actividades	49980 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	35107 EUR
Total do Projeto	85087 EUR
Total dos Destinatários	1700

