

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 021

Tecendo Futuros



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação BANDIM COOPERATIVA; CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação FUNDAÇÃO FOCUS ASSISTÊNCIA HUMANITÁRIA EUROPA

Designação Obra Social das Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor

Designação Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

Designação Inovinter - Centro de Formação e Inovação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Tecendo Futuros

BIP/ZIP em que pretende intervir 23. Graça / Sapadores

36. Pena

ODS 2030 Trabalho Digno e Crescimento Económico

Reduzir as Desigualdades

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Focados na Coesão Territorial, Sustentabilidade, Economia Circular, capacitamos mulheres migrantes para completa Integração Social. Procurando responder a desafios que estas identificam como prementes pretendemos desenvolver atividades como oficinas terapêuticas, cursos de português, laboratórios de sustentabilidade, criação de novos produtos e espaços de produção, proporcionando acesso a equipamentos e loja. Juntos, tecemos um futuro inclusivo e sustentável.

Fase de sustentabilidade Continuamos a promover a integração de mulheres migrantes e refugiadas, expandindo o nosso espaço comunitário. Focando também na sustentabilidade ambiental, capacitando-as para o futuro. Oferecemos encontros terapêuticos e cursos de línguas. A sustentabilidade do projeto assenta em 5 dimensões: Financeira, Humana, Ambiental, Conhecimento e Sustentabilidade Ambiental. Estrategicamente, geramos receitas através da venda de produtos e parcerias, para a independência financeira.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Lisboa, particularmente Graça/Sapadores e Pena, acolhe comunidades globais com estatutos e desafios variados - habitação, legalização, rendimento, saúde e educação, especialmente entre mulheres imigrantes e refugiadas e suas famílias. A Bandim, cooperativa criada por mulheres de 21 nacionalidades, trabalha com mulheres residentes em Lisboa. Muitas acabaram de chegar à cidade, sem acesso a espaços de convívio, aprendizagem, integração social e geração de rendimento. Estas mulheres trazem consigo saberes diferenciados que valorizam Lisboa e devem ser rentabilizados como geradores de valor social, cultural e económico enriquecendo a cidade na sua diversidade cultural, inovação e sustentabilidade. Desde 2023 que, fruto da evolução da condição das populações migrantes, alguns dos desafios se tornaram mais permentes - saúde mental das mulheres (situações familiares e económicas de grande pressão); transformação da legislação de integração de migrantes e consequências na vida das mulheres; aumento do custo de vida em Lisboa e necessidade de mais rendimento. O crescimento da Bandim e o seu processo de autonomia, também trouxeram novos desafios - o nível de português das cooperantes dificulta o acesso às atividades de participação em feiras e contacto com clientes; a integração das novas tendências da sustentabilidade e da economia circular (reutilização de materiais e acesso a experiencia de uso tecnologia para a produção).</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>O projeto visa ajudar a construir um futuro mais inclusivo e sustentável, valorizando a diversidade cultural e promovendo a coesão social em um dos territórios mais desafiantes de Lisboa. O objetivo principal é fornecer às mulheres migrantes e refugiadas as ferramentas pessoais, sociais e técnicas necessárias para tecerem um futuro mais promissor por via de criar e desenvolver produtos criativos, reforçando a sua identidade de origem e facilitando a sua integração na sociedade de acolhimento através das redes de entreajuda e geração de rendimento. Para responder aos desafios que estas mulheres enfrentam de forma mais severa, especialmente no último ano, devido à pressão social e familiar que tem fragilizado a saúde mental, serão realizados encontros regulares com atividades manuais como bordar, tecer e costurar. Essas atividades são reconhecidas pela sua natureza terapêutica e visam promover</p>



o bem-estar psicológico e a ligação de suporte entre pares. Por essa razão, serão abertas à comunidade como forma de envolvimento e terão ligação com uma resposta de apoio psicológico especializado.

O projeto oferecerá apoio e encaminhamento social, criando um ambiente seguro e favorável, incentivando encontros, interações sociais e a partilha de experiências. Isso promoverá a criação de uma rede solidária onde podem aprender, trocar conhecimentos e apoiar-se mutuamente. Com base na oficina comunitária que funciona sob gestão das mulheres desde 2022, o projeto incluirá um laboratório de sustentabilidade focado na aprendizagem de técnicas de upcycling, processos de produção têxtil mais sustentáveis e eficientes, e o uso e domínio de tecnologia adequada. Os cursos certificados de costura e áreas relacionadas continuarão a ser uma parte integral do projeto, permitindo às mulheres adquirir habilidades práticas e desenvolver o seu conhecimento nesta área. Esses conhecimentos serão utilizados em um processo de design sprint para o lançamento de uma coleção coletiva sustentável.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Este projeto tem como objetivo capacitar mulheres na costura e trabalhos manuais, bem como em áreas de negócios, gestão e empreendedorismo. Adotamos uma abordagem que incentiva as mulheres a partilhar os seus conhecimentos, criando um ciclo de aprendizagem contínuo. Ao oferecer formação em costura e áreas complementares e workshops em várias áreas das Indústrias Criativas, estamos a contribuir para este ciclo de aprendizagem e a abrir portas para a integração de novas pessoas.

Temos como objetivo criar um programa de formação personalizado, que inclui um elemento formal focado em costura e têxtil, bem como um elemento não formal que envolve a criação coletiva de protótipos para realçar as ricas heranças culturais existentes, incluindo as preocupações com a sustentabilidade têxtil.

Esta oferta formativa na área da costura será abrangente, envolvendo cooperantes, migrantes e comunidade em geral, independentemente do seu percurso, origem, situação, língua ou qualquer outra barreira.

Sustentabilidade

Estas formações, pela sua estrutura, permitem a aquisição e consolidação de competências, a aplicação prática de conhecimentos adquiridos anteriormente, a troca de experiências culturais e vivências e a criação e/ou reforço



de laços e redes de suporte. Simultaneamente, proporcionam um contacto permanente com a realidade do mercado de trabalho têxtil.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Um dos objetivos específicos deste projeto é trazer um forte componente de inovação para o projeto, incorporando a sustentabilidade ambiental nos processos de produção e criativos na área têxtil. Atualmente, a sustentabilidade ambiental é de extrema importância, dado o impacto significativo da indústria têxtil no meio ambiente. Além disso, a sustentabilidade ambiental na área têxtil pode gerar oportunidades de emprego no futuro. Através da adoção de práticas sustentáveis, como o uso de materiais reciclados ou biodegradáveis e a minimização do desperdício, podemos reduzir este impacto, contribuindo para um futuro mais verde e a criação de oportunidades de emprego para as mulheres migrantes e refugiadas.

Sustentabilidade À medida que há maior consciência sobre o impacto da produção têxtil no ambiente, a procura por produtos sustentáveis aumenta, aumentando também a necessidade de profissionais qualificados nesta área. Ao capacitar as mulheres com as habilidades necessárias para trabalhar de forma sustentável, estamos a prepará-las para estas oportunidades futuras e a dotá-las de competências para modos de produção mais éticos e respeitadores do ambiente.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição A criação de redes entre e inter pares envolvendo as diferentes comunidades que compõem este território é fundamental para maior coesão social e territorial e para resolução das questões e desafios iminentes nestes territórios. O projeto enfatiza a importância da criação, manutenção e expansão de redes de suporte entre comunidades, encorajando as mulheres a formar ligações e a apoiar-se mutuamente, pretendendo integrar também as comunidades vizinhas. Visa ainda colmatar falhas no acesso a suporte social para mulheres migrantes e refugiadas, proporcionando um ambiente seguro onde possam receber apoio.

Sustentabilidade Os cursos de línguas são uma componente essencial, destinados a equipar as mulheres com as habilidades linguísticas necessárias para se tornarem mais autónomas e de estreitar distâncias entre comunidades. Além disso, o projeto pretende envolver a comunidade vizinha em geral, através de dias abertos mensais e encontros terapêuticos de manualidades semanais. Estes eventos proporcionam oportunidades para a interação e o intercâmbio cultural, promovendo a coesão social e a integração de uma forma mais



holística.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Encontros de Manualidades
Recursos humanos	Cooperantes, coordenadora, chefe de oficina, mediador comunitário, dinamizadores comunitários
Local: entidade(s)	Bandim Cooperativa
Valor	6077 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual48
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Cursos de Língua - Português
Recursos humanos	Cooperantes, coordenadora, técnica de projeto, formadores
Local: entidade(s)	Bandim Cooperativa
Valor	7277 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 7, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 3	Laboratório de Sustentabilidade
Recursos humanos	Cooperantes, coordenadora, chefe de oficina, formadores, equipa técnica do BioLab, designer da Fundação Aga Khan Portugal
Local: entidade(s)	Biolab, Bandim Cooperativa
Valor	7597 EUR



Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual9
Nº de destinatários	90
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Coleção Cápsula Sustentável
Recursos humanos	Cooperantes, coordenadora, chefe de oficina, designer da Fundação Aga Khan Portugal, equipa técnica da Casa da América Latina, segurança da Casa da América Latina
Local: entidade(s)	Bandim Cooperativa / Casa da América Latina
Valor	9357 EUR
Cronograma	Mês 8
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Suporte Social e Apoio Psicológico
Recursos humanos	Coordenadora, técnica de projeto, mediador comunitário, equipas técnicas das entidades parceiras que prestarão apoio social e apoio psicológico das destinatárias.
Local: entidade(s)	Bandim Cooperativa, Irmãs Oblatas, Focus, Crescer
Valor	4777 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 6	Formação certificada
Recursos humanos	Coordenadora, chefe de Oficina, formadores, equipa técnica



	e administrativa das entidades formadoras
Local: entidade(s)	Bandim Cooperativa
Valor	13467 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Oficina Comunitária de Saberes
Recursos humanos	Cooperantes, coordenadora, chefe de oficina, mediador comunitário, dinamizadores comunitários
Local: entidade(s)	Bandim Cooperativa
Valor	1392 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	10
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	1005
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Chefe de Oficina / técnica de projeto
Horas realizadas para o projeto	1005
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Mediador comunitário
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Dinamizador comunitário
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Dinamizador comunitário
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	150



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	20
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	150
Nº de destinatários desempregados	140
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	135
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	12
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos com pessoal interno	27804 EUR
Encargos com pessoal externo	11480 EUR
Deslocações e estadias	460 EUR
Encargos com informação e publicidade	2150 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5050 EUR
Equipamentos	3000 EUR
Obras	0 EUR
Total	49944 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	BANDIM COOPERATIVA; CRL
Valor	49944 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Inovinter
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	18720 EUR
Descrição	Formadores de costura e áreas relacionadas para 200 horas, no valor de 4.920EUR + apoios sociais, para 400 horas, no valor de 13.800EUR.
Entidade	Fundação Aga Khan Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2066 EUR
Descrição	1 processo de design sprint e apoio ao laboratório de sustentabilidade no valor de 2.066EUR (3 dias p/semana, 7h por dia ao longo de 4 semanas x 20EUR = 1.680EUR + IVA = 2.066EUR).
Entidade	Obra Social das Irmãs Oblatas do Santíssimo Redentor
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1152 EUR
Descrição	apoio à divulgação e mobilização da comunidade local, acompanhamento e apoio social das destinatárias. Este apoio consiste em: 2h por semana x 4 semanas por mês x 12EUR por hora x 12 meses, num total de 1.152EUR.
Entidade	Crescer na Maior



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1152 EUR
Descrição	Apoio à divulgação e mobilização da comunidade local, acompanhamento, apoio social e apoio psicológico das destinatárias. Este apoio consiste em: 2h por semana x 4 semanas por mês x 12EUR por hora x 12 meses, num total de 1.152EUR.
Entidade	Fundação Focus Assistência Humanitária Europa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1152 EUR
Descrição	Apoio à divulgação e mobilização da comunidade afegã, acompanhamento e apoio social das destinatárias. Este apoio consiste em: 2h por semana x 4 semanas por mês x 12EUR por hora x 12 meses, num total de 1.152EUR.
Entidade	Junta de Freguesia de Arroios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6452 EUR
Descrição	Cedência de espaço (400EUR x 12 meses) = 4800EUR, Divulgação das atividades = 500EUR, Acompanhamento e apoio social (2h x 4 semanas x 12EUR x 12 meses = 1152EUR.
Entidade	BioLab
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Cedência de espaço e apoio técnico e especializado. 5 x 3h x 12EUR = 180EUR
Entidade	Casa da América Latina
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3560 EUR
Descrição	Apoio à divulgação e mobilização, cedência de espaço para exposição e lançamento de coleção. Este apoio consiste em: utilização de espaço: 800EUR, Assistência técnica: 200EUR, Segurança: 60EUR, Divulgação: 2.500EUR, num total de 3.560EUR.
Entidade	Associação Renovar a Mouraria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1152 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição Apoio à divulgação e mobilização da comunidade local, acompanhamento e apoio social das destinatárias. Este apoio consiste em: 2h por semana x 4 semanas por mês x 12EUR por hora x 12 meses, num total de 1.152EUR.

TOTAIS

Total das Actividades	49944 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	35411 EUR
Total do Projeto	85355 EUR
Total dos Destinatários	370

