

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2024  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 010

Dá saúde e faz crescer!



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação NIALP Intercultural Association Lisboa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Projeto Prescrição Social dos Cuidados de Saúde Primários da ULS São José

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Dá saúde e faz crescer!
BIP/ZIP em que pretende intervir	44. Mouraria
ODS 2030	Saúde de Qualidade  Igualdade de Género  Reduzir as Desigualdades  Síntese do Projeto
Fase de execução	Providenciar serviços de saúde especificamente adaptados às mães migrantes sul-asiáticas e respectivos filhos dos bairros BIP/ZIP. Os serviços traduzem-se por: facilitar o acesso a uma enfermeira sul-asiática; organizar sessões de informação sobre saúde e parentalidade; disponibilizar literatura original e traduzida sobre saúde, parentalidade e funcionamento do sistema nacional de saúde; promover actividades lúdicas com vertente pedagógica na área da saúde.
Fase de sustentabilidade	No final do projecto as mães migrantes adquiriram os recursos necessários para se tornarem autónomas na procura de serviços de saúde ou arranjar soluções colectivas, já não necessitando de auxílio adicional adaptado. Adicionalmente, tornaram-se conhecedoras sobre o sistema nacional de saúde e terão agora capacidade de auto-organização e deste modo auxiliar outros migrantes recém-chegados, evitando desde o início disparidades acentuadas.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Os migrantes sul-asiáticos encontram-se numa situação particularmente vulnerável em Portugal: por um lado não dominam o idioma, como acontece com os migrantes CPLP; por outro, provêm de uma base cultural distinta comparativamente aos imigrantes ucranianos. No distrito de Lisboa encontram-se de momento mais de 19 mil migrantes sul-asiáticos (SEF), enquanto que a CML indica que a maioria reside em bairros BIP/ZIP. Contudo, desde a alteração da Lei da Nacionalidade Portuguesa em 2020 (que facilitou a requisição de nacionalidade portuguesa através de jus soli) e o aumento das reunificações familiares, que o número de mulheres sul-asiáticas, em particular mulheres gestantes, assim como o número de recém-nascidos e bebés migrantes tem vindo a aumentar. A NIALP constata que as mulheres sul-asiáticas na nossa zona chegam a Portugal, quase sempre dependente do seu cônjuge e sem perspectivas iniciais de entrada no mercado de trabalho, resultando num acentuado isolamento social. Adicionalmente, podemos afirmar juntamente com as unidades de saúde do nosso parceiro Prescrição Social, que as mulheres migrantes, exibem uma certa reserva na procura de unidades de saúde, deixando prolongar casos de saúde delicados sem observação especializada que podem desembocar em situações graves. Consequentemente, os recém-nascidos, bebés e crianças de famílias migrantes, ficam também sujeitos a um maior isolamento.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>O objectivo geral do projecto "Dá saúde e faz crescer!" consiste em facilitar o acesso a serviços na área da saúde e parentalidade a um grupo particularmente vulnerável nos nossos bairros: os imigrantes sul-asiáticos, particularmente mulheres, recém-nascidos e crianças até aos 3 anos. Para tal criar-se-ão serviços especificamente adaptados às necessidades desta parte da população como ter à disposição uma enfermeira sul-asiática e livros sobre parentalidade nas línguas maternas das mães migrantes e ainda usufruir do sistema de referenciação das unidades de saúde da Prescrição Social. Deste modo, favorece-se a integração social deste grupo vulnerável que frequentemente se isola, assim como se previne que situações delicadas na área da saúde e parentalidade se agravem.</p>

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição	* Serviços adaptados - Providenciar um apoio mais próximo, comunitário e adaptado especificamente para mulheres migrantes sul-asiáticas e respectivos recém-nascidos ou crianças até aos 3 anos, com especial atenção a mulheres recém-chegadas ao território português, de modo a proporcionar igual acesso a serviços básicos de saúde e uma sólida integração na comunidade.
Sustentabilidade	Espera-se que as mulheres e respectivos filhos ao usufruírem dos serviços providenciados no projecto saiam das eventuais situações de risco ao nível da saúde e de isolamento que a NIALP e as unidades de Saúde da Prescrição Social têm vindo a constatar, não necessitando de apoio consequente.
<b>Objetivo Específico de Projeto 2</b>	
Descrição	* Famílias informadas - Aumentar a literacia das mulheres sul-asiáticas e também dos respectivos parceiros sobre a saúde materna e parentalidade, assim como começar a estimular o gosto pela leitura das crianças migrantes.
Sustentabilidade	Ao se tornarem literatas na área da saúde materna e parentalidade não só os comportamentos parentais de risco das mães e pais migrantes sul-asiáticos diminuem, como aumentam a sua capacidade de resolver desafios parentais de modo autónomo.
<b>Objetivo Específico de Projeto 3</b>	
Descrição	* Mulheres mais autónomas mas mais integradas na comunidade - Familiarizar as mulheres imigrantes sul-asiáticas com o sistema nacional de saúde português, assim como familiarizar os profissionais de saúde e a comunidade envolvente com os comportamentos, mitos e crenças das mulheres sul-asiáticas sobre a saúde dos recém-nascidos, crianças e parentalidade.
Sustentabilidade	Ao saber navegar no sistema nacional de saúde a mulher migrante tornou-se mais pró-activa na procura dos serviços adequados. Por outro lado ao envolver a comunidade nos meandros da cultura sul-asiática, espera-se que desemboque numa conviência intercultural harmoniosa.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Espaço "Ponte"
Recursos humanos	* 1 coordenador de projecto





	concorre	1, 2, 3
	Actividade 4	Saúde em festa
	Recursos humanos	* 1 coordenador de projecto * 1 técnicos de projecto * Mediador
	Local: entidade(s)	NIALP; Prescrição Socia
	Valor	6860 EUR
	Cronograma	Mês 5, Mês 9
	Periodicidade	Pontual2
	Nº de destinatários	80
	Objectivos especificos para que concorre	1, 3
	Actividade 5	Saúde Traduzida
	Recursos humanos	* 1 coordenador de projecto * 1 técnico de projecto * 1 tradutor
	Local: entidade(s)	NIALP; Prescrição Socia
	Valor	6860 EUR
	Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Mensal
	Nº de destinatários	80
	Objectivos especificos para que concorre	2, 3

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	1
	Constituição da equipa de projeto



Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	704
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de Projecto 1
Horas realizadas para o projeto	1760
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Tradutor
Horas realizadas para o projeto	375
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Mediador
Horas realizadas para o projeto	340
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	330

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	260
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	435
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	590
Nº de recém nascidos ou crianças até aos 3 anos	40
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado





Encargos com pessoal interno	29784 EUR
Encargos com pessoal externo	5715 EUR
Deslocações e estadias	3000 EUR
Encargos com informação e publicidade	2200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7800 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>49999 EUR</b>
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	NIALP Intercultural Association Lisboa
Valor	49999 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Prescrição Socia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	12600 EUR
Descrição	*Organização das sessões de informação na área da saúde materna, infantil e parentalidade: 150EUR x 6 Unidades de Saúde x 12 meses *Referenciação de utentes para as actividades do projecto *Seleção de documentação específica a ser traduzida na mesma área *Participação em eventos culturais com uma vertente pedagógica mas informal na área da saúde.

**TOTAIS**

Total das Actividades	49999 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12600 EUR
<b>Total do Projeto</b>	<b>62599 EUR</b>
Total dos Destinatários	630

