

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 009

Efficiency & Employability



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Lisbon International Cultural Association (LICA)

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Samaya - Associação Intercultural de Apoio, Acompanhamento e Integração de Imigrantes

Designação ACPM Associação Cozinha Popular

Designação BANDIM COOPERATIVA; CRL

Designação Inovinter - Centro de Formação e Inovação

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Efficiency & Employability

BIP/ZIP em que pretende intervir 23. Graça / Sapadores

36. Pena

44. Mouraria

ODS 2030 Trabalho Digno e Crescimento Económico

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A LICA, pela sua missão e compromisso com a comunidade migrante localizada em Lisboa compromete-se a assegurar a continuidade do projeto pela repercussão dos objetivos e acompanhamento dos beneficiários do projeto. Além disso, pela união existente na comunidade, estas formações vão contribuir para uma disseminação dos conteúdos lecionados nas formações.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico	<p>Lisboa é o concelho do país com mais população estrangeira, sendo que se verificam cada vez mais pessoas provenientes de países cuja língua portuguesa não é a língua materna tais como o Nepal, Índia e Bangladesh. Esta comunidade tem vindo a aumentar exponencialmente nos últimos anos, principalmente na freguesia de Santa Maria Maior.</p> <p>A população migrante enfrenta vários desafios à sua integração no seu quotidiano, como a discriminação, empregos precários, barreiras linguísticas e culturais e a falta de reconhecimento das suas qualificações. Pela experiência de trabalho adquirida a trabalhar com este público, percebemos que esta população se encontra na sua maioria na idade ativa e possui uma riqueza cultural enorme para acrescentar ao mercado laboral em Portugal, no entanto possuem taxas de desemprego elevadas e os trabalhos que ocupam são muitas vezes mal remunerados e precários. Assim, com este projeto pretendemos contribuir para a redução dessas desigualdades indo ao encontro das necessidades da população e aproveitando as suas forças para tal.</p>
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

---

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

Descrição	
Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade deste objetivo passa por: Consolidar as parcerias do projeto para garantir ações futuras no mesmo âmbito; A disseminação de conteúdos lecionados nas formações, preservando-os no decorrer do tempo de forma a chegar a mais pessoas interessadas. As formações/Workshops de babysitting pode permitir a criação de um serviço de babysitting para que os responsáveis possam no futuro ter um local seguro onde deixar a criança enquanto frequentam as formações e/ ou</p>



trabalham.  
 As formações/Workshops em áreas específicas e em língua portuguesa aumenta as competências e as oportunidades dos migrantes sul asiáticos no mercado de trabalho, contribuindo para a sua autonomia e integração socioeconómica;

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo passa por:  
 Dar continuidade ao grupo criado para partilha de momentos e alargar o mesmo de maneira a quem já foi apoiado possa continuar a apoiar os novos membros.  
 A promoção de momentos de interação informal entre os participantes das formações cria laços de confiança e de solidariedade entre os mesmos fortalecendo o seu sentimento de pertença, auto-estima e de apoio mútuo;  
 A criação de uma rede informal de suporte entre os participantes permite a continuidade e a expansão do projeto, mesmo após o seu término, através da manutenção dos contactos, da organização de encontros periódicos e da divulgação das atividades a outros potenciais interessados.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

**Actividade 1** Divulgação

Descrição

**Recursos humanos** 2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA 1 Técnico da Bandim; 1 Técnico da Cozinha Popular da Mouraria

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** LICA; Bandim; Cozinha popular da Mouraria;

**Resultados esperados**

**Valor** 4229 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2



Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Inscrições
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	LICA
Resultados esperados	
Valor	2979 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Aulas de Português
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA;
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	LICA
Resultados esperados	
Valor	5697 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1



Actividade 4	HouseKeeping
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA; 1 Técnico Bandim; 1 Técnico Inovinter
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	LICA; BANDIM; INOVINTER
Resultados esperados	
Valor	5822 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 7
Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	35
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Cozinha
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA; 1 Técnico Bandim; 1 Técnico Inovinter; 1 Técnico Cozinha Popular da Mouraria
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	LICA; BANDIM, COZINHA POPULAR DA MOURARIA; INOVINTER
Resultados esperados	
Valor	6422 EUR
Cronograma	Mês 6, Mês 8
Periodicidade	Pontual19
Nº de destinatários	35
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Cuidados com crianças e Idosos
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA; 1 Técnico Bandim;



	1 Técnico Inovinter;
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	LICA; BANDIM; INOVINTER
Resultados esperados	
Valor	5822 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual15
Nº de destinatários	35
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	Partilha de experiências
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA; 1 Técnico Bandim;
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	LICA; BANDIM;
Resultados esperados	
Valor	3099 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	Evento final
Descrição	
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA; 1 Técnico Bandim; 1 Técnico da Samaya; 1 Técnico da Inovinter
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	LICA



Resultados esperados

Valor	3679 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

4

Constituição da equipa de projeto

Função

Muhammad Asraful Alam

Horas realizadas para o projeto

1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

240

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a





identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	80
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	80
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	10
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 9800 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal externo	17049 EUR
Deslocações e estadias	4800 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3150 EUR
Equipamentos	1450 EUR
Obras	0 EUR
Total	37749 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Lisbon International Cultural Association (LICA)

Valor 37749 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Cozinha Popular

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1000 EUR

Descrição Ajuda para divulgação e ajuda na implementação esporádica de atividades

Entidade Samaya

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1000 EUR

Descrição Ajuda para divulgação e ajuda na implementação esporádica de atividades

Entidade Bandim

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1400 EUR

Descrição Apoio na divulgação e concretização de atividades no decorrer do projeto.

Entidade LICA - LISBON INTERNATIONAL CULTURAL ASSOCIATION

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 3000 EUR

Descrição Aulas de Português e 200 de Voluntariado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total das Actividades	37749 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6400 EUR
Total do Projeto	44149 EUR
Total dos Destinatários	565

