

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 099

MAIta\_Mobilidade na Alta



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação	Associação Espaço Mundo
Designação	Sempre Ligados - Associação para o desenvolvimento de parcerias estratégicas de comunicação

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação	Junta de Freguesia do Lumiar
Designação	Associação de Moradores do PER 11

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	MAlta_Mobilidade na Alta
BIP/ZIP em que pretende intervir	25. Cruz Vermelha
ODS 2030	Reduzir as Desigualdades
	Cidades e Comunidades Sustentáveis
	Ação Climática
	Síntese do Projeto
Fase de execução	O projeto implica a criação de um laboratório ambiental comunitário, na sede da associação Espaço Mundo, que centralize várias atividades promotoras da literacia ambiental, como reciclagem, transformação de plástico através das máquinas Precious Plastic, sensibilização/consciencialização educativa com ações com escolas, mobilidade suave com a dinamização da Ciclo Oficina e construção de um skate. Envolve a criação de um negócio social para a integração profissional de elementos da comunidade.
Fase de sustentabilidade	Potenciar a cicloficina existente, abrindo-a a diversos públicos, para que se transforme num negócio social que sirva a zona da Alta de Lisboa e possibilite a criação de emprego e a integração profissional de elementos vulneráveis da comunidade. Paralelamente, diversificar os produtos criados a partir das máquinas de transformação de plástico que, co-habitam o espaço, criando acessórios para bicicletas. Isto será possível mediante a capacitação de pessoas da comunidade.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O bairro onde está sediada a Espaço Mundo enfrenta realidades económicas e sociais difíceis particularmente por parte dos jovens com uma taxa de abandono escolar e desemprego altas. Este factores contribuem para agravar as situações de exclusão social e de todas as problemáticas a ela associadas. Também é evidente uma desigualdade de acesso à informação e uma fraca consciencialização para problemáticas relacionadas com as questões ambientais, por estarem muito distantes da realidade vividas por estas populações.</p> <p>A sede da EM, abriu um espaço à comunidade onde, em parceria com a Sempre Ligados (SL), funcionam duas oficinas, financiadas pelo projeto Bairros Saudáveis: uma onde é possível arranjar e alugar bicicletas e outra onde se pode reutilizar plástico, através do fabrico de diversos objetos, recorrendo a quatro máquinas precios plastic.</p> <p>Contudo, identifica as seguintes fragilidades: Falta de bicicletas em bom estado que permitam percorrer distâncias significativas; falta de um mecânico residente e falta um técnico para acompanhar o processo de criação do produto e apoiar na utilização da máquinas de reciclagem do plástico.</p> <p>A Ericeira Surf &amp; Skate é parceira da EM no ensino de crianças a andar de skate, uma vez por mês e já disponibilizou 3 skates, para a fomentar a adesão dos jovens. Foi estabelecida uma parceria entre o Fab Lab Lisboa, o projeto Mudalab e a Ericeira Surf &amp; Skate para o desenvolvimento de um skate totalmente reciclado com a EM e Per 11.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>O presente projeto enquadra-se na temática preferencial "Promover Competências e Empreendedorismo". A Malta_Mobilidade na Alta tem 4 grandes ações cuja finalidade é promover a mobilidade suave na Alta e educação ambiental. As associações Espaço Mundo e de Moradores do Per 11, através das suas ciclofincinas, também disponibilizam gratuitamente as suas bicicletas à comunidade para brincadeira (crianças), deslocações de lazer, trabalho e compras (jovens e adultos) e o objectivo é transformá-las em negócios sociais, como lojas de mobilidade.</p> <p>Construção de Skates reciclados - A intenção é ampliar o conhecimento dos jovens das associações "Espaço Mundo" e "Per 11", localizados na Alta de Lisboa, sobre Educação</p>



Ambiental, as Novas Tecnologias e o Movimento Maker, assim como, apresentar espaços de inovação e criatividade, em Lisboa, como o FabLab, como referência para o desenvolvimento de iniciativas colaborativas. Ações de educação ambiental para a comunidade e para as escolas da freguesia possibilitando a experiência de reciclar plástico com recurso às máquinas precious plastic. Pretende-se promover a empregabilidade em coordenação com os GIP's das juntas de freguesia da Alta de Lisboa, projetamos dotar adultos de competências profissionais nas áreas da mecânica de bicicletas e criação de produtos recorrendo às máquinas de transformação de plástico; sendo ocupações que poderão ser bastante atrativas para esta faixa populacional. Ao envolverem-se nelas, poderão ter uma ocupação profissional remunerada num negócio de empreendedorismo social ou poderão investir numa oportunidade de auto-emprego, o que lhes possibilitará uma autonomia pessoal e financeira.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Combater a exclusão e marginalização social.
Sustentabilidade	Através de ações de capacitação de elementos da comunidade em situação de vulnerabilidade, nomeadamente adultos em idade ativa, projetamos proporcionar-lhes competências profissionais que lhes permitirão ter uma ocupação profissional remunerada num negócio de empreendedorismo social ou poderão investir numa oportunidade de auto-emprego. Deste modo conseguirão sair do "ciclo vicioso" da pobreza e exclusão/marginalização social.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Aumentar a literacia ambiental.
Sustentabilidade	Através de ações de educação ambiental para escolas e para a comunidade e de atividades com recurso a metodologias "hands on", que proporcionem experiências nas quais os participantes são os protagonistas das atividades para as quais será necessário planear, criar, colocar "as mãos na massa" e construir produtos ou protótipos que resultem em soluções criativas para problemas quotidianos, fazendo uso de competências empreendedoras para resolver tornar essas soluções em algo palpável e com aplicabilidade prática.

Actividade 1	Ações de educação ambiental
Recursos humanos	2 Técnicos das associações 1 formador 1 Responsável pelas marcações com as escolas / entidades Agrupamentos de escolas da Alta de Lisboa Jovens
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo Associação de Moradores do Per 11 Associação Sempre Ligados
Valor	6500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Dinamização da cicloficina
Recursos humanos	1 mecânico de bicicletas 2 Técnicos das associações 4 jovens /adultos
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo  Associação de Moradores do Per 11  Associação Sempre Ligados
Valor	8500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Oficina de reciclagem de plástico
Recursos humanos	- alocar um técnico(s) para operar a maquinaria. Para tal prevê-se contratar de um formador especialista na área do designer para que durante 10 meses realize ações de



capacitação junto de elementos da comunidade de modo a que, no futuro, possam, de forma remunerada, assegurar este serviço: concepção, produção e replicação do molde do(s) produto(s).

Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo Associação de Moradores do Per 11 Associação Sempre Ligados
Valor	8800 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Comunicação
Recursos humanos	1 designer  1 editor de conteúdos redes sociais  Assessoria de comunicação 1 programador
Local: entidade(s)	Associação Espaço Mundo Associação de Moradores do Per 11 Associação Sempre Ligados
Valor	7800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Skates em ação



Recursos humanos	8 jovens 2 técnicos (formadores, makers) 1 coordenador de projeto
Local: entidade(s)	Fab Lab Lisboa Associação Espaço Mundo  Associação de Moradores do Per 11  Associação Sempre Ligados
Valor	6300 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	6
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de Projeto - Ana Abrantes
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Coordenador de Projeto - Evelize Costa
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 2

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 300

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 30

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 5

Nº de destinatários desempregados 10

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 20

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 20

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 2



Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	10
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	26400 EUR
Deslocações e estadias	1300 EUR
Encargos com informação e publicidade	2600 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2100 EUR
Equipamentos	5500 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>37900 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Espaço Mundo
Valor	18000 EUR
Entidade	Sempre Ligados - Associação para o desenvolvimento de parcerias estratégicas de comunicação
Valor	19900 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação de Moradores do Per 11
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	- Dinamização Comunitária; - Acompanhamento do projeto; - Participação nas reuniões de parceria; - Divulgação e sensibilização das atividades do projeto;
Entidade	Ericeira Surf & Skate



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	<p>Ao longo do seu percurso, a marca tem-se esforçado por transmitir o conceito de harmonia entre a natureza e o meio urbano, com inspiração na dinâmica e estilo de vida do Surf, Skate e Snowboard. Essa inspiração reflete-se particularmente no ambiente das lojas e no endorsement de alguns dos melhores surfistas e skaters nacionais.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Aulas de skate</li> <li>- Apoio técnico na construção de um skate</li> </ul>
Entidade	Mudalab
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	100 EUR
Descrição	<p>MudaLab: participa com conhecimento técnico para a realização das oficinas e elaboração dos objetos com profissionais especializados em tecnologia e educadores sociais.</p> <p>Breve descrição: negócio social que articula a tecnologia e os saberes sociais para contribuir com a solução de desafios. Inspira-se na Inovação Cidadã, no Movimento Maker e no Aprender Fazendo para criar objetos, cursos, oficinas e serviços que produzam conhecimentos e contribuam para transformações sociais.</p> <p>Para saber mais: <a href="https://www.instagram.com/labmudalab/">instagram.com/labmudalab/</a></p>
Entidade	Fab Lab Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	400 EUR
Descrição	<p>Um FabLab é composto tipicamente por um conjunto de ferramentas de prototipagem rápida, como fresadoras de pequeno e grande porte, máquinas de corte a laser e de corte de vinil, dispondo ainda, computadores e respectivas ferramentas de programação informática suportadas por software open source e por freeware CAD e CAM.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Participam no projeto ajudando a construir o skate;</li> <li>- Disponibilização de máquinas e materiais.</li> </ul>

**TOTAIS**

Total das Actividades	37900 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1300 EUR
Total do Projeto	39200 EUR



Total dos Destinatários 1820

