

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 097

Fénix



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Amor 7

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação CEU - Cooperativa de Ensino Universitário

Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Fénix

BIP/ZIP em que pretende intervir 41. Sete Moinhos

ODS 2030 Cidades e Comunidades Sustentáveis

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A infraestrutura comunitária acaba por ser o ponto de partida de um processo maior que e mais profundo que o espaço físico em si, pois será a partir da co-construção deste que será ativado o gatilho de ignição desta comunidade para processos mais profundos de melhoria do território, pela capacitação que a execução deste processo acarreta em si, para a comunidade e para a Associação de Moradores.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O bairro dos Sete Moinhos, em Campo de Ourique, é, de acordo os censos de 2021, composto por 126 agregados familiares, em 167 alojamentos, com cerca de 200



habitantes. O território inclui habitações e um sistema deficitário de espaços públicos que carece gravemente de estabelecimentos comerciais e espaços de convívio e convergência comunitária,

Num inquérito realizado pela Junta de Freguesia (abril 2023), foram identificadas diversas necessidades pelos 87 moradores inquiridos: 48 mencionaram a falta de um café de bairro, 49 a ausência de uma mercearia, 14 a falta de um centro de convívio para adultos e idosos, e 9 a necessidade de um ATL para crianças e jovens. Podemos afirmar que a inexistência de comércio de proximidade é um dos grandes problemas do bairro.

Existem recursos e ativos que podem ser aproveitados para mitigar este problema, revitalizar o espírito de agregação comunitária e recuperar o sentimento de identidade e de pertença ao bairro. A recém-formada Associação de Moradores tem envidado esforços neste sentido, mas não existe um espaço para desenvolver atividades, reunir a comunidade e dar respostas às necessidades da população.

Em 2021, foi desenvolvida uma parceria entre Associação de Moradores, Junta de Freguesia e Departamento de Arquitetura da Universidade Autónoma de Lisboa; num trabalho de extensão universitária uma turma do terceiro ano elaborou um projeto de arquitetura e projeto de execução de um espaço comunitário para este território.

Temática preferencial	Espaço Comunitário
Destinatários preferenciais	Família
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	O projeto tem como objetivo principal fortalecer a comunidade local, promovendo auto-estima coletiva. Uma das questões que se pretende combater é o deserto alimentar, onde o acesso a produtos e bens alimentares de primeira necessidade é inexistente. Para isso, será implementada uma mercearia social, que além de oferecer alimentos a preços acessíveis, abrirá caminho para o aparecimento de outros operadores no comércio de proximidade. Através da abertura



deste espaço comunitário serão promovidos um conjunto de eventos, a partir dos quais pretende-se fortalecer a autoestima dos moradores, criando um ambiente de união e valorização da identidade local. Essas atividades visam também promover o sentimento de pertença ao território, incentivando os moradores a envolverem-se ativamente na melhoria da qualidade de vida da comunidade. Um aspecto importante do projeto é o potencial de abrir caminhos para o surgimento de outros operadores no comércio de proximidade. A partir da criação da mercearia social, será possível estabelecer parcerias e incentivar empreendedores locais a investirem nesse setor, fortalecendo a economia local e ampliando as opções de comércio para os moradores.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

É importante começar por engajar e capacitar a comunidade para a sua auto-organização, tendo como perspetiva uma intervenção duradoura e integrada no território. Uma vez que estão mapeados e sinalizados líderes comunitários que operam a partir de uma plataforma comum (a associação de moradores dos 7 moinhos) urge a capacitação desta organização a vários níveis (estratégico, tático e administrativo), para que possa no futuro não só continuar o seu trabalho, mas sobretudo aprofundar e expandir este para outras áreas e dimensões da vida em comunidade (desporto, economia, regeneração de espaço público, saúde, etc...).

Embora Fénix se foque sobretudo na construção de um espaço comunitário com valência de mercearia social, a intervenção da associação de moradores, com o estímulo que receberá por via das atividades do projeto, dos inputs dos parceiros, e de toda a experiência e capital gerado na sequência deste, será certamente mais ampla e mais incisiva na defesa do território e da comunidade que representa.

Este processo de capacitação é útil e desejável para o bairro, para a freguesia e para a cidade, pois partindo do princípio de que a cidade anda a várias velocidades e que este tem sido um território a operar abaixo daquele que é o seu potencial, podemos encontrar neste projeto o catalisador para inverter esta situação a partir do reforço da rede de vizinhança e do sentido de comunidade que se pretende fomentar com Fénix.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

A cidade apresenta diferentes ritmos de desenvolvimento comunitário, o que implica que alguns territórios e comunidades já possuam um alto nível de participação e uma



cultura de cidadania ativa consolidada. No entanto, existem bairros e áreas em que as comunidades se encontram em estágios mais incipientes, que devem ser prioridades de intervenção.

É neste contexto que o bairro dos Sete Moinhos se enquadra, sendo crucial o investimento neste processo de ignição que servirá de base ao aprofundamento do exercício de cidadania ativa por parte da comunidade, promovido pela sua Associação de Moradores.

Ao longo dos últimos 10 anos, este foi um território pouco intervencionado (apenas 1 projeto aprovado com foco total no território em 2012) e a comunidade dos Sete Moinhos encontra-se num estágio embrionário de desenvolvimento comunitário. O projeto assume uma importância acrescida, não só pelas atividades que promovidas, mas principalmente pelo estímulo ao exercício de cidadania ativa ao seu aprofundamento. Embora o foco deste projeto esteja na construção da infraestrutura comunitária, serão abertas as portas necessárias ao aprofundamento do exercício de cidadania para futuras abordagens que atendam aos desejos e necessidades da comunidade.

Através do cruzamento das at. 2 e 4, serão criadas condições para que a comunidade defina os eixos de intervenção no futuro, a partir das quais o seu exercício de cidadania ativa, se foque em temáticas de intervenção específicas no bairro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Infraestrutura Comunitária

Descrição

Recursos humanos

- Coordenador Arquitecto
- Estratega de Negócios
- Especialista em Processos Participados
- Fiscal de obra
- Empreiteiro
- Pedreiro
- Serralheiro
- Canalizador
- Eletricista
- Pintor 160h
- 2 Carpinteiros

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Câmara Municipal de Lisboa e Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Resultados esperados

Valor 35000 EUR



Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Coleta de estórias e memórias locais
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador Arquitecto Antropóloga Especialista em Processos Participados Ilustrador
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Resultados esperados	
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Construção participada
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador Arquitecto Antropóloga Especialista em Processos Participados
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Resultados esperados	
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10,



	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	90
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Mapeamento colaborativo
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador Arquitecto Antropóloga Especialista em Processos Participados
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Resultados esperados	
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador Arquitecto
Horas realizadas para o projeto	720
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Antropóloga
 Horas realizadas para o projeto 720
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Especialista em Processos Participados
 Horas realizadas para o projeto 720
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Estratega de Negócios
 Horas realizadas para o projeto 30
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Ilustrador
 Horas realizadas para o projeto 30
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Superior JF Campo de Ourique
 Horas realizadas para o projeto 720
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Fiscalização
 Horas realizadas para o projeto 1200
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função	Empreiteiro
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Pedreiro
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Serralheiro
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Canalizador
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Eletricista
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Pintor
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Carpinteiro (trabalhos de cofragem)
Horas realizadas para o projeto	280
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Carpinteiro (trabalhos de carpintaria interior)
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	8
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	90
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	45
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	7
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	4
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	15000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	35000 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Amor 7



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Moradores 7 Moinhos
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Alocação do seu dispositivo humano na mediação entre os moradores do território e as intervenções e ações do projeto Divulgação das atividades do projeto nos seus canais de comunicação online e offline Auscultação dos moradores como forma de aferir a partir de metodologias de proximidade sobre os seus interesses, necessidades e desejos Participação de corpos dirigentes no apoio à coordenação do projeto
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	18000 EUR
Descrição	Alocação de um técnico superior na equipa de projeto que acompanhará e apoiará na programação e implementação das suas atividades 25 EUR/h x 720h x 1técnico x 12 meses de implementação do projeto perfaz 18 000EUR Divulgação do projeto pelos seus canais de comunicação formais e respectivas redes-sociais Prospecção de novas entidades que integrem a rede de parcerias e de atores locais a atuar no território por forma a incrementar a massa crítica presente Co-implementação do Plano de Ação Local, consequência da atividade 4 Mapeamento Colaborativo Contributo financeiro no valor de 5000EUR para a construção da infra-estrutura Contributo financeiro para alavancar a mercearia social, especificamente no reforço para pagamento do recurso-humano que fará front-office desta Prospecção de apoios em género para a mercearia social
Entidade	Universidade Autónoma de Lisboa - Departamento de Arquitectura / CEACTIONAL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5500 EUR
Descrição	Alocação de três professores/técnicos superiores na equipa de coordenação e implementação do projeto (coordenador arquiteto antropóloga especialista em processos participados)



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

25 EUR/h x 720h x 3técnicos x 12 meses de implementação do projeto perfaz 54 000EUR
 Divulgação do projeto pelos seus canais de comunicação formais e respectivas redes-sociais
 Desenvolvimento do Processo de mapeamento colaborativo (at.4), recolha, análise e processamento de dados
 Desenvolvimento do Processo de levantamento etnográfico em coleta de estórias e memórias locais (at.2), recolha, análise e processamento de dados, co-criação de exposição itinerante
 Cedência de espaços para desenvolvimento de atividades - 1000EUR
 Cedência de materiais e equipamentos eletrónicos de apoio à implementação do projeto - 800EUR

Entidade **PRECERAM**
 Tipo de apoio **Não financeiro**
 Valor **1435 EUR**

Descrição **Fornecimento a custo zero de um total de 1024 tijolos térmicos e acústicos de 30x19x29 para a construção das paredes exteriores da infraestrutura comunitária at.1**

Entidade **Junta de Freguesia de Campo de Ourique**
 Tipo de apoio **Financeiro**
 Valor **11000 EUR**

Descrição **Contributo financeiro no valor de 5000EUR para a construção da infra-estrutura
 Contributo financeiro para alavancar a mercearia social, especificamente no reforço para pagamento do recurso-humano que operacionalizar a mercearia social em part-time no valor de 6000EUR**

TOTAIS

Total das Actividades **50000 EUR**
 Total de Outras Fontes de Financiamento **35940 EUR**
 Total do Projeto **85940 EUR**
 Total dos Destinatários **350**

