

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 008

Traparia



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação efabula CRL

Designação Junta de Freguesia da Ajuda

Designação Junta de Freguesia de Carnide

Designação Fundação LIGA

Designação Associação Nacional de Futebol de Rua (ANFR)

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Igrição

Designação Traparia

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

16. Padre Cruz

ODS 2030 Igualdade de Género

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Disseminação das metodologias participativas, artísticas e sociodesportivas testadas e sistematizadas na fase de implementação do projeto "Traparia" e dos produtos artísticos construídos e apresentados, promovendo boas práticas no trabalho com a população sénior no Município de Lisboa e contribuindo para a redução dos estigmas associados à vivência da idade sénior e a valorização do património de histórias de vida e memórias.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

**Diagnóstico** A população sénior apresenta uma tendência gradual de crescimento nas freguesias da Ajuda e de Carnide (INE). Segundo dados de investigação, publicados pela Fundação F. M. Santos (2018), a Ajuda e o BPC encontram-se entre os territórios com mais população em situação de pobreza, concluindo que é a população sénior que mais se encontra em risco de vulnerabilidade (44% das pessoas com +65 anos vivem em contexto de pobreza nestes territórios). Configura-se a pertinência de trabalhar com esta população sénior, no sentido de consolidar os contextos de envelhecimento ativo, a partir da estimulação cognitiva e da expressão criativa - e de fortalecer as dinâmicas intergeracionais e a coesão comunitária, resultados que as respostas convencionais e focadas na prestação de serviços não concretizam.

O objetivo de potenciar uma dinâmica entre os 2 territórios, a somar à necessidade de fortalecer os espaços de inovação social nestas 2 comunidades, não apenas para desconstruir o estigma associado aos BIP, mas pelo facto de serem 2 dos bairros com menor acessibilidade da AML - com contexto agravado de isolamento das pessoas moradoras e da pop. sénior. A vivência de 1 processo de literacia democrática, apoiado nas práticas artísticas e metodologias participativas e sociodesportivas, reforçará redes de apoio interpares, espaços de participação ativa e convivialidade - e o acesso e valorização das narrativas e memórias da pop. sénior, vertidas para um espaço de diálogo e promoção de direitos.

**Temática preferencial** Promover a Inclusão e a Prevenção

**Destinatários preferenciais** Idosos

**Objectivo geral**

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo é garantida pelos resultados decorrentes das atividades 1 e 2 que concorrem para o alcance do mesmo, orientadas para a criação de impacto social e sustentável - que responde às necessidades



dos parceiros locais:

- 1) Diversificação da oferta programática e renovação das pessoas beneficiárias do Clube Sénior da Fundação Liga, com o desenvolvimento do Laboratório Colaborativo de Práticas Artísticas e de um processo de criação teatral, produto final a ser disseminado pelos 2 territórios, na fase de implementação do projeto, mas com potencial de multiplicação de apresentações nos 2 anos de sustentabilidade, e que contribuirá para o objetivo geral do projeto - contribuir para a redução dos estigmas associados à vivência da idade sénior e estimular o papel ativo das pessoas seniores nas comunidades em que se inserem e nos debates sociais.
- 2) Fortalecimento de 1 grupo de pessoas seniores ativo na comunidade no Bairro Padre Cruz.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo é garantida pelos resultados decorrentes das atividades 1, 2 e 3, que concorrem para o alcance do mesmo, orientadas para a criação de impacto social e sustentável a partir de:

- 1) Apropriação das metodologias participativas e empoderadoras da população sénior pelas organizações parceiras locais (a Fundação LIGA e a Associação Nacional de Futebol de Rua), numa ótica de continuidade das ações de capacitação e promoção do envelhecimento ativo, sistematizada pela criação de uma Comunidade de Aprendizagens composta por profissionais dos 2 territórios;
- 2) Consolidação de um espaço comunitário e de cidadania ativa participado pela população sénior no Bairro Padre Cruz, apoiado numa dinâmica intergeracional e integrado no projeto Bola P'ra Frente e no espaço focal do Ginásio Comunitário do Bairro Padre Cruz, gerido pela Associação Nacional de Futebol de Rua;
- 3) Inclusão digital das pessoas seniores destinatárias e a capacitação digital das organizações parceiras através da entrega de equipamentos digitais à FL e a ANFC.

Nos 2 anos de sustentabilidade, a 4Change garante o apoio ao pensamento, à logística e disseminação de iniciativas das organizações locais parceiras com este foco.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo é garantida pelos resultados decorrentes das atividades 2 e 3, que concorrem para o alcance do mesmo, orientadas para a criação de impacto social e sustentável através de:

- 1) Fomento de redes de cooperação e suporte comunitárias e



interterritoriais, potenciadas pelo estabelecimento de uma Comunidade de Aprendizagens, mobilizada pelas organizações parceiras locais - Fundação LIGA e a Ass. Nacional de Futebol de Rua, em colaboração com a 4Change;

2) Disseminação da campanha de advocacia social, promovida pela 4Change e em colaboração com as parcerias estratégicas com os equipamentos autárquicos das freguesias de Carnide e Ajuda, bem como com a Biblioteca de Belém, a partir da divulgação e organização de apresentações públicas dos produtos artísticos do projeto - criação teatral; Almanaque de Histórias de Vida e Património de Memórias; exposição - que contribuem para a sustentabilidade do objetivo geral do projeto: valorizar a vivência e o papel da população sénior, enquanto atores ativos e críticos na sociedade.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Laboratório de Práticas Artísticas

Descrição

Recursos humanos Coordenadora do projeto (4Change) com funções de apoiar a implementação e realizar tarefas de gestão e monitorização do projeto (173H);  
Técnica do projeto (4Change) com funções de gestão da implementação, articulando com as organizações parceiras, pessoas destinatárias, equipamentos e serviços (403H);  
Criadora Artística (efabula) com funções de desenho e co-facilitação do Laboratório e de desenvolvimento da criação teatral (90H);  
Contratação de pessoal externo com especialidade em disciplinas artísticas com funções de co-facilitação do Laboratório (9H);  
Técnica de Desenvolvimento Comunitário (ANFR) com funções de apoio à implementação dos módulos no Bº Padre Cruz, com foco nas metodologias sociodesportiva, e mobilização da comunidade (35H).

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Casalinho da Ajuda - FL disponibiliza as suas instalações e a Junta de Freguesia da Ajuda facilitará os espaços municipais necessários para o decorrer da A1;  
Bairro Padre Cruz - Ass. Nacional de Futebol de Rua disponibiliza as suas instalações e o Ginásio Comunitário do BPC e a Junta de Freguesia de Carnide facilita o acesso aos equipamentos Centro Cultural de Carnide e Biblioteca Natália Correia.  
O projeto estabelece uma parceria com a Biblioteca de Belém para uso do espaço.

Resultados esperados



Valor	16352 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

Actividade 2 Laboratório Literacia Democratica

Descrição

Recursos humanos Coordenadora do projeto (4Change) com funções de apoiar a implementação e realizar tarefas de gestão e monitorização do projeto (202H);  
Técnica do projeto (4Change) com funções de gestão da implementação, articulando com as organizações parceiras, pessoas destinatárias, equipamentos e serviços (470H);  
Técnica de Desenvolvimento Comunitário (ANFR) com funções de co-implementação da A2 no Bairro Padre Cruz e mobilização da comunidade e de profissionais para o Intercâmbio de Facilitação (70H);  
Criadora Artística (efabula) com funções de apoio à implementação da A2 e à articulação com a A1 (27H);

Local: morada(s)

Local: entidade(s) A F. LIGA disponibiliza as suas instalações e a JFA facilitará os espaços municipais necessários para as sessões do Laboratório;  
A JFC disponibiliza o acesso à Biblioteca Natália Correia para o desenvolvimento de módulos do Laboratório, bem como para o Intercâmbio de Capacitação de Profissionais.  
O projeto estabelece uma parceria com a Biblioteca de Belém para uso de espaços e materiais no decorrer do Intercâmbio de Capacitação de Profissionais.

Resultados esperados

Valor	15255 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Pontual1 Laboratório; 1 Intercâmbio
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 3	Campanha de Advocacia Social
Descrição	
Recursos humanos	<p>Coordenadora do projeto (4C) com funções de apoiar a implementação e realizar tarefas de gestão e monitorização (202H);</p> <p>Téc. do projeto (4C) com funções de gestão da implementação, articulando com as organizações parceiras, pessoas destinatárias, equipamentos e serviços (470H);</p> <p>Téc. de Desenvolvimento Comunitário (ANFR) com funções de apoio à implementação da A3 no Bº Padre Cruz e disseminação da campanha (70H);</p> <p>Criadora Artística (efabula) com funções de apoio à implementação da A2, no âmbito da articulação com equipamentos culturais, da consultoria artística à exposição e da preparação das apresentações da criação teatral (63H).</p> <p>Designer, contratação externa;</p> <p>Produtora audiovisual, contratação externa.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	<p>As parcerias formalizadas com a JFA e a JFC são prioritárias para a circulação da criação teatral e da exposição final por equipamentos dos territórios, privilegiando o eixo de democratização do acesso à cultura em contextos de maior vulnerabilidade social. Contribuindo para a disseminação de resultados e manutenção de uma parceria preferencial com a Biblioteca de Belém, o projeto pretende realizar a apresentação da criação teatral na sala multifunções do equipamento.</p>
Resultados esperados	
Valor	16957 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 2 espetáculos; 1 exposição
Nº de destinatários	700
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	6
	Constituição da equipa de projeto
Função	Sara Nasi, 4Change (Coordenadora de Projeto)
Horas realizadas para o projeto	576
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Catarina Ramalho, 4Change (Tecnica do projeto)
Horas realizadas para o projeto	1344
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Beatriz Lopes, 4Change (Estágio curricular 4Change)
Horas realizadas para o projeto	350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Joana Saraiva, efabula (Criadora Artística)
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Marta Rema, efabula (Curadoria e comunicação)
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Ana Paulos, ANFR (Tec. Desenvolvimento Comunitário)
Horas realizadas para o projeto	175



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	40
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	700
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	25
Nº de destinatários desempregados	5
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	5
---Nº de pessoas destinatárias das comunidades ciganas	3
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3
Nº de intervenções em edificado para	

criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	40
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	29224 EUR
Encargos com pessoal externo	13420 EUR
Deslocações e estadias	600 EUR
Encargos com informação e publicidade	1300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2700 EUR
Equipamentos	1320 EUR
Obras	0 EUR
Total	48564 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL
Valor	48564 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	4Change
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Disponibilização de 350 horas de uma pessoa em Estágio Curricular de Psicologia Social e das Organizações, do ISCTE, para apoiar a fase de implementação do projeto;
Entidade	Fundação LIGA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3500 EUR
Descrição	Disponibilização de uma pessoa representante da organização no consórcio de gestão e monitorização do projeto; Disponibilização de uma pessoa técnica na implementação das ações destinadas ao Clube Sénior (média de 100 horas de acompanhamento ao Grupo no âmbito do projeto); Facilitação de instalações para o decorrer do Laboratório Colaborativo de Práticas Artísticas e no âmbito do Laboratório Intercomunitário de Literacia Democrática; Apoio à divulgação das atividades realizadas, na fase de implementação e de sustentabilidade do projeto (online e offline).
Entidade	Junta de Freguesia de Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Apoio às atividades dinamizadas em espaços públicos, nomeadamente pela disponibilização de espaços e outros equipamentos, mediante as disponibilidades existentes; Disseminação das atividades do projeto junto das pessoas destinatárias da Casa da Cultura numa ótica de mobilização;  Apoio à divulgação das atividades na fase de implementação e de sustentabilidade do projeto "Traparia" realizadas (online e offline).
Entidade	Junta de Freguesia da Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Apoio às atividades dinamizadas em espaços públicos, nomeadamente da Biblioteca Natália Correia e do Centro Cultural de Carnide, mediante as disponibilidades existentes; Apoio à divulgação das atividades na fase de implementação e de sustentabilidade do projeto "Traparia" (online e offline).
Entidade	Associação Nacional de Futebol de Rua
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	Facilitação de instalações para o decorrer do Laboratório Colaborativo de Práticas Artísticas e no âmbito do Laboratório Intercomunitário de Literacia Democrática; Mobilização de pessoas destinatárias do Bairro Padre Cruz para a A1, A2 e A3; Apoio à divulgação das atividades realizadas, na fase de implementação e de sustentabilidade do projeto "Traparia" (online e offline).
Entidade	Biblioteca de Belém
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Cedência de espaços e recursos, mediante a disponibilidade da Biblioteca de Belém, para o desenvolvimento da A2 e A3; Apoio à divulgação das atividades na fase de implementação e de sustentabilidade do projeto "Traparia" (online e offline).

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	48564 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	21000 EUR
Total do Projeto	69564 EUR
Total dos Destinatários	770

