

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 085

Crescente à MESA



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação LOCALS APPROACH

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Rés do Chão 119 Associação  
Designação CEU - Cooperativa de Ensino Universitário  
Designação Junta de Freguesia de Marvila  
Designação Grupo Comunitário 4 Crescente

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição  
Designação Crescente à MESA  
BIP/ZIP em que pretende intervir 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes  
33. Marquês de Abrantes  
34. PRODAC  
ODS 2030 Erradicar a Fome  
Cidades e Comunidades Sustentáveis  
Produção e Consumo Sustentáveis  
Síntese do Projeto  
Fase de execução  
Fase de sustentabilidade O engajamento contínuo , o envolvimento multisectorial e o uso de ferramentas e estratégias participativas ancoradas num conjunto de atividades interligadas em redor da mesa são a chave para consciencializar e sensibilizar para a melhoria do sistema e paisagem alimentar, garantindo a sua sustentabilidade.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



**Objetivo Geral de Projeto**

Diagnóstico	<p>O contexto atual de alimentação e saúde é influenciado por um conjunto complexo de fatores correlacionados. A pandemia COVID19 teve impactos significativos na saúde, bem-estar e vulnerabilidade económica das famílias, que com a guerra na Ucrânia foram acentuados por via da inflação do preço dos alimentos. Se a isto somarmos o envelhecimento e o isolamento sénior contribuindo para rotinas de má alimentação e combinadas com hábitos sedentários, entende-se que está no meio urbano a concentração de pessoas com doenças não transmissíveis, como as cardiovasculares, a obesidade e a diabetes (CCDiabetes). Estes fatores contribuíram para que a promoção de uma alimentação saudável e sustentável, se tenha tornado uma prioridade na agenda pública.</p> <p>O panorama global é sentido localmente, no território do 4º crescente, onde a frágil situação, social e económica com uma população envelhecida (Fichas caracterização BIPZIP), é acentuada pela limitada oferta alimentar e por um sistema de transporte público precário (estudo mobilidade Marvila R/C). Estes são fatores que promovem maus hábitos alimentares, isolamento social, falta de variedade e oferta saudáveis.</p> <p>Através da recolha etnográfica realizada no âmbito do Food from the block (projeto de literacia alimentar e engajamento comunitário promovido pela Locals neste território) identificaram-se impactos positivos advindos do engajamento comunitário na prevenção de doenças e promoção do bem-estar, por via de hábitos alimentares saudáveis.</p>
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

**Descrição**

Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade é assegurada por meio de uma abordagem participativa, integrada e multisectorial. O engajamento comunitário é fundamental para fortalecer o sentimento de pertença da comunidade ao projeto. A</p>
------------------	--



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

colaboração com diferentes stakeholders, como produtores, comerciantes e consumidores e outros operadores, estimula a corresponsabilização na adoção de práticas alimentares sustentáveis.

A integração do programa cultural fortalece a conexão emocional da comunidade com práticas alimentares de prevenção, através de workshops, sessões de trabalho à mesa e debates que influenciam positivamente os hábitos alimentares, tornando-os parte da identidade e do estilo de vida da comunidade.

A sustentabilidade é alcançada por meio do engajamento comunitário, da colaboração com stakeholders, da metodologia foodscapes e da integração do programa cultural, que fortalece a conexão emocional da comunidade com práticas alimentares sustentáveis. A abordagem multisectorial pelo envolvimento de stakeholders e moradores, promove a adoção de práticas alimentares sustentáveis e contribui para um ecossistema alimentar vibrante e saudável no 4º crescente.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

**Sustentabilidade**

Para combater eficazmente as barreiras ao acesso a alimentos saudáveis é necessário identificar a interdependência e as correlações das causas e problemáticas que as geram.

É através da relação entre atividades do projeto com vista à consciencialização dos agentes do território que se pretende sustentar a atuação de Crescente à Mesa e em específico a mitigação destas barreiras ao acesso à alimentação saudável.

A visão integrada sobre o tema, através da utilização de metodologias de engajamento comunitário, criará o espaço e o ambiente para que todos os agentes deste sistema local possam identificar problemas, mas sobretudo pensar em soluções a adoptar que extravazem o ano de implementação de Crescente à Mesa.

Através da atividade 5 será possível identificar com exatidão as causas, e envolvendo os agentes será desenvolvido um manifesto que leve à adopção de medidas que mitiguem estas barreiras no imediato, mas sobretudo que gere consciência colectiva sobre a temática produzindo o efeito necessário para a constituição de uma organização que tenha como um dos objetivos a melhoria da paisagem e sistema alimentar.

**Objetivo Específico de Projeto 3**



Descrição  
 Sustentabilidade -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1 À MESA - GESTÃO E COMUNICAÇÃO

Descrição

Recursos humanos equipa transdisciplinar composta por:

- 1 coordenador especialista em paisagens alimentares;
- 1 técnico operacional especialista em processos participados;
- 1 criador de conteúdos para gestão e dinamização de redes sociais;
- 1 representante (não remunerado) de cada parceiro para reuniões do consórcio;

Local: morada(s)

Local: entidade(s) -Biblioteca de Marvila das Bibliotecas Municipais de Lisboa  
-Centro de Promoção Social da PRODAC - SCML

Resultados esperados

Valor 9750 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 6

Objectivos específicos para que concorre 1

Actividade 2 À MESA

Descrição

Recursos humanos equipa transdisciplinar composta por:

- 1 coordenador especialista em paisagens alimentares;
- 1 técnico operacional especialista em processos participados;
- 1 técnico/a operacional chef ou com conhecimentos ou interesse em alimentação;
- 1 consultor/a em produção artística - parceiro;



-1 consultor/a arquitecto/a;

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Biblioteca de Marvila das Bibliotecas Municipais de Lisboa  
Centro de Promoção Social da PRODAC - SCML  
Junta de Freguesia de Marvila

Resultados esperados

Valor 9156 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 6

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 3 À MESA - Food Crescente

Descrição

Recursos humanos equipa transdisciplinar composta por:  
-1 coordenador especialista em paisagens alimentares;  
-1 técnico operacional especialista em processos participados;  
-1 técnico/a operacional chef ou com conhecimentos ou interesse em alimentação ou nutricionista;  
- bolsa de voluntariado para 3 voluntários;

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Biblioteca de Marvila das Bibliotecas Municipais de Lisboa  
Centro de Promoção Social da PRODAC - SCML  
Junta de Freguesia de Marvila

Resultados esperados

Valor 8744 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 12

Periodicidade Pontual

Nº de destinatários 40

Objectivos especificos para que concorre 1, 2

Actividade 4 À MESA - COM CULTURA



	<b>Descrição</b>	
<b>Recursos humanos</b>	equipa transdisciplinar composta por: -1 coordenador especialista em paisagens alimentares; -1 técnico operacional especialista em processos participados; -1 técnico/a operacional chef ou com conhecimentos ou interesse em alimentação; - bolsa de voluntariado para 3 voluntários; -equipa de registo e edição audiovisual;	
<b>Local: morada(s)</b>		
<b>Local: entidade(s)</b>	Biblioteca de Marvila das Bibliotecas Municipais de Lisboa Centro de Promoção Social da PRODAC - SCML Junta de Freguesia de Marvila	
<b>Resultados esperados</b>		
<b>Valor</b>	9734 EUR	
<b>Cronograma</b>	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 7, Mês 8, Mês 11, Mês 12	
<b>Periodicidade</b>	Mensal	
<b>Nº de destinatários</b>	75	
<b>Objectivos específicos para que concorre</b>	1, 2	
<b>Actividade 5</b>	À MESA - estuda-se	
<b>Descrição</b>		
<b>Recursos humanos</b>	equipa transdisciplinar composta por: -1 coordenador especialista em paisagens alimentares; -1 técnico operacional especialista em processos participados; -1 técnico/a operacional chef ou com conhecimentos ou interesse em alimentação ou nutricionista; -bolsa de mapeamento para até 4 moradores para recolha e colecta de dados quantitativos após capacitação; -1 consultor/a arquitecto/a ou do campo do urbanismo ou da sociologia; -1 investigador/a universitário e consultor da área da saúde pública; -1 investigador/a universitário e consultor da área da arquitectura e do ambiente urbano; - 1 designer para produção de peças de comunicação do estudo Foodscapes;	
<b>Local: morada(s)</b>		
<b>Local: entidade(s)</b>	Biblioteca de Marvila das Bibliotecas Municipais de Lisboa Centro de Promoção Social da PRODAC - SCML	



Junta de Freguesia de Marvila

**Resultados esperados**

Valor	12576 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 10

Constituição da equipa de projeto

Função coordenador especialista em paisagens alimentares

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico operacional especialista em processos participados

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função técnico/a operacional chef ou com conhecimentos ou interesse em alimentação ou nutricionista

Horas realizadas para o projeto 960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira





Morador no bairro do projeto	Não
Função	bolsa de voluntariado para 3 voluntários
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	bolsa de mapeamento para até 4 moradores para recolha e colecta de dados quantitativos
Horas realizadas para o projeto	376
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	consultor/a arquitecto/a ou do campo do urbanismo ou da sociologia
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	consultoria em produção artística
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	consultor/a arquitecto/a ou designer
Horas realizadas para o projeto	112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	equipa de registo e edição audiovisual



Horas realizadas para o projeto	124
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	investigador/a universitário e consultor da área da saúde pública
Horas realizadas para o projeto	44
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	investigador/a universitário e consultor da área da arquitectura
Horas realizadas para o projeto	44
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	criador de conteúdos para gestão e dinamização de redes sociais
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	designer para produção de peças de comunicação do estudo foodscapes
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0



Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 340

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 200

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 150

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 100

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 100

Nº de destinatários imigrantes 5

Nº de comércio locais envolvidos em alguma atividade do projecto 2

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 5

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 2

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 5

Nº de vídeos criados 1



Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
nº de inquéritos realizados	180
nº de moradores participantes directos	16
nº de novos moradores a participar no decorrer - crescimento orgânico do projecto	8
nº de melhorias a adoptar a partir do manifesto por agentes do sistema alimentar	2
Nº de stakeholders envolvidas no processo Foodscapes	15

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	39300 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	5335 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1150 EUR
Equipamentos	4175 EUR
Obras	0 EUR
Total	49960 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	LOCALS APPROACH
Valor	49960 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação Localsapproach
Tipo de apoio	Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	5250 EUR
Descrição	Alocação de Ferramentas e Equipamento para o desenvolvimento de atividades do projeto e implementação do mesmo (computador portátil, máquina fotográfica, disco externo, material de desgaste, etc.); Espaço para reuniões; Subscrição Zoom
Entidade	Grupo Comunitário 4ºCrescente
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	660 EUR
Descrição	Membros do grupo comunitário a participar no projecto
Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1120 EUR
Descrição	Responsável da Junta de Freguesia a participar no projecto; Apoio com materiais em fim de vida do repositório da Junta de Freguesia;
Entidade	Rés do Chão 119 Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	860 EUR
Descrição	Responsável a participar no projecto; Alocação de Ferramentas e Equipamento para o desenvolvimento de atividades do projeto e implementação do mesmo (computador portátil, máquina fotográfica, disco externo, material de desgaste, etc.);
Entidade	Gehl Architects
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	Responsável a participar no projecto com foco no estudo Foodscapes a participar em 4 reuniões ao longo do projecto
Entidade	Steno Diabetes Center Copenhagen
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	Responsável por mentoria e apoio no projecto ao nível da estratégia geral do projecto e da "superssetting approach"



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Novo Nordisk Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Responsável no projecto para acompanhamento do mesmo
Entidade	Santa Casa da Misericórdia - CPS PRODAC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1260 EUR
Descrição	Cedência de espaço Responsável no projeto para acompanhamento do mesmo

---

TOTAIS

Total das Actividades	49960 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	18150 EUR
Total do Projeto	68110 EUR
Total dos Destinatários	427

