

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 007

GPS Reforma



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINSERÇÃO E APOIO SOCIAL

Designação Lado BOM - cooperativa de solidariedade social CRL

Designação Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas

Designação Junta de Freguesia de Marvila

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação GPS Reforma

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamengo

30. Condado

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

**Fase de execução**

Fase de sustentabilidade O projeto culminará na criação comunitária colaborativa de um Plano Estratégico de Bairro (Marvila) para 2024-2027. Decorrente da aprendizagem e avaliação de impacto ao fim do primeiro ano de intervenção, da qual resultará a criação de um Guia de Disseminação para o futuro, neste e eventualmente noutros territórios similares. Está também prevista a edição de um livro ou blog no final do projeto, onde constarão as partilhas das experiências e vivências recolhidas junto da comunidade.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Portugal é o 4º país mais envelhecido do mundo, com 2,4 milhões de idosos (182/100 jovens, INE), pelo que urge encarar a longevidade como tema central. Nomeadamente em Marvila, onde o nº de idosos aumenta 21% em 10 anos (índice de dependência 38%).

O aumento da vulnerabilidade associada ao envelhecimento e desvalorização de saberes e experiência de pessoas menos qualificadas, potencia a "trilogia assassina" do envelhecimento: Inutilidade | Solidão | Pobreza, que leva à perda contínua de dignidade. A pandemia veio "amplificar" a exclusão social e atitudes discriminatórias baseadas na idade, com os mais velhos a serem encarados como "uniformemente frágeis e vulneráveis" (OMS).

O incentivo à reforma antecipada desvaloriza as vivências e experiências dos mais velhos (patrimónios imateriais de extremo valor), e desaproveita a oportunidade de potenciar a Silver Economy "incorporando saberes para promover a proximidade intergeracional. Só assim podemos trabalhar melhor e sermos melhores membros da comunidade.", conforme realça Edmundo Martinho, Ex-provedor da SCML.

O GPS-R visa reverter esta situação, através da escuta ativa, capacitação e participação cívica dos mais experientes. Fomentando novos propósitos que levem à criação de objetivos e concretização de projetos e sonhos, que possam empoderar pessoas em situações de vulnerabilidade. Culminando este modelo participado e colaborativo na criação de um Plano Estratégico de Desenvolvimento (e bem-estar) na freguesia de Marvila.

#### Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

#### Destinatários preferenciais

Idosos

#### Objectivo geral

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição

**Sustentabilidade** As práticas de colaboração em rede já existentes no território de Marvila facilitam a sustentabilidade futura destas atividades. Os promotores do projeto possuem o know-how para garantir a sua qualidade. Além de que os parceiros locais já possuem uma relação de confiança e proximidade com os beneficiários, no âmbito dos Grupos Comunitários, Universidade Sénior entre outros. A ligação à Academia garante o reforço da qualidade da capacitação, já de si assegurada pela experiência dos promotores e parceiros na área de formação profissional, empregabilidade e empreendedorismo social.

A sustentabilidade económica e viabilidade futura destas iniciativas virá da angariação de patrocínios e apoios para dar continuidade às Oficinas, numa base de autossuficiência. A criação de sessões de formação/ capacitação/ partilha de experiências, no futuro, poderá gerar fontes de receita adicionais.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

**Sustentabilidade** As práticas de colaboração em rede já existentes no território de Marvila facilitam a sustentabilidade futura destas atividades. Os promotores e parceiros do projeto têm provas dadas na participação e empoderamento comunitário. Já possuem uma relação de confiança e proximidade com os beneficiários. A ligação à Academia (ISCSP) garante a elevada qualidade das abordagens de intervenção comunitária. Existe um compromisso de todos os parceiros para continuar a desenvolver esta abordagem comunitária colaborativa nos próximos dois anos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** As práticas de colaboração em rede já existentes no território de Marvila facilitam a construção de uma visão estratégica conjunta, de base local. A criação, teste e amadurecimento de uma solução consistente de planeamento estratégico de bairro, em parceria com a Academia (ISCSP) seguramente mobilizará outras entidades a acolherem o processo, cativando patrocinadores para apoio e co-financiamento futuro.

O alinhamento e articulação com a criação da Carta de Desenvolvimento Local da CML, permitirão adequar os processos e indicadores de avaliação / monitorização entre as escalas local (bairro/ freguesia) e municipal (cidade/ área metropolitana).



Actividade 1	GPS REFORMA
Descrição	
Recursos humanos	Nesta atividade prevê-se a colaboração de: 1 coordenador de projeto; 2 dinamizadores de atividade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS; Junta de Freguesia de Marvila
Resultados esperados	
Valor	14077 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	"Escutatório"
Descrição	
Recursos humanos	Nesta atividade prevê-se a colaboração de: 1 coordenador de projeto; 3 dinamizadores de atividade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS e Junta de Freguesia de Marvila
Resultados esperados	
Valor	9610 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Oficinas de vizinhança



	<b>Descrição</b>	
Recursos humanos	Nesta atividade prevê-se a colaboração de: 1 coordenador de projeto; 1 Dinamizador de atividade; 10 voluntários.	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS e Junta de Freguesia de Marvila	
Resultados esperados		
Valor	4460 EUR	
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	20	
Objectivos específicos para que concorre	2, 3	
Actividade 4	Oficina de Projetos & Sonhos	
	<b>Descrição</b>	
Recursos humanos	Nesta atividade prevê se a colaboração de: - 1 coordenador de Projeto - 3 técnicos para dinamização das atividades	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS e Junta de Freguesia de Marvila	
Resultados esperados		
Valor	9410 EUR	
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	10	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2	
Actividade 5	Livro/ Blog	
	<b>Descrição</b>	



Recursos humanos	Nesta atividade prevê-se a colaboração de: - 1 coordenador de projeto -1 técnico de comunicação
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS e Junta de Freguesia de Marvila
Resultados esperados	
Valor	6577 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Plano Estratégico de Bairro
Descrição	
Recursos humanos	Nesta atividade prevê-se a colaboração de: 1 coordenador de projeto; 4 dinamizadores de atividade; 2 professores do ensino superior (ISCSP)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS; Junta de Freguesia de Marvila; ISCSP - Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas.
Resultados esperados	
Valor	5576 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	3

---

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Gestor de projeto
Horas realizadas para o projeto	368
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Dinamizador de atividades (técnico) #1
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Dinamizador de atividades (técnico) #2
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Dinamizador de atividades (técnico) #3
Horas realizadas para o projeto	85
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Dinamizador de atividades (técnico) #4
Horas realizadas para o projeto	85
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados





com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) 30

Nº total acumulado de destinatários de  
atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 300

Nº de atividades onde não é possível a  
identificação clara dos participantes 3

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência /  
doença mental 3

Nº de destinatários mulheres 25

Nº de destinatários desempregados 5

Nº de destinatários jovens (- de 30  
anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65  
anos) 25

Nº de destinatários imigrantes 0

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda /  
demonstração 2

Nº de intervenções em edificado para  
criação de serviços ou atividades  
dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 2

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 2

Nº de vídeos criados 10



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Nº de artigos publicados em jornais / revistas 5

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 15950 EUR

Encargos com pessoal externo 23000 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 8500 EUR

Encargos gerais de funcionamento 2260 EUR

Equipamentos 0 EUR

Obras 0 EUR

Total 49710 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social

Valor 49710 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade AGIR XXI - Associação para a Inclusão Social

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 1000 EUR

Descrição - Cedência de espaços e equipamentos  
- Outras despesas com as instalações

Entidade Junta de Freguesia de Marvila

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 11550 EUR

Descrição - Cedência de espaços públicos para eventos  
- Divulgação física ou digital | eventos - publicidade  
- Deslocações e alimentação ara dinamizar as atividades (voluntários & parceiros)



Entidade	Voluntários
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9612 EUR
Descrição	Organização & Dinamização das atividades

---

TOTAIS	
Total das Actividades	49710 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	22162 EUR
Total do Projeto	71872 EUR
Total dos Destinatários	690

