

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 076

Percursos



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento

Designação Rotary Lisboa Centennarium

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Percursos

BIP/ZIP em que pretende intervir 25. Cruz Vermelha

ODS 2030 Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Manter o espaço de Memória. Uma vez criada, a dinâmica de utilização do Espaço pela comunidade não termina com o fim do projeto. Os materiais produzidos como as exposições e os micro-documentários da Alta persistem no tempo e contribuem para a produção de conhecimento sobre este território, bem como produção de sociabilidades e sentimento pertença nos residentes. A plataforma digital criada irá manter-se, permitindo que qualquer pessoa interessada continue a usufruir das memórias organizadas.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>A Alta de Lisboa tem uma história relativamente curta, mas riquíssima sob diversos pontos de vista, sendo um espaço marcado por várias realidades ao longo do tempo: um dos maiores núcleos de habitação autoconstruída de Lisboa, o projeto de futuro pensado pelo Plano de Urbanização do Alto do Lumiar, a integração no Programa Especial de Realojamento com particularidades únicas no Programa e a emergência de um território de mistura social induzida. Assim, a Alta é um local único na cidade, um espaço que foi e é habitado por populações muitas identidades diferentes. Este local repleto de imensas mundividências e narrativas tem a sua história contada de forma dispersa nos arquivos, sites e redes sociais de pessoas e entidades que ocupam o território, sujeita à erosão do "tempo efémero" em que hoje existimos. Mas esta história existe igualmente nas pessoas que aqui vivem ou viveram e que constituem um reservatório de história do território. Através de várias iniciativas próprias foi possível registar o interesse da população em dinâmicas de valorização da memória e foi possível detetar que muitos dos residentes têm um espólio privado de fotografias e memórias que seria relevante de organizar. O Espaço Memória quer ser este espaço por excelência, onde as memórias perduram e se entrecruzam, onde as podemos olhar de vários ângulos e compreender mais profundamente aquilo que têm para nos ensinar, e onde a Identidade do local se pode alicerçar, entretecer e construir mais forte.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade deste projeto é garantida através do volume de informações e de material, o acervo, que será organizado e disponibilizado a toda a comunidade, entidades, associações, escolas, etc. Por outro lado, o Espaço procura estabelecer frutíferas relações com as mais variadas instituições e associações do território, bem como com qualquer pessoa que resida ou tenha interesse no passado, presente e futuro deste território. Estas relações dão visibilidade ao projeto e ao território da Alta de Lisboa. Outra situação que pode sustentar o Espaço de</p>
------------------	---



Memória é a possibilidade de replicar o projecto com associações de outros territórios. Contudo, o mais importante é a possibilidade da existência de uma comunidade mais consciente da sua história, com mais ferramentas para trabalhar na integração e coesão social. Afinal, é necessário conhecer o passado para perceber o futuro!

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

**Sustentabilidade**

Ao garantir a participação da comunidade no projecto estamos a garantir a sua exequibilidade e sustentabilidade. Um espaço desta natureza necessita de manutenção e se as pessoas estiverem motivadas, serão elas próprias a ajudar nesta recolha contínua. A identidade de uma comunidade constrói-se através da sua história e a recolha deste material vai ajudar na construção da mesma. Além de que os encontros informais e as oficinas comunitárias vão, também, garantir o convívio e a criação de relações entre os diferentes participantes. A natureza e os benefícios destas relações não se extinguem com o fim do projecto.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade**

A sustentabilidade deste objetivo prende-se com a capacidade do consórcio em levar a cabo as atividades do mesmo. Contudo, ao dinamizar a comunidade na recolha do seu próprio património, consegue-se uma identificação com o projeto e, desta forma, uma garantia da sua execução e continuidade. Os contributos angariados neste processo perduram no tempo e contribuem para história do PER, da cidade e do País.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1**

**Espaço de Memória**

**Descrição**

**Recursos humanos**

1 Coordenador de projecto  
1 técnico  
Voluntários

Local: morada(s)



Local: entidade(s)	ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2590 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Património Material e Imaterial
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto 1 técnico Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2590 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Encontros de Memória
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de projetor 1 técnico Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar



Resultados esperados	
Valor	2590 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Plano Especial de Recolha - PER30
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de projetor 1 técnico Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	2590 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	Plataforma Digital
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 técnico informática
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	



Valor 4590 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 1000

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Micro-documentários da Alta

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador de projetor  
1 técnico  
Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Resultados esperados

Valor 2424 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 7 Criação de um Podcast

Descrição

Recursos humanos 1 Coordenador de projeto  
1 técnico  
Voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Resultados esperados

Valor 2424 EUR



Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Evento Final
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto 1 técnico Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A definir
Resultados esperados	
Valor	3502 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Gestão participada
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto 1 técnico Voluntários Membros da equipa de coordenação
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês





9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 100

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 2

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico ARAL

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico informaica

Horas realizadas para o projeto 360

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntários

Horas realizadas para o projeto 600



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	30
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	20
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	40
Nº de destinatários imigrantes	0
Adultos	30
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades	



dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Registos áudio	45
Micro-documentários	30

---

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	5000 EUR
Encargos com pessoal externo	11000 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	4000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	500 EUR
Equipamentos	2800 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>24300 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	24300 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	2000 EUR
Descrição	Disponibilização de Espaço; Mobilização de meios para a realização das actividade previstas; Dirigentes voluntários.
Entidade	Rotary Clube Lisboa Centennarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Divulgação do projecto; - Mobilização de meios para a realização das actividade previstas; - Participação nas reuniões de acompanhamento do projecto; - Elemento participativo do processo de avaliação do projecto
Entidade	InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	- Divulgação do projecto; - Mobilização de meios para a realização das actividade previstas; - Participação nas reuniões de acompanhamento do projecto; - Elemento participativo do processo de avaliação do projecto

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	24300 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3500 EUR
Total do Projeto	27800 EUR
Total dos Destinatários	1535

