

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 072

Corpo são Mente sã



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Boxe Paulo Seco

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Ares do Pinhal

Designação Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Corpo são Mente sã

BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul

42. Casal Ventoso

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Moradores e parceiros incorporaram métodos e valores éticos para a ação centradas na pessoa que irão continuar a aplicar. Assinatura de 1 carta c/ parceiros e moradores sobre lideranças positivas e ética no desporto para as futuras ações para responsabilizar todos a agir com os mesmos princípios e valores. Moradores adquirem competências para a empregabilidade e geração de rendimento que irão continuar a desenvolver c/ suporte dos parceiros com ação mto consolidada à vários anos, na comunidade

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	O Loureiro e Casal Ventoso, com 1023 residentes em fogos municipais, têm problemas sociais que persistem no tempo, substancialmente agravados com a pandemia: baixa escolaridade, absentismo e insucesso escolar e desocupação dos tempos livres dos jovens; desemprego e a dependência de subsídios; o sentimento de insegurança associada ao tráfico e a dificuldade de acolhimento a novas etnias. A baixa coesão social tem potenciado a degradação e vandalização dos espaços públicos e fraca participação e sentimento de pertença. Existe um isolamento face aos bairros contíguos pela inexistência de ligações fáceis e ressentimento da população devido à construção da sala de consumo assistido e a ETAR. A demolição da EB1 do Vale de Alcântara e a demora na construção do pavilhão desportivo acentuam esta perceção da comunidade. No diagnóstico realizado no Loureiro, pelos moradores intervenientes no Curso de Líderes Locais, dinamizado pelo CLDS @tiVAr 4G - Fund. Aga Khan, em maio 2023, foi identificada a falta de espaços de qualidade para a prática de atividades de bem estar, sobretudo para mulheres e população idosa, para além da fraca relação e respeito entre gerações (crianças/jovens e idosos) Foi sinalizada como 1 dos recursos da comunidade a As. Boxe Paulo Seco que adquiriu um espaço maior e complementar ao seu ginásio no B ^a para desenvolver trabalho social a partir da atividade desportiva, com crianças, jovens e outros membros da comunidade, mas ainda com pouca estrutura para o realizar.
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	A sustentabilidade das atividades descritas será assegurada não só pela própria associação de boxe do Paulo seco e da capacitação de alguns membros da comunidade, mas também da intervenção dos parceiros inerentes à concretização deste objetivo, como a Crescer e a Ares do Pinhal, já com uma



intervenção consolidada no território e na cidade, O facto de as atividades decorrerem em instalações e com RH de parceiros, bem como o envolvimento voluntário de profissionais da área, permite reduzir substancialmente os custos da intervenção Assim, através do aumento do envolvimento dos diferentes intervenientes a nível local, e da redução de riscos, a sustentabilidade financeira e do impacto na comunidade encontra-se assegurada. Pretende-se ainda no âmbito da responsabilidade social e com o apoio da Rede de Empregabilidade do território, procurar empresas, farmácias, centros e escolas de formação que queiram envolver-se na sustentabilidade do espaço, para além de um futuro contato com a saúde + da SCML e o Centro de saúde da zona para que algumas destas horas possam no futuro, ser asseguradas por técnicos destas duas entidades.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

Os moradores, jovens e organizações que passarem por estes projetos irão incorporar estas metodologias, os seus valores éticos e formas de agir centradas na pessoa e no seu valor, que após o projeto irão continuar a proceder e atuar de acordo com os mesmos. Será ainda assinada uma carta do território, com os parceiros e jovens/moradores participantes nos encontros colaborativos de lideranças positivas, sobre a ética no desporto e nas ações comunitárias a desenvolver no futuro de forma a responsabilizar todos a agir de acordo com os mesmos princípios e valores. O Agrupamento de escolas em contextos de turmas irá também trabalhar e promover estes conceitos e pressupostos na relação entre alunos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

Pretende-se em todas as ações comunitárias envolver, não só parceiros institucionais, mas também moradores e jovens líderes, que irão incorporar processos e consolidar relações com os diferentes parceiros continuando a promover diferentes ações, pois a ABPS, pretende continuar a dinamizar o grupo de parceiros para além da sua ligação ao grupo de parceiros formal que já existe na intervenção do bairro. Por outro lado os moradores que participarem nas ações de formação, poderão gerar rendimento a partir dos conhecimentos adquiridos e integrar os seus serviços ou saberes em organizações locais.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Espaço Saúde e bem estar
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto a 100%; 1 Fisioterapeuta 4 horas por semana; 1 técnico de enfermagem 4h de quinze em quinze dias (Associação Crescer); 1 Técnico de saúde 2h por mês da Ares do Pinhal, 1 nutricionista 4h de quinze em quinze dias. estagiários e voluntários da área da saúde e bem-estar a definir.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Gebalis de acordo com protocolo assinado com a Associação de Boxe Paulo Seco; os rastreios e ações de sensibilização poderão decorrer no espaço público em carrinhas ou espaços preparados para a ação, nesse caso será efetuado um pedido de ocupação do espaço público à junta de Freguesia
Resultados esperados	
Valor	6027 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	250
Objectivos especificos para que concorre	1, 3
Actividade 2	Comunidade Bem Ativa
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto a 100%; 1 tecnico desporto (boxe educativo) 100% 1 professor dança e movimento 4 horas por semana; 1 professor de ginastica moderada 2h por semana 1 tecnico de desenvolvimento local - AKF para facilitação das rodas de conversa e articulação com o agrupamento de escolas; 1 professor do Agrupamento de Escolas de acompanhamento das sessões de boxe educativo no Agrupamento
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Gebalis mediante protocolo com a Associação de Boxe Paulo Seco: Agrupamento de Escolas Manuel da Maia
Resultados esperados	



Valor	12877 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Lideranças Positivas
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto a 100%; 1 tecnico desporto a 100% Paulo Seco - Presidente e treinador da Associação para facilitação das sessões 1 tecnico de desenvolvimento local - AKF para facilitação das sessões 1 professor do Agrupamento de Escolas de acompanhamento das sessões 1 ou 2 formadores e jovens desportistas convidados para enriqueceram os encontros com o seu testemunho pessoal de vida.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Gebalis mediante protocolo com a Associação de Boxe Paulo Seco: Agrupamento de Escolas Manuel da Maia
Resultados esperados	
Valor	8727 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	0
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Bem Estar em Parceria
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto a 100%; 1 tecnico desporto



1 representante da Crescer
 1 representante da Ares do Pinhal
 1 tecnico de desenvolvimento local - AKF
 1 Professor do Agrupamento de Escolas
 1 tecnico da Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Gebalis mediante protocolo com a Associação de Boxe Paulo Seco e organizações que integram o consórcio.

Resultados esperados

Valor 4647 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 250

Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Formar para Agir e Bem Estar

Descrição

Recursos humanos Coordenador do projeto
 1 tecnico ABPS
 1 tecnico da Crescer
 1 tecnico da Ares do Pinhal
 1 tecnico de desenvolvimento local - AKF
 1 tecnico da Junta de Freguesia de Campo de Ourique
 Formadores das areas a promover

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Gebalis em protocolo com a Associação de Boxe Paulo Seco

Resultados esperados

Valor 7877 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 90

Objectivos especificos para que concorre 2, 3



Actividade 6	Festival de Saude e Bem estar
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto 1 tecnico ABPS 1 tecnico da Crescer 1 tecnico da Ares do Pinhal 1 tecnico de desenvolvimento local - AKF 1 tecnico da Junta de Freguesia de Campo de Ourique dinamizadores das diferentes atividades a desenvolver
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Gebalis em protocolo com a Associação de Boxe Paulo Seco, no caso do espaço público será solicitado à junta de freguesia as devidas autorizações de ocupação de espaço público.
Resultados esperados	
Valor	9827 EUR
Cronograma	Mês 11
Periodicidade	Pontual5
Nº de destinatários	240
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1456
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	tecnico de educação e desporto



Horas realizadas para o projeto	1456
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	tecnico de desenvolvimento local - Fundação Aga Khan
Horas realizadas para o projeto	832
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor de dança e movimento
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Tecnico de Enfermagem - Crescer
Horas realizadas para o projeto	420
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Tecnico de saude - Ares do Pinhal
Horas realizadas para o projeto	238
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Consultor tecnico, formador e treinador
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função	Tecnico da Junta de Freguesia Campo Ourique
Horas realizadas para o projeto	110
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor do Agrupamento de Escolas Manuel da Maia
Horas realizadas para o projeto	1200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	280
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	240
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	30
Nº de destinatários desempregados	30
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	160

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	12
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	12
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	27962 EUR
Encargos com pessoal externo	3900 EUR
Deslocações e estadias	2420 EUR
Encargos com informação e publicidade	1100 EUR
Encargos gerais de funcionamento	11500 EUR
Equipamentos	3100 EUR
Obras	0 EUR
Total	49982 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação de Boxe Paulo Seco



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	49982 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Apoio Técnico e Logístico necessário à implementação das ações do projeto, inclusive no que diz respeito aos anos de sustentabilidade do mesmo.
Entidade	Ares do Pinhal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	450 EUR
Descrição	um técnico de saúde para realização dos testes rápidos 1x/mês (2 horas) 11 meses. Participação do técnico de saúde nas 3 ações de sensibilização da população.
Entidade	Fundação Aga Khan
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5824 EUR
Descrição	4h semanais de um tecnico de desenvolvimento comunitário de acompanhamento e suporte às ações do projeto 4horas semanais X 7EUR X52 semanas = 5824 EUR
Entidade	Associação Crescer
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4200 EUR
Descrição	tecnico de saude e enfermagem 420H X 10EUR por hora = 4200EUR

TOTAIS

Total das Actividades	49982 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	12474 EUR
Total do Projeto	62456 EUR



Total dos Destinatários 930

