

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 043

A HORA DA EMPATIA



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL
Designação ASM - Associação Ser Mudança

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Wamãe
Designação Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda
Designação Centro em Rede de Investigação em Antropologia (CRIA)

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição
Designação A HORA DA EMPATIA
BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda
3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul
63. Rio Seco
ODS 2030 Saúde de Qualidade
Educação de Qualidade
Reduzir as Desigualdades
Síntese do Projeto
Fase de execução
Fase de sustentabilidade O reconhecimento da empatia como uma competência essencial constitui uma mais-valia para a prevenção das doenças mentais e para a promoção do bem-estar. As competências adquiridas pelos alunos e a formação destinada a pais, professores e auxiliares, dotando-os de ferramentas e conhecimentos na área da empatia permitirá alterar a forma como solucionam os problemas entre pares e darem continuidade ao treino da empatia.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Bairros Bip/Zip marcados por aspetos associados a indicadores persistentes de exclusão social: pobreza, insucesso, absentismo e abandono escolares, desemprego e precariedade na inserção socioprofissional, comportamentos de risco, consumo de substâncias psicoativas, problemáticas criminosas, fragilidades psíquicas e outras associadas a problemas de saúde, estigma social, frágil sentido de pertença ao lugar e à condição de cidadania. A estes problemas junta-se ainda a recorrente desarticulação entre as entidades intervenientes e práticas pouco generalizadas de envolvimento dos destinatários na construção das respostas. A estratégia de intervenção do projeto passa por destacar as forças e as oportunidades a ativar: equipamentos, como estruturas de apoio às comunidades, tais como o agrupamento de escolas Francisco Arruda, abordagem relacionada com a promoção do bem-estar e da saúde mental, da arte, da educação, da promoção de competências e da valorização da intergeracionalidade, reforçando o papel fundamental dos encarregados de educação, dos professores e auxiliares e o empenho dos parceiros na construção do projeto "A HORA DA EMPATIA" População de todas as idades, com número significativo de crianças e jovens em idade escolar. O capital de confiança e existente fruto de intervenções anteriores e as redes constituídas tais como as excelentes instalações do agrupamento de escolas Francisco Arruda são aspetos que contribuem para o sucesso do projeto.</p>
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Crianças
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	<p>Mais adultos despertos para a importância de se treinar a empatia e criar comunidades de várias pessoas que comungam da mesma visão: de que todos podem ser transformadores. Serão estes adultos, que influenciam as crianças, que têm de as entender sob uma perspetiva integral de</p>



desenvolvimento em que corpo, emoção e razão são essenciais para a construção de crianças mais livres, independentes e capazes de se relacionarem com o mundo de uma forma mais empática. Encarregados de educação, professores e auxiliares, comprometidos com a responsabilidade que é a de educar as crianças, envolvidos ajudarão ao desenvolvimento este processo em espiral, acompanhando o crescimento dos destinatários iniciais e expandindo a sua influência a outras gerações.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

Com os avanços da tecnologia, há um enfraquecimento das soft skills, ou habilidades socio emocionais, e exatamente por essas razões, estas começam a ganhar algum espaço no contexto escolar. A preocupação com gerações cada vez mais individualistas e egoístas, que numa sociedade cada vez mais capitalista procuram satisfação rápida e fácil, tem demonstrado que o trabalho com os mais jovens, com o intuito de os tornar seres humanos mais completos, recetivos e pacientes é urgente. A pensar numa formação de crianças, cada vez mais completa, o integrar deste tipo de formação no ensino básico, será com certeza um dos caminhos que permitirá tornar evidentes mudanças concretas não apenas nas crianças que assistem às sessões, mas também nas suas comunidades, pois serão eles os veículos de disseminação destes conhecimentos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

Mais crianças, mais empáticas dão sustentabilidade à construção de uma sociedade coletiva mais forte e inclusiva que naturalmente projeta um futuro mais feliz. Mais que replicar o projeto falamos da importância de alertar para uma mudança de mentalidade e de visão que nos mostra o poder da empatia na capacidade de reduzir comportamentos egoístas, preconceituosos e agressivos e prevenir o aparecimento de doenças mentais. A empatia ativa multiplica o potencial de uma criança sentir e agir, ajudando-a a viver melhor em sociedade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Apresentação do projeto



Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do Projeto Psicóloga Antropólogo Facilitadores Assistentes
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda
Resultados esperados	
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	272
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Hora da Empatia
Descrição	
Recursos humanos	2 Facilitadores 2 Assistente 14 Professores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda
Resultados esperados	
Valor	25000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	272
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Manifesto da Empatia



	Descrição	
Recursos humanos	2 Facilitadores 2 Assistente 14 Professores	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda	
Resultados esperados		
Valor	8500 EUR	
Cronograma	Mês 8, Mês 9	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	240	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3	
Actividade 4	Equipa +	
	Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora do projeto; Responsáveis/Representantes das entidades parceiras; Técnicos do projeto; Voluntários.	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	AASPS - Associação de Apoio e Segurança Psico-Social	
Resultados esperados		
Valor	1500 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	20	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3	
Actividade 5	Imagem e comunicação	
	Descrição	



Recursos humanos	Coordenador do projeto; Designer
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	AASPS: Rua do Cruzeiro, 194 B 1300-172 Lisboa
Resultados esperados	
Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	272
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Avaliação
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora do projeto; Gestor(a) de atividade; Equipa de avaliação externa (CRIA); Psicólogo(a); Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	AASPS - Associação de Apoio e Segurança Psico-Social CRIA- ISCTE-IUL
Resultados esperados	
Valor	2500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	272
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Vídeos Manifesto
Descrição	



Recursos humanos	2 Facilitadores 2 Assistente 14 Professores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Francisco de Arruda
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 9
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	240
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do Projeto
Horas realizadas para o projeto	900
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicóloga
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Antropólogo



Horas realizadas para o projeto 450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador

Horas realizadas para o projeto 250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador

Horas realizadas para o projeto 250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente

Horas realizadas para o projeto 250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente

Horas realizadas para o projeto 250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Contabilista Certificado

Horas realizadas para o projeto 148
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não



Função	Designer
Horas realizadas para o projeto	148
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	20 Professores
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	272
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	160
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	240

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	12
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	8
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9000 EUR
Encargos com pessoal externo	28000 EUR
Deslocações e estadias	1350 EUR
Encargos com informação e publicidade	4500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2500 EUR
Equipamentos	4650 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	25000 EUR
Entidade	ASM - Associação Ser Mudança
Valor	25000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Apoio e Segurança Psico-Social
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	credito de horas de técnico; cedência de instalações;
Entidade	AASPS
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Consumiveis; comunicações;
Entidade	Agrupamento de Escolas Francisco Arruda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	20000 EUR
Descrição	Cedência de Instalações e equipamentos; Crédito horário a professores, educadores e auxiliares; Apoio técnico.
Entidade	Ser Mudança
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Crédito de horas de técnico Consumiveis

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	24500 EUR
Total do Projeto	74500 EUR



