

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

TICHA DE CANDIDATOR

Ref^a: 042 PARES





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Penha de

França

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação **PARES**

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A continuação da dinamização das atividades comunitárias e

a capacitação de pessoas da comunidade e do território. O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos humanos e disponibilidade de locais para continuar a dar continuidade às atividades dinamizadas no ano de execução.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto













Diagnóstico

A Diabetes Tipo 2 (DT2) é uma doença crónica que ocorre habitualmente na idade adulta, sendo considerada um dos maiores desafios globais de saúde pública. Esta doença é caracterizada por uma insensibilidade crescente à ação da hormona insulina, que num estado mais avançado origina a própria falha da sua produção.

O principal objetivo do tratamento da pessoa com DT2 é conseguir um ótimo controlo metabólico, para que esta possa ter uma vida com qualidade, evitando ou atrasando as complicações crónicas desta doença. Tratando-se de uma doença crónica, o tratamento é desenvolvido em continuidade, ao longo da vida, exigindo-se à pessoa com diabetes a vigilância da sua evolução. De facto, um controlo bemsucedido da diabetes depende em grande parte da adesão efetiva da pessoa com diabetes a um conjunto de opções farmacológicas, práticas diárias de autocuidado e hábitos de vida.

Esforços consideráveis têm sido feitos nas últimas décadas para melhorar a qualidade da gestão da diabetes, mas cerca de metade das pessoas diagnosticadas em Portugal apresentam ainda um controlo glicémico inadequado e um impacto determinante na sua qualidade de vida, sendo este o problema social que este projeto pretende resolver. Adicionalmente, lidar com todas as exigências do tratamento e gestão da diabetes gera uma considerável carga psicológica nas pessoas com diabetes e nos seus cuidadores próximos, para além de causar desgaste nos profissionais de

saúde que os acompanham.

Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade

Realização de programa de educação em colaboração com os parceiros e com futuras parcerias sustentáveis, de forma a promover a literacia das pessoas com diabetes e a sua capacidade de decisão relativamente a comportamentos protetores da saúde e gestão da doença, pessoas em risco de ter diabetes tipo 2, famílias e comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 2

DMHDL | DDL | DAIL BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo será mantida através da dinamização regular das atividades de rastreio, realizados pelos recursos humanos locais destes bairros, formados com este projeto, e profissionais da APDP. Desta forma, poderá ser garantida a continuidade da realização destas

atividades para a população.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Programa PARES

Descrição

Recursos humanos Para a implementação do PARES serão mobilizados recursos

humanos qualificados, com competências e experiência prévia na temática, ao mesmo tempo serão alocados recursos

materiais, nomeadamente,

a APDP conta com uma equipa multidisciplinar experiente na área dos cuidados à diabetes, educação, e apoio social, assim como na formação de profissionais de saúde, pessoas com diabetes, e cuidadores formais e informais (contando cerca de 30 cursos diferentes ministrados anualmente, alguns deles com mais do que uma edição nesse período).

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Instalações da Junta de Freguesia, Centro Paroquial e rede

de parceiros

Resultados esperados

18942 EUR Valor

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 60

Objectivos especificos para que 1

concorre

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária









Actividade 2 Rastreios de Diabetes tipo 2

Descrição

Recursos humanos 2 enfermeiros por rastreio

Profissionais para o apoio administrativo, contabilístico,

Gestão de projetos e supervisão.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Penha de França, Centro Social e

Paroquial de Nossa Senhora da Penha de França

Resultados esperados

Valor 4820 EUR

2

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 150

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função Supervisão - Diretor Clínico

36 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Coordenação geral de formação e enfermagem

48 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Função Gestor de projetos

Horas realizadas para o projeto 420

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Enfermeiro 1 Função

Horas realizadas para o projeto 189

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Enfermeiro 2

Horas realizadas para o projeto 189

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Psícóloga

Horas realizadas para o projeto 126

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Assistente Social

Horas realizadas para o projeto 168

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Nutricionista

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não











Função Administrativa

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Técnica Oficial de Contas Função

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

0 Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados 0 como resultado da intervenção do

projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,

lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

Nº de atividades onde não é possível a 6

identificação clara dos participantes

Equidade

60

150

Nº de destinatários com deficiência /

doença mental

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 0

anos)













Nº de destinatários idosos (+ de 65

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

0

anos)	·
Nº de destinatários imigrantes	0
adultos com diabetes tipo 2	60
participantes nos rastreios, com mais de 45 anos	150
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	4
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Folhetos	2

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 15313 EUR

Encargos com pessoal externo 0 EUR

> Deslocações e estadias 480 EUR

Encargos com informação e publicidade 5590 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1353 EUR

> Equipamentos 1026 EUR

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Obras 0 EUR

23762 EUR Total

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

23762 EUR Valor

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Junta de Freguesia de Penha de França

Tipo de apoio Não financeiro

> 50 EUR Valor

Descrição Disponibilização de instalações

Entidade Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Penha de

França

Tipo de apoio Não financeiro

> 50 EUR Valor

Descrição Disponibilização de instalações

TOTAIS

Total das Actividades 23762 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 100 EUR

> Total do Projeto 23862 EUR

Total dos Destinatários 210







