

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 042

PARES



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Penha de França

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação PARES

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A continuação da dinamização das atividades comunitárias e a capacitação de pessoas da comunidade e do território. O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos humanos e disponibilidade de locais para continuar a dar continuidade às atividades dinamizadas no ano de execução.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>A Diabetes Tipo 2 (DT2) é uma doença crónica que ocorre habitualmente na idade adulta, sendo considerada um dos maiores desafios globais de saúde pública. Esta doença é caracterizada por uma insensibilidade crescente à ação da hormona insulina, que num estado mais avançado origina a própria falha da sua produção.</p> <p>O principal objetivo do tratamento da pessoa com DT2 é conseguir um ótimo controlo metabólico, para que esta possa ter uma vida com qualidade, evitando ou atrasando as complicações crónicas desta doença. Tratando-se de uma doença crónica, o tratamento é desenvolvido em continuidade, ao longo da vida, exigindo-se à pessoa com diabetes a vigilância da sua evolução. De facto, um controlo bem-sucedido da diabetes depende em grande parte da adesão efetiva da pessoa com diabetes a um conjunto de opções farmacológicas, práticas diárias de autocuidado e hábitos de vida.</p> <p>Esforços consideráveis têm sido feitos nas últimas décadas para melhorar a qualidade da gestão da diabetes, mas cerca de metade das pessoas diagnosticadas em Portugal apresentam ainda um controlo glicémico inadequado e um impacto determinante na sua qualidade de vida, sendo este o problema social que este projeto pretende resolver.</p> <p>Adicionalmente, lidar com todas as exigências do tratamento e gestão da diabetes gera uma considerável carga psicológica nas pessoas com diabetes e nos seus cuidadores próximos, para além de causar desgaste nos profissionais de saúde que os acompanham.</p>
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	Realização de programa de educação em colaboração com os parceiros e com futuras parcerias sustentáveis, de forma a promover a literacia das pessoas com diabetes e a sua capacidade de decisão relativamente a comportamentos protetores da saúde e gestão da doença, pessoas em risco de ter diabetes tipo 2, famílias e comunidade.
------------------	--

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo será mantida através da dinamização regular das atividades de rastreio, realizados pelos recursos humanos locais destes bairros, formados com este projeto, e profissionais da APDP. Desta forma, poderá ser garantida a continuidade da realização destas atividades para a população.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** -

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Programa PARES

Descrição

**Recursos humanos** Para a implementação do PARES serão mobilizados recursos humanos qualificados, com competências e experiência prévia na temática, ao mesmo tempo serão alocados recursos materiais, nomeadamente, a APDP conta com uma equipa multidisciplinar experiente na área dos cuidados à diabetes, educação, e apoio social, assim como na formação de profissionais de saúde, pessoas com diabetes, e cuidadores formais e informais (contando cerca de 30 cursos diferentes ministrados anualmente, alguns deles com mais do que uma edição nesse período).

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Instalações da Junta de Freguesia, Centro Paroquial e rede de parceiros

**Resultados esperados**

**Valor** 18942 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 60

**Objectivos especificos para que concorre** 1



Actividade 2	Rastreios de Diabetes tipo 2
Descrição	
Recursos humanos	2 enfermeiros por rastreio Profissionais para o apoio administrativo, contabilístico, Gestão de projetos e supervisão.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Penha de França, Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Penha de França
Resultados esperados	
Valor	4820 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	2

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Supervisão - Diretor Clínico
Horas realizadas para o projeto	36
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Coordenação geral de formação e enfermagem
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Gestor de projetos  
 Horas realizadas para o projeto 420  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro 1  
 Horas realizadas para o projeto 189  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro 2  
 Horas realizadas para o projeto 189  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Psicóloga  
 Horas realizadas para o projeto 126  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social  
 Horas realizadas para o projeto 168  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Nutricionista  
 Horas realizadas para o projeto 84  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não



Função	Administrativa
Horas realizadas para o projeto	36
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica Oficial de Contas
Horas realizadas para o projeto	36
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	60
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	150
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes adultos com diabetes tipo 2	0
participantes nos rastreios, com mais de 45 anos	60
	150
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	4
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Folhetos	2

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	15313 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	480 EUR
Encargos com informação e publicidade	5590 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1353 EUR
Equipamentos	1026 EUR





Obras	0 EUR
Total	23762 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal
Valor	23762 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações
Entidade	Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	23762 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	100 EUR
Total do Projeto	23862 EUR
Total dos Destinatários	210

