Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 025

Educa Saúde

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	APPSHO

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Junta de Freguesia do Lumiar
Designação	SOCIAL GENERATION - Associação Humanitária para o Desenvolvimento dos Países Africanos

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Educa Saúde
BIP/ZIP em que pretende intervir	22. Alta de Lisboa Sul
ODS 2030	Saúde de Qualidade
	Educação de Qualidade
	Reduzir as Desigualdades
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Criação de uma plataforma de Literacia em Saúde, que utiliza a inteligência artificial para avaliar o risco das crianças e jovens desenvolverem, problemas de saúde oral, nutrição e saúde mental no futuro, enviam informações sobre prevenção de forma a melhorarem o seu conhecimento e comportamento. Esta plataforma pode ser trabalhada em sala de aulas e em casa com os pais.
Fase de sustentabilidade	A sustentabilidade do projeto será garantida pelas instituições envolvidas no projeto, os utilizadores pagarão uma uma taxa social que varia de acordo com o rendimento do agregado familiar.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	A APPSHO e a Social Generation têm vindo a desenvolver várias ações de diagnóstico de saúde oral e nutrição nos bairros sociais mais carenciados do Lumiar e Santa Clara, verificou-se que a prevalência da cárie dentária é muito elevada na população mais desfavorecida, superior a 90% e de excesso de peso e obesidade de 26%, o que evidencia uma falta de medidas de índole preventivo e curativo junto da população mais desfavorecida. Esta plataforma irá contribuir para melhorar os indicadores de saúde e a qualidade de vida desta população.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	- Melhorar a literacia em saúde das crianças e jovens residentes nos bairros sociais para valores superiores a 80% - Melhorar a equidade no acesso a informação sobre prevenção em saúde em 90% - baixar a prevalência da cárie dentária para valores inferiores a 50% - Melhorar conhecimentos e comportamentos em saúde ora, nutrição e saúde oral para valores superiores a 80%

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	- Aumentar o domínio das técnicas de escovagens na população alvo para valores superiores a 90% Disponibilização de conteúdos interativos sobre as técnicas corretas de higiene oral e o uso do fio dentário
Sustentabilidade	A sustentabilidade será garantida pelos parceiros, por uma taxa social que será cobrada no registo na plataforma e por empresas que queiram associar à plataforma.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	- Aumentar o conhecimento e comportamento sobre alimentação saudável para valores superiores a 70% Disponibilização de forma interativa conteúdos sobre alimentação saudável, receitas saudáveis.
Sustentabilidade	A sustentabilidade será garantida pelos parceiros, por uma

	taxa social que será cobrada no registo na plataforma e por empresas que queiram associar à plataforma.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	- baixar o consumo de alimentos cardiogénicos para valores inferiores a 40% Disponibilizar conteúdos sobre alimentos não cardiogénicos e jogos educativos.
Sustentabilidade	A sustentabilidade será garantida pelos parceiros, por uma taxa social que será cobrada no registo na plataforma e por empresas que queiram associar à plataforma.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Criação da plataforma
Recursos humanos	1 - Engenheiro Informático 1 - Médico dentista 1 - Nutricionista 1 - Psicólogo 1 - Enfermeiro
Local: entidade(s)	Junta de freguesia do Lumiar
Valor	45000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	2000
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 2	Divulgação do projeto
Recursos humanos	1- Médico dentista 1- Psicólogo 1- Enfermeiro
Local: entidade(s)	Junta de freguesia do Lumiar, escolas e associações de bairro
Valor	5000 EUR

Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	2000
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

	MONITORIZAÇÃO DE PROJETO
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Médico dentista
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Enfermeiro
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Engenheiro informático
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	2000
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	22
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	1200
Nº de destinatários desempregados	800
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	1800
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	200
Nº de destinatários imigrantes	1400
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0

Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	20000 EUR
Encargos com pessoal externo	12000 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8000 EUR
Equipamentos	7500 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	APPSHO
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Social Generation
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	prestações de serviços voluntário

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2000 EUR
Total do Projeto	52000 EUR
Total dos Destinatários	4000