

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 097 Fénix





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Amor 7

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação CEU - Cooperativa de Ensino Universitário

Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Fénix Designação

BIP/ZIP em que pretende intervir 41. Sete Moinhos

> **ODS 2030** Cidades e Comunidades Sustentáveis

> > Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução A partir da construção de uma infraestrutura comunitária

que servirá como ponto de convergência da população e como mercearia social, pretende-se combater o deserto alimentar deste território, ao mesmo tempo que se aprofundam laços de proximidade que reforçam o sentimento de pertença e identidade local, que são a base de uma intervenção mais integrada e estruturada da Associação de Moradores, envolvendo profundamente a comunidade neste processo, como

ensaio de outras iniciativas de futuro.

Fase de sustentabilidade A infraestrutura comunitária acaba por ser o ponto de

partida de um processo maior que e mais profundo que o espaço físico em si, pois será a partir da co-construção deste que será ativado o gatilho de ignição desta

comunidade para processos mais profundos de melhoria do território, pela capacitação que a execução deste processo acarreta em si, para a comunidade e para a Associação de

Moradores.

DESCRIÇÃO DO PROJETO













Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O bairro dos Sete Moinhos, em Campo de Ourique, é, de acordo os censos de 2021, composto por 126 agregados familiares, em 167 alojamentos, com cerca de 200 habitantes.O território inclui habitações e um sistema deficitário de espaços públicos que carece gravemente de estabelecimentos comerciais e espaços de convívio e convergência comunitária,

Num inquérito realizado pela Junta de Freguesia (abril 2023), foram identificadas diversas necessidades pelos 87 moradores inquiridos: 48 mencionaram a falta de um café de bairro, 49 a ausência de uma mercearia, 14 a falta de um centro de convívio para adultos e idosos, e 9 a necessidade de um ATL para crianças e jovens. Podemos afirmar que a inexistência de comércio de proximidade é um dos grandes problemas do bairro.

Existem recursos e ativos que podem ser aproveitados para mitigar este problema, revitalizar o espírito de agregação comunitária e recuperar o sentimento de identidade e de pertença ao bairro. A recém-formada Associação de Moradores tem envidado esforços neste sentido, mas não existe um espaço para desenvolver atividades, reunir a comunidade e dar respostas às necessidades da população.

Em 2021, foi desenvolvida uma parceria entre Associação de Moradores, Junta de Freguesia e Departamento de Arquitetura da Universidade Autónoma de Lisboa; num trabalho de extensão universitária uma turma do terceiro ano elaborou um projeto de arquitetura e projeto de execução de um espaço comunitário para este território.

Destinatários preferenciais

Família

Temática preferencial

Espaço Comunitário

Objectivo geral

O projeto Fénix vai promover a melhoria da qualidade de vida no bairro através de um conjunto de intervenções multissetoriais, ancoradas em recursos locais e atividades de baixo custo.

Através da promoção de processos participativos e com a colaboração da universidade, procurar-se-á gerar oportunidades de inclusão para grupos e indivíduos em situação de maior vulnerabilidade e a partir da construção de uma infraestrutura comunitária começar-se-á a identificada pela população: a ausência de comércio local, especialmente na área de restauração e setor alimentar.

As atividades do projeto visam também capacitar a comunidade através do reforço de competências e da criação de um espaço para a sua associação de moradores, incentivando um conjunto de atitudes e comportamentos













proativos para que os próprios moradores se tornem agentes de mudança na melhoria da sua qualidade de vida.

A participação ativa da comunidade na construção e gestão deste novo espaço é, ao dia de hoje, fundamental para reforçar e operacionalizar o sentido de co-governança, materializado neste espaço, que assumir-se-à quando construído, no polo agregador da vida comunitária deste território.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

O projeto visa mitigar um problema já sinalizado pela comunidade - a inexistência de comércio de proximidade no bairro. Esta infraestrutura não se limita à construção de um espaço físico, mas à interpretação deste como um ponto de encontro e união onde os moradores se possam reunir, organizar e tomar decisões coletivas, num lugar que reflita a identidade coletiva do território. O espaço é parte de uma estratégia de intervenção socioterritorial, como ferramenta de melhoria da qualidade de vida e da imagem do bairro, servindo também como resposta alimentar (mercearia social) num território com graves carências de oferta nesse sentido, e impulsionará concomitantemente uma proposta de negócio social, sustentável e sustentada. A criação dessa infraestrutura de proximidade servirá como ponto de partida para um processo comunitário mais amplo, estimulando o engajamento da comunidade e o desenvolvimento de outras iniciativas cívicas, capazes de resolver problemas identificados em conjunto e capitalizar oportunidades, gerando um impacto duradouro no território. No primeiro ano, os moradores serão envolvidos em rotinas de ignição para uma cultura de participação. Este processo trará diversos benefícios, incluindo parcerias externas, que reforçarão o processo de abertura do mesmo. Com base numa abordagem inclusiva e participativa, supre necessidades imediatas, mas também fomenta uma cultura de participação que promova transformações sustentáveis e positivas na vida dos moradores.

Sustentabilidade

O projeto tem como objetivo principal fortalecer a comunidade local, promovendo auto-estima coletiva. Uma das questões que se pretende combater é o deserto alimentar, onde o acesso a produtos e bens alimentares de primeira necessidade é inexistente. Para isso, será implementada uma mercearia social, que além de oferecer alimentos a preços acessíveis, abrirá caminho para o aparecimento de outros













operadores no comércio de proximidade. Através da abertura deste espaço comunitário serão promovidos um conjunto de eventos, a partir dos quais pretende-se fortalecer a autoestima dos moradores, criando um ambiente de união e valorização da identidade local. Essas atividades visam também promover o sentimento de pertença ao território, incentivando os moradores a envolverem-se ativamente na melhoria da qualidade de vida da comunidade. Um aspecto importante do projeto é o potencial de abrir caminhos para o surgimento de outros operadores no comércio de proximidade. A partir da criação da mercearia social, será possível estabelecer parcerias e incentivar empreendedores locais a investirem nesse setor, fortalecendo a economia local e ampliando as opções de comércio para os moradores.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

A partir do projeto Fénix recuperar-se-à o sentimento de pertença e identidade coletiva dos moradores, através de um processo estruturado, no qual o convite à participação na construção desta infraestrutura comunitária será o arranque deste processo na comunidade. A participação dos moradores será emancipatória, criando bases de confiança coletiva necessária para o aprofundamento do exercício participativo, de forma a abordar outros problemas que afetem o bairro, desempenhando um papel central no processo de auto-organização desta comunidade. A chamada à participação dos moradores na tomada de decisões coletivas para a melhoria das suas condições de vida é o primeiro passo na criação de uma cultura de participação e corresponsabilização no território, que pode facilitar a relação entre o Poder Local e as organizações presentes no território, rumo à criação de inteligências coletivas. O projeto reforçará as redes de vizinhança e as relações de confiança entre moradores, algo que num território envelhecido se reveste de uma importância acrescida na promoção do bem-estar físico e mental dos moradores séniores. A criação deste espaço reforça o processo de auto-organização promovendo repercussões muito maiores, no sentido em que os moradores vão ganhar a confiança necessária para enfrentar desafios futuros no exercício de participação como forma de estruturar soluções coletivas; porém, esta primeira etapa não pode ser descurada, sob risco do processo ruir antes de acontecer.

Sustentabilidade

É importante começar por engajar e capacitar a comunidade para a sua auto-organização, tendo como perspetiva uma intervenção duradoura e integrada no território. Uma vez que estão mapeados e sinalizados líderes comunitários que operam a partir de uma plataforma comum (a associação de moradores dos 7 moinhos) urge a capacitação desta organização a vários níveis (estratégico, táctico e administrativo), para que possa no futuro não só continuar o seu trabalho, mas sobretudo aprofundar e expandir este para outras áreas e dimensões da vida em comunidade













(desporto, economia, regeneração de espaço público, saúde,

Embora Fénix se foque sobretudo na construção de um espaço comunitário com valência de mercearia social, a intervenção da associação de moradores, com o estimulo que receberá por via das atividades do projeto, dos inputs dos parceiros, e de toda a experiência e capital gerado na sequência deste, será certamente mais ampla e mais incisiva na defesa do território e da comunidade que representa. Este processo de capacitação é útil e desejável para o bairro, para a freguesia e para a cidade, pois partindo do princípio de que a cidade anda a várias velocidades e que este tem sido um território a opera abaixo daquele que é o seu potencial, podemos encontrar neste projeto o catalisador para inverter esta situação a partir do reforço da rede de vizinhança e do sentido de comunidade que se pretende fomentar com Fénix.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

No primeiro ano de implementação do projeto, os moradores serão incentivados a desenvolver hábitos e rotinas de participação. Serão promovidos processos criativos de participação com a comunidade, nos quais os moradores terão a oportunidade de discutir os progressos da obra e face aos diferentes estágios do projeto. Estes serão momentos fundamentais para fortalecer o envolvimento dos moradores e garantir que as suas vozes sejam ouvidas e tomadas em consideração.

Ao longo do primeiro ano, o foco do projeto repartir-se-à entre as questões relacionadas com a infraestrutura física, e outros setores e dimensões da vida no bairro, através de um processo de mapeamento colaborativo de identificação de novas necessidades, com o intuito de prospectar e estabelecer parcerias estratégicas com stakeholders externos ao bairro. Essa abertura do território possibilitará a criação de novas oportunidades de intervenção, ampliando os horizontes do que pode ser realizado por meio da colaboração com outros setores da sociedade civil. Através da expansão e reforço de uma rede comunitária entre instituições, será possível promover a renovação da vida e da imagem do bairro.

Ao longo do primeiro ano, a participação ativa dos moradores no projeto criará um ciclo virtuoso à medida que são desenvolvidas competências e hábitos que fortalecem a cultura de participação.

Sustentabilidade

A cidade apresenta diferentes ritmos de desenvolvimento comunitário, o que implica que alguns territórios e comunidades já possuam um alto nível de participação e uma cultura de cidadania ativa consolidada. No entanto, existem bairros e áreas em que as comunidades se encontram em estágios mais incipientes, que devem ser prioridades de













intervenção.

É neste contexto que o bairro dos Sete Moinhos se enquadra, sendo crucial o investimento neste processo de ignição que servirá de base ao aprofundamento do exercício de cidadania ativa por parte da comunidade, promovido pela sua Associação de Moradores.

Ao longo dos últimos 10 anos, este foi um território pouco intervencionado (apenas 1 projeto aprovado com foco total no território em 2012) e a comunidade dos Sete Moinhos encontra-se num estágio embrionário de desenvolvimento comunitário. O projeto assume uma importância acrescida, não só pelas atividades que promovidas, mas principalmente pelo estímulo ao exercício de cidadania ativa ao seu aprofundamento. Embora o foco deste projeto esteja na construção da infraestrutura comunitária, serão abertas as portas necessárias ao aprofundamento do exercício de cidadania para futuras abordagens que atendam aos desejos e necessidades da comunidade.

Através do cruzamento das at. 2 e 4, serão criadas condições para que a comunidade defina os eixos de intervenção no futuro, a partir das quais o seu exercício de cidadania ativa, se foque em temáticas de intervenção específicas no bairro.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Infraestrutura Comunitária

Recursos humanos Coordenador Arquitecto Estratega de Negócios

Especialista em Processos Participados

Fiscal de obra Empreiteiro Pedreiro Serralheiro Canalizador Eletricista Pintor 160h 2 Carpinteiros

Local: entidade(s) Câmara Municipal de Lisboa e Junta de Freguesia de Campo de

Ourique

35000 EUR Valor

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10,

Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que













1, 2, 3 concorre

Coleta de estórias e memórias locai Actividade 2

Recursos humanos Coordenador Arquitecto

Antropóloga

Especialista em Processos Participados

Ilustrador

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Campo de Ourique

> Valor 2500 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Construção participada

2

Recursos humanos Coordenador Arquitecto

Antropóloga

Especialista em Processos Participados

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Campo de Ourique

> Valor 10000 EUR

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Cronograma

Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 90

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4 Mapeamento colaborativo

1, 2

Recursos humanos Coordenador Arquitecto

Antropóloga

Especialista em Processos Participados

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Campo de Ourique

> 2500 EUR Valor











2, 3

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador Arquitecto

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Antropóloga

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Especialista em Processos Participados Função

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Estratega de Negócios

Horas realizadas para o projeto 30

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Ilustrador

Horas realizadas para o projeto 30

Não Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Morador no bairro do projeto Não

> Técnico Superior JF Campo de Ourique Função

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Fiscalização

Horas realizadas para o projeto 1200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Empreiteiro

Horas realizadas para o projeto 1200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Pedreiro

Horas realizadas para o projeto 1200

Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Morador no bairro do projeto

> Função Serralheiro

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Canalizador

Horas realizadas para o projeto 160

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Eletricista

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Pintor

Horas realizadas para o projeto 160

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Carpinteiro (trabalhos de cofragem)

280 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Carpinteiro (trabalhos de carpintaria interior) Função

Horas realizadas para o projeto 840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	8
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	90
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	45
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	20
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	7
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	4
Nº de páginas de Internet criadas	0
N⁰ de páginas de facebook criadas	2















0

Nº de vídeos criados

Nº de artigos publicados em jornais / 1

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

0 EUR Encargos com pessoal interno

Encargos com pessoal externo 15000 EUR

> Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 0 EUR

Encargos gerais de funcionamento 0 EUR

> Equipamentos 0 EUR

> > Obras 35000 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Amor 7

> 50000 EUR Valor

> > Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Associação de Moradores 7 Moinhos

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 5 EUR

Descrição Alocação do seu dispositivo humano na mediação entre os

moradores do território e as intervenções e ações do

projeto

Divulgação das atividades do projeto nos seus canais de

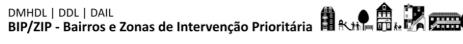
comunicação online e offline

Auscultação dos moradores como forma de aferir a partir de metodologias de proximidade sobre os seus interesses,

necessidades e desejos

Participação de corpos dirigentes no apoio à coordenação do

projeto















Entidade Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 18000 EUR

Descrição Alocação de um técnico superior na equipa de projeto que

acompanhará e apoiará na programação e implementação das

suas atividades

25 EUR/h x 720h x 1técnico x 12 meses de implementação do

projeto perfaz 18 000EUR

Divulgação do projeto pelos seus canais de comunicação

formais e respectivas redes-sociais

Prospecção de novas entidades que integrem a rede de parcerias e de atores locais a atuar no território por forma a incrementar a massa crítica presente

Co-implementação do Plano de Ação Local, consequência da

atividade 4 Mapeamento Colaborativo

Contributo financeiro no valor de 5000EUR para a construção

da infra-estrutura

Contributo financeiro para alavancar a mercearia social, especificamente no reforço para pagamento do recurso-humano

que fará front-office desta

Prospeção de apoios em género para a mercearia social

Entidade Universidade Autónoma de Lisboa - Departamento de

Arquitectura / CEACT/UAL

Tipo de apoio Não financeiro

> 5500 EUR Valor

Descrição Alocação de três professores/técnicos superiores na equipa

de coordenação e implementação do projeto (coordenador arquitecto| antropóloga | especialista em processos

participados)

25 EUR/h x 720h x 3técnicos x 12 meses de implementação

do projeto perfaz 54 000EUR

Divulgação do projeto pelos seus canais de comunicação

formais e respectivas redes-sociais

Desenvolvimento do Processo de mapeamento colaborativo

(at.4), recolha, análise e processamento de dados

Desenvolvimento do Processo de levantamento etnográfico em

coleta de estórias e memórias locais (at.2), recolha,

análise e processamento de dados, co-criação de exposição

itinerante

Cedência de espaços para desenvolvimento de atividades -

1000EUR

Cedência de materiais e equipamentos eletrónicos de apoio à

implementação do projeto - 800EUR

Entidade **PRECERAM**

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1435 EUR















Descrição Fornecimento a custo zero de um total de 1024 tijolos

térmicos e acústicos de 30x19x29 para a construção das paredes exteriores da infraestrutura comunitária at.1

Entidade Junta de Freguesia de Campo de Ourique

Tipo de apoio Financeiro

> 11000 EUR Valor

Descrição Contributo financeiro no valor de 5000EUR para a construção

da infra-estrutura

Contributo financeiro para alavancar a mercearia social,

especificamente no reforço para pagamento do recurso-humano

que operacionalizar a mercearia social em part-time no

valor de 6000EUR

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 35940 EUR

> Total do Projeto 85940 EUR

Total dos Destinatários 350









