

# Programa Parcerias Locais

**BIP/ZIP** 

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref<sup>a</sup>: 091 Alcântara Matéria Prima



**ENTIDADES PROMOTORAS** 

Designação ZEWALAB ASSOCIAÇÃO LIXO

**ENTIDADES PARCEIRAS** 

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

Designação reCloset

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Alcântara Matéria Prima Designação

BIP/ZIP em que pretende intervir 51. Cascalheira / Alvito Velho

> **ODS 2030** Reduzir as Desigualdades

> > Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Melhorar as condições de resposta do território aos

desafios ecológicos e sociais, através de intervenção em estruturas e dinâmicas coletivas que impactem Alcântara e em especial o BIP51. Através da lente Lixo Zero, promover inclusão social, conhecimento ambiental e estruturas circulares, para melhor cooperação, qualidade de vida, poupança e resiliência, atraves da mobilidade, consumo,

reparação e reutilização, educação e cidadania

participativa.

Fase de sustentabilidade O projeto impactará no longo prazo através do conhecimento

adquirido pela comunidade e parceiros locais envolvidos, ficando o nível de literacia coletivo mais coerente e resiliente. Através da Bolsa ,será incentivada a

continuação da manutenção das propostas implementadas e adoção das boas práticas. O envolvimento da JFAlcantara é também um fator de garantia relevante, pois terá ao seu dispor estruturas e formatos de dinâmicas passíveis de

activação noutros locais e datas.

DESCRIÇÃO DO PROJETO











#### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Conforme a carta de desenvolvimento local do bairro da Cascalheira, enfrenta desafios específicos relacionados com a carência socioeconómica, isolamento devido à geografia, rodeado de barreiras físicas que impedem maior interação com a freguesia e a cidade; falta de zonas verdes, à falta de respostas que promovam uma cultura de sustentabilidade e bem-estar para todos. Como resultado, a gestão eficiente de resíduos e o uso eficiente de recursos são questões complexas, mas urgentes, para a transição de um bairro que aspira ser feliz, regenerativo e saudável.

Identificam-se 3 necessidades prioritárias,

- 1. Atividades de reutilização e reparação: Existe uma carência de iniciativas que promovam a reutilização e reparação. Essas atividades podem impulsionar a economia circular, reduzir o desperdício e estimular a consciência ambiental nas comunidades.
- Redes de partilha de recursos e conhecimento: É fundamental estabelecer redes de colaboração e partilha de recursos e conhecimento entre os moradores do bairro BIP e o restante de Alcântara. Através dessas redes, a comunidade poderá fortalecer os laços, trocar habilidades e informações, promovendo um sentido de pertença e cooperação.
- 3. Ativação da participação dos grupos vulneráveis, como a população sénior: promover a participação ativa de toda a comunidade, criando espaços inclusivos, agradáveis e verdes, onde todos tenham oportunidades iguais de participar e contribuir para a transformação do bairro.

Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral

O Matéria Prima tem como objetivo enfrentar os desafios ecológicos e socioambientais em Lisboa, dotando os grupos mais vulneráveis com mais conhecimento, ferramentas e estruturas de apoio, abrindo-o à freguesia e aumentando a porosidade de influências nos dois sentidos. Através de uma abordagem Lixo Zero e regenerativa, pretende-se dotar a comunidade em particular a Cascalheira, de um maior conhecimento, diversidade biológica e estruturas circulares que previnam impactos negativos, promovam a inclusão, a literacia, a poupança económica e melhorem a qualidade de vida e as oportunidades.

Serão implementadas ferramentas e medidas para responder a estes desafios, baseando-se na reparação, reutilização, partilha de materiais e bens, valorização e proteção dos recursos naturais, circularidade e distribuição de valor, bem como na biodiversidade do ecossistema e cooperação













#### comunitária.

O objetivo foca-se em promover a inclusão social, capacitação e coprodução de forma transversal, intervindo nas estruturas locais de base, gratuitas e democráticas, como a biblioteca, o mercado, os parques e espaços públicos, que servem a comunidade, dentro e fora do BIP. Pretende-se realizar atividades utilizando os recursos locais existentes e capacitando-os com estruturas simples e de baixo custo, como estações de oficina para bicicletas, mercados de trocas, instalação de caixa de brinquedos para partilha. Também apostar na literacia ambiental, sobre os mitos sobre os resíduos, consumo sustentável, na poupança em casa, "água escondida" nos vários produtos, a leitura da fatura da eletricidade, como melhor reciclar, etc, incentivando a melhores escolhas, consumo e comportamentos sustentáveis. Ainda de referir a atribuição de uma bolsa de co-gestão e responsabilização à comunidade gerando oportunidades verdes e sustentabilidade no tempo.

#### Objetivos Específicos de Projeto

# Objetivo Específico de Projeto 1

# Descrição

Promover a redução dos resíduos e sensibilizar a comunidade para o impacto positivo que cada ação pode ter. Através de atividades de sensibilização, educação e envolvimento comunitário, pretende-se trabalhar o BIP enquanto importante agente na redução de resíduos no quotidiano, introduzindo a adoção de práticas de consumo consciente, reutilização de materiais, reparação de objetos, reciclagem adequada e implementação de soluções circulares que valorizem os recursos disponíveis e a qualidade de vida contribuindo para a criação de um ambiente mais sustentável e saudável.

Na prática, partilhar conhecimento e sensibilizar para: melhores escolhas no consumo, que gerem menos resíduos, e que promovam melhor alimentação, saúde, bem-estar, e poupança económica.

melhor encaminhamento e separação dos resíduos domésticos para reciclagem mais oportunidades relacionadas com a economia circular, economia da partilha e do bem-estar promover a cooperação comunitária

#### Sustentabilidade

O projeto Matéria Prima, garante através do consórcio inicial e outros parcerias territoriais adoptaram uma estratégia de médio-longo prazo, através das seguintes estratégias e atividades :

1. Educação e sensibilização contínua: Promover a













importância da redução de resíduos, os benefícios ambientais e sociais associados e as melhores práticas para alcançar esse objetivo. Essas iniciativas devem ser contínuas, alcançando diferentes grupos etários e utilizando diversos canais de comunicação, como workshops, palestras, materiais informativos e campanhas nas redes sociais.

2. Parcerias e colaboração: Estabelecer parcerias com organizações locais, empresas, escolas, associações de moradores e outras entidades relevantes para fortalecer os esforços de sensibilização e criação de soluções conjuntas. A colaboração entre diferentes atores da comunidade serão chave para a replicabilidade das atividades propostas. 3. Empoderamento da comunidade: Capacitar os moradores da Cascalheira/Alvito Velho a se tornarem agentes de mudança, proporcionando-lhes ferramentas, conhecimentos e recursos para adotar práticas sustentáveis no seu quotidiano. Serão realizados workshops e iniciativas de reparação e reutilização (cicloficina /mobilidade suave e repair café, mercado de trocas), facilitando a partilha de experiências e ideias entre os membros da comunidade.

## Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

A promoção de bairros e comunidades sustentáveis -Implementar pequenas estruturas e desenvolver iniciativas de suporte que promovam bairros e comunidades sustentáveis, com base nos princípios da economia da partilha e do bem-estar comum. Esta abordagem visa criar um ambiente propício à cooperação, partilha de recursos e desenvolvimento de soluções sustentáveis que beneficiem toda a comunidade, aumentando a porosidade dentro e fora do Blp.

## Pretende-se:

- 1. Implementar pequenas estruturas, como uma estação de apoio a bicicletas, armário comunitário, sinalética de mapeamento e sensibilização sobre os 5R's;
- 2. Fomentar a economia da partilha com a criação de redes de partilha de recursos, ferramentas e equipamentos comunitários.
- 3. Promover o bem-estar comum: Criando mais espaços verdes, em pequenas estruturas (atraves de bombas de sementes e pequenos ninhos biodiversos), zonas de ensombramento e áreas de lazer e de relação com a diversidades ecológica.

Ao alcançar este objetivo específico, esperamos criar bairros e comunidades que sirvam de modelo para a sustentabilidade, equidade e qualidade de vida. Estas comunidades serão impulsionadas pela cooperação, partilha de recursos e preocupação com o bem-estar comum, um exemplo inspirador para outras áreas e incentivando a transição para um futuro mais sustentável.











#### Sustentabilidade

A educação e sensibilização são pilares base da sustentabilidade de qualquer mudança. É através de um forte e esclarecido sentimento identitário de pertença face ao património natural e urbano, que se garante o envolvimento cívico necessário à sua manutenção e preservação de forma continuada e participada. Promover a ação de mediadores intracomunitários que facilitem a integração das boas práticas ecosociais pelos seus pares, no quotidiano pessoal e profissional, é um vetor de sustentabilidade a longo prazo, que será aqui potenciado pela atribuição de uma bolsa (monetária) a uma entidade associativa do bairro. A bolsa será um incentivo prático à manutenção das estruturas, dinâmicas circulares e novos hábitos que podem assim ganhar expressão localmente e dar frutos na vida do bairro e no conhecimento e aculturação difundido no médio e longo prazo.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

#### Descrição

Promover a inclusão social e o combate ao isolamento abrindo caminho à integração e desenvolvimento sustentável na freguesia como um todo. Reconhecendo a importância da coesão social e da participação ativa da comunidade, o projecto aposta nos espaços públicos como locais privilegiados de encontro, partilha e difusão. Capacitando as estruturas de base e públicas, promovendo o encontro e partilha em locais publicos, abertos, e estruturantes, impactamos a comunidade BIP da mesma forma que toda a restante comunidade onde se insere, promovendo o contacto a influência e a partilha num sistema mas diversos e por isso, mais resiliente. Serão por isso desenvolvidas ações em espaços públicos BIP, mas também junto à escola, mercado , junta de freguesia, zona centrais de transportes públicos, etc. - (1) Combater o isolamento social: Implementar ações e iniciativas para residentes do bairro, nomeadamente os séniores: (1) eventos e atividades em espaço público, sessões sobre a água, a eletricidade o gas, etc e partilhando dicas para a poupança doméstica e as opções lixo zero, (como fazer detergentes etc); (2) participação em assembleias comunitárias, para discussão do tema da higiene urbana e a cidadania activa de residentes na gestao eficiente de recursos; (3) criar soluções físicas e de melhoramento do bairro; (3) Fortalecimento da participação comunitária: Estabelecer mecanismos que incentivem a participação ativa da comunidade nas decisões que afetam o bairro e as freguesia.

#### Sustentabilidade

Através da parceria com a Junta de Freguesia pretende-se que as iniciativas perdurem no tempo integrando a programação do Mercado da freguesia, da Biblioteca, e da animação de rua dos parques públicos, como é o caso dos Mercados de Troca de Roupa, os Repair Cafés no Mercado, as Cicloficinas de rua.

Ao trabalhar de próximo com a JF Alcântara, a Universidade Sénior, as equipes gestoras do espaço público e espaços













verdes, o projecto pretende sensibilizar e aumentar o conhecimento sobre o impacto ecológico e consequentemente socioeconómico, de boas práticas de lixo zero. Indiretamente, a sensibilização destas equipas será um impacto que garantirá a sua promoção no longo prazo. Acreditamos que evitar a geração de desperdício e resíduos, ao mesmo tempo que se promove a partilha de saber e recursos, é a forma mais eficiente de gerir o bem estar comum.

Por outro lado, através da atribuição de uma bolsa monetária de apoio à promoção das atividades a uma associação do bairro e, permitirá garantir um envolvimento mais efetivo da comunidade e o gradual entendimento das oportunidades, na manutenção das atividades propostas em fase de execução. Esta ação, financiada pela Bolsa, será apoiada pelo consórcio.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

MATÉRIA PRIMA COMUNITÁRIA Actividade 1

Recursos humanos Coordenador de Projeto

Técnico de Dinamização Comunitária Facilitadores de ativação local

Técnicoo de Apoio da Junta de Freguesia

Voluntarios e moradores

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Alcântara

> 16475 EUR Valor

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10,

Mês 12

1, 2

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 325

Objectivos especificos para que

concorre

MATÉRIA PRIMA SUSTENTÁVEL Actividade 2

Recursos humanos Coordenador de Projeto

Técnico de Dinamização Comunitária Facilitadores de ativação local

Técnicoo de Apoio da Junta de Freguesia

Voluntarios e moradores

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Alcantara













Valor 18715 EUR

2, 3

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Pontual6

Nº de destinatários 1510

Objectivos especificos para que

concorre

MATÉRIA PRIMA DE TODOS PARA TODOS Actividade 3

Recursos humanos Coordenador

Técnico de Mobilização Comunitário Técnico de Ativação Circular Técnico de Apoio JFreguesia Voluntários e moradores

Local: entidade(s) R. José Dias Coelho 27 - 29, 1300-327 Lisboa - Biblioteca

de Alcantara - Sala da Universidade Sénior

Rua Quinta do Jacinto

Calçada da Tapada em frente à Escola Francisco Arruda Mercado Rosa Agulha -R. Leão de Oliveira 6, 1300-366 Lisboa

Valor 14720 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 1837

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 9

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do Projeto

Horas realizadas para o projeto 1760













Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Técnico de Mobilidade Função

Horas realizadas para o projeto 230

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Técnico de Dinamizador Comunitário Função

Horas realizadas para o projeto 880

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Técnico de Ativação Circular e Parcerias Função

Horas realizadas para o projeto 880

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Facilitador de Workshops e Dinâmicas Comunitárias

210 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Media Relation com os media - noticias e imagem

Horas realizadas para o projeto 150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Técnico de apoio da Junta de Freguesia de Alcântara Função















Horas realizadas para o projeto 192

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do

projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 325

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1510

Nº de atividades onde não é possível a 2 identificação clara dos participantes

Equidade

12

Nº de destinatários com deficiência /

doença mental

228 Nº de destinatários mulheres

Nº de destinatários desempregados 159

Nº de destinatários jovens (- de 30 146

Nº de destinatários idosos (+ de 65 81

anos)

Nº de destinatários imigrantes

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /

demonstração

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades











dirigidas à Comunidade 0 Nº de intervenções no espaço público 1 Nº de publicações criadas 0 Nº de páginas de Internet criadas 1 Nº de páginas de facebook criadas 3 Nº de vídeos criados Nº de artigos publicados em jornais / 10 revistas Nº de novas organizações criadas 0 (associações / empresas, outros)

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 16800 EUR

Encargos com pessoal externo 11350 EUR

> Deslocações e estadias 250 EUR

Encargos com informação e publicidade 7300 EUR

Encargos gerais de funcionamento 7310 EUR

> 6900 EUR Equipamentos

> > 0 EUR Obras

49910 EUR Total

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade ZEWALAB ASSOCIAÇÃO LIXO

Valor 49910 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Cicloficina da Junqueira

Tipo de apoio Não financeiro

> 2500 EUR Valor

Descrição Voluntariado comunidade especializada em mobilidade suava.

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Irão participar nos encontros da Cicloficina espalhadas pelo Bairro

**TOTAIS** 

Total das Actividades 49910 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 2500 EUR

> Total do Projeto 52410 EUR

Total dos Destinatários 3672







