

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 091

Alcântara Matéria Prima



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação ZEVALAB ASSOCIAÇÃO LIX0

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Alcantara

Designação reCloset

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Alcântara Matéria Prima

BIP/ZIP em que pretende intervir 51. Cascalheira / Alvito Velho

ODS 2030 Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Melhorar as condições de resposta do território aos desafios ecológicos e sociais, através de intervenção em estruturas e dinâmicas coletivas que impactem Alcântara e em especial o BIP51. Através da lente Lixo Zero, promover inclusão social, conhecimento ambiental e estruturas circulares, para melhor cooperação, qualidade de vida, poupança e resiliência, através da mobilidade, consumo, reparação e reutilização, educação e cidadania participativa.

Fase de sustentabilidade O projeto impactará no longo prazo através do conhecimento adquirido pela comunidade e parceiros locais envolvidos, ficando o nível de literacia coletivo mais coerente e resiliente. Através da Bolsa ,será incentivada a continuação da manutenção das propostas implementadas e adoção das boas práticas. O envolvimento da JFAlcantara é também um fator de garantia relevante, pois terá ao seu dispor estruturas e formatos de dinâmicas passíveis de activação noutros locais e datas.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Conforme a carta de desenvolvimento local do bairro da Cascalheira, enfrenta desafios específicos relacionados com a carência socioeconómica, isolamento devido à geografia, rodeado de barreiras físicas que impedem maior interação com a freguesia e a cidade; falta de zonas verdes, à falta de respostas que promovam uma cultura de sustentabilidade e bem-estar para todos. Como resultado, a gestão eficiente de resíduos e o uso eficiente de recursos são questões complexas, mas urgentes, para a transição de um bairro que aspira ser feliz, regenerativo e saudável.

Identificam-se 3 necessidades prioritárias,

1. Atividades de reutilização e reparação: Existe uma carência de iniciativas que promovam a reutilização e reparação. Essas atividades podem impulsionar a economia circular, reduzir o desperdício e estimular a consciência ambiental nas comunidades.
2. Redes de partilha de recursos e conhecimento: É fundamental estabelecer redes de colaboração e partilha de recursos e conhecimento entre os moradores do bairro BIP e o restante de Alcântara. Através dessas redes, a comunidade poderá fortalecer os laços, trocar habilidades e informações, promovendo um sentido de pertença e cooperação.
3. Ativação da participação dos grupos vulneráveis, como a população sénior: promover a participação ativa de toda a comunidade, criando espaços inclusivos, agradáveis e verdes, onde todos tenham oportunidades iguais de participar e contribuir para a transformação do bairro.

#### Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

#### Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

#### Objectivo geral

O Matéria Prima tem como objetivo enfrentar os desafios ecológicos e socioambientais em Lisboa, dotando os grupos mais vulneráveis com mais conhecimento, ferramentas e estruturas de apoio, abrindo-o à freguesia e aumentando a porosidade de influências nos dois sentidos. Através de uma abordagem Lixo Zero e regenerativa, pretende-se dotar a comunidade em particular a Cascalheira, de um maior conhecimento, diversidade biológica e estruturas circulares que previnam impactos negativos, promovam a inclusão, a literacia, a poupança económica e melhorem a qualidade de vida e as oportunidades. Serão implementadas ferramentas e medidas para responder a estes desafios, baseando-se na reparação, reutilização, partilha de materiais e bens, valorização e proteção dos recursos naturais, circularidade e distribuição de valor, bem como na biodiversidade do ecossistema e cooperação





importância da redução de resíduos, os benefícios ambientais e sociais associados e as melhores práticas para alcançar esse objetivo. Essas iniciativas devem ser contínuas, alcançando diferentes grupos etários e utilizando diversos canais de comunicação, como workshops, palestras, materiais informativos e campanhas nas redes sociais.

2. Parcerias e colaboração: Estabelecer parcerias com organizações locais, empresas, escolas, associações de moradores e outras entidades relevantes para fortalecer os esforços de sensibilização e criação de soluções conjuntas. A colaboração entre diferentes atores da comunidade serão chave para a replicabilidade das atividades propostas.

3. Empoderamento da comunidade: Capacitar os moradores da Cascalheira/Alvito Velho a se tornarem agentes de mudança, proporcionando-lhes ferramentas, conhecimentos e recursos para adotar práticas sustentáveis no seu quotidiano. Serão realizados workshops e iniciativas de reparação e reutilização (cicloficina /mobilidade suave e repair café, mercado de trocas), facilitando a partilha de experiências e ideias entre os membros da comunidade.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

A promoção de bairros e comunidades sustentáveis - Implementar pequenas estruturas e desenvolver iniciativas de suporte que promovam bairros e comunidades sustentáveis, com base nos princípios da economia da partilha e do bem-estar comum. Esta abordagem visa criar um ambiente propício à cooperação, partilha de recursos e desenvolvimento de soluções sustentáveis que beneficiem toda a comunidade, aumentando a porosidade dentro e fora do BIp.

#### Pretende-se:

1. Implementar pequenas estruturas, como uma estação de apoio a bicicletas, armário comunitário, sinalética de mapeamento e sensibilização sobre os 5R's;
2. Fomentar a economia da partilha com a criação de redes de partilha de recursos, ferramentas e equipamentos comunitários,
3. Promover o bem-estar comum: Criando mais espaços verdes, em pequenas estruturas (atraves de bombas de sementes e pequenos ninhos biodiversos), zonas de ensombramento e áreas de lazer e de relação com a diversidades ecológica.

Ao alcançar este objetivo específico, esperamos criar bairros e comunidades que sirvam de modelo para a sustentabilidade, equidade e qualidade de vida. Estas comunidades serão impulsionadas pela cooperação, partilha de recursos e preocupação com o bem-estar comum, um exemplo inspirador para outras áreas e incentivando a transição para um futuro mais sustentável.



**Sustentabilidade** A educação e sensibilização são pilares base da sustentabilidade de qualquer mudança. É através de um forte e esclarecido sentimento identitário de pertença face ao património natural e urbano, que se garante o envolvimento cívico necessário à sua manutenção e preservação de forma continuada e participada. Promover a ação de mediadores intracomunitários que facilitem a integração das boas práticas ecosociais pelos seus pares, no quotidiano pessoal e profissional, é um vetor de sustentabilidade a longo prazo, que será aqui potenciado pela atribuição de uma bolsa (monetária) a uma entidade associativa do bairro. A bolsa será um incentivo prático à manutenção das estruturas, dinâmicas circulares e novos hábitos que podem assim ganhar expressão localmente e dar frutos na vida do bairro e no conhecimento e aculturação difundido no médio e longo prazo.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Promover a inclusão social e o combate ao isolamento abrindo caminho à integração e desenvolvimento sustentável na freguesia como um todo. Reconhecendo a importância da coesão social e da participação ativa da comunidade, o projecto aposta nos espaços públicos como locais privilegiados de encontro, partilha e difusão. Capacitando as estruturas de base e públicas, promovendo o encontro e partilha em locais públicos, abertos, e estruturantes, impactamos a comunidade BIP da mesma forma que toda a restante comunidade onde se insere, promovendo o contacto a influência e a partilha num sistema mas diversos e por isso, mais resiliente. Serão por isso desenvolvidas ações em espaços públicos BIP, mas também junto à escola, mercado, junta de freguesia, zona centrais de transportes públicos, etc. - (1) Combater o isolamento social: Implementar ações e iniciativas para residentes do bairro, nomeadamente os séniores: (1) eventos e atividades em espaço público, sessões sobre a água, a eletricidade o gas, etc e partilhando dicas para a poupança doméstica e as opções lixo zero, (como fazer detergentes etc); (2) participação em assembleias comunitárias, para discussão do tema da higiene urbana e a cidadania activa de residentes na gestão eficiente de recursos; (3) criar soluções físicas e de melhoramento do bairro; (3) Fortalecimento da participação comunitária: Estabelecer mecanismos que incentivem a participação ativa da comunidade nas decisões que afetam o bairro e as freguesia.

**Sustentabilidade** Através da parceria com a Junta de Freguesia pretende-se que as iniciativas perdurem no tempo integrando a programação do Mercado da freguesia, da Biblioteca, e da animação de rua dos parques públicos, como é o caso dos Mercados de Troca de Roupas, os Repair Cafés no Mercado, as Ciclofincinas de rua.  
Ao trabalhar de próximo com a JF Alcântara, a Universidade Sénior, as equipas gestoras do espaço público e espaços



verdes, o projecto pretende sensibilizar e aumentar o conhecimento sobre o impacto ecológico e consequentemente socioeconómico, de boas práticas de lixo zero. Indiretamente, a sensibilização destas equipas será um impacto que garantirá a sua promoção no longo prazo. Acreditamos que evitar a geração de desperdício e resíduos, ao mesmo tempo que se promove a partilha de saber e recursos, é a forma mais eficiente de gerir o bem estar comum.

Por outro lado, através da atribuição de uma bolsa monetária de apoio à promoção das atividades a uma associação do bairro e, permitirá garantir um envolvimento mais efetivo da comunidade e o gradual entendimento das oportunidades, na manutenção das atividades propostas em fase de execução. Esta ação, financiada pela Bolsa, será apoiada pelo consórcio.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	<b>MATÉRIA PRIMA COMUNITÁRIA</b>
Recursos humanos	Coordenador de Projeto Técnico de Dinamização Comunitária Facilitadores de ativação local Técnicos de Apoio da Junta de Freguesia Voluntários e moradores
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alcântara
Valor	16475 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	325
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	<b>MATÉRIA PRIMA SUSTENTÁVEL</b>
Recursos humanos	Coordenador de Projeto Técnico de Dinamização Comunitária Facilitadores de ativação local Técnicos de Apoio da Junta de Freguesia Voluntários e moradores
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Alcantara



Valor	18715 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	1510
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	MATÉRIA PRIMA DE TODOS PARA TODOS
Recursos humanos	Coordenador Técnico de Mobilização Comunitário Técnico de Ativação Circular Técnico de Apoio JFreguesia Voluntários e moradores
Local: entidade(s)	R. José Dias Coelho 27 - 29, 1300-327 Lisboa - Biblioteca de Alcantara - Sala da Universidade Sénior Rua Quinta do Jacinto Calçada da Tapada em frente à Escola Francisco Arruda Mercado Rosa Agulha -R. Leão de Oliveira 6, 1300-366 Lisboa
Valor	14720 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1837
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	9
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do Projeto
Horas realizadas para o projeto	1760





Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de Mobilidade
Horas realizadas para o projeto	230
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de Dinamizador Comunitário
Horas realizadas para o projeto	880
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de Ativação Circular e Parcerias
Horas realizadas para o projeto	880
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Facilitador de Workshops e Dinâmicas Comunitárias
Horas realizadas para o projeto	210
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Media Relation com os media - noticias e imagem
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de apoio da Junta de Freguesia de Alcântara



Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	325
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1510
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	12
Nº de destinatários mulheres	228
Nº de destinatários desempregados	159
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	146
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	81
Nº de destinatários imigrantes	6
	<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	6
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades	

dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	10
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	16800 EUR
Encargos com pessoal externo	11350 EUR
Deslocações e estadias	250 EUR
Encargos com informação e publicidade	7300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7310 EUR
Equipamentos	6900 EUR
Obras	0 EUR
Total	49910 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ZEWALAB ASSOCIAÇÃO LIX0
Valor	49910 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Cicloficina da Junqueira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	Voluntariado comunidade especializada em mobilidade suava.



Irão participar nos encontros da Cicloficina espalhadas pelo Bairro

---

	TOTAIS
Total das Actividades	49910 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2500 EUR
Total do Projeto	52410 EUR
Total dos Destinatários	3672

