

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 009

Efficiency & Employability



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Lisboa é o concelho do país com mais população estrangeira, sendo que se verificam cada vez mais pessoas provenientes de países cuja língua portuguesa não é a língua materna tais como o Nepal, Índia e Bangladesh. Esta comunidade tem vindo a aumentar exponencialmente nos últimos anos, principalmente na freguesia de Santa Maria Maior.

A população migrante enfrenta vários desafios à sua integração no seu quotidiano, como a discriminação, empregos precários, barreiras linguísticas e culturais e a falta de reconhecimento das suas qualificações. Pela experiência de trabalho adquirida a trabalhar com este público, percebemos que esta população se encontra na sua maioria na idade ativa e possui uma riqueza cultural enorme para acrescentar ao mercado laboral em Portugal, no entanto possuem taxas de desemprego elevadas e os trabalhos que ocupam são muitas vezes mal remunerados e precários. Assim, com este projeto pretendemos contribuir para a redução dessas desigualdades indo ao encontro das necessidades da população e aproveitando as suas forças para tal.

#### Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

#### Temática preferencial

Promover Competências e Empreendedorismo

#### Objectivo geral

Contribuir para a redução de desigualdades no acesso ao emprego e a uma vida digna, através da criação de uma estratégia de integração da população migrante do Sul Asiático.

Existem vários desafios com os quais a população migrante se depara, sendo um deles o acesso ao mercado de trabalho, sendo que muitos não têm trabalho ou encontram-se em situações laborais precárias. Este contexto é agravado quando falamos de mulheres migrantes que para além dos desafios descritos, acrescenta-se o facto de serem as principais cuidadoras dos filhos. Pretendemos colmatar esse desafio através da capacitação em áreas específicas de formação e workshops, adaptados a estes migrantes, dando a hipótese das mulheres poderem levar os filhos para estes momentos. Além disso, queremos promover momentos de interação entre os participantes do projeto para que possam partilhar dificuldades e criar uma rede de suporte.



Se por um lado existem vários desafios à integração destas comunidades em Portugal, por outro lado existem diversas forças dentro da comunidade tais como o espírito de entreajuda, a grande resiliência e os saberes e conhecimentos em diversas áreas. Assim queremos potenciar estas oportunidades para que se transformem numa abertura de portas para o mercado de trabalho.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Capacitar pessoas migrantes em áreas específicas, tendo em conta as suas necessidades e interesses. Sabemos por experiência que a barreira linguística é um grande entrave na obtenção de emprego para esta população e é por isso importante promover formação em áreas práticas e paralelamente ensinar a língua portuguesa, contribuindo assim para uma maior probabilidade de evolução na carreira.

Outra componente que gostávamos de destacar é a possibilidade de as cuidadoras levarem as crianças para a formação, o que facilita a participação das mesmas. As áreas que queremos abordar já foram previamente identificadas de forma informal, por isso sabemos que são do interesse da população.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo passa por:  
 Consolidar as parcerias do projeto para garantir ações futuras no mesmo âmbito;  
 A disseminação de conteúdos lecionados nas formações, preservando-os no decorrer do tempo de forma a chegar a mais pessoas interessadas.  
 As formações/Workshops de babysitting pode permitir a criação de um serviço de babysitting para que os responsáveis possam no futuro ter um local seguro onde deixar a criança enquanto frequentam as formações e/ ou trabalham.  
 As formações/Workshops em áreas específicas e em língua portuguesa aumenta as competências e as oportunidades dos migrantes sul asiáticos no mercado de trabalho, contribuindo para a sua autonomia e integração socioeconómica;

##### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Promover momentos de interação informal entre os



participantes do projeto, em que possam partilhar algumas dificuldades e ajudar-se uns aos outros, incentivando assim o espírito de cooperação e o combate ao isolamento.

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo passa por:  
 Dar continuidade ao grupo criado para partilha de momentos e alargar o mesmo de maneira a quem já foi apoiado possa continuar a apoiar os novos membros.  
 A promoção de momentos de interação informal entre os participantes das formações cria laços de confiança e de solidariedade entre os mesmos fortalecendo o seu sentimento de pertença, auto-estima e de apoio mútuo;  
 A criação de uma rede informal de suporte entre os participantes permite a continuidade e a expansão do projeto, mesmo após o seu término, através da manutenção dos contactos, da organização de encontros periódicos e da divulgação das atividades a outros potenciais interessados.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Divulgação
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA 1 Técnico da Bandim;1 Técnico da Cozinha Popular da Mouraria
Local: entidade(s)	LICA; Bandim; Cozinha popular da Mouraria;
Valor	4229 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Inscrições
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA
Local: entidade(s)	LICA
Valor	2979 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	150



Objectivos específicos para que  
concorre

1, 2

Actividade 3 Aulas de Português

Recursos humanos 2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA;

Local: entidade(s) LICA

Valor 5697 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 20

Objectivos específicos para que  
concorre

1

Actividade 4 HouseKeeping

Recursos humanos 2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA; 1 Técnico Bandim;  
1 Técnico Inovinter

Local: entidade(s) LICA; BANDIM; INOVINTER

Valor 5822 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 7

Periodicidade Pontual8

Nº de destinatários 35

Objectivos específicos para que  
concorre

1

Actividade 5 Cozinha

Recursos humanos 2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA; 1 Técnico Bandim;  
1 Técnico Inovinter; 1 Técnico Cozinha Popular da Mouraria

Local: entidade(s) LICA; BANDIM, COZINHA POPULAR DA MOURARIA; INOVINTER

Valor 6422 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 8

Periodicidade Pontual19



Nº de destinatários	35
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Cuidados com crianças e Idosos
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA; 1 Técnico Bandim; 1 Técnico Inovinter;
Local: entidade(s)	LICA; BANDIM; INOVINTER
Valor	5822 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual15
Nº de destinatários	35
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	Partilha de experiências
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA; 1 Técnico Bandim;
Local: entidade(s)	LICA; BANDIM;
Valor	3099 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	Evento final
Recursos humanos	2 Técnicos da LICA, 1 Voluntário da LICA; 1 Técnico Bandim; 1 Técnico da Samaya; 1 Técnico da Inovinter
Local: entidade(s)	LICA
Valor	3679 EUR
Cronograma	Mês 12

Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

#### Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

#### Constituição da equipa de projeto

Função Muhammad Asraful Alam

Horas realizadas para o projeto 1056

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

#### Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

#### Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 240

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

#### Equidade





Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	80
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	80
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	10
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	9800 EUR
Encargos com pessoal externo	17049 EUR
Deslocações e estadias	4800 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3150 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Equipamentos	1450 EUR
Obras	0 EUR
Total	37749 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Lisbon International Cultural Association (LICA)
Valor	37749 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Cozinha Popular
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Ajuda para divulgação e ajuda na implementação esporádica de atividades
Entidade	Samaya
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Ajuda para divulgação e ajuda na implementação esporádica de atividades
Entidade	Bandim
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1400 EUR
Descrição	Apoio na divulgação e concretização de atividades no decorrer do projeto.
Entidade	LICA - LISBON INTERNATIONAL CULTURAL ASSOCIATION
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Aulas de Português e 200 de Voluntariado

**TOTAIS**

Total das Actividades 37749 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Total de Outras Fontes de Financiamento	6400 EUR
Total do Projeto	44149 EUR
Total dos Destinatários	565

